

إن أمثل ما تداوitem به الحجمة.
(بنخاری : ۵۷۹۷)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجمة لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)

Formerly Dean Faculty of Medicine,
Liaquat National Hospital, Karachi

www.jannatikaun.com

إِنْ أَثَل مَا تَدَاوِيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةَ. (صحيح بخاری)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

”حجامۃ“ علاج بھی، سنت بھی



JANNATI BAUN? جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)
(Formerly Dean Faculty of Medicine,
Liaquat National Hospital, Karachi)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مقدمہ

حجامۃ لگانا آپ ﷺ کی سنت ہے اور ایک بہترین علاج بھی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے خود حجامۃ لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔

امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ اپنی صحیح میں حجامہ پر پانچ ابواب لائے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ جب معراج پر تشریف لے گئے تو ملائکہ نے اُن سے عرض کیا کہ

اپنی امت سے کہیں کہ وہ حجامۃ کروائیں۔

حجامۃ ایک قدیم علاج ہے جو کہ بہت مفید ہے۔ یہ گرم اور سرد دونوں علاقوں میں

مفید ہے۔ چین کا یہ قومی علاج ہے اور پورے ملک میں یہ علاج کیا جاتا ہے۔

یہ عرب ملکوں کے علاوہ جنوب مشرقی ایشیا کے ملکوں میں بھی رائج ہے۔

امریکہ اور یورپ کی یونیورسٹیوں میں ان طلباء کو جو کہ آلٹرنیٹو میڈیسن

(Alternative Medicine) پڑھ رہے ہیں حجامہ پڑھایا اور سکھایا جاتا ہے۔

ہرڈاکٹر (مرد ہو یا عورت) کو چاہیے کہ وہ اس کو سیکھے اور اس کے ذریعے سے علاج کرے،

تاہم تجربہ کار استاد سے سیکھ کر ہی علاج کرے، از خود تجربہ نہ کرے۔

اس مختصر کتابچے میں ہم چاہتے ہیں کہ حجامۃ کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہم نے

آپ ﷺ کی صحیح احادیث کو نقل کیا ہے، پھر ہم نے ان امراض کو جن میں یہ استعمال

ہوتا ہے اور جن میں نہیں ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کا عملی طریقہ بھی لکھ دیا ہے۔
آخر میں تصاویر کی مدد سے ان مقامات کی نشاندہی کی گئی ہے جن میں مختلف
امراض میں حجامت لگانے چاہئیں۔

طریقہ کار بہت آسان ہے اور سہولت سے انسان ایک گھنٹے میں سیکھ سکتا ہے۔
الحمد للہ! بغیر کسی مضرات (Side Effect) کے ہم نے پچھلے دس سالوں میں
ہزاروں مریضوں کو حجامت لگائے ہیں۔



JANNATI KAUN?

اظہار تشکر

اللہ جل جلالہ کا شکر و احسان ہے جس نے مجھے توفیق دی کہ میں نے حجامہ کو سیکھا اور اُس کے ذریعے سے علاج کیا اور صلاۃ و سلام ہو رسول اللہ ﷺ پر جو رحمت اللعالمین ہیں اور انسانیت کے لئے روحانی و جسمانی شفاء لے کر آئے ہیں۔

میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر ہاشم صاحب کا (ممبر امریکن بورڈ، امراض معدہ) جن سے میں نے پہلے حجامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب ہیں جنہوں نے حجامہ اور (Acupuncture) چین میں جا کر سیکھا۔

اسی طرح سے میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر نور الدین صاحب کا جنہوں نے ڈاؤمیڈیکل کالج کراچی میں (M.B.B.S) کی سند حاصل کرنے کے بعد حجامہ سیکھی۔ اس وقت وہ تھائی لینڈ میں صرف حجامہ کرتے ہیں اور اس فن کے ماہرین میں سے ہیں۔ میں اُن سب عرب اُستادوں کا بھی شکر گزار ہوں جن سے میں نے استفادہ کیا۔ اسی طرح میں مولانا بلال احمد اور مولانا سلمان صاحب (اُستاد مدرسہ ابن عباس رضی اللہ عنہما) کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے احادیث کی تخریج کا کام کیا۔ مولانا یوسف صاحب، مفتی سعد بخاری صاحب اور جنہوں نے اس کتابچہ کی تیاری میں مفید رائے دیں ان کا بھی، خواجہ عاصم صاحب اور ان کے والد خواجہ خالد ظہیر صاحب کا بھی جنہوں نے اس کتاب کی تیاری میں مدد کی۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

۶ رمضان المبارک ۱۴۲۷ھ

فہرست مضامین

۳۰..... گردن اور کندھے کا درد	۹..... حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ
۳۱..... نفرس جوڑوں کا درد (uric acid) کی وجہ سے	۱۲..... حجامۃ سے جادو کا علاج
۳۲..... روماتیزم	۱۵..... عورتوں کا حجامۃ لگانا اور لگوانا
۳۳..... تھکان	۱۶..... حجامۃ کن تاریخوں میں لگانا چاہئے؟
۳۴..... فوج	۱۷..... روزہ کی حالت میں حجامۃ لگوانا
۳۵..... دفاعی طاقت کم ہو جائے	۱۸..... حجامۃ لگانے پر اجرت لینا
۳۶..... لاتوں کا درد	۱۹..... حجامۃ لگانے کے خصوصی فوائد
۳۷..... خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے	۲۰..... حجامۃ لگانے کے لئے ضروری اشیاء
۳۸..... ہاتھوں کا سُن ہو جانا	۲۱..... حجامۃ لگانے کا طریقہ
۳۹..... سُن لاقیں اور ان میں درد	۲۲..... حجامۃ کے لئے احتیاطی تدابیر
۴۰..... گھٹنوں اور لاتوں کا درد	۲۳..... حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی
۴۱..... پیٹ کا درد	۲۴..... حجامۃ کے ذریعے جرمن طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ
۴۲..... ناف کا ہرنیا	۲۵..... مقامات کی نشان دہی
۴۳..... خونی پچھش	۲۶..... جوڑوں کا درد ہاتھوں اور پیروں کا فوج
۴۴..... سینے کا درد	۲۷..... عرق النساء
۴۵..... رانوں کا درد	۲۸..... کمر کا درد
۴۶..... پیٹ کے منچلے حصے کا درد	۲۹.....

۶۶..... بے خوابی	۴۷..... کمر کا درد
۶۷..... متلی، الٹی	۴۸..... بواسیر، فشر، مقعد سے انتڑی باہر آ جائے
۶۸..... نیند کا زیادہ آنا / ایریوں کے درد کیلئے	۴۹..... ناسور، پاخانہ کی جگہ
۶۹..... دل کے امراض	۵۰..... پیشاب کے غدود کے مسائل
۷۰..... شوگر کی بیماری	۵۱..... قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے
۷۱..... لہبہ کی بیماری	۵۲..... کھانسی
۷۲..... شوگر کا کم ہونا	۵۳..... Flu
۷۳..... پتہ کی پتھری / کولسٹرول کا بڑھ جانا	۵۴..... T.B.، نمونیہ اور سینہ کی بیماری
۷۴..... بریقان	۵۵..... B.P. بلند پریش
۷۵..... پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد	۵۶..... B.P. بلند پریش کم ہو جانا / پیشاب نکل جانا
۷۶..... جگر کی بیماریاں	۵۷..... پیٹ کی جلن، بد ہضمی، پیٹ کا السر
۷۷..... جگر، ہپاٹائٹس / پاؤں کی رگوں کا پھول جانا ...	۵۸..... گردے کا درد
۷۸..... بریقان وائرس C	۵۹..... گردے کی پتھری
۷۹..... دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری	۶۰..... بڑی آنت کے مسائل
۸۰..... فوطوں کی رگوں کا پھول جانا	۶۱..... قبض
۸۱..... مرض فیل	۶۲..... دست، پیچش
۸۲..... جلد کی بیماری اور جلد میں خارش	۶۳..... پیشاب کا بند ہو جانا / خون کی گردش کے مسائل ..
۸۳..... جلد میں سفید چھلکوں کا ٹکنا / خارش	۶۴..... مٹانہ میں ورم
۸۴..... سر کا گنجائپن / گھٹے کے غدود کے مسائل	۶۵..... غم، ذہن کا اضطراب

موٹاپا..... ۸۵	بہرا پن..... ۱۰۲
بھوک کا نہ لگنا..... ۸۶	سائینوسائٹس..... ۱۰۳
مرد کا بانجھ پن..... ۸۷	لقلوہ اور چہرے کا نیورالجیا..... ۱۰۴
قبض کی وجہ سے سردرد / ڈبلا پن..... ۸۸	یادداشت کی کمزوری..... ۱۰۵
عمومی سردرد..... ۸۹	کینسر (Cancer)..... ۱۰۵
آنکھ کی وجہ سے سردرد..... ۹۰	بولنا بند ہو جائے..... ۱۰۶
سانس کی وجہ سے سردرد..... ۹۱	سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے..... ۱۰۷
ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردرد..... ۹۲	مرگی کے دورے..... ۱۰۸
زکام کا سردرد اور بخار..... ۹۳	عقل کی کمزوری..... ۱۰۹
معدہ کی وجہ سے سردرد..... ۹۴	پیدائش کے وقت آسٹجین کی کمی..... ۱۱۰
گردے کی بیماری کی وجہ سے سردرد..... ۹۴	بچگی..... ۱۱۱
پتہ اور جگر کی وجہ سے سردرد..... ۹۵	رحم کی بیماری / ماہواری کا زیادہ آنا..... ۱۱۲
ریڑھ کی ہڈی کی وجہ سے سردرد..... ۹۵	ماہواری کا بند ہو جانا..... ۱۱۳
غم کی وجہ سے سردرد..... ۹۶	سکتھی رنگ کا لیکوریا..... ۱۱۴
دماغ کی جھلی اور مغز کے ورم کی وجہ سے سردرد..... ۹۶	لیکوریا رنگ اور بو کے بغیر..... ۱۱۵
خون کی کمی کی وجہ سے سردرد..... ۹۷	نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف..... ۱۱۶
شقیقہ..... ۹۸	بیضہ دانی کو فعال بنانا..... ۱۱۶
آنکھوں کی بیماریاں..... ۹۹	رحم کے آپریشن کے بعد درد..... ۱۱۷
گلا، دانت اور کان کے مسائل..... ۱۰۰	
کانوں کی تکلیف..... ۱۰۱	

حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ کی روشنی میں

۱. عن ابن عباس رضی اللہ عنہما عن النبی ﷺ قال: الشفاء فی ثلاثة: فی شربة محجم أو شربة عسل، أو كية بنار، وأنهی امتی عن الكی.

[رواه البخاری، الطب رقم: ۵۷۸۱]

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں، آپ ﷺ نے فرمایا کہ شفاء تین چیزوں میں ہے۔

- ۱۔ حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگوانے میں۔ ۲۔ شہد کے استعمال میں
- ۳۔ آگ سے داغنے میں۔ تاہم میں اپنی امت کو آگ کے داغنے سے روکتا ہوں۔

۲. عن جابر رضی اللہ عنہ عن النبی ﷺ قال: إن كان فی شیء من أدویتكم شفاء، ففي شربة محجم، أو شربة عسل، أو لدعة بنار، وافق الداء وما أحب أن أکتوي. [رواه البخاری، الطب ۵۷۸۳]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ حضور ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر تمہاری دواؤں میں سے کسی دواء میں شفاء موجود ہے تو حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگانے میں ہے، یا شہد کے استعمال میں، یا پھر آگ سے داغنے میں (بشرطیکہ) یہ داغنا اُس مرض کو راست آجائے، لیکن میں آگ سے داغنے کو پسند نہیں کرتا۔

۳. عن أنس رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله ﷺ: إن أمثل ما تداويتم به الحجامۃ، والقُسط البحري. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: سب سے بہترین دواء جس سے تم علاج کرو، وہ حجامۃ لگوانا ہے اور قسط البحر (سمندری جڑی بوٹی) سے علاج کرنا ہے۔

۴. عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقنّع، ثم قال: لا أبرح حتى تحْتَجِمَ؛ فإني سمعت رسول الله ﷺ: إن فيه شفاء. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے حضرت مقنّع رضی اللہ عنہ کی عیادت کی اور فرمایا کہ جب تک تم حجامۃ نہ لگواؤ، میں واپس نہیں جاؤں گا۔ اس لئے کہ میں نے نبی اکرم ﷺ سے سنا ہے کہ حجامۃ لگوانے میں شفاء ہے۔

۵. عن سمرة بن جندب، قال: دخل أعرابي من بني فزارة على رسول الله ﷺ. وإذا حجام يحجمه له من قرون، فشرطه بشفرة، فقال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو خير ما تداوى به الناس. [رواه النسائي و احمد ۲۰۰۹۴ وقال محققه: إسناده صحيح]

حضرت سمرۃ بن جندب فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ کے پاس بنی فزارة قبیلہ کا ایک دیہاتی آیا۔ اس وقت آپ ﷺ کو ایک حجام حجامۃ کر رہا تھا، پس حجام نے بلیڈ سے کٹ لگایا تو دیہاتی نے (تعجب سے) پوچھا۔ اے اللہ کے رسول! یہ آپ کیا کر رہے ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ حجامۃ ہے۔ یہ اُن سب علاجوں سے بہتر ہے، جو لوگ اختیار کرتے ہیں۔

۶. عن مالك بن صعصعة رضی اللہ عنہ، قال: قال رسول الله ﷺ: ما مررت ليلة أسري بي على ملا من الملا نكة إلا أمروني بالحجامة.

(رواه الطبرانی في الأوسط والكبير وقال الهيثمي رجاله رجال الصحيح)

حضرت مالک بن صعصعہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ معراج کی رات میرا فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے مجھے حجامۃ سے علاج کرائے کو کہا۔

اور اسی مفہوم کی ایک حدیث امام ترمذی نے اپنی کتاب میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے نقل کی ہے، جس کے الفاظ یہ ہیں۔

JANNATI KAUN?

۷. عن ابن مسعود رضی اللہ عنہ، قال، حدث رسول الله ﷺ عن ليلة أسري به "أنه لم يمر على ملا من الملا نكة، إلا أمروه أن فرأمتك بالحجامة".

(رواه الترمذی، وقال حدیث حسن غریب، ۲۰۵۲)

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ نے معراج کا واقعہ ذکر کرتے ہوئے فرمایا کہ (اُس رات) فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے آپ ﷺ کو کہا کہ آپ اپنی امت کو حجامۃ سے علاج کا حکم فرمائیں۔

۸. عن ابن عباس رضی اللہ عنہ قال: قال نبي الله ﷺ: نعم العبد الحجام، يذهب بالدم، ويخفف الصلب، ويجلو عن البصر، وقال: إن رسول الله ﷺ حين عرج به: مامر على ملا من الملا نكة إلا قالوا: عليك بالحجامة.

(رواه الترمذی وقال حسن غریب ۲۰۵۳)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی پاک ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ حجامۃ

سے علاج کرنے والا کیا ہی اچھا آدمی ہے کہ (فاسد) خون نکال دیتا ہے اور پشت کو ہلکا کر دیتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ معراج کی رات نبی اکرم ﷺ کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا انہوں نے آپ ﷺ سے کہا کہ آپ حجامۃ کو لازم پکڑیں۔

۹. عن أبي هريرة رضی اللہ عنہ عن النبي ﷺ قال: إن كان في شيء مما تداوون به خير، فالحجامة.

[رواہ ابن ماجہ، واللفظ لہ ابو داود کلاهما فی الطب ۳۴۷۶ وقال محقق ابن ماجہ إسناده حسن]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نبی اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ تم جن چیزوں سے علاج کرتے ہو ان میں سے کسی میں خیر اور بہتری ہے تو وہ حجامۃ لگوانا ہے۔

۱۰. عن أبي كبشة الأنماري رضی اللہ عنہ أنه حدثه، أن النبي ﷺ كان يحتجم على هامته وبين كتفيه، ويقول: مَنْ أَهْرَاقَ مِنْهُ هَذِهِ الدَّمَاءَ فَلَا يَضُرُّهُ أَنْ لَا يَتَدَاوَى بِشَيْءٍ لَشَيْءٍ.

[رواہ ابن ماجہ، واللفظ لہ و ابو داود کلاهما فی الطب ۳۴۸۴،

وقال محقق ابن ماجہ إسناده حسن]

حضرت ابو کبشہ انماري رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ سر مبارک پر اور دونوں کندھوں کے درمیان حجامۃ لگوا کر تے تھے اور فرماتے: جس شخص نے (حجامۃ کے ذریعے) اپنا خون نکلوادیا تو اب اسے کوئی خدشہ نہیں اس بات سے کہ وہ کسی بیماری کا کوئی علاج نہ کرائے۔

۱۱. عن عبد الرحمن بن أبي هريرة رضی اللہ عنہ قال: دخلت على أبي هريرة رضی اللہ عنہ

وهو يحتجم، فقال لي: يا أبا الحكم، احتجم، قال فقلت: ما احتجمت

قط، قال: أخبرني أبو القاسم رحمہ اللہ أن الحجم افضل ما تداوى به الناس.

إرواه الحاكم، وقال صحيح على شرط الشيخين، ووافقه الذهبي |

عبدالرحمن رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو وہ حجامۃ

لگوا رہے تھے، مجھے دیکھ کر فرمانے لگے کہ اے ابوالحکم! (ان کی کنیت ہے):

تم بھی حجامۃ لگوا لو۔ میں نے کہا کہ میں نے تو کبھی حجامۃ نہیں لگوایا۔ اس پر

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ مجھے حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ فرمایا ہے کہ

لوگوں کے طریقہ علاج میں سے حجامۃ لگوانا بہترین طریقہ علاج ہے۔

۱۲. وعن أبي هريرة رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله صلی اللہ علیہ وسلم: من احتجم

لسبع عشرة من الشهر، كان له شفاء من كل داء.

إرواه الحاكم، وقال صحيح على شرط الشيخين ووافقه الذهبي |

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جو چاند کی

سترہ تاریخ کو حجامۃ لگوائے تو یہ حجامۃ لگوانا ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔

حجامۃ سے جادو کا علاج

قال ابن القيم في زاد المعاد | ١٢٥/٤ | وقد ذكر أبو عبيد في كتاب "غريب الحديث" له بإسناده عن عبد الرحمن بن أبي ليلى: أن النبي ﷺ احتجم على رأسه بقرن حين طُب، قال أبو عبيد: معنى "طُب" أي: سحر.

حضرت عبد الرحمن بن ابی لیلیٰ سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا گیا تو آپ ﷺ نے اپنے سر پر حجامۃ لگوایا۔

ابن قیم جوزی رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب "الطب النبوی" صفحہ نمبر ۱۴۶ میں لکھتے ہیں۔
وقد أشكل على هذا من قل علمه، وقال: ما للحجامة والسحر؟ وما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا القائل بقراط أو ابن سينا أو غيرهما - قد نص على هذا العلاج - لتلقاه بالقبول والتسليم، وقال: قد نص عليه من لا يشك في معرفته وفضله.

یعنی بعض کم علم لوگوں نے اس حدیث پر اشکال کیا ہے کہ کہاں حجامت اور کہاں جادو! اور کیا تعلق ہے اس بیماری اور اس دواء کے درمیان؟ اگر اعتراض کرنے والا بقراط، ابن سینا یا ان جیسے دیگر حکیموں کو دیکھتا کہ وہ حجامۃ سے جادو کا علاج کہتے ہیں، تو وہ ضرور اس کو مان جاتا۔ ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حجامۃ کے ذریعہ جادو کا علاج ایسی ذات نے کیا ہے، جس کی پہچان اور فضیلت کے بارے میں ذرا بھی شک نہیں کیا جاتا (یعنی حجامۃ کے ذریعہ جادو کے علاج میں اعتراض کی کوئی گنجائش نہیں ہے)

عورتوں کا حجامہ لگانا اور لگوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا حجامہ لگانا اور لگوانا جائز ہے۔ اور ضرورت کے تحت مرد، نامحرم عورت کو حجامہ لگا سکتا ہے اور عورت، نامحرم مرد کو حجامہ لگا سکتی ہے۔

عن جابر رضی اللہ عنہ أن أم سلمة استأذنت رسول الله صلی اللہ علیہ وسلم في الحجامه، فأمر النبي صلی اللہ علیہ وسلم أبا طيبة أن يحجمها. قال حسبت أنه قال: كان أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحتلم.

[صحیح: رواہ أحمد: ۳/ ۳۵۰، وابن ماجہ: ۳۴۸۰]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے حجامت (حجامہ لگوانے) کی اجازت چاہی، تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ابو طیبہ کو حکم فرمایا کہ وہ حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کو حجامہ لگائے۔ (راوی کہتے ہیں کہ) میرا خیال ہے ابو طیبہ نے کہا کہ وہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کے رضاعی بھائی ہیں، یا وہ نابالغ تھے۔

ضرورت کے تحت عورتوں کیلئے نامحرم مردوں کا علاج معالجہ کرنا اور اسی طرح مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ کرنا جائز ہے۔ بخاری کی درج ذیل روایت سے اس کے جواز کا ثبوت ملتا ہے۔

عن الربيع بنت معوذ بن عفراء قالت: كنا بغزو مع رسول الله صلی اللہ علیہ وسلم نُسقي القوم ونخدمهم ونرُد القتلى والجرحى إلى المدينة.

حضرت ربيع بنت معوذ بن عفراء رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ ہم (خواتین) ایک غزوہ

میں رسول ﷺ کے ساتھ تھیں۔ صحابہ کرام کو پانی پلاتی تھیں اور ان کی خدمت کرتی تھیں اور شہداء اور زخمیوں کو واپس مدینہ لے آتی تھیں۔

حافظ ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ نے فتح الباری جلد (۱۰) صفحہ نمبر (۱۱۱) میں فرمایا کہ مذکورہ حدیث ”ونداوی الجرحی و نرد القتلی“ (یعنی ہم زخمیوں کا علاج اور شہداء کو مدینہ لے آتی تھیں) کے الفاظ سے بھی وارد ہوئی ہے۔ اس حدیث سے عورتوں کیلئے مردوں کے علاج کا جواز ثابت ہوتا ہے تاہم مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ اس حدیث پر قیاس کرتے ہوئے ثابت کیا جائے گا۔

مسئلہ یہ ہے کہ ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا عورت کا علاج معالجہ جائز ہے اور ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا نامحرم عورت کا دیکھنا اور ہاتھ لگانا جائز ہے، شرعی عذر کے بغیر حرام ہے۔

حجامۃ کن تارینخوں میں لگانا چاہیے؟

قمری مہینے کی ۱۷، ۱۹ اور ۲۱ تاریخوں میں حجامۃ لگانا چاہیے۔

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما، أنه قال: إن خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم إحدى وعشرين.

اصحيح رواه الترمذي، صحيح الجامع: ۲۰۶۶

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا بہترین دن جن میں تم حجامۃ لگواتے ہو، وہ (قمری مہینے کے) سترہویں، انیسویں اور اکیسویں کے دن ہیں۔

روزہ کی حالت میں حجامہ لگوانا

عن ابن عباس رضی اللہ عنہ قال: احتجم النبي ﷺ وهو صائم.

[صحیح البخاری، رقم: ۱۹۳۹]

حضرت عبد اللہ ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ انہوں نے فرمایا: رسول اللہ ﷺ نے حجامہ لگوا یا۔ جبکہ آپ ﷺ روزے سے تھے۔

حجامہ لگانے پر اجرت لینا

حجامہ لگانے کے عوض اجرت لینا جائز ہے، جیسا کہ رسول اللہ ﷺ کے عمل سے واضح ہے۔

أخبرنا حميد الطويل عن أنس رضی اللہ عنہ: أنه سئل عن أجر الحجام، فقال:

احتجم رسول ﷺ، حجه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام و كلم

موايله، فحففوا عنه وقال: إن أمثل ما تداويتم به الحجمة... إلخ.

[رواه البخاري، رقم: ۵۶۹۶]

حضرت حمید رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ

سے حجامہ لگانے والے کی کمائی سے متعلق پوچھا گیا، تو انہوں نے فرمایا:

رسول اللہ ﷺ نے حجامہ لگوا یا اور حجامہ ابو طیبہ نے لگایا۔ آپ ﷺ نے

(معاوضہ کے طور پر) اسے دو صاع (3½ سیر) وزن کے برابر اجناس

دیئے اور آپ ﷺ نے ابو طیبہ کے آقا (مالک) سے ابو طیبہ کی آمدنی کا جو

حصہ ان کے آقا کے لئے تھا اس کے بارے میں گفتگو فرمائی تو انہوں نے

ابو طیبہ کی آمدنی سے اپنے حصے میں کمی کر دی۔ آپ ﷺ نے فرمایا: بہترین

علاج جسے تم استعمال کرتے ہو حجامہ لگانا ہے۔

حجامۃ کے عام فوائد

- ۱۔ خون صاف کرتا ہے اور حرام مغز (medulla) کو فعال بناتا ہے۔
- ۲۔ شریانوں پر اچھا اثر ہوتا ہے۔
- ۳۔ پٹھوں کے اکڑاؤ کو ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ دمہ اور پیچھے ہڑوں کے امراض اور انجائنا کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ سردرد، سر اور چہرے کے پھوڑوں، درد شقیقہ اور دانتوں کے درد کو آرام دیتا ہے۔
- ۶۔ آنکھوں کی بیماریوں اور (conjunctivitis) میں مفید ہے۔
- ۷۔ رحم کی بیماریوں اور ماہواری کے بند ہو جانے کی تکالیف اور ترتیب سے آنے کیلئے مفید ہے۔
- ۸۔ گھٹیا اور عرق النساء نقرس کے دردوں میں مفید ہے۔
- ۹۔ فشار خون میں آرام پہنچاتا ہے۔
- ۱۰۔ کندھوں، سینہ اور پیٹھ کے درد میں مفید ہے۔
- ۱۱۔ کابلی، سستی اور زیادہ فینڈ آنے کی بیماریوں میں مفید ہے۔
- ۱۲۔ ناسور (ulcers)، ذہل (Boil)، مہاسوں (pimples) اور خارش میں مفید ہے۔
- ۱۳۔ دل کے غلاف (pericarditis) اور ورم گردہ (nephritis) میں مفید ہے۔
- ۱۴۔ زہر خورانی (Food Poisoning) میں مفید ہے۔
- ۱۵۔ مواد بھرے زخموں کے لئے مفید ہے۔
- ۱۶۔ الرجی میں مفید ہے۔

- ۱۷۔ جسم کے کسی حصہ میں درد ہو تو اس جگہ لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ۱۸۔ صحت یاب لوگ بھی کرا سکتے ہیں، کیونکہ یہ سنت ہے اور اس میں بیماریوں سے روک ہے نیز اس سے طبیعت میں نشاط آ جاتا ہے۔

ہمارے تجربے میں جن امراض میں لوگوں کو شفاء حاصل ہوئی درج ذیل ہیں

جیسا کہ ہر علاج میں ایک معروف بات ہے کہ بعض مریضوں کو مکمل فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو کم فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو عارضی فائدہ ہوتا ہے کیونکہ شفاء اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے۔

JANNATI KAUN?

- ۱۔ خاص طور پر درد سر۔
- ۲۔ ٹینشن کی وجہ سے درد سر۔
- ۳۔ ڈپریشن۔
- ۴۔ شقیقہ (Migraine)۔
- ۵۔ کندھوں کا درد۔
- ۶۔ گردوں کا درد۔
- ۷۔ بلند پریش۔
- ۸۔ سر میں چکر آنا۔
- ۹۔ کان کے اندر آوازیں آنا۔
- ۱۰۔ کمر کا درد۔
- ۱۱۔ عرق النساء۔
- ۱۲۔ ایڑی کا درد۔
- ۱۳۔ لاتوں کا درد۔
- ۱۴۔ نفسیاتی مرض۔
- ۱۵۔ سحر (جادو)۔
- ۱۶۔ برص کی بیماری میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ۱۷۔ گھٹنوں کا درد۔
- ۱۸۔ الرجی۔
- ۱۹۔ کسی بھی مقام پر درد ہو، وہاں حجامۃ لگایا جائے انتہائی مفید ہے۔

حجامۃ لگانے کیلئے ضروری اشیاء

۱۔ دستانے (صرف ایک مرتبہ استعمال کریں)۔

۲۔ نشو پیچر۔

۳۔ نیابلید صرف ایک بار استعمال کیا جائے۔

۴۔ گلاس، حجامۃ لگانے کے لئے۔

حجامۃ لگانے کا طریقہ

۱۔ ہاتھوں پر دستانے چڑھالیں، درود کے مقام کی جلد کو اچھی طرح صاف کر لیں۔

بال ہوں تو انہیں سینٹھی ریزر سے صاف کر دیں ورنہ گلاس جلد پر نہیں چپکے گا۔

گلاس کے اندر چھوٹا سا نشو پیچر جلا کر ڈال دیں اور گلاس کو درد کی جگہ پر رکھ کر

ہاتھ سے دبائے رکھیں۔ نشو پیچر کے جلنے سے گلاس کے اندر کی آکسیجن ختم

ہو جائے گی، اندر خلا ہوگا اور باہر کی ہوا کے دباؤ کے باعث گلاس جلد پر چپک

جائے گا، اندرونی دباؤ کے باعث مریض کی جلد ابھر کر گلاس کے اندر نصف کرہ

کی شکل میں چلی جائے گی، جسم کا خون جلد کی سطح پر آ کر جمع ہو جائے گا۔

۲۔ گلاس کو ایسے ہی 5 منٹ چپکا رہنے دیں اور پھر انگلی کی مدد سے اسے الگ کر دیں۔

۳۔ جلد کے ابھرے ہوئے حصہ پر تھوڑے تھوڑے فاصلہ سے بلیڈ سے ہلکے ہلکے

چیرے لگادیں، لیکن یہ چیرے نسون اور رگوں کے قریب نہ لگائیں۔

۴۔ جب بلیڈ کو اس کے خلاف سے نکالیں تو اس کی دھار کو ہاتھ نہ لگے اس معاملہ

میں مکمل احتیاط کریں۔

- ۵۔ اب ایک مرتبہ پھر ٹشو پیپر میں آگ لگا کر گلاس کے اندر رکھ دیں، تاکہ آکسیجن کے جلنے سے اس کے اندر خلا پیدا ہو جائے، گلاس کو اسی سرخ دائرہ والی جلد پر دوبارہ چپکا دیں، خلا کے دباؤ کے باعث چیرہ کے اندر سے خون رِس رِس کر گلاس میں جمع ہونے لگے گا، گلاس کو اسی حالت میں پانچ منٹ تک رہنے دیں، یہاں تک کہ اس کے اندر خون جمع ہو کر جمنے لگے پھر گلاس کو نکال دیں۔
- ۶۔ بہتر یہ ہے کہ حجامۃ انہی دنوں میں لگایا جائے، جو اللہ کے رسول ﷺ نے بتلائے ہیں، یعنی چاند کی ۷، ۱۹ اور ۲۱ تاریخ کو، تاہم ضرورت کے تحت کسی دن بھی لگایا جاسکتا ہے۔
- ۷۔ حجامۃ صبح سویرے لگانا بہتر ہے، تاہم ضروری ہے کہ انسان خالی پیٹ ہو۔ کھانے کے 4 گھنٹے بعد اور مشروبات پینے کے 1½ گھنٹے بعد انسان کا معدہ خالی ہو جاتا ہے لہذا اگر اس کا اہتمام کر لیا جائے تو مضائقہ نہیں۔
- ۸۔ حجامۃ کا عمل مکمل ہو جانے کے بعد دستانے، ریزر بلیڈ اور گلاس کو احتیاط کے ساتھ ضائع کر دیں اور انہیں دوبارہ استعمال نہ کریں، اور بہتر یہ ہے کہ انہیں زمین میں نیچے دبا دیں جیسا کہ آپ ﷺ نے حکم فرمایا۔
- ۹۔ حجامۃ لگنے کے بعد غسل کر لیں، یہ مستحب ہے اور ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔
- ۱۰۔ چونکہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ اپنے مریضوں کا علاج صدقہ سے کرو، اس لیے ہم اپنے مریضوں کو تلقین کرتے ہیں کہ کچھ صدقہ کر دیں، اور شکرانے اور شفاء کی نیت سے دو رکعت نفل پڑھ لیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں سنت پر عمل کرنے کی توفیق نصیب فرمائی۔

تنبیہ: اس کا اہتمام کیا جائے کہ گلاس جو استعمال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعمال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے سے پپائٹائٹس B اور C اور ایڈز کے لگنے کا خطرہ ہے۔ حجامۃ لگانے کیلئے کئی قسم کے آلات مارکیٹ میں دستیاب ہیں، اگر ان کو استعمال کریں تو ان کے گلاس کو صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔

حجامۃ کے لئے احتیاطی تدابیر

- ۱۔ کمزور اور بہت زیادہ دبے افراد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۲۔ معمر افراد جو کہ بہت کمزور ہیں اس وقت تک حجامۃ نہ لگوائیں، جب تک اشد ضرورت نہ ہو۔
- ۳۔ پانی کی کمی کا شکار (dehydration) بچوں کو حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۴۔ جگر کے شدید امراض میں مبتلا اشخاص حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۵۔ اسقاط کی مریضہ حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۶۔ غسل کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۷۔ قے ہو جانے کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۸۔ گردہ کی صفائی کروانے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۹۔ دل کا (Valve) تبدیل کروانے والے حضرات حجامۃ نہ لگوائیں، البتہ کسی ماہر کی نگرانی میں ایسا کر سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ حجامۃ لگوانے کے فوری بعد (اک گھنٹے تک) کچھ کھانے سے احتراز کریں۔

۱۱۔ گھٹنے پر سوجن ہونے کی صورت میں حجامۃ اس کے اوپر نہیں بلکہ ہٹا کر لگانا چاہیے۔

۱۲۔ پیر کی رگیں سوجی ہوں تو حجامۃ اس حصہ سے دور لگائیں اور بہت زیادہ احتیاط کریں۔

۱۳۔ (hemophilia) اور خون کی بیماریوں میں جن میں خون رکتا نہیں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ (اس فن کے ماہرین اس کا علاج کر سکتے ہیں)

۱۴۔ کم فشار خون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت میں کمر کے قریب کی ریزھ کی ہڈیوں کے قریب حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ حجامۃ وقفہ وقفہ سے لگانا چاہیے، ایسے مریض کو ایک ہی وقت میں ایک یا دو سے زیادہ حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔

۱۵۔ خون کی کمی کے مریضوں کو ایک کے بعد دوسرا حجامۃ لگاتے وقت ان کی جسمانی کیفیت اور قوت برداشت کو مد نظر رکھنا چاہیے۔ بے ہوشی کی حالت میں حجامۃ کے تمام آلات ہٹالیں اور مریض کو میٹھا مشروب پلائیں۔

۱۶۔ کسی نئے مریض کو حجامۃ لگانے سے پہلے اسے نفسیاتی طور پر تیار کر لینا چاہیے ایسا کرنے کے لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے کسی دوسرے مریض کو حجامۃ لگتے دکھائیں اور حجامۃ کے فوائد پر روشنی ڈالیں۔

۱۷۔ حاملہ عورت کو ابتدائی تین مہینوں میں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔

۱۸۔ حجامۃ لگانے سے قبل مریض سے اس کی مندرجہ ذیل بیماریوں کے بارے میں تحقیق ضرور کر لیں۔ ذیابیطس، دل کے امراض، جگر کے امراض، سرطان، رباط

کی ٹوٹ پھوٹ (ligament Rupture) اور گھٹنوں کا ورم۔

۱۹۔ عورت کے لئے حجامۃ لگانے والا اس کا محرم ہو یا پھر کوئی اور عورت حجامۃ لگائے۔

بصورت مجبوری غیر محرم مرد بھی حجامۃ لگا سکتا ہے۔

۲۰۔ خون کا عطیہ دینے والے کو فوراً حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، بلکہ دو تین دن کے

بعد لگائیں۔

۲۱۔ نشہ آور ادویات کھانے والے کو حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، جب تک کہ وہ ان کا

استعمال ترک نہ کر دے۔ اسی طرح خوف زدہ شخص کو بھی حجامۃ نہ لگائیں،

جب تک کہ وہ پرسکون نہ ہو جائے۔

۲۲۔ اگر کسی مریض نے دل میں (pace maker) لگوا رکھا ہو، تو اس کے دل پر

حجامۃ نہ لگائیں۔

۲۳۔ خون کو پتلا کرنے والی ادویات (Asprin Clopidogret Warfarin)

استعمال کرنے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں جب تک ان ادویات کو چھوڑ

نہ دیں اور خون اپنی اصل حالت میں نہ آجائے۔

۲۴۔ (diabetes) کے مریض کو جب حجامۃ لگانا ہو تو اس صبح اس کی شکر (شوگر) ٹیسٹ

کر لیں، شوگر تقریباً % 100mg ہوئی چاہیے اور چیرے بالکل ہلکے لگائیں۔

نوٹ: Dry Cupping (خشک حجامۃ) وہ ہے جن کے اندر چیرہ نہیں لگایا جاتا ہے۔

ہمارا تجربہ یہ ہے کہ یہ زیادہ مفید نہیں ہے، کیونکہ آپ ﷺ نے فرمایا جس کا

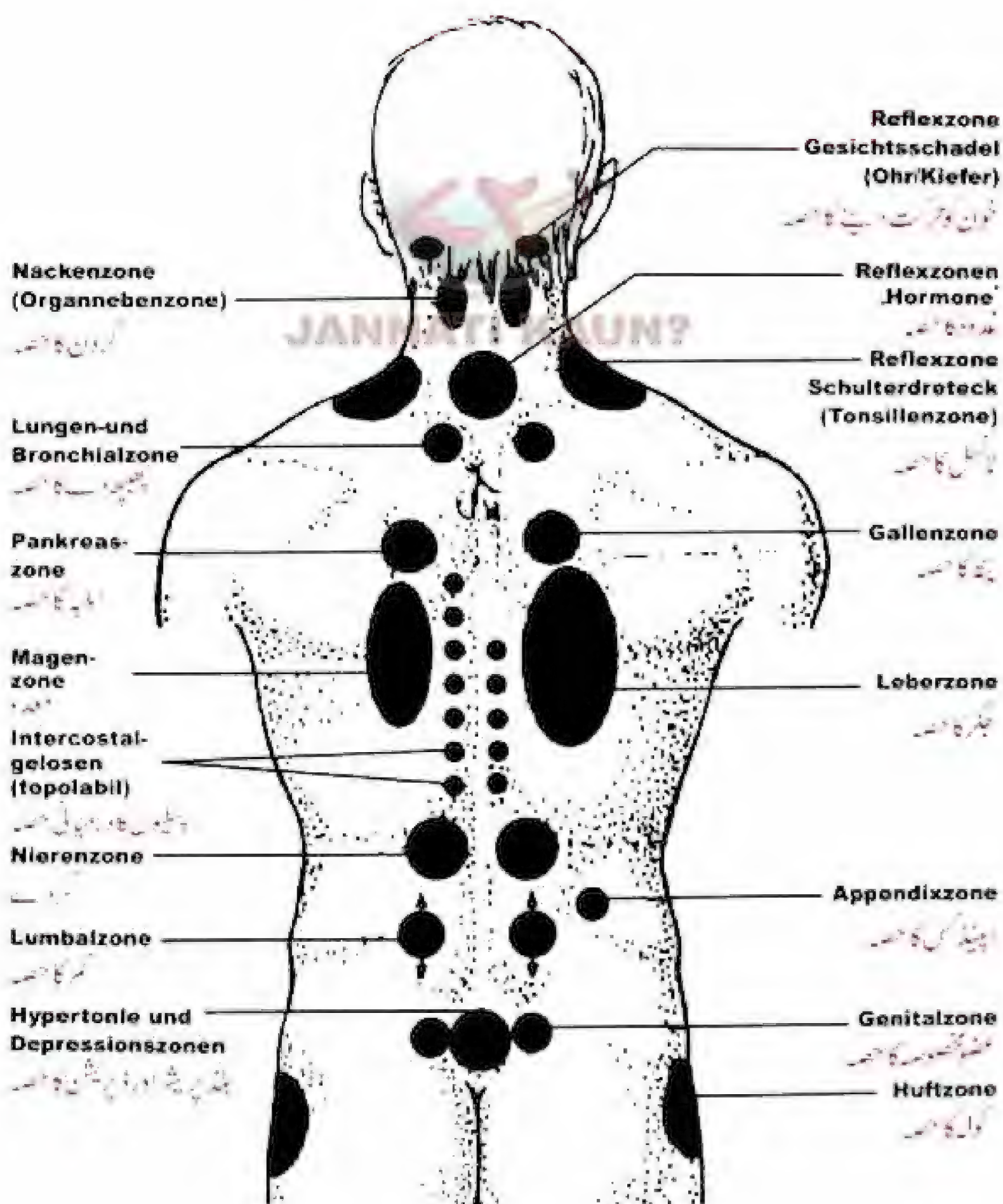
مفہوم یہ ہے کہ شفاء، کاٹنے والے بلیڈ کی دھار میں ہے۔

حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی

امراض کے حوالہ سے حجامۃ لگانے کے مختلف مقامات ہوتے ہیں، جن پر عمل کرنے سے اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

شفاء تو صرف اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ حجامۃ لگانے والے کی پارسائی اور خدا پرستی مریض کے لئے فائدہ کا باعث بنتی ہے۔ حجامۃ لگانے کا علم اور دوسروں کو اس کی تعلیم دینا ایک مفید علم ہے اس کی احادیث مبارکہ میں ترغیب دی گئی ہے جو خدمت کی اعلیٰ مثال ہے۔ بعض حیرت انگیز نتائج کے مشاہدہ سے حجامۃ لگانے والے کو اس بات کا اقرار کرنا پڑتا ہے کہ اس کے پاس کوئی طاقت نہیں ہے، اور یہ کہ شفاء اللہ تعالیٰ ہی کی طرف سے آتی ہے۔

حجامۃ کے ذریعہ جرمن طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ مقامات کی نشاندہی



نشانات تجویز کے درجہ میں ہیں جو کہ مصطفیٰ محمد امام کی کتاب ”الحجامة علاج نبوی“ سے لئے گئے ہیں، سب جگہوں میں لگانا ضروری نہیں اور کئی دفعہ ایک دو مقامات پر لگانے سے مریض کو شفا مل جاتی ہے۔ طبیب کو اختیار ہے کہ وہ ان مقامات میں سے جتنی جگہ پر مناسب سمجھے حجامہ لگائے۔



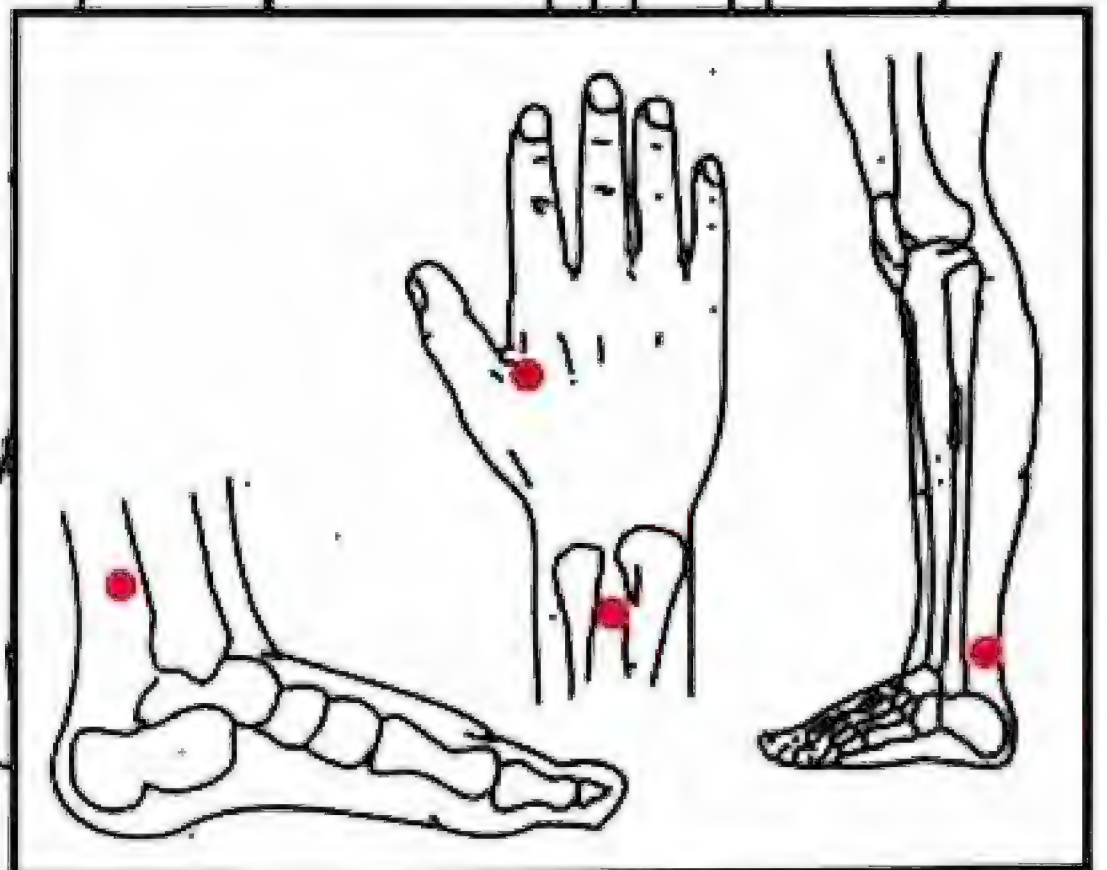
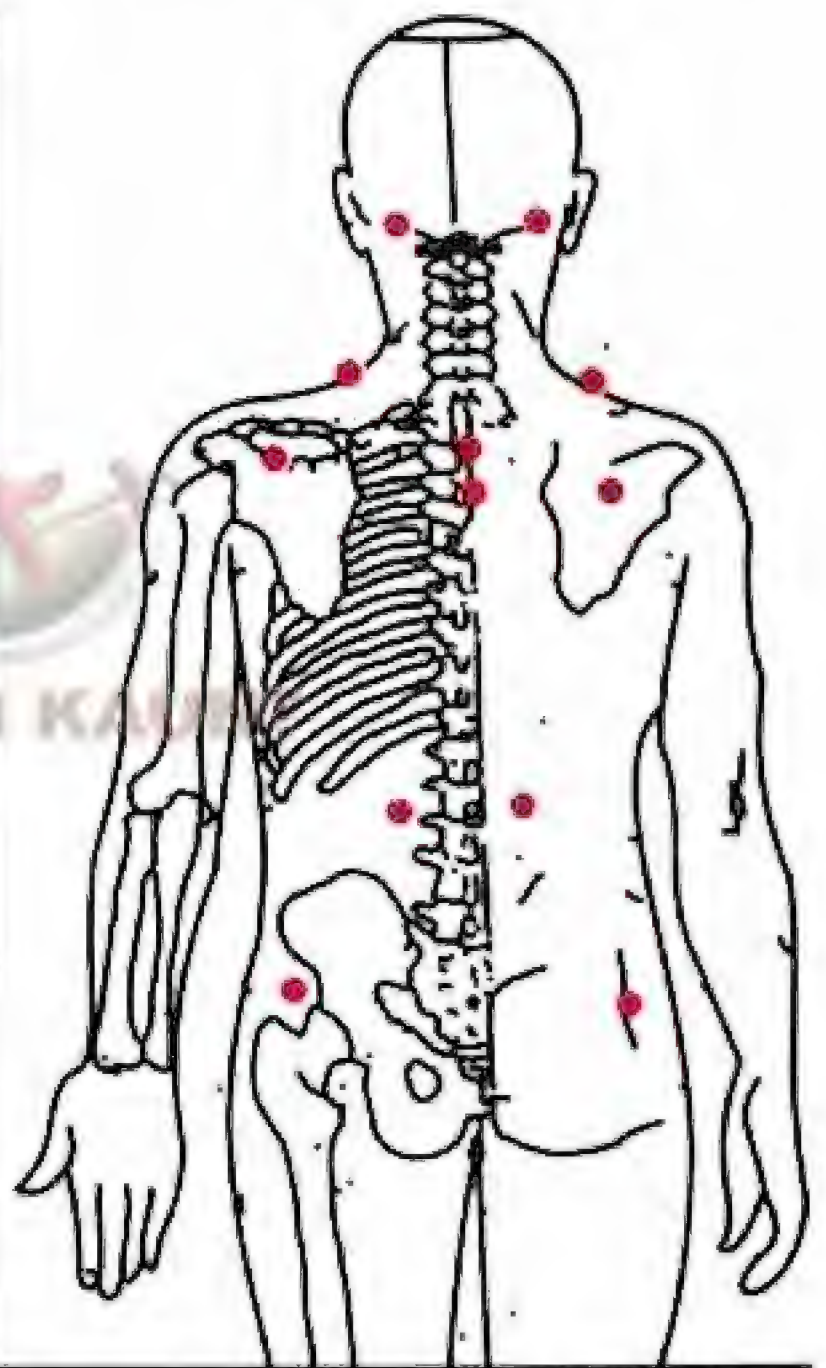
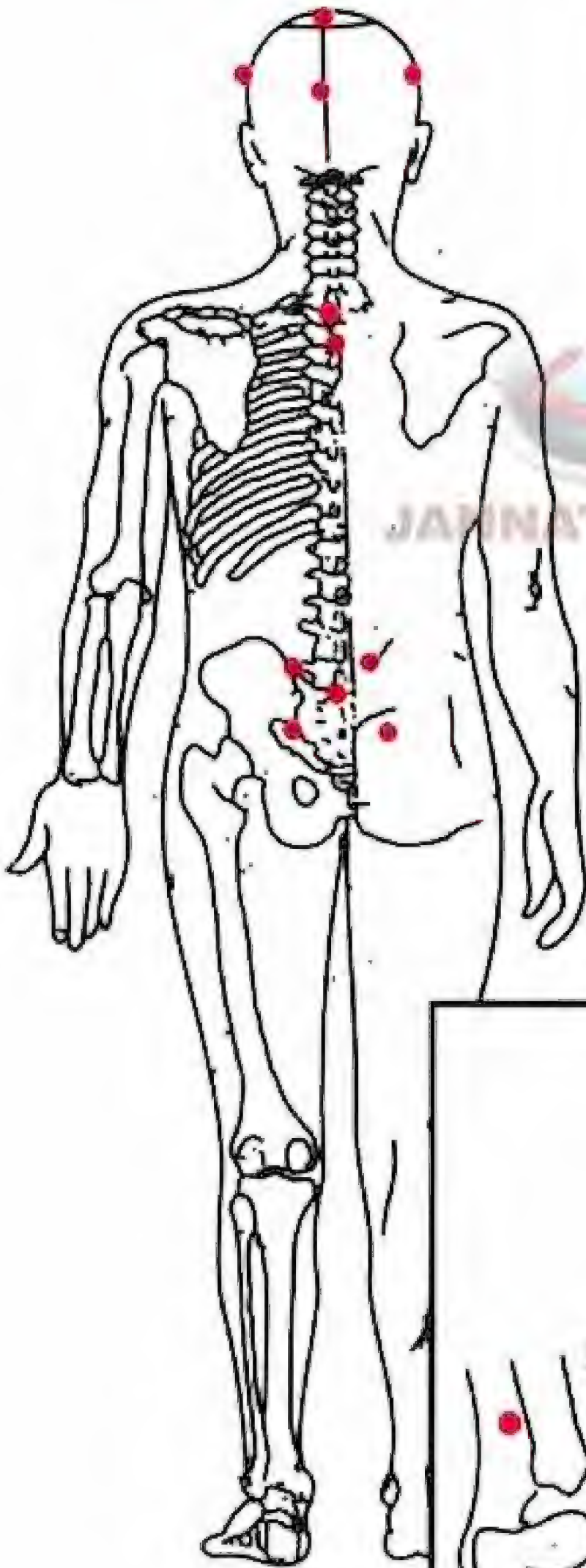
JANNATI KAUN?

دونوں ہاتھوں اور دونوں

پیروں کا فاج
Quadriplegia

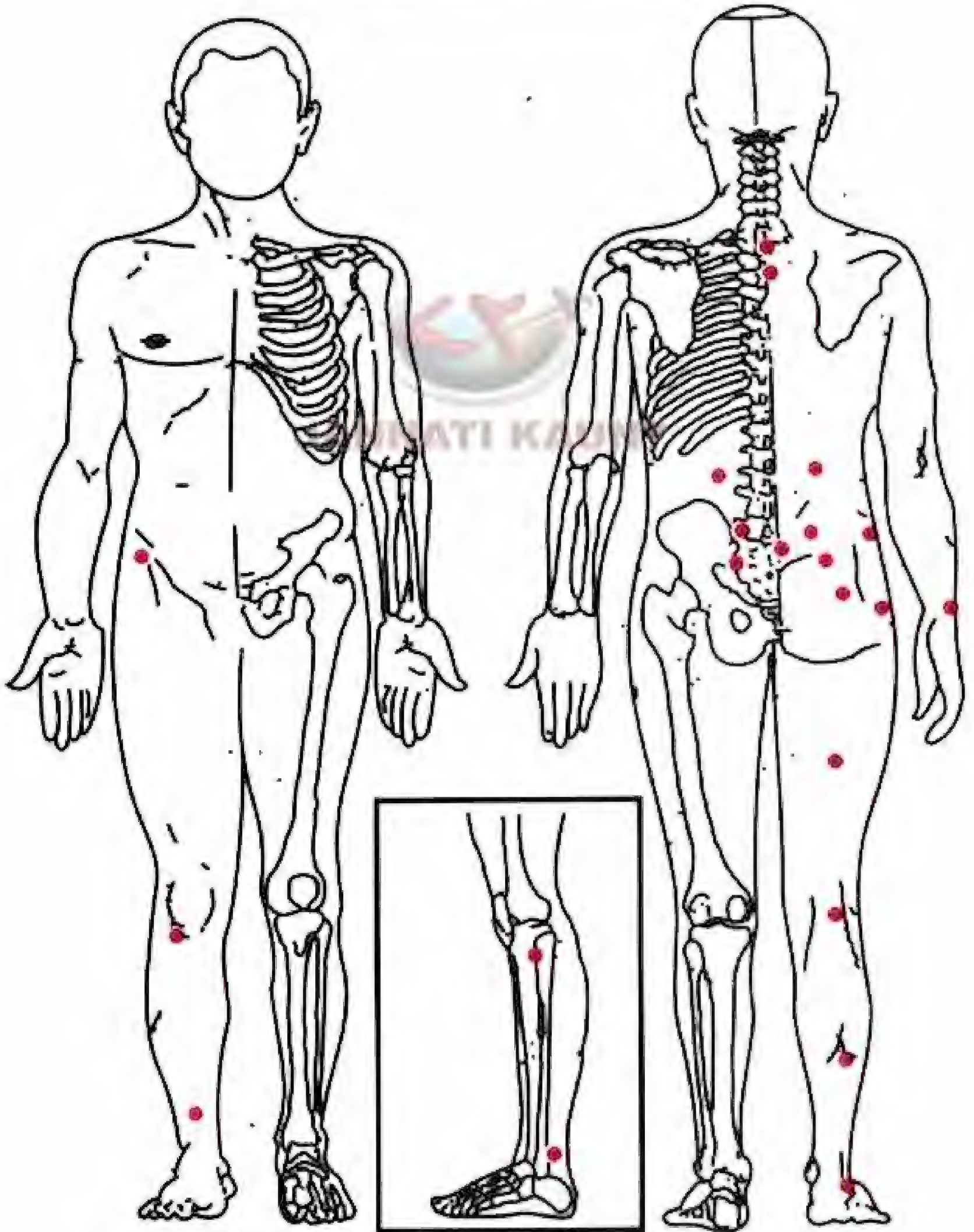
جوڑوں کا درد

Rheumatism & Joint
inflammation



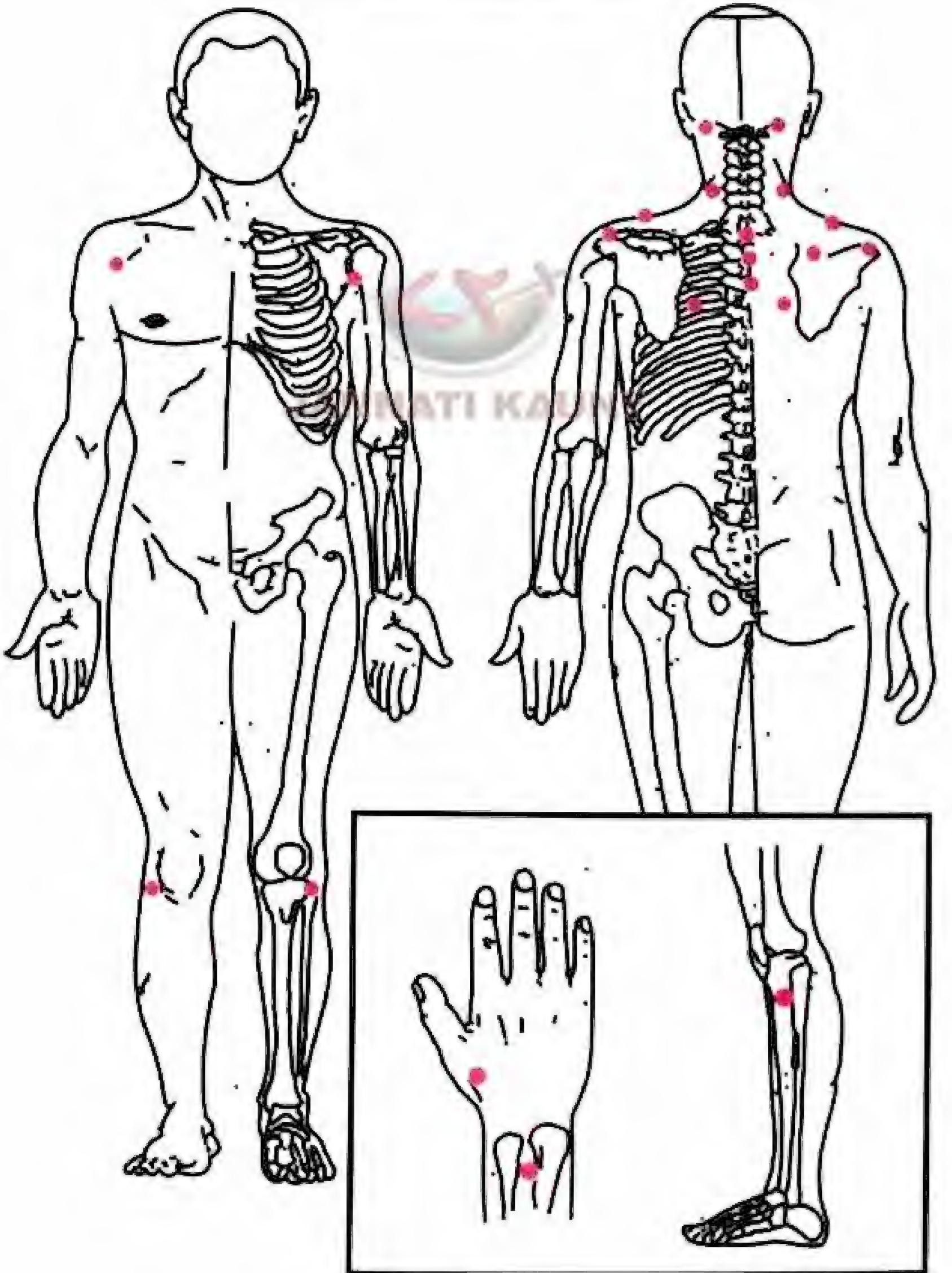
عرق النساء

Sciatica



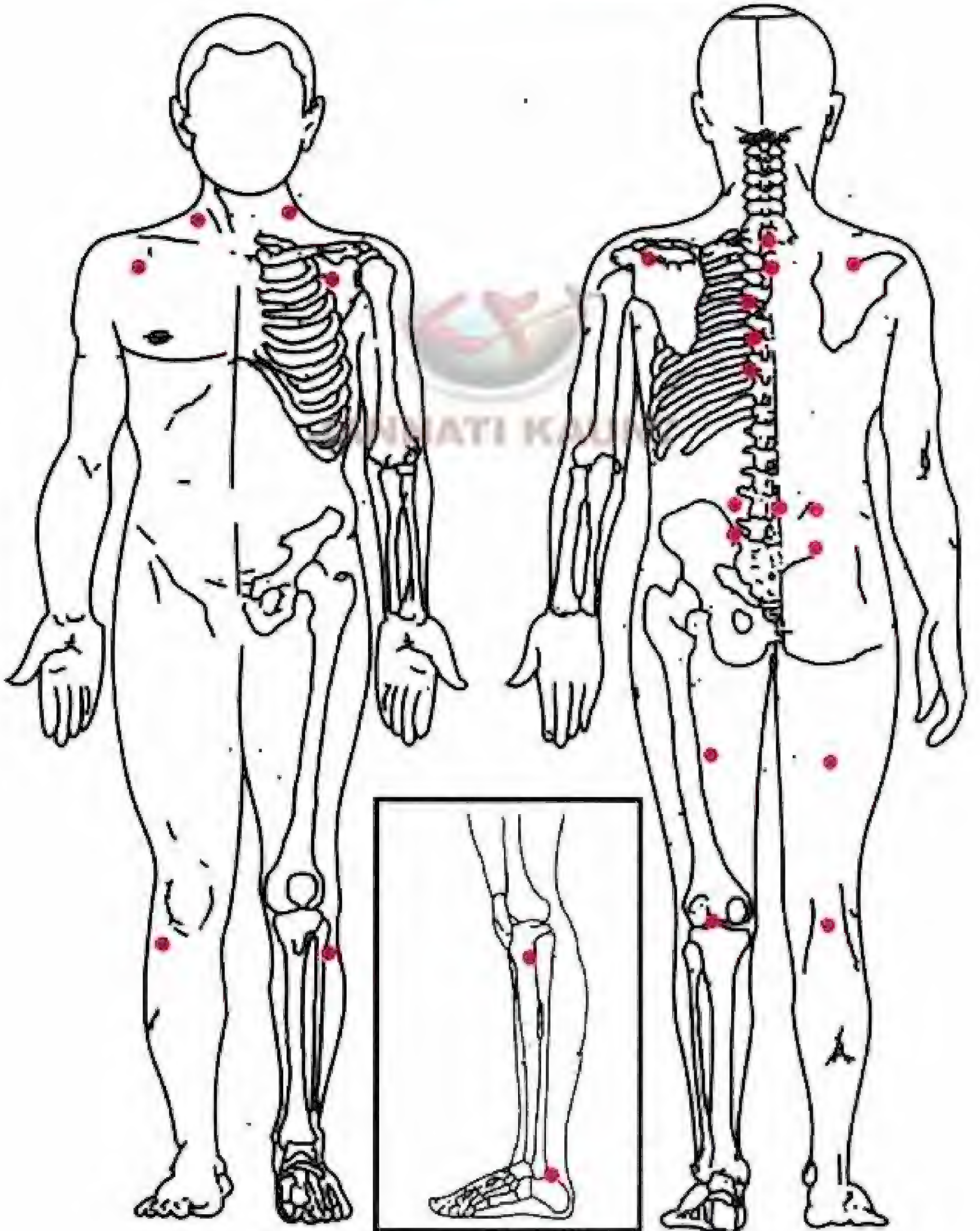
گردن اور کندھے کا درد

Neck & Shouder Pain



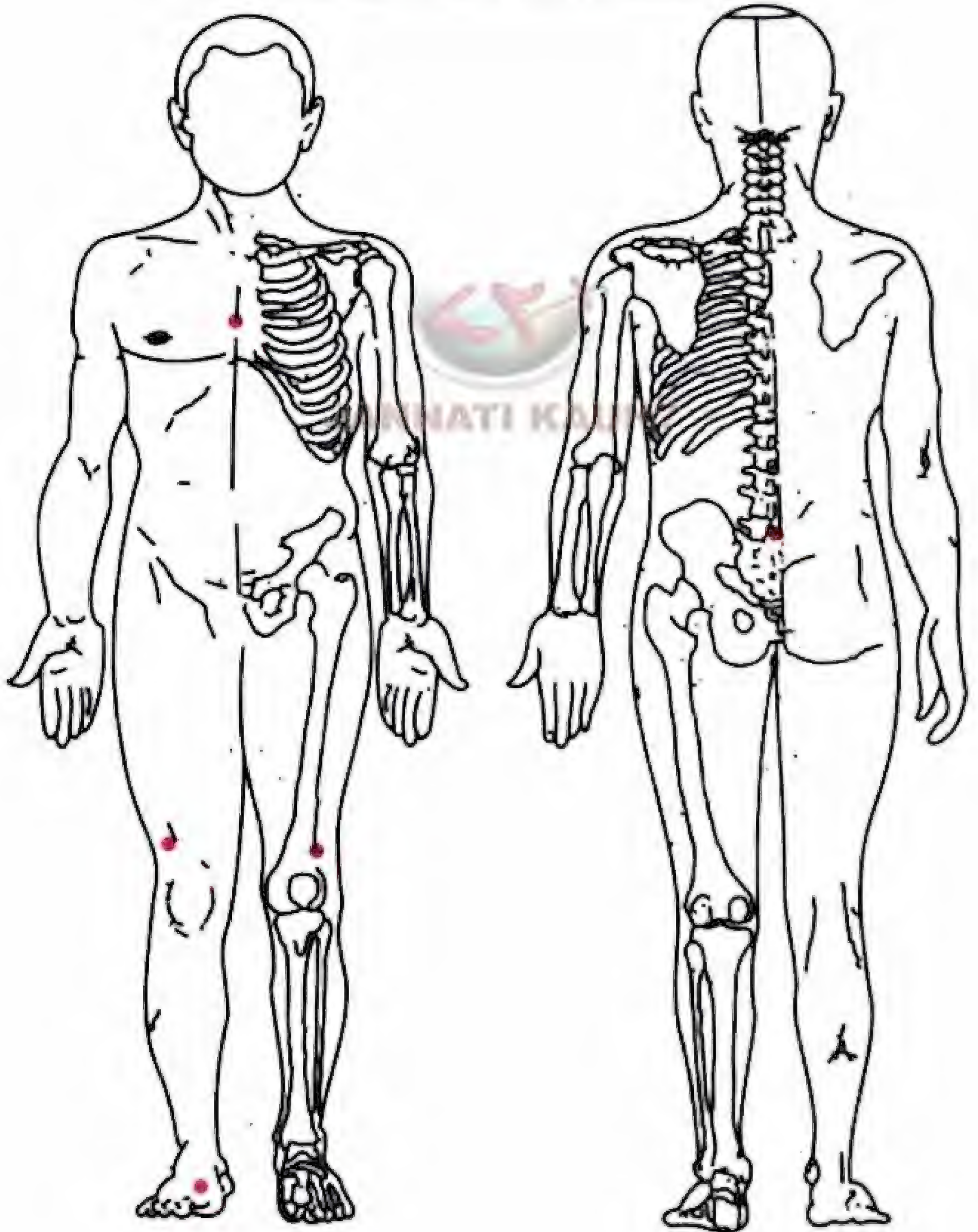
کمر کا درد

Back Pain



روماٹاؤڈ

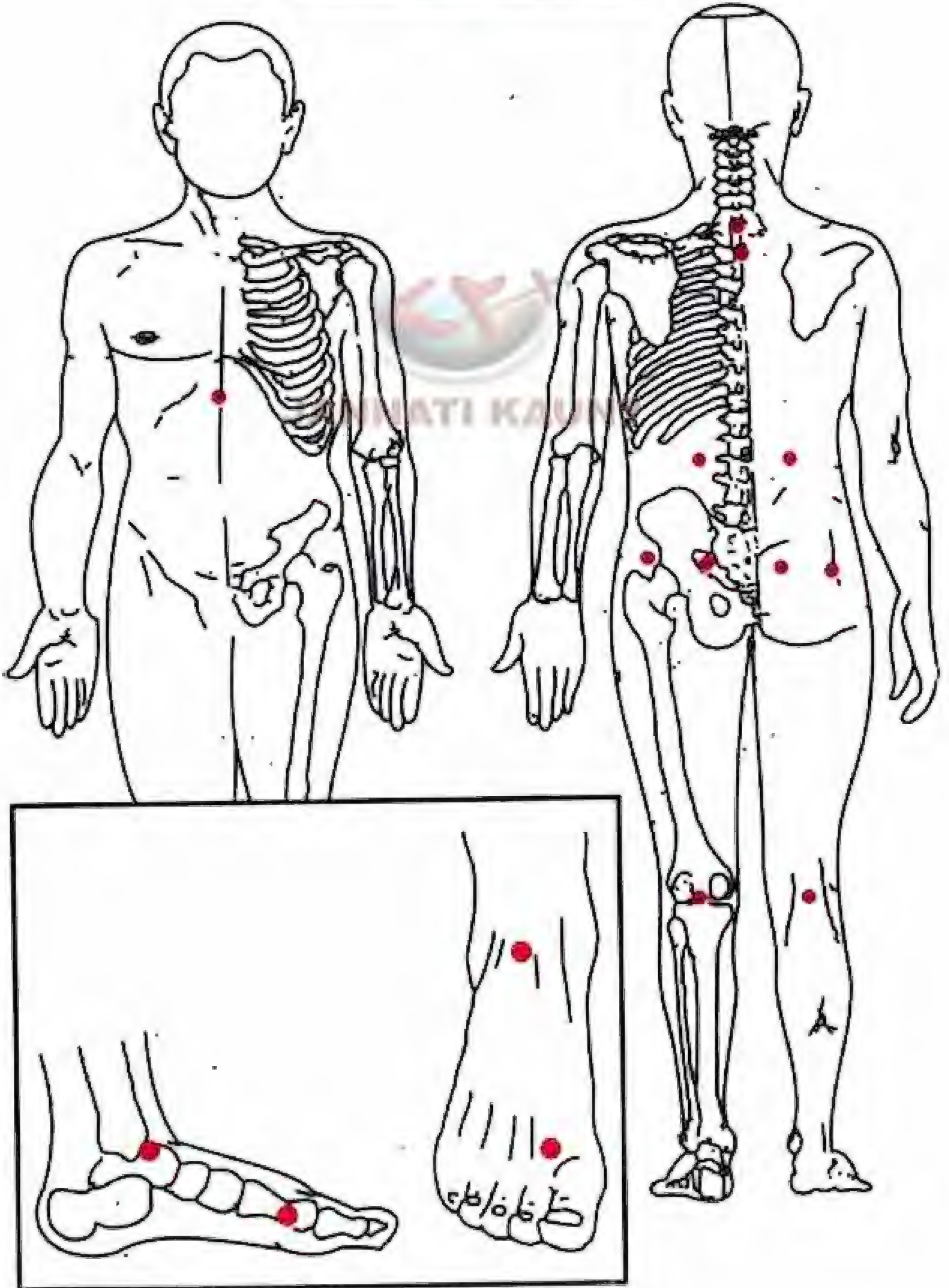
Rheumatoid Arthritis



نقرس (uric acid)

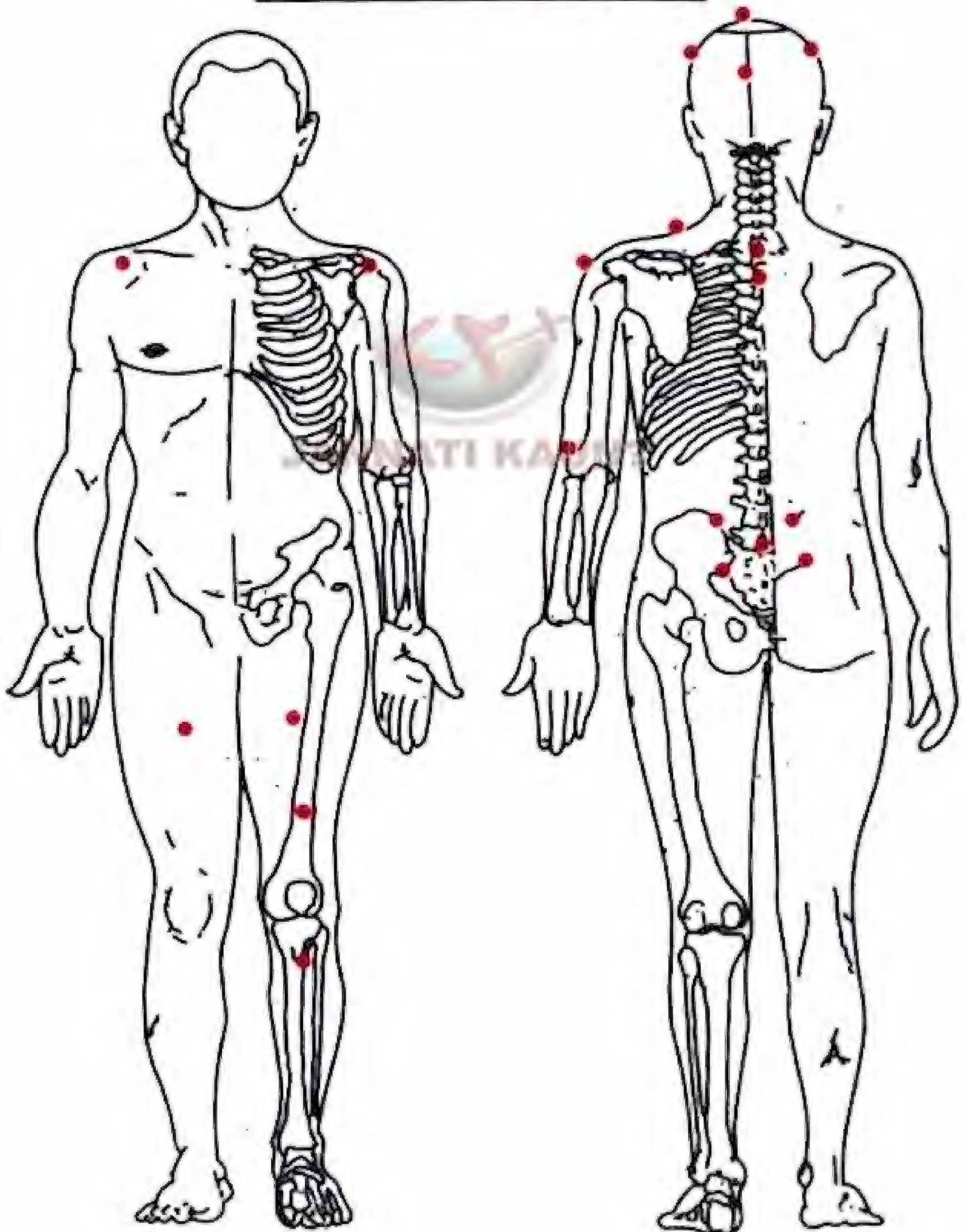
یورک ایسڈ بڑھنے کی وجہ سے جوڑوں کا درد

Gout

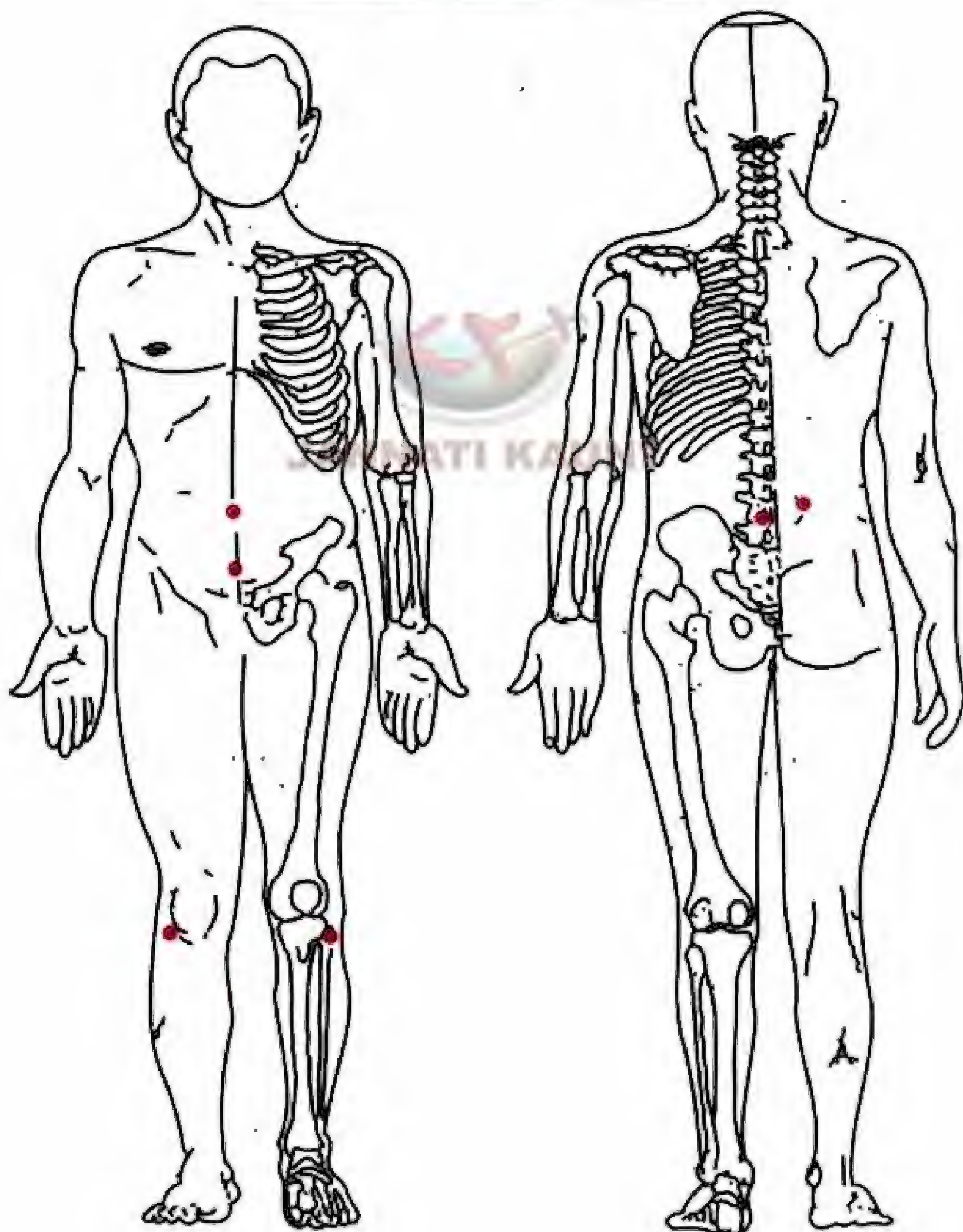


فالج

Hemiplegia or Paraplegia as a result of an accident or stroke

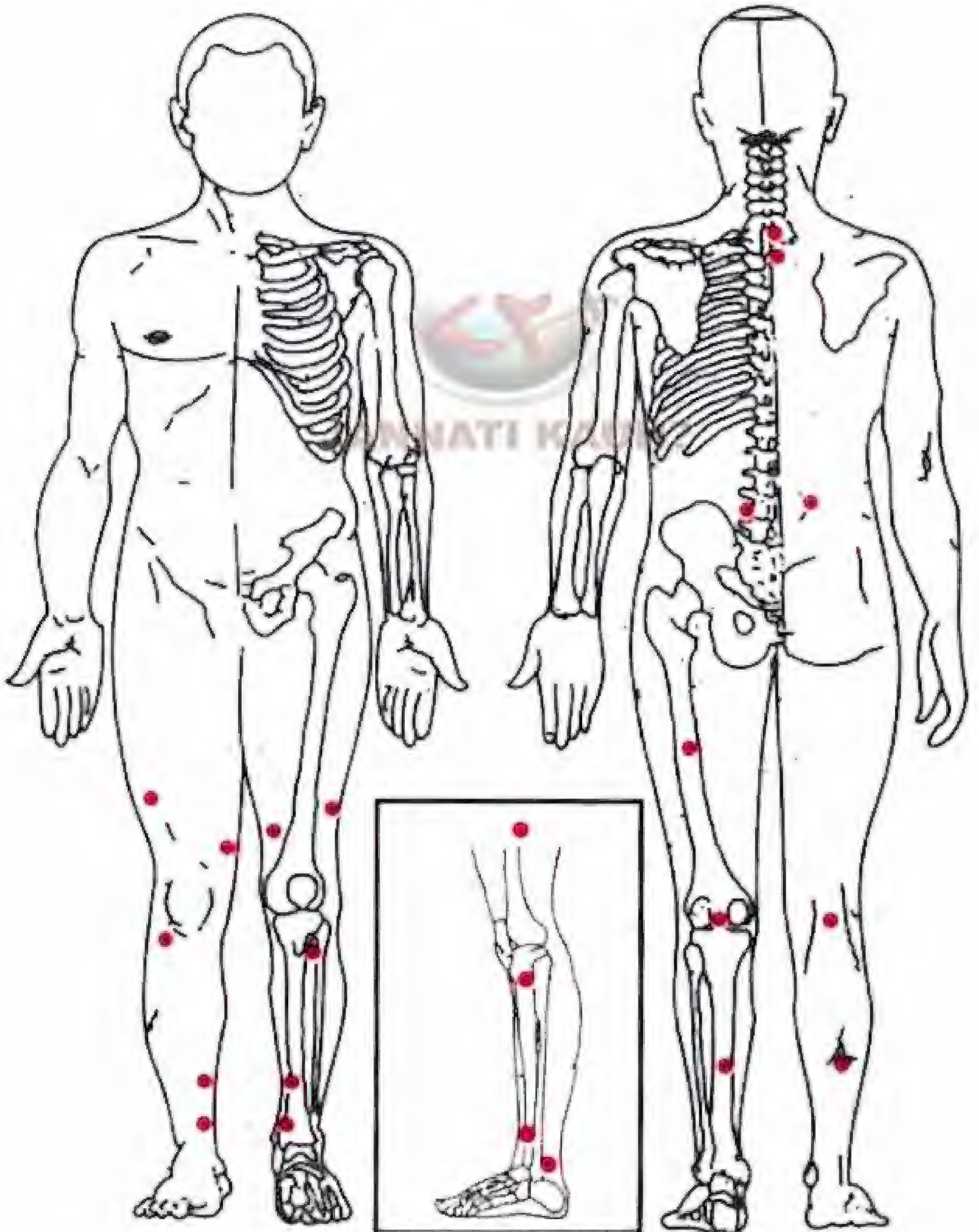


تھکان Fatigue



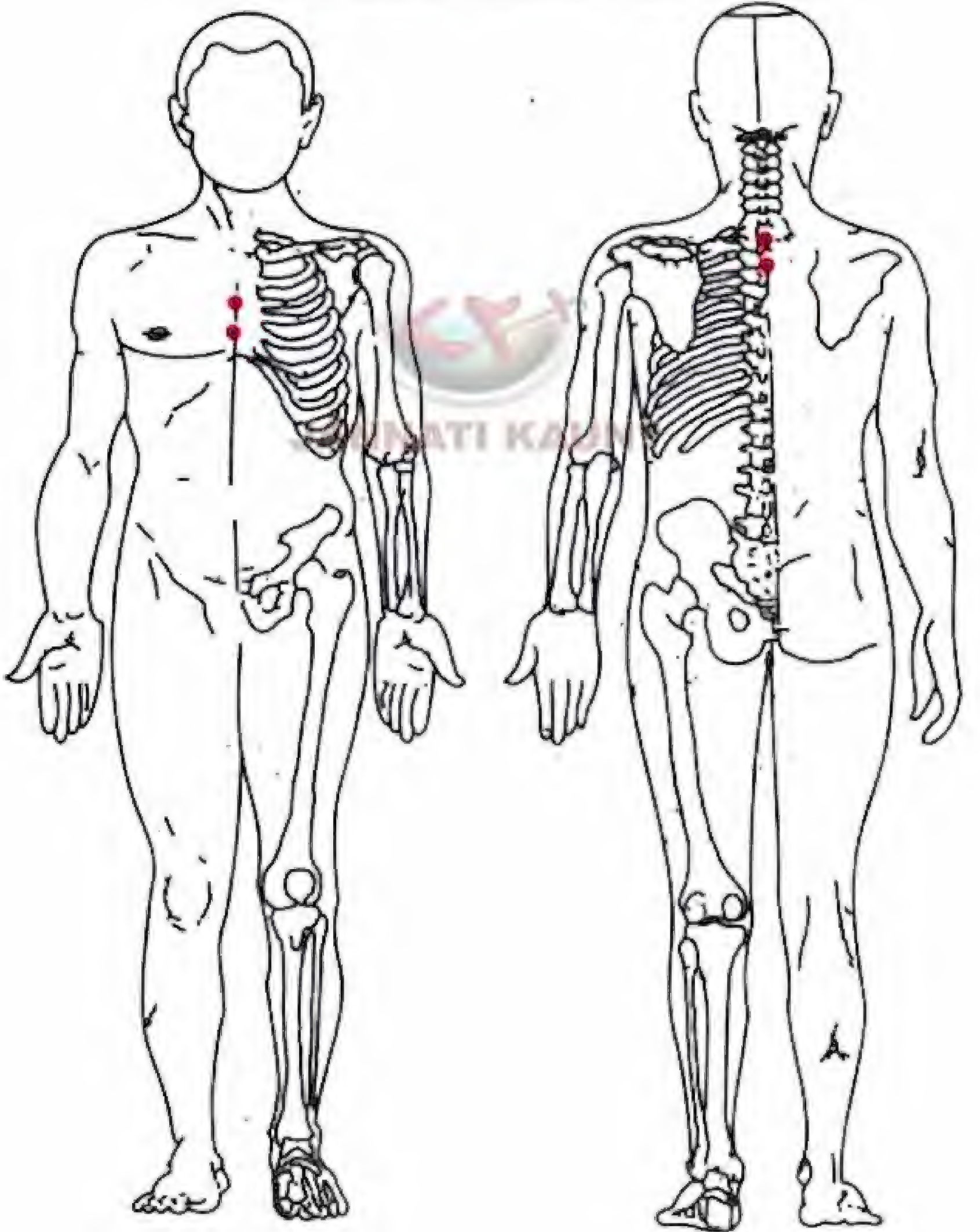
لاٽوئس ڪا درد

Leg Cramp



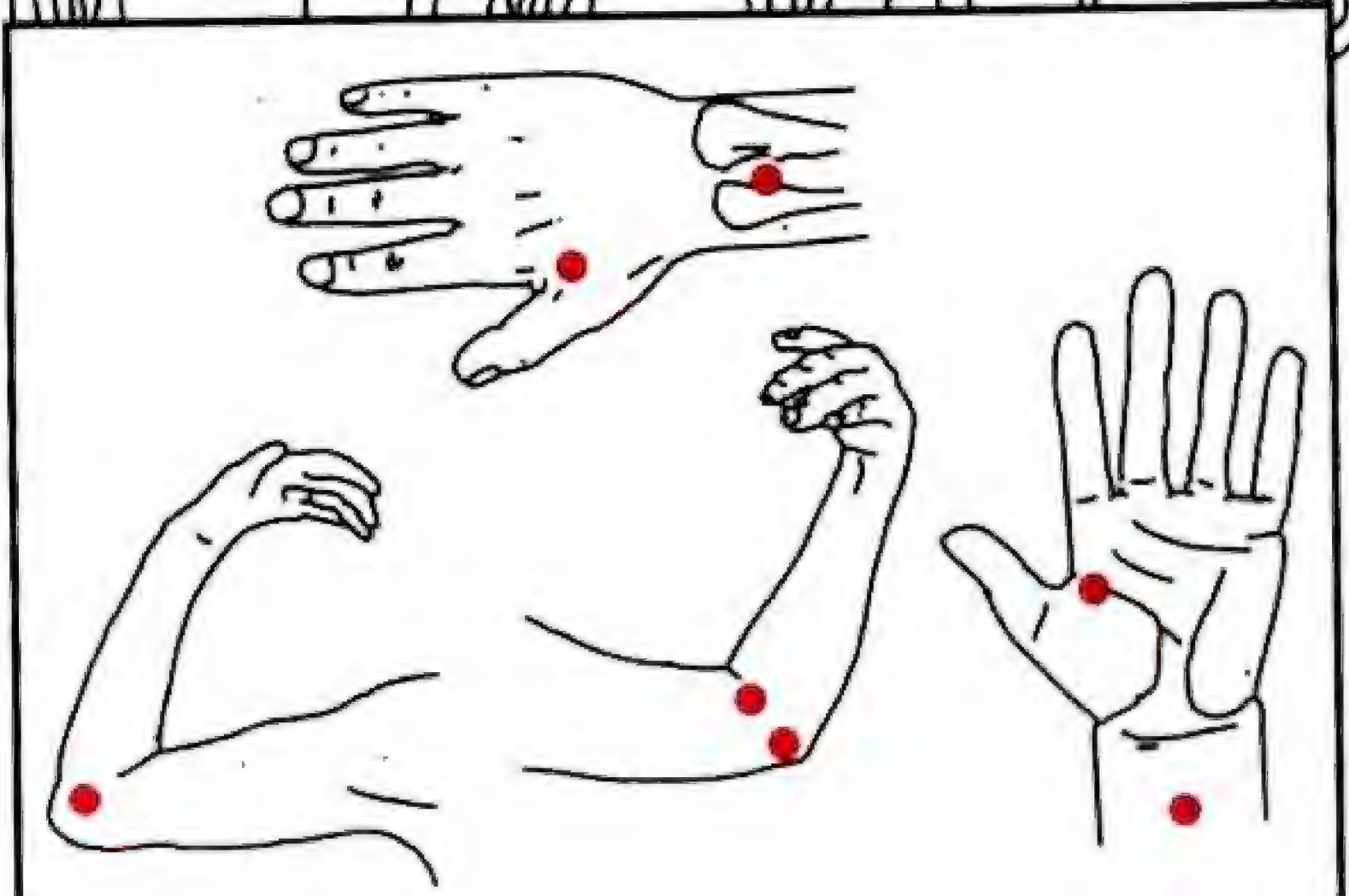
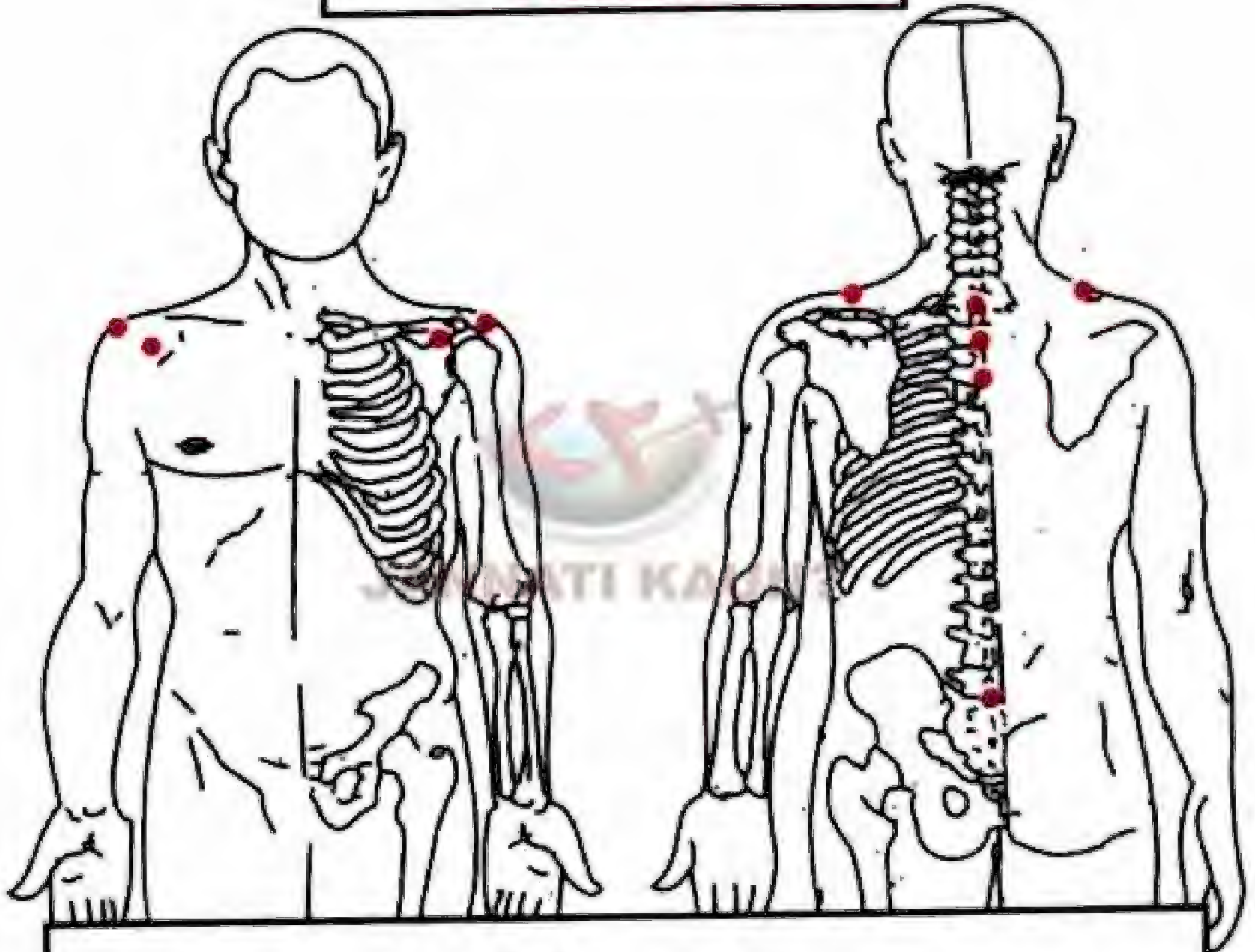
دفاعی طاقت کم ہو جائے

Deficient Immune System



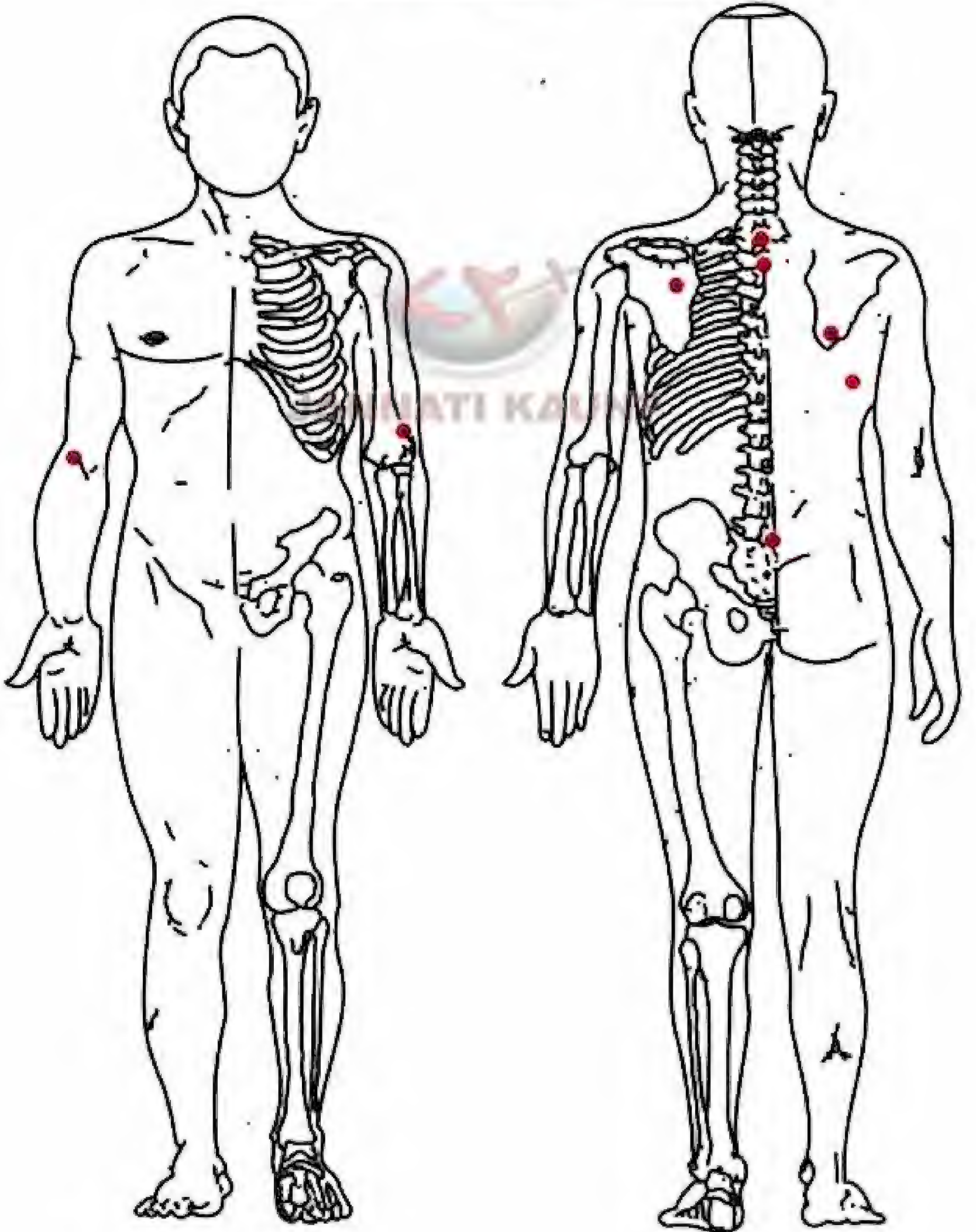
ہاتھوں کا سن ہو جانا

Carpal-Tunnel Syndrome &
Arm Numbness and Elbow
Conditions



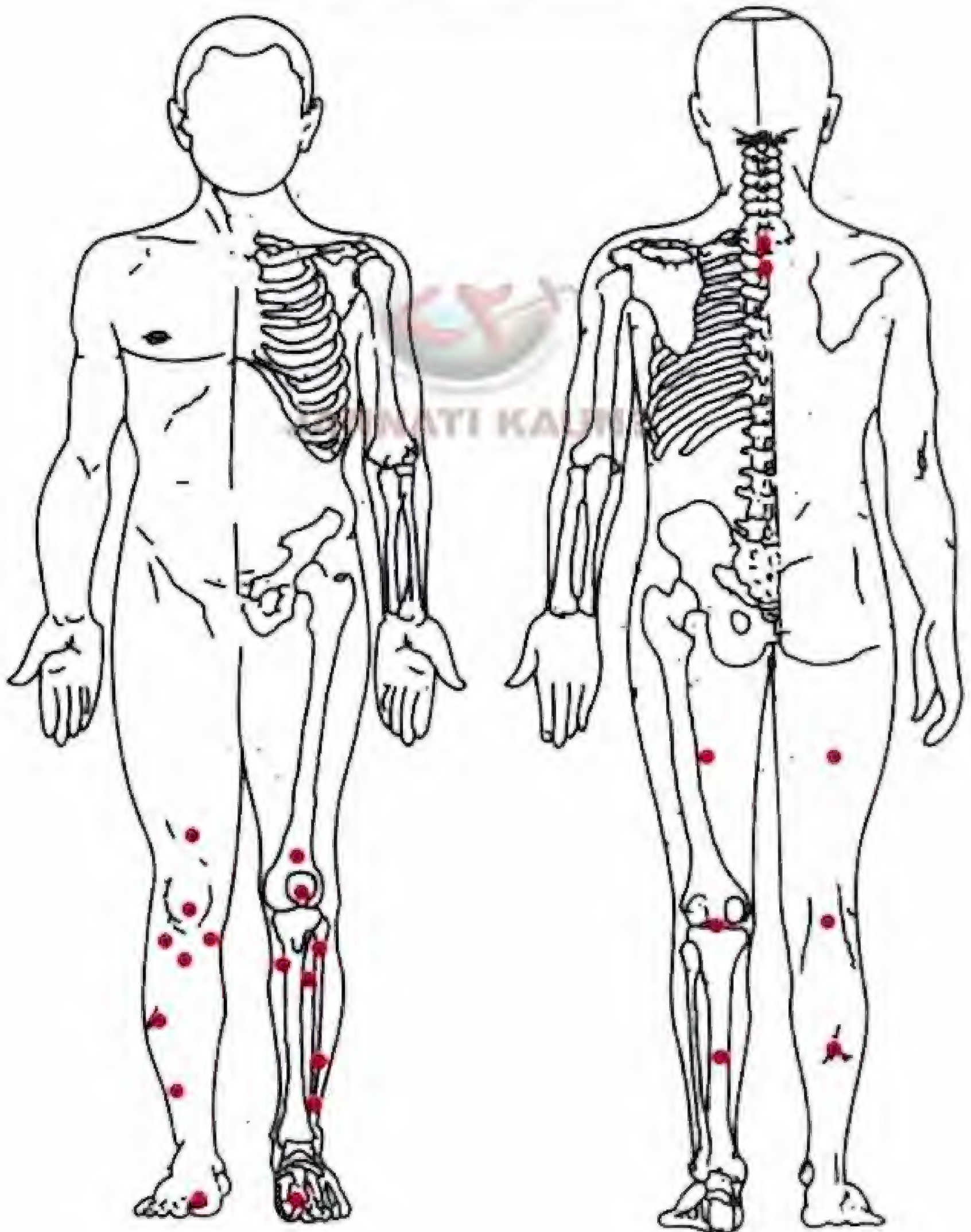
خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے

Blood Circulation Activation



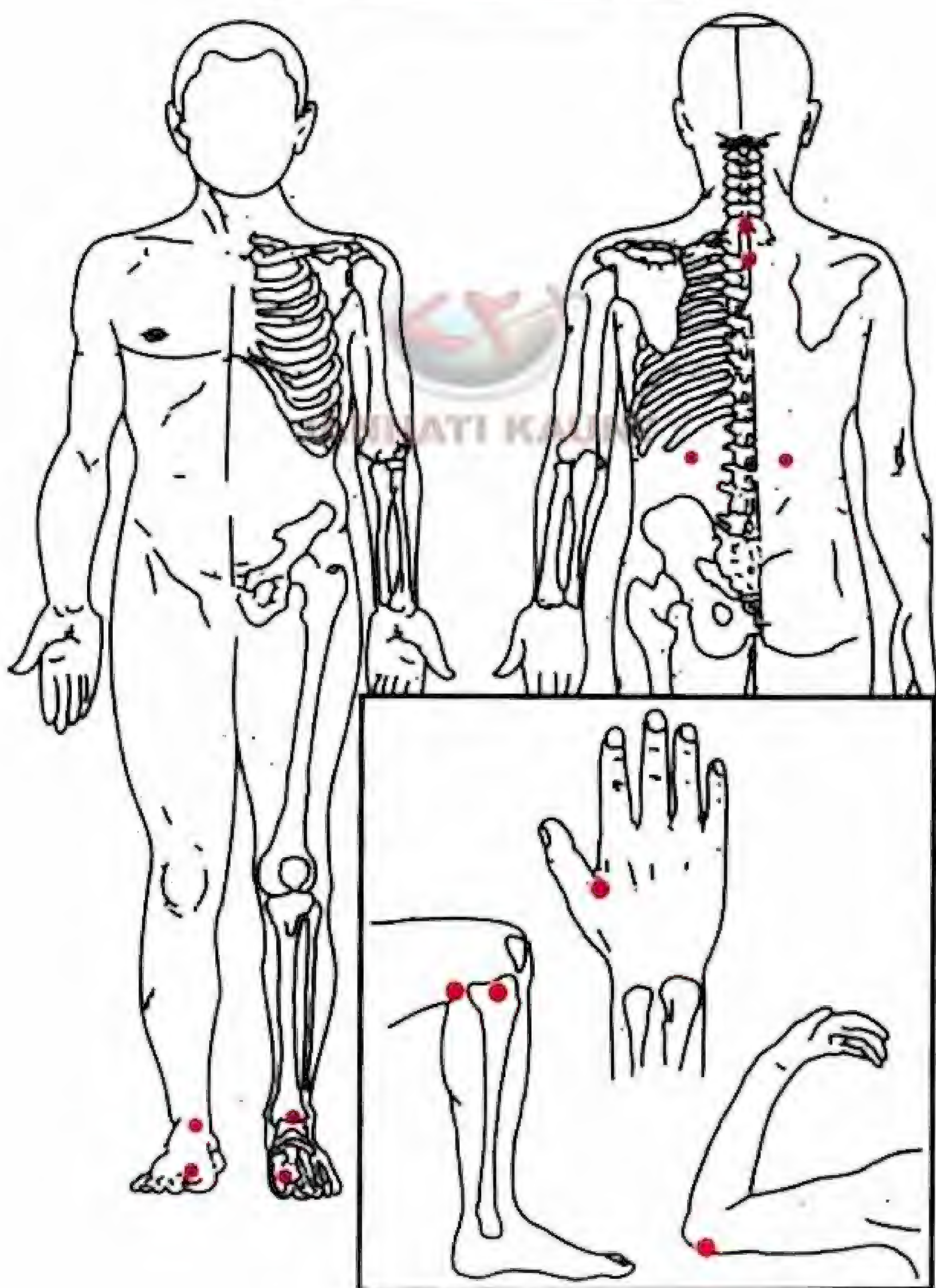
گھٹنوں اور لاتوں کا درد

Leg-Knee Pain



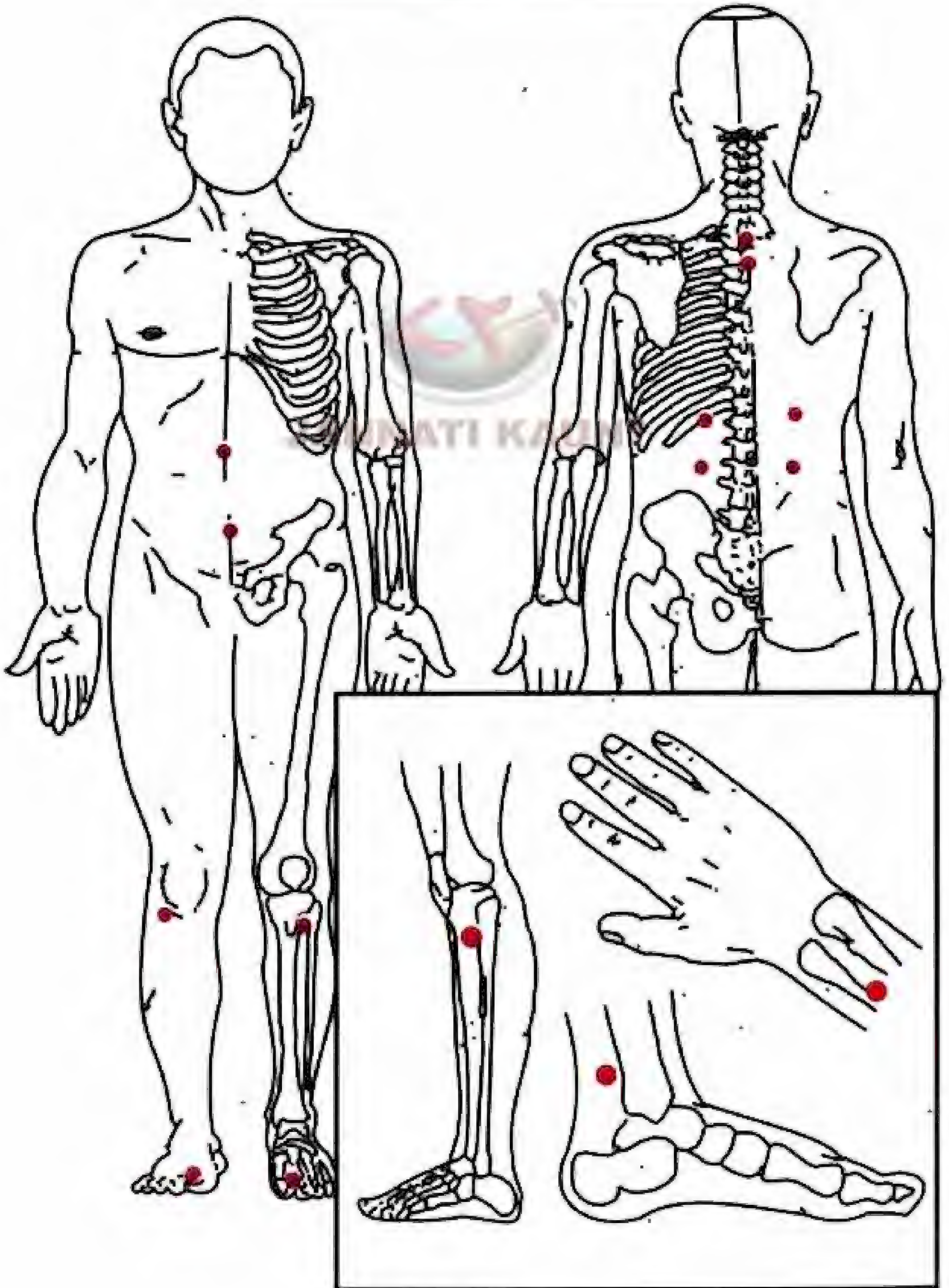
ناف کا ہرنیا

Umbilical Hernia



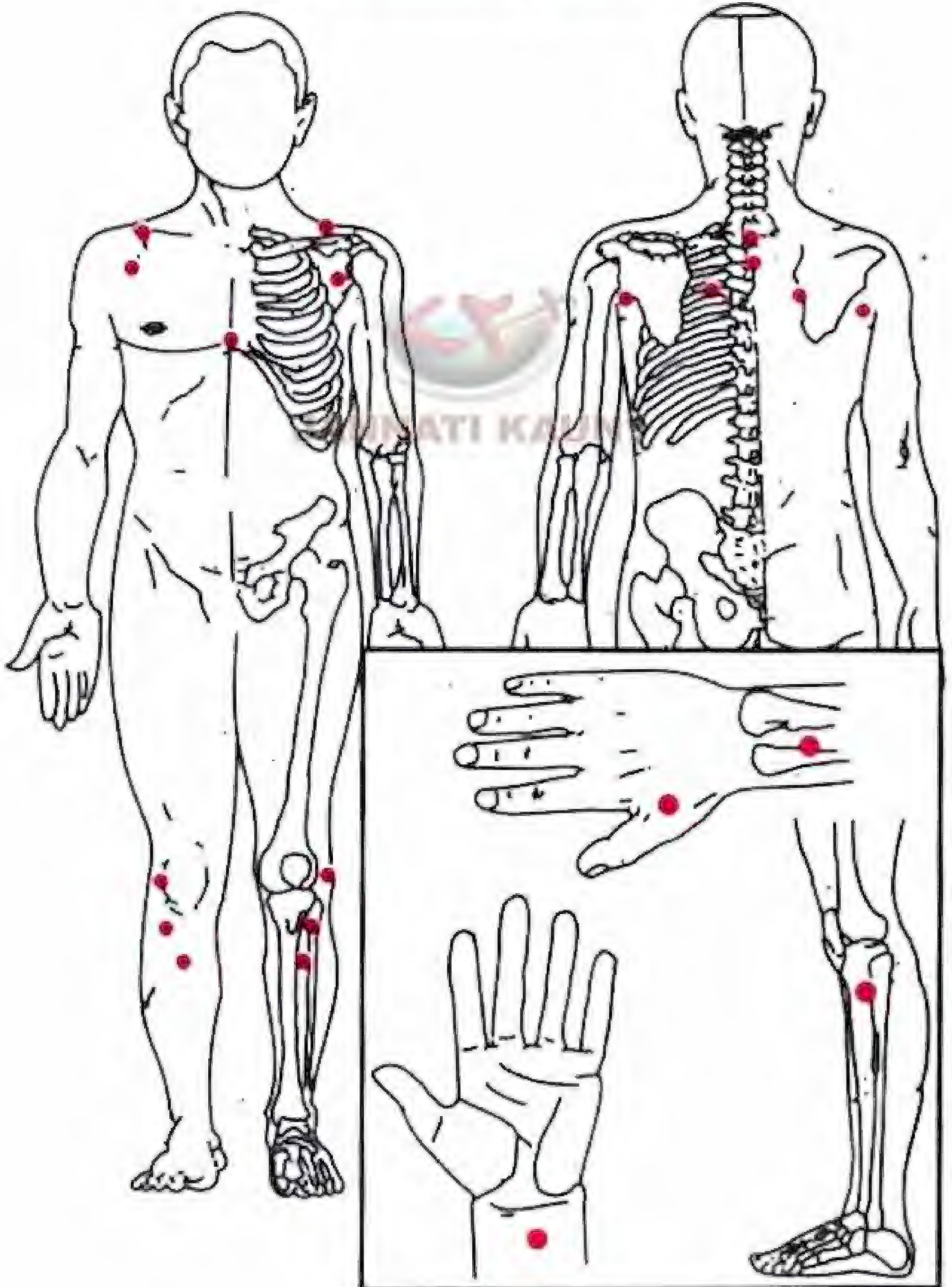
پیٹ کا درد

Abdominal Pain

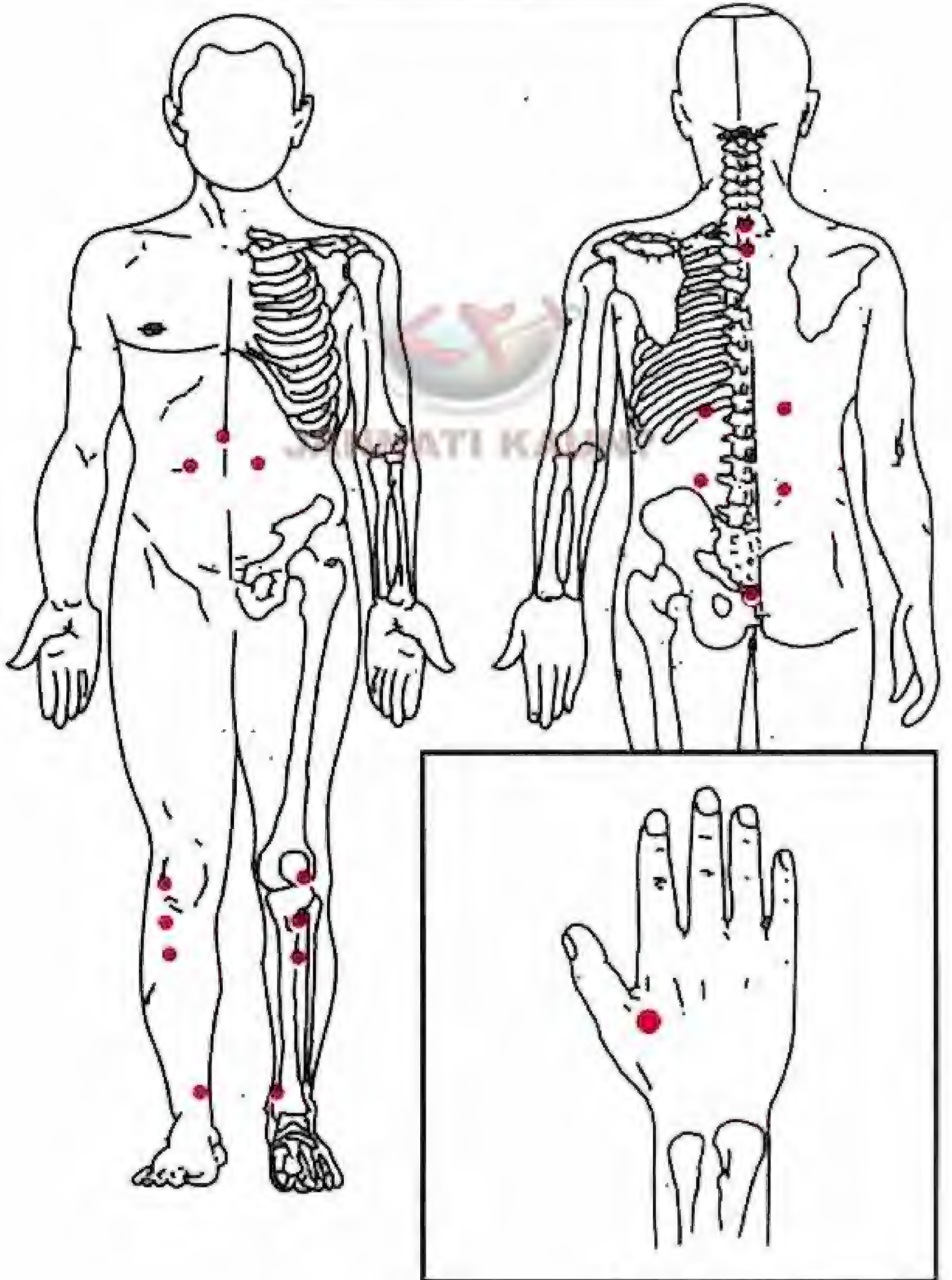


سینے کا درد

Chest Pain

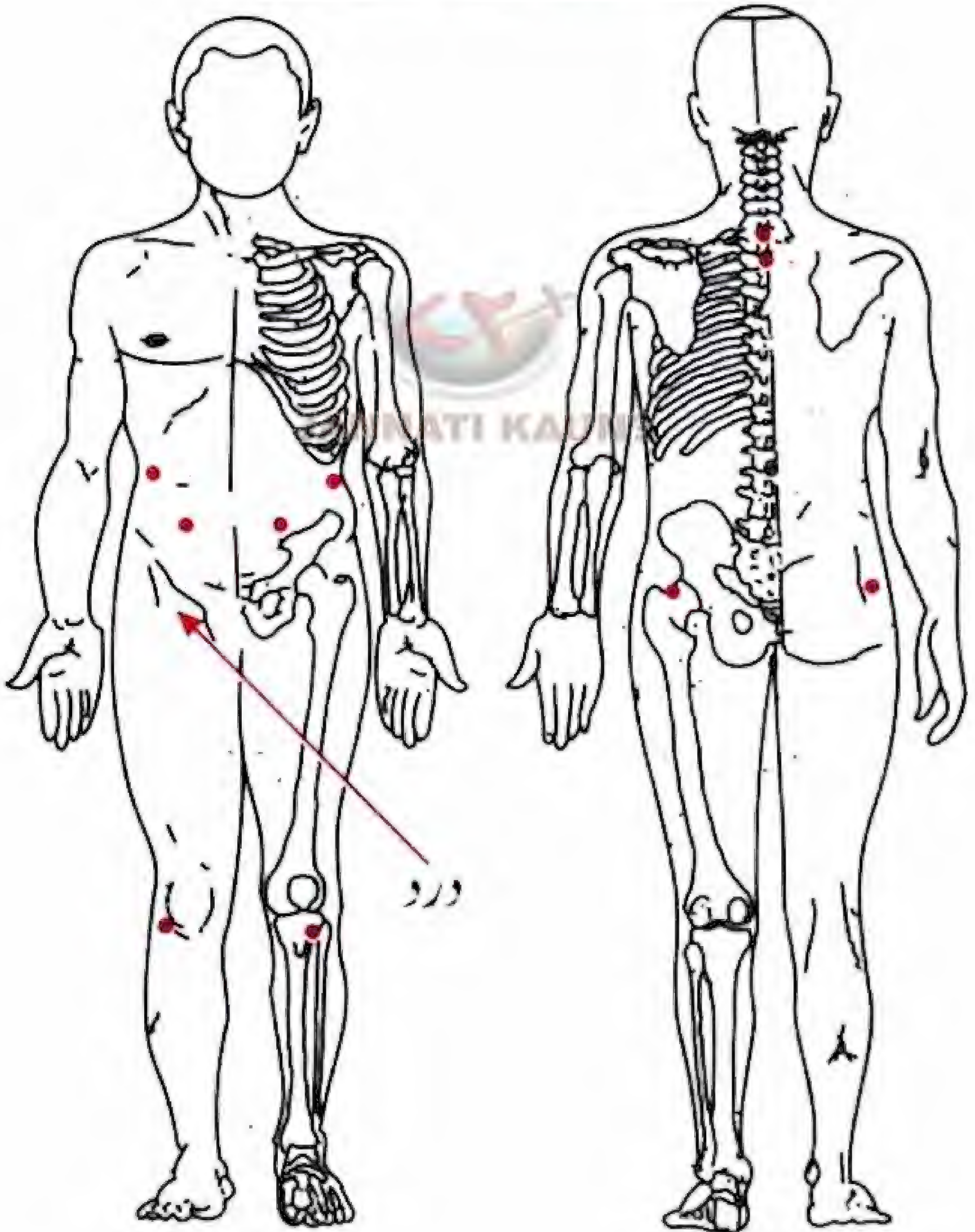


خونی پیچش Dysentery



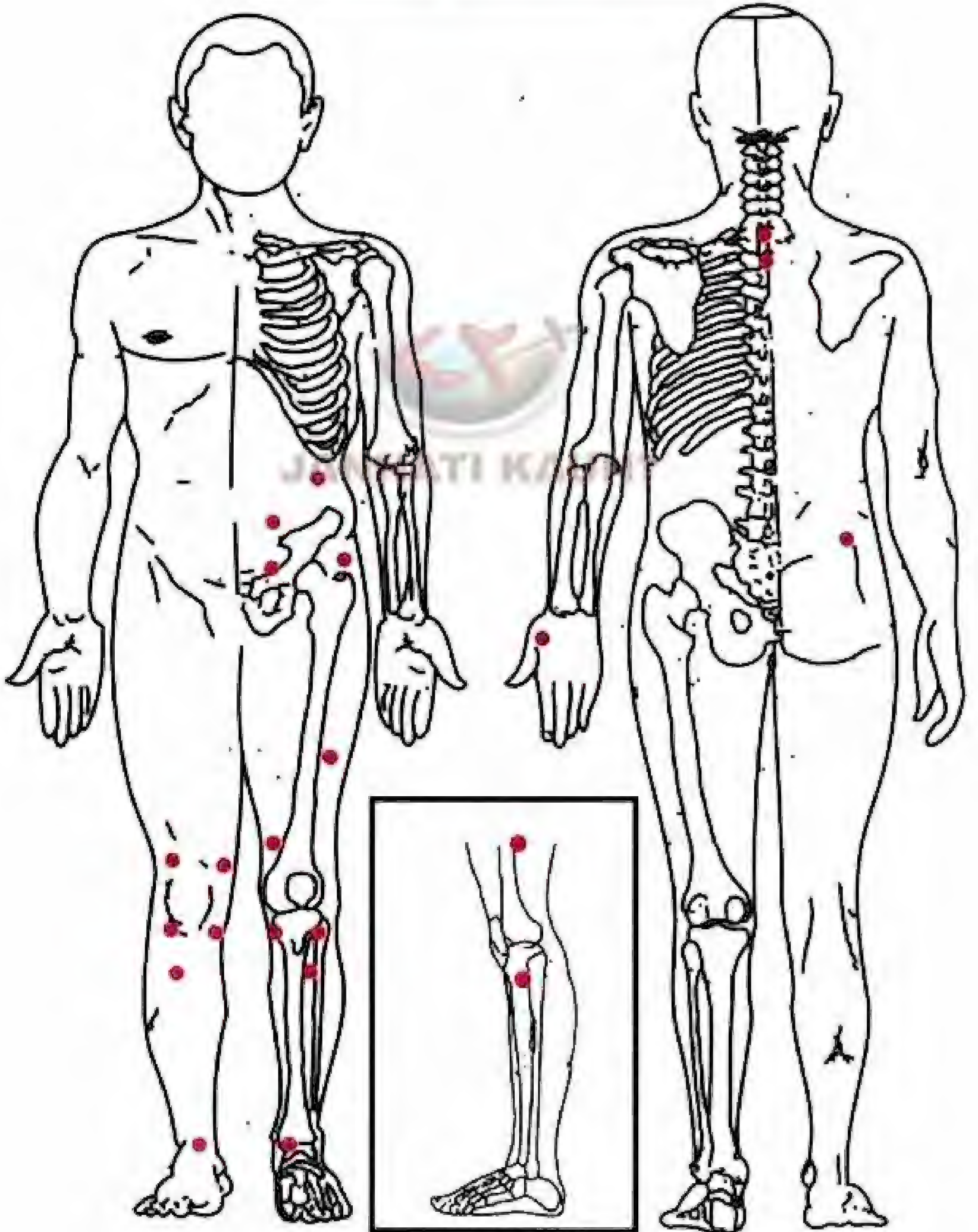
پیٹ کے نچلے حصے کا درد

Pelvic Pain



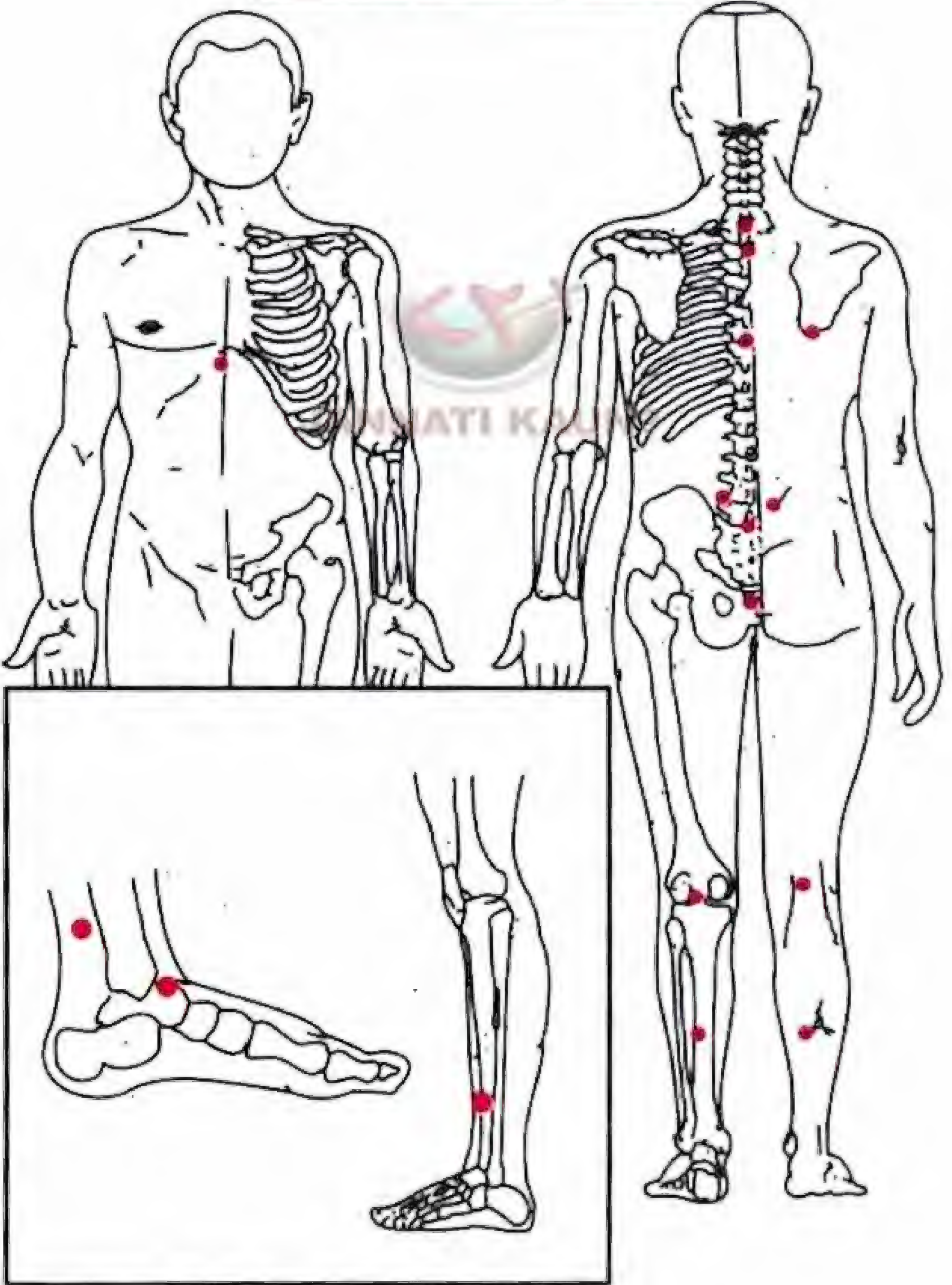
رانوں کا درد

Thigh Pain



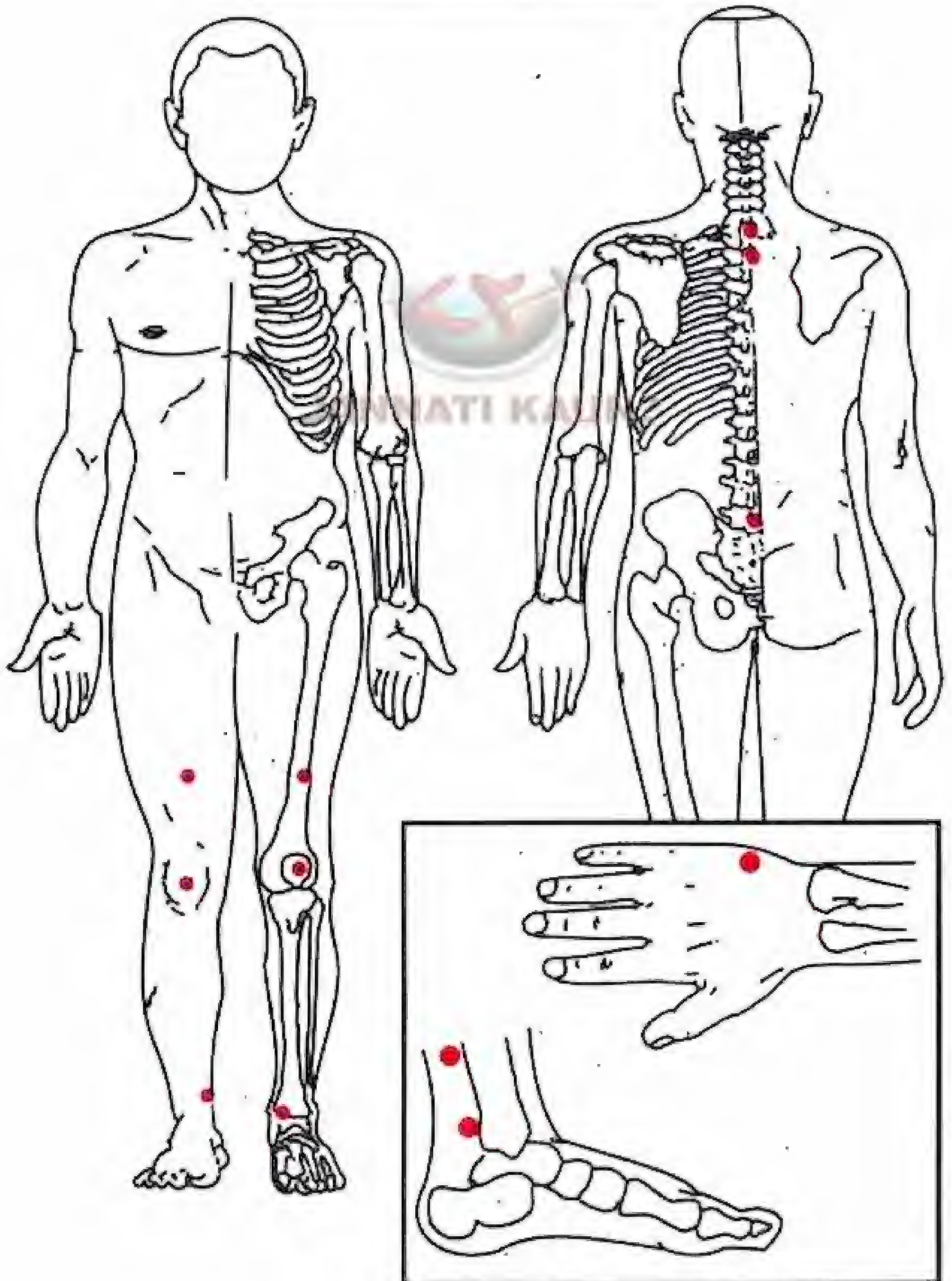
ہوائیہ فشر، مقعد سے انتڑی
باہر آجائے

Haemorrhoids Anal
Fissure, Rectal Prolapse



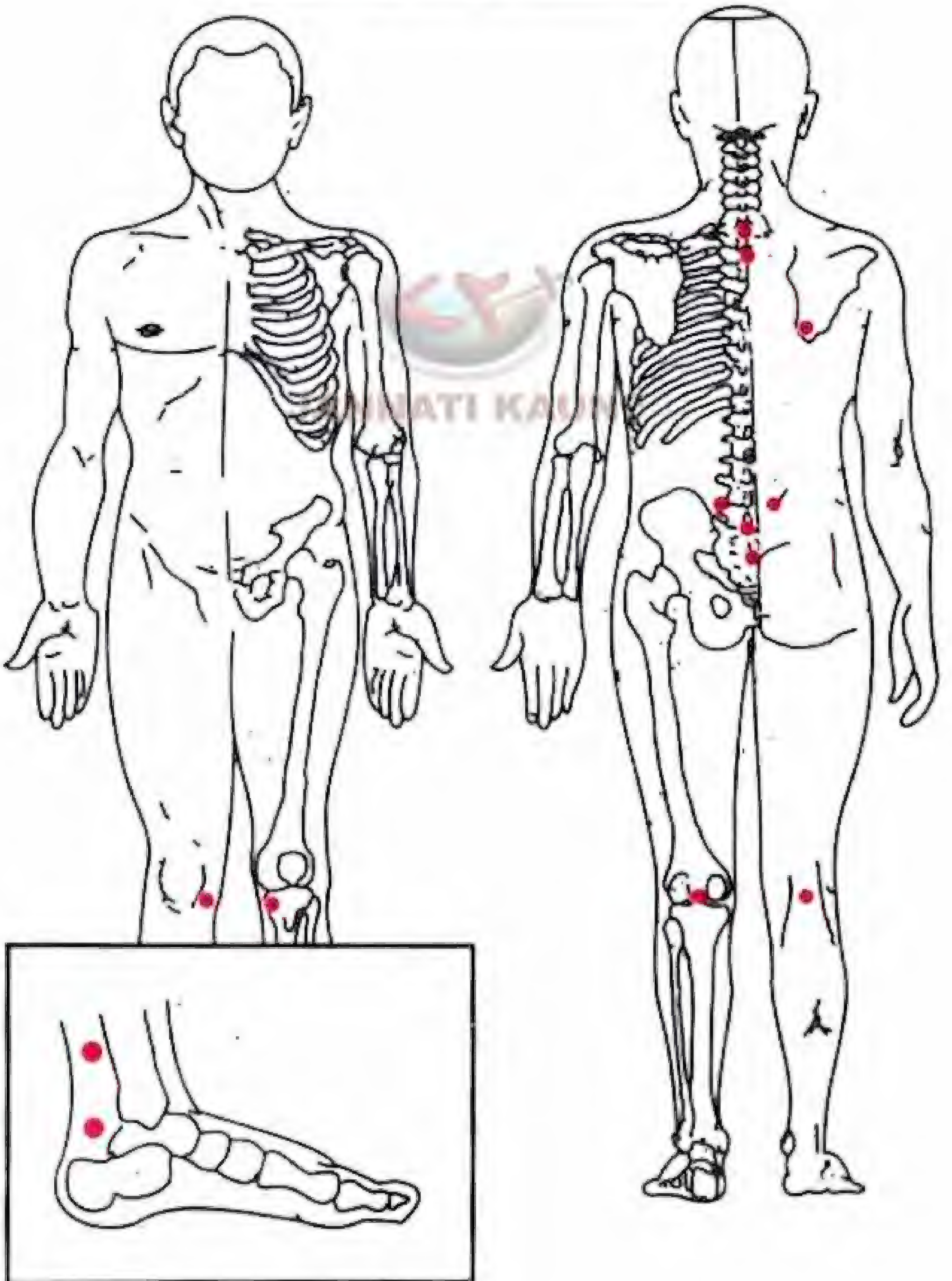
کمر کا درد

Disc Hernia "Lumbago"



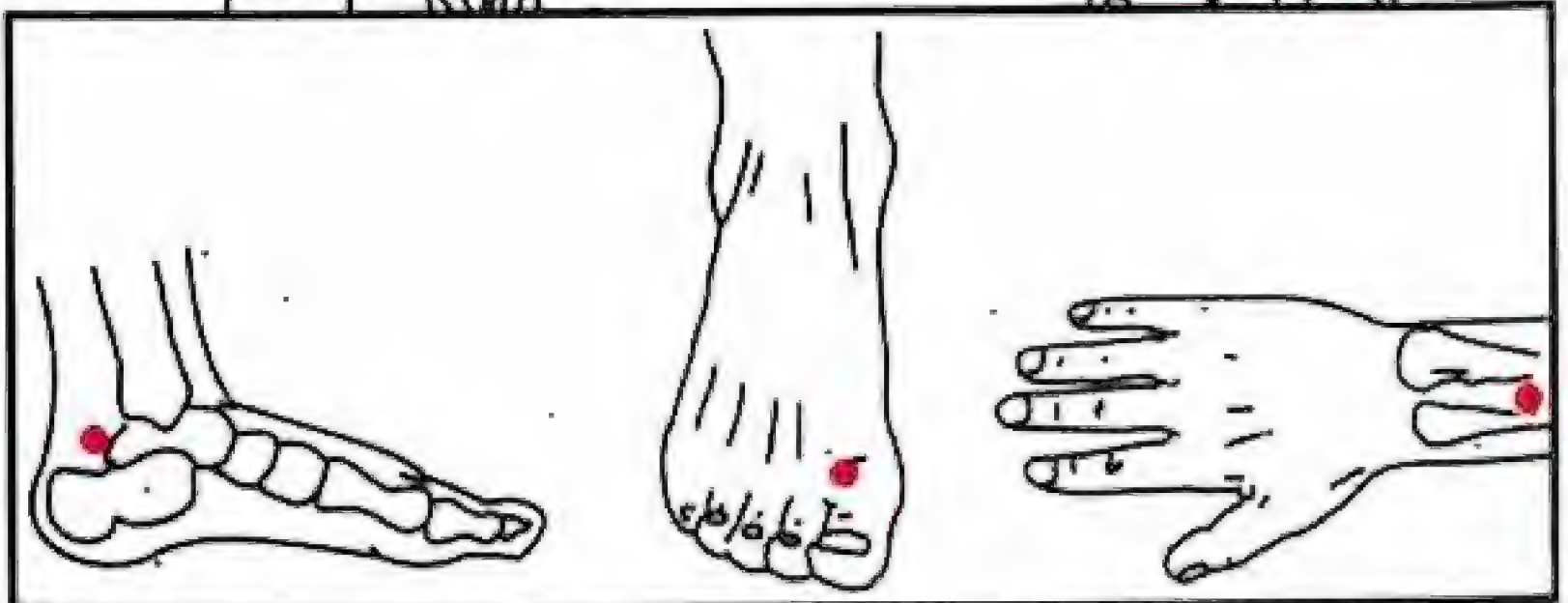
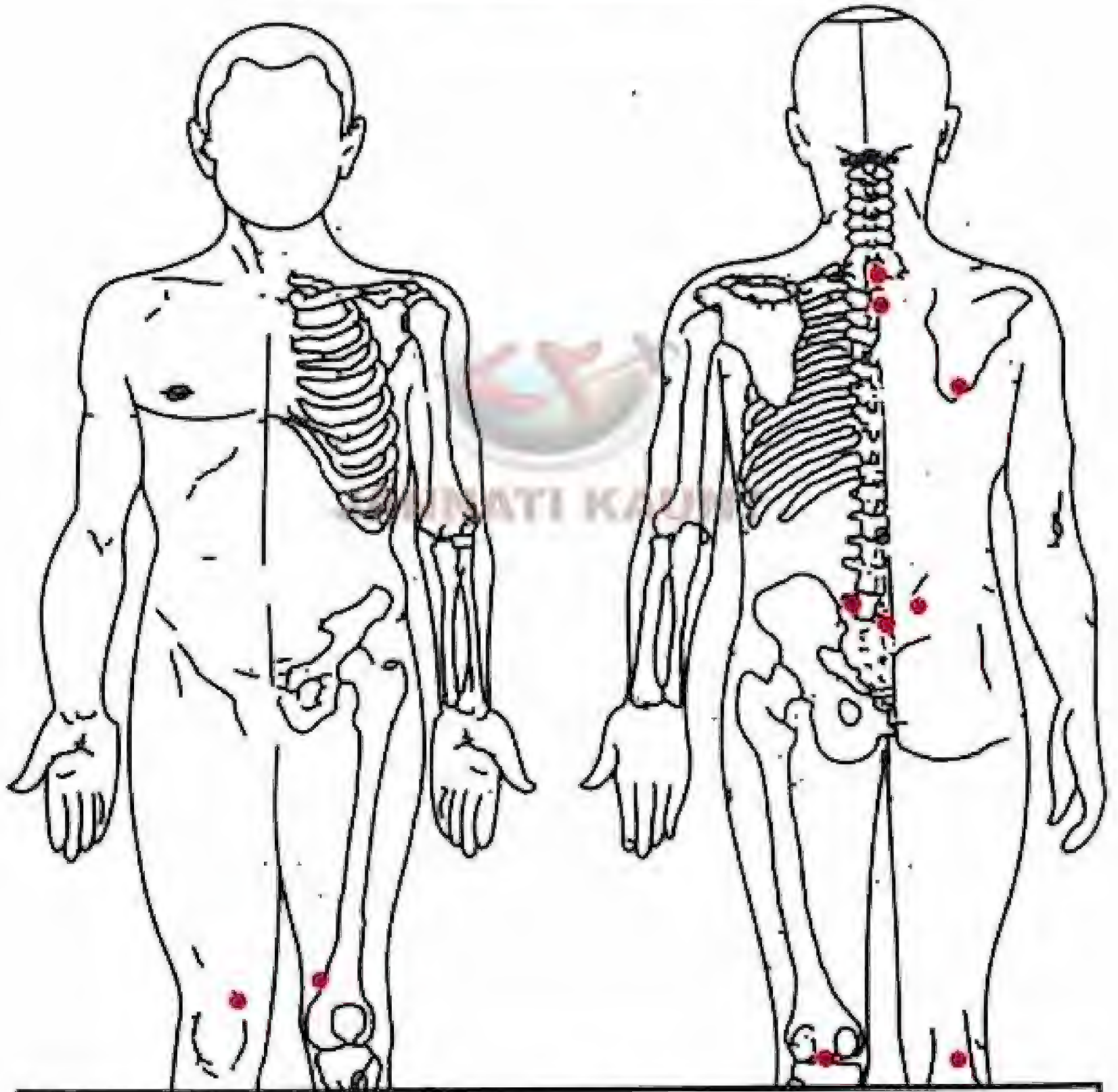
پیشاب کے غدود کے مسائل

Prostatic Problems

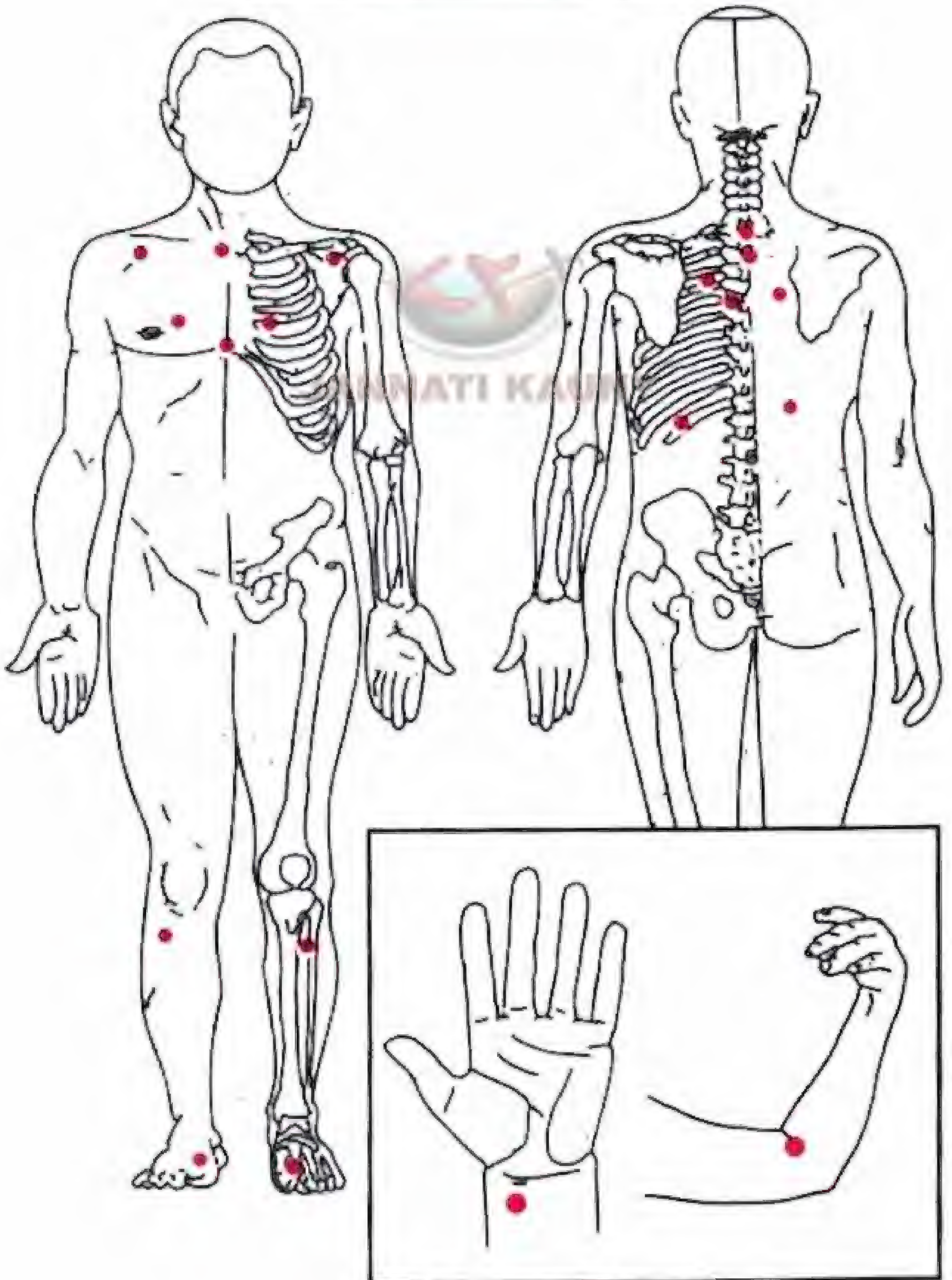


ناسور، پاخانہ کی جگہ

Fistula

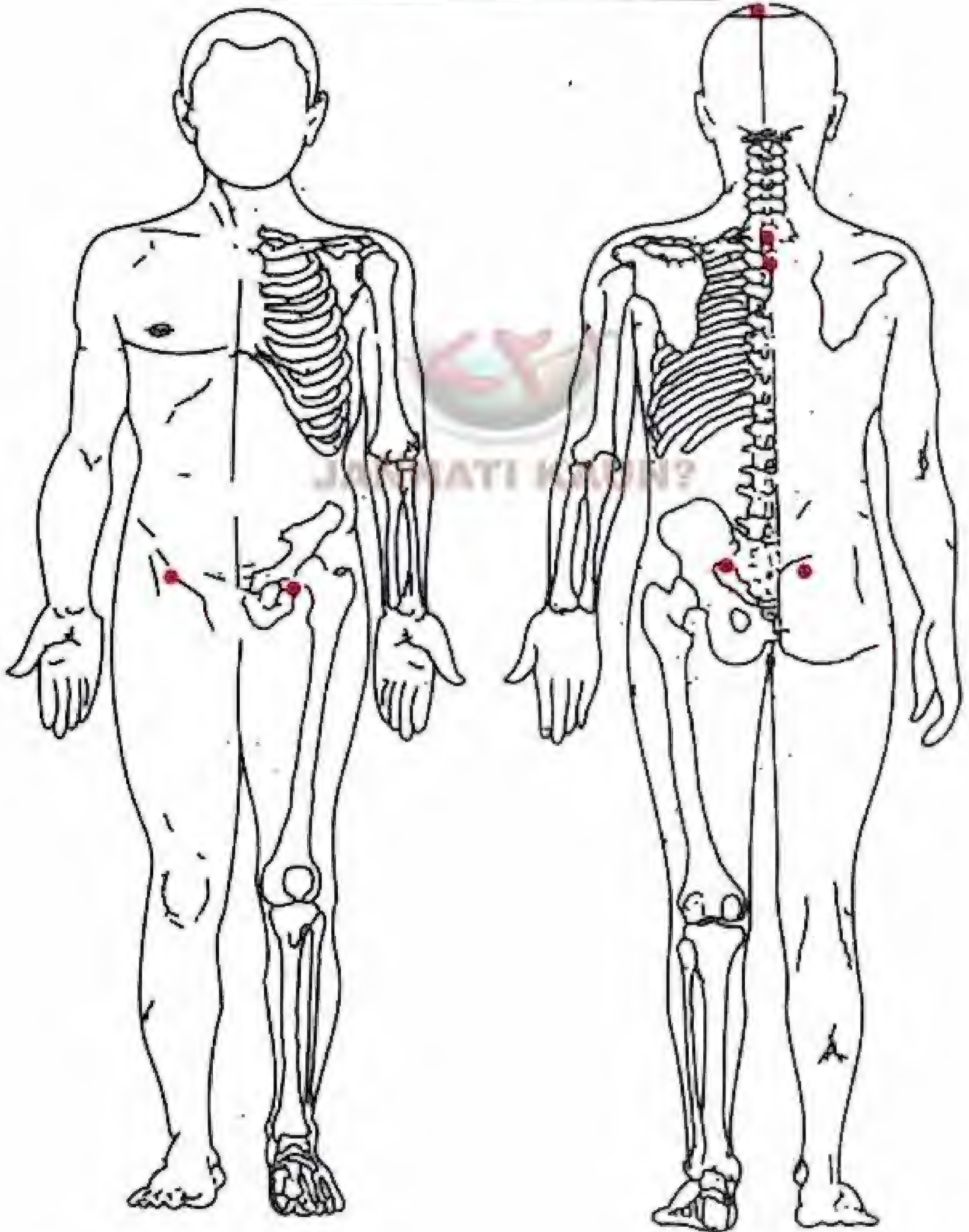


کھانسی Cough



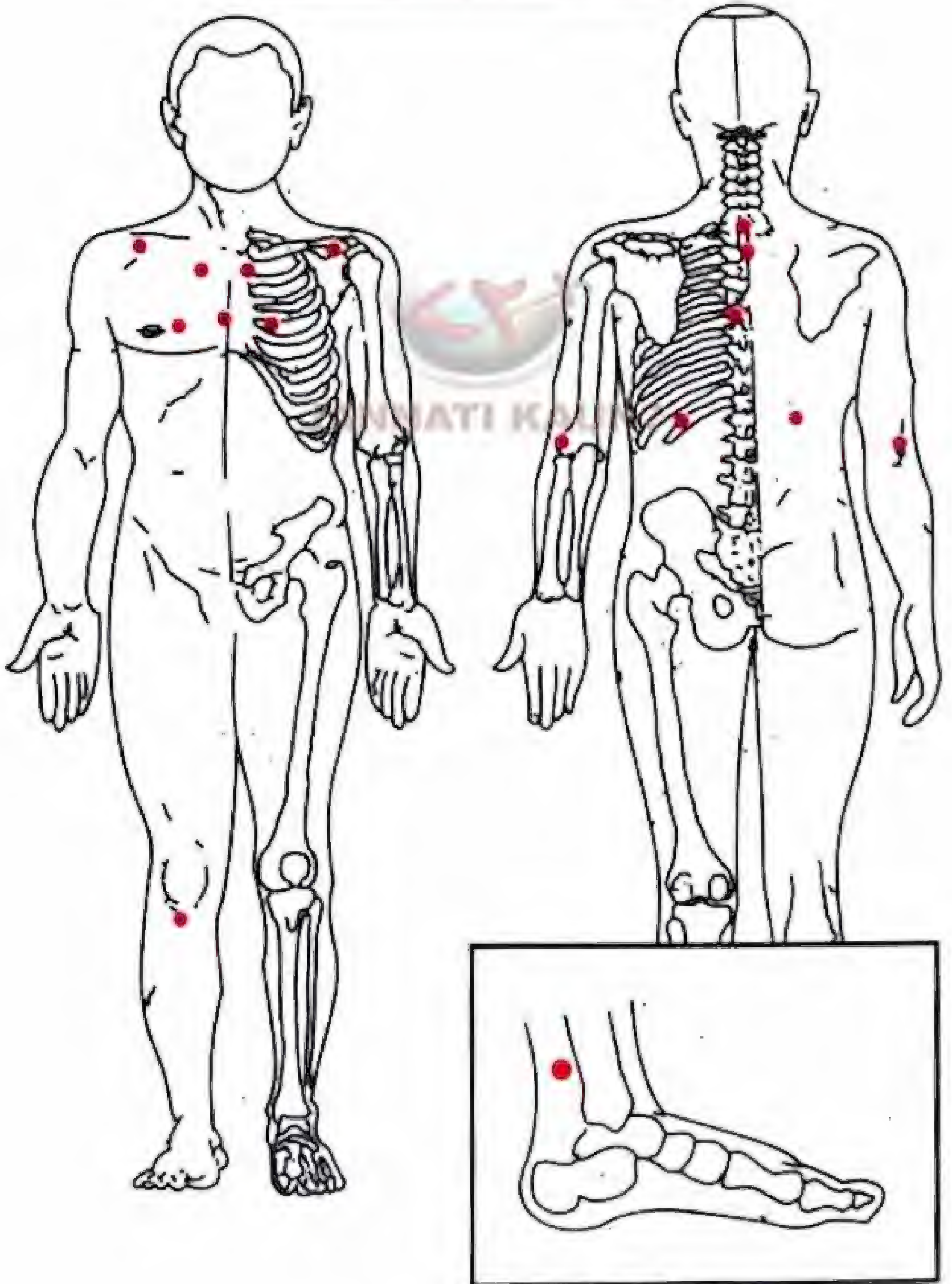
قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے

Loss of Sexual Desire
and impotence
"Genital Problems"

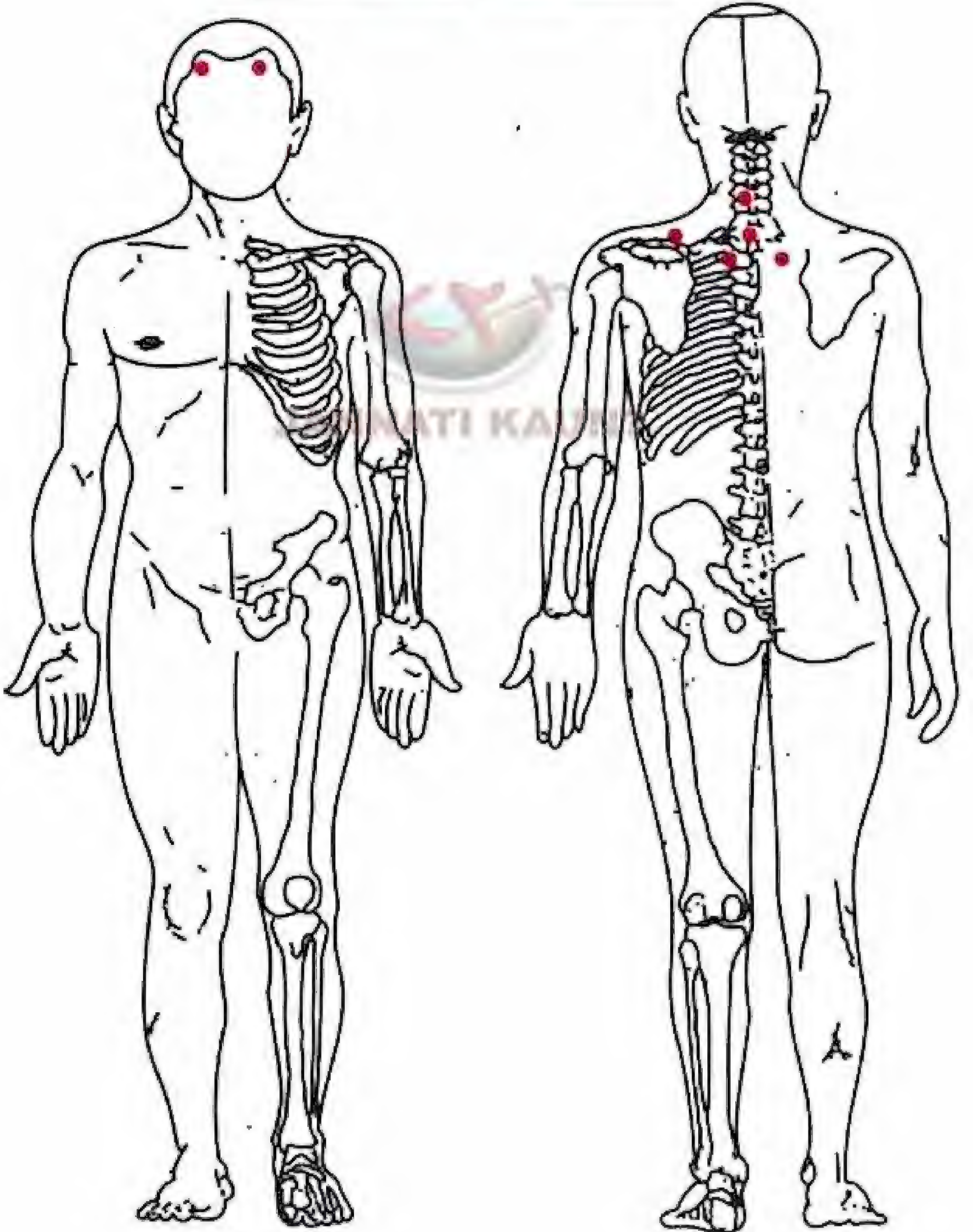


T.B. نمونیہ، اور سینہ کی بیماریاں

Breast Conditions
Pneumonia & Tuberculosis



انفلوایزا Influenza

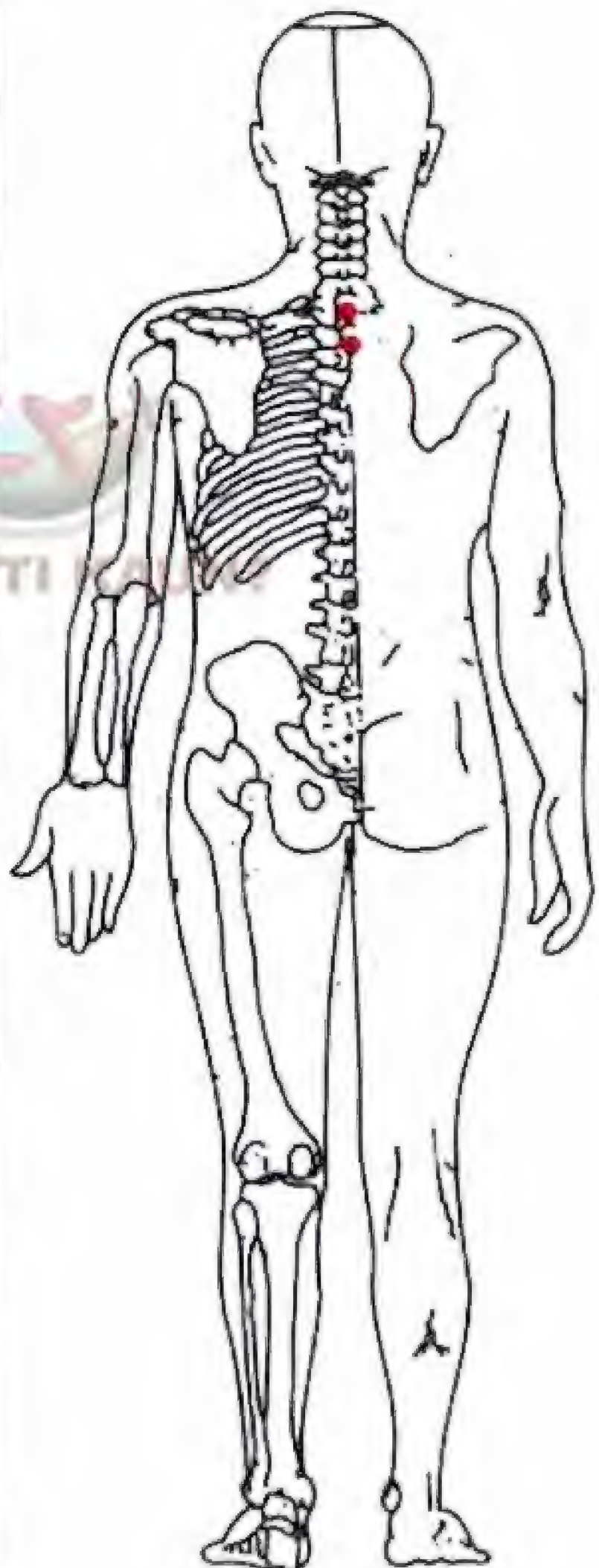
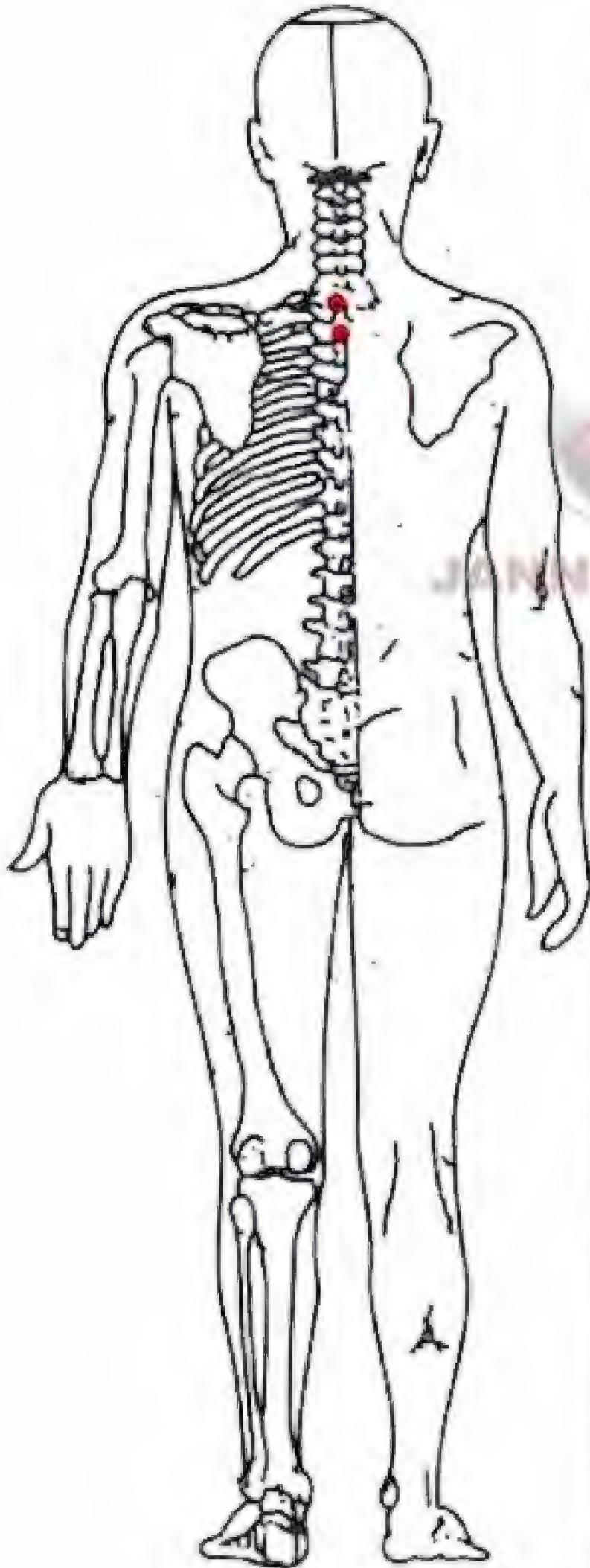


پیشاب کا غیر ارادی طور پر نکل جانا

Nocturnal Enuresis and
urinary Incontinence

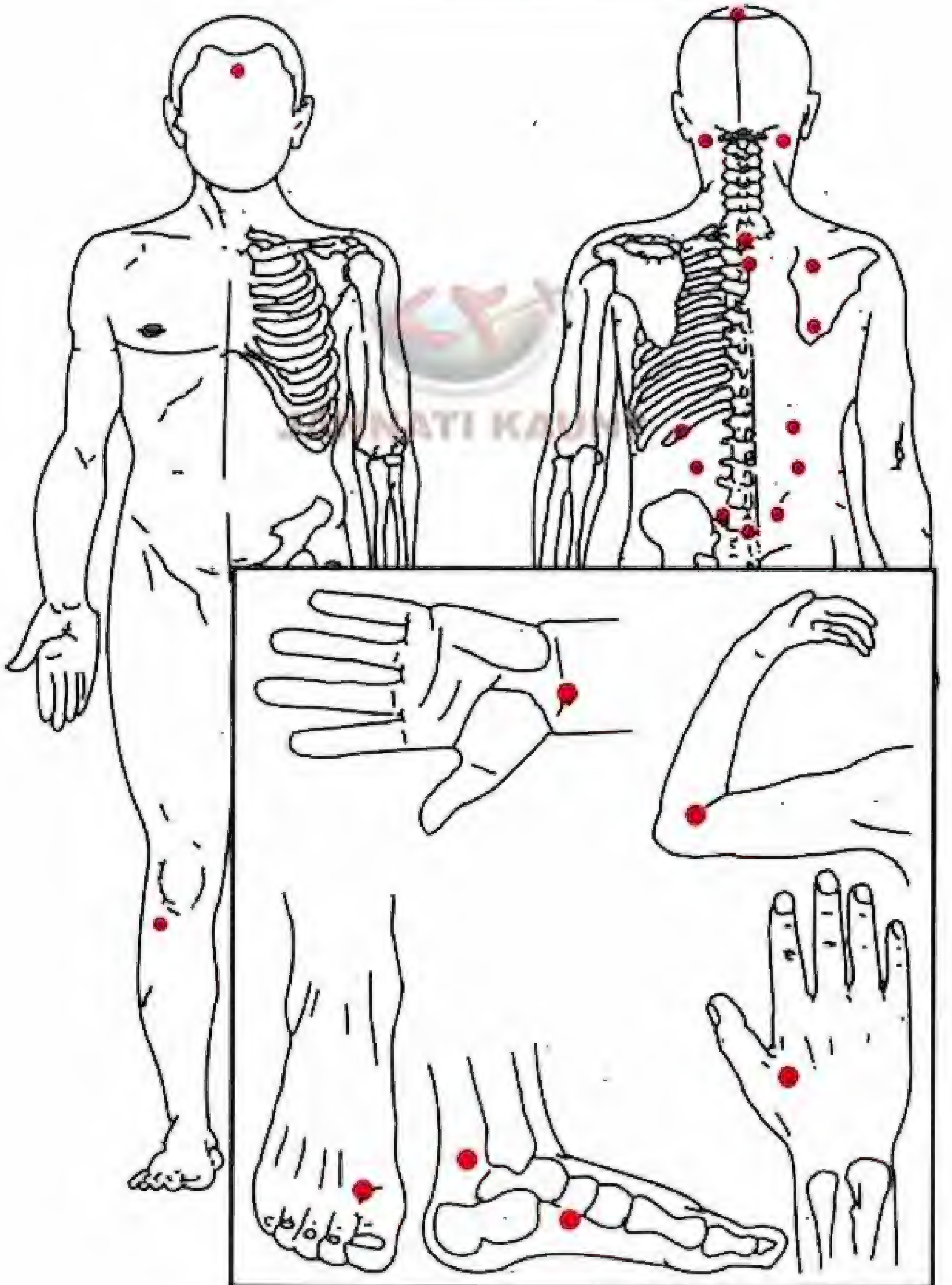
B.P. بلند پریشم ہو جانا

Hypotension Low
Blood Pressure



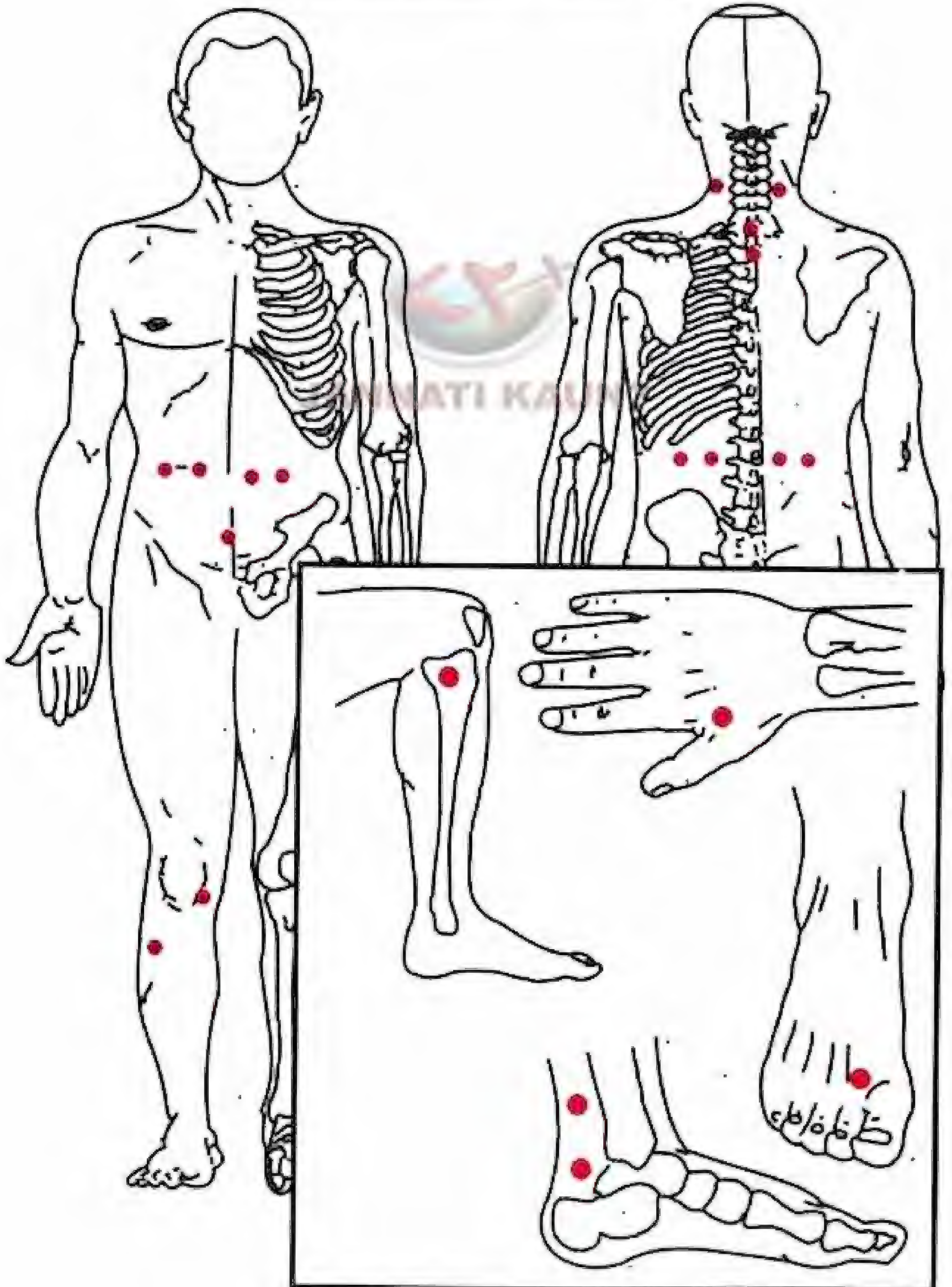
B.P. بلڈ پریشر

High Blood Pressure



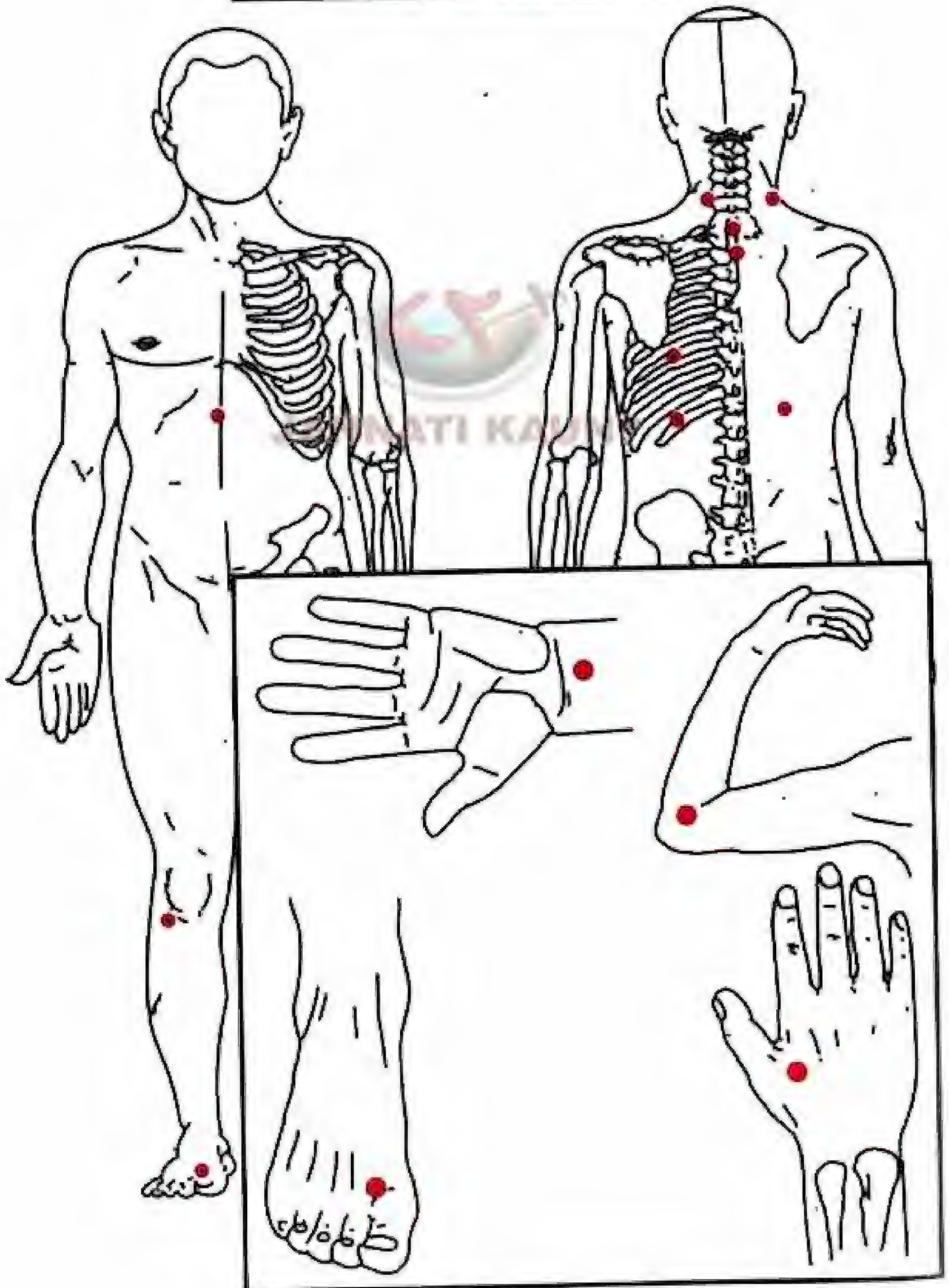
گر دے کا درد

Kidney Conditions
"Renal Colic"



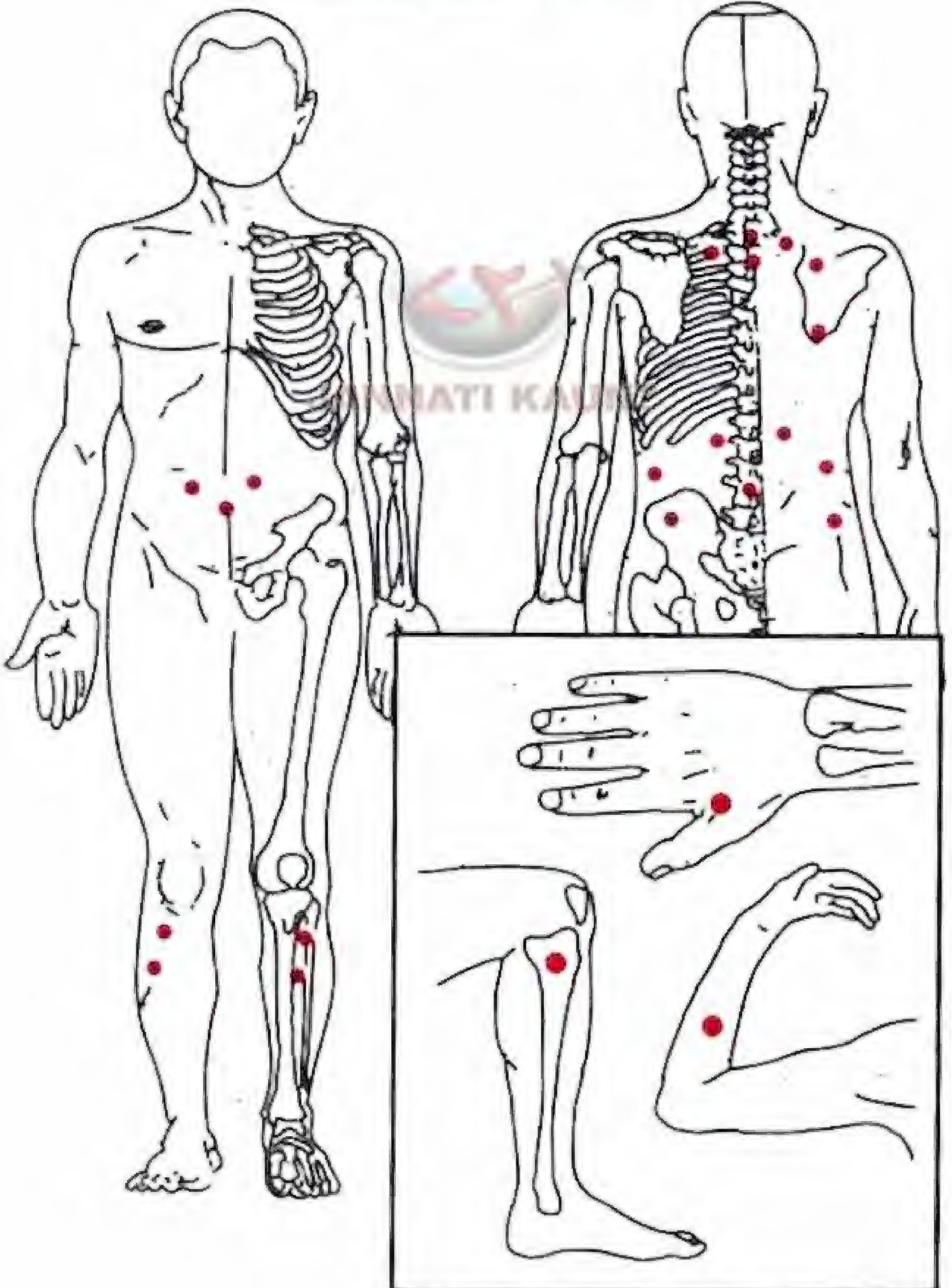
پیٹ کی جلن، بد ہضمی، پیٹ کا السر

Peptic Ulcer, Heart burn
and Indigestion abdominal
Distention



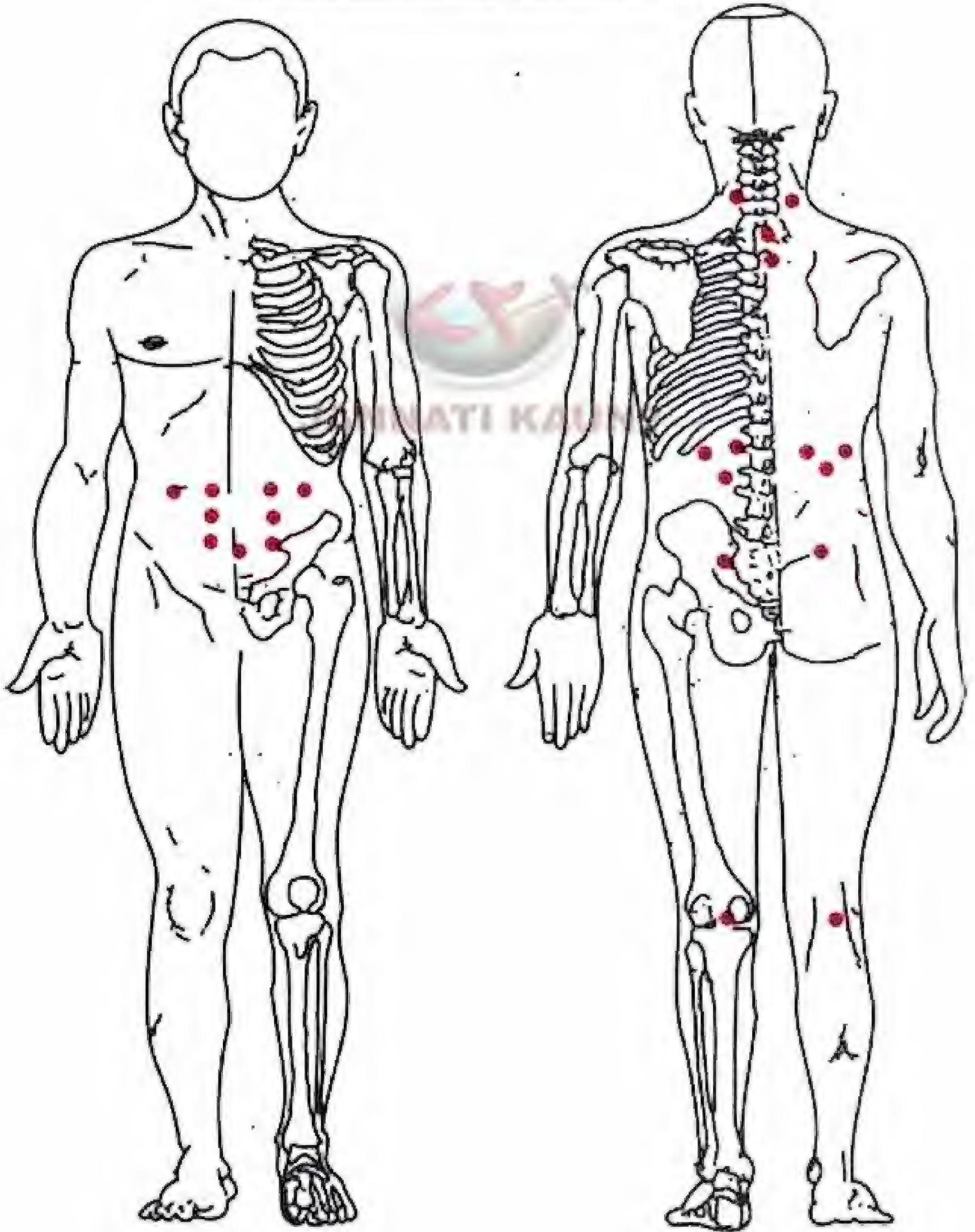
بڑی آنت کے مسائل

Colon Problems
Irritable Colon



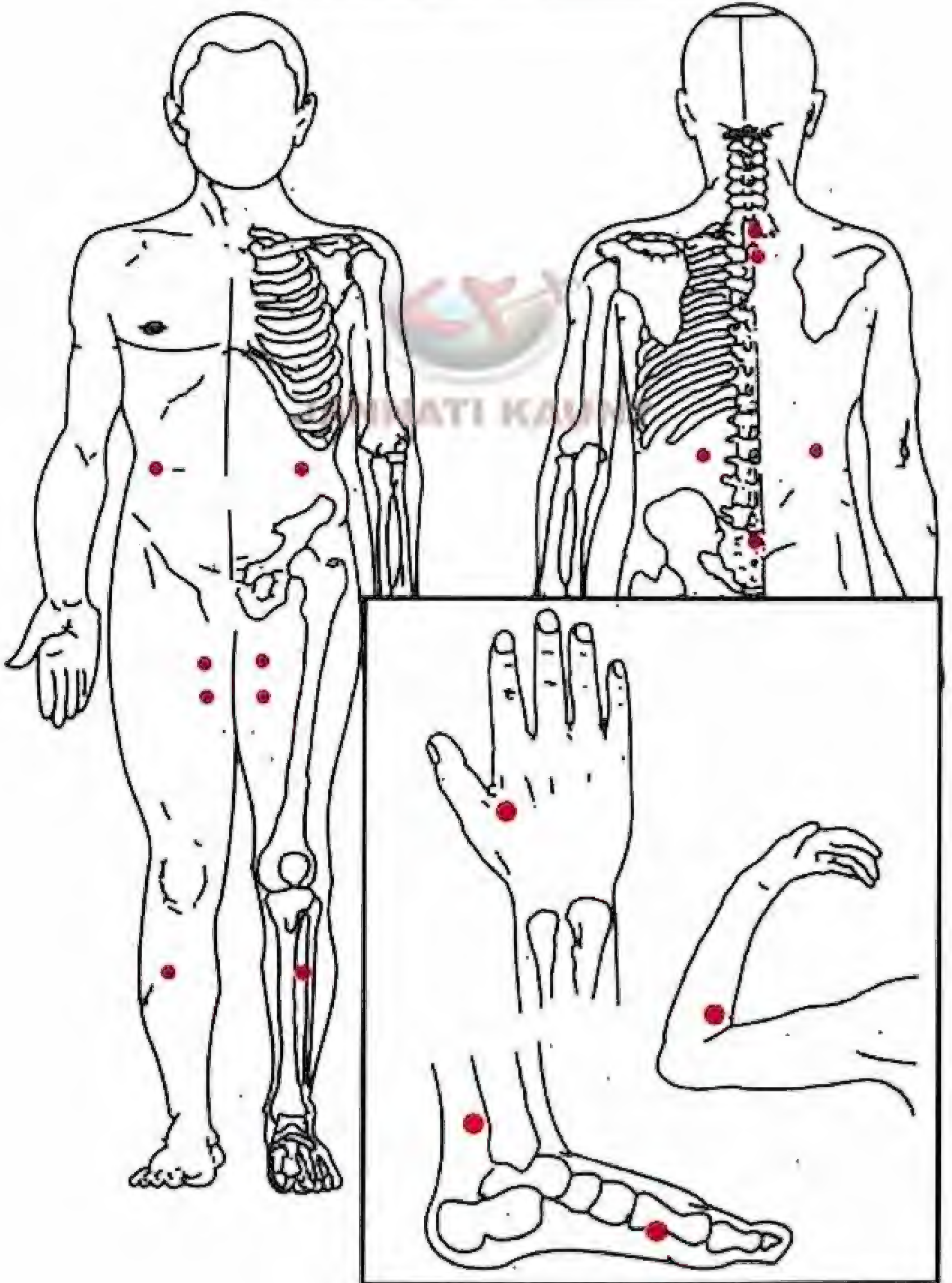
گر دے کی پتھری

Kidney Stones



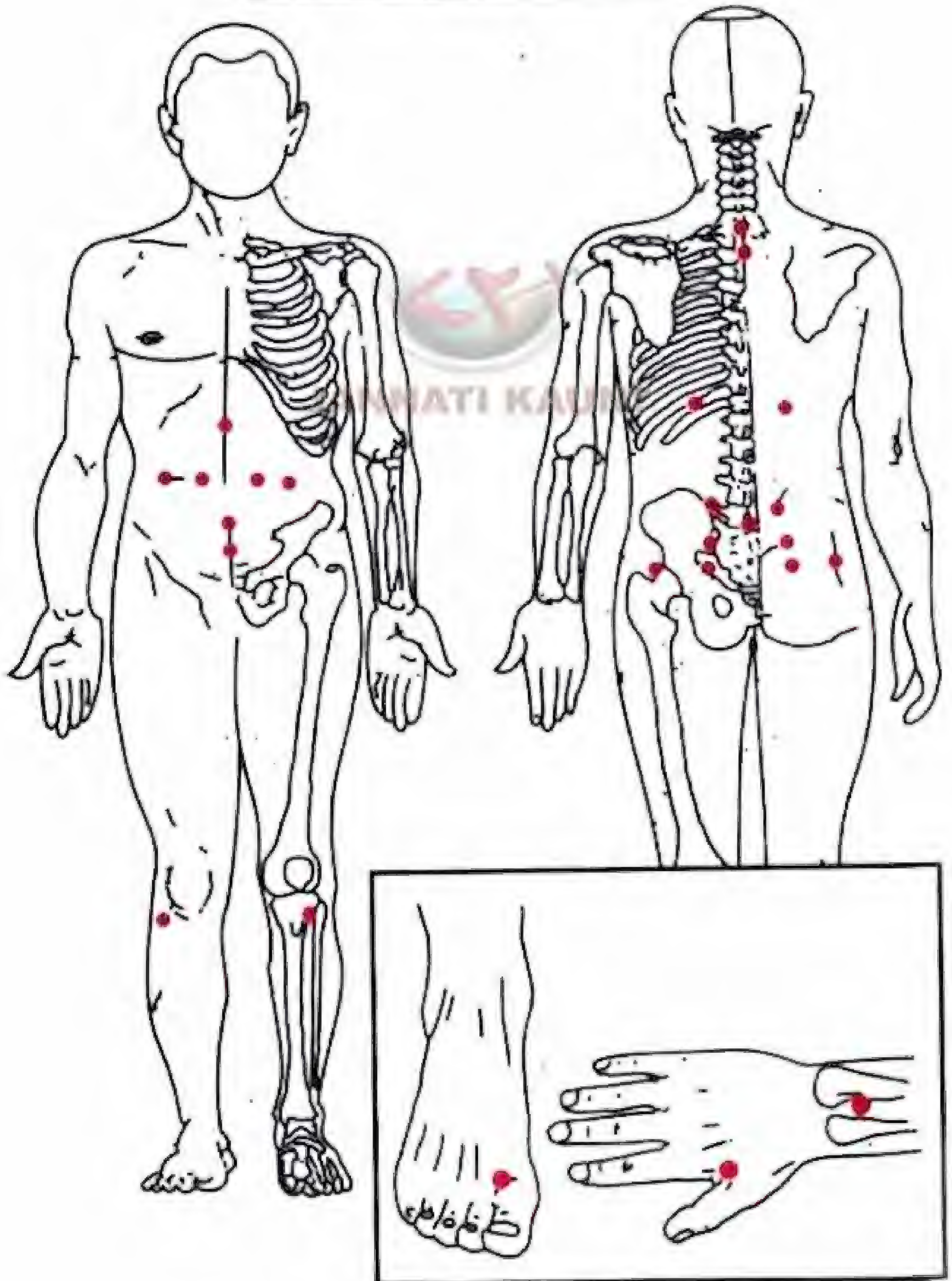
دست، پیش

Diarrhea

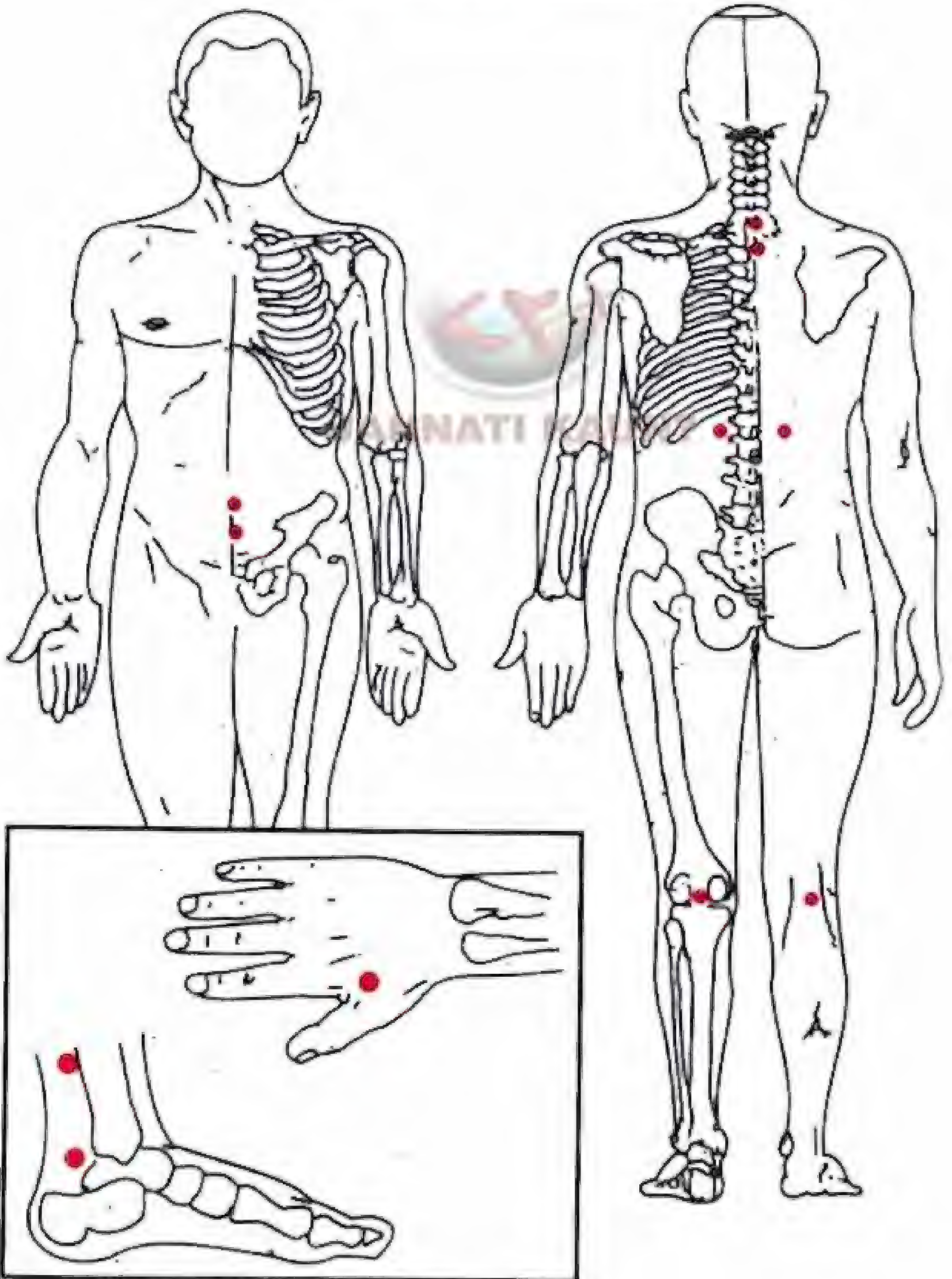


قبض

Constipation



مٹھانہ میں ورم Cystitis

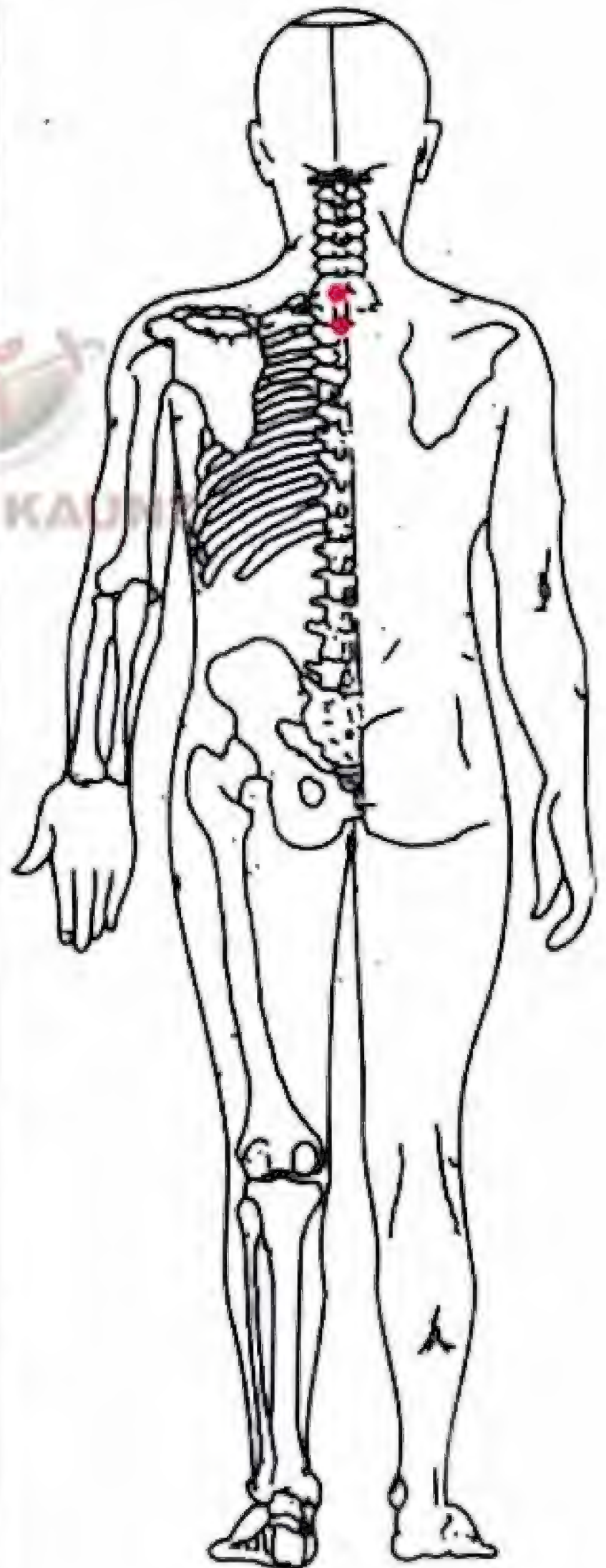
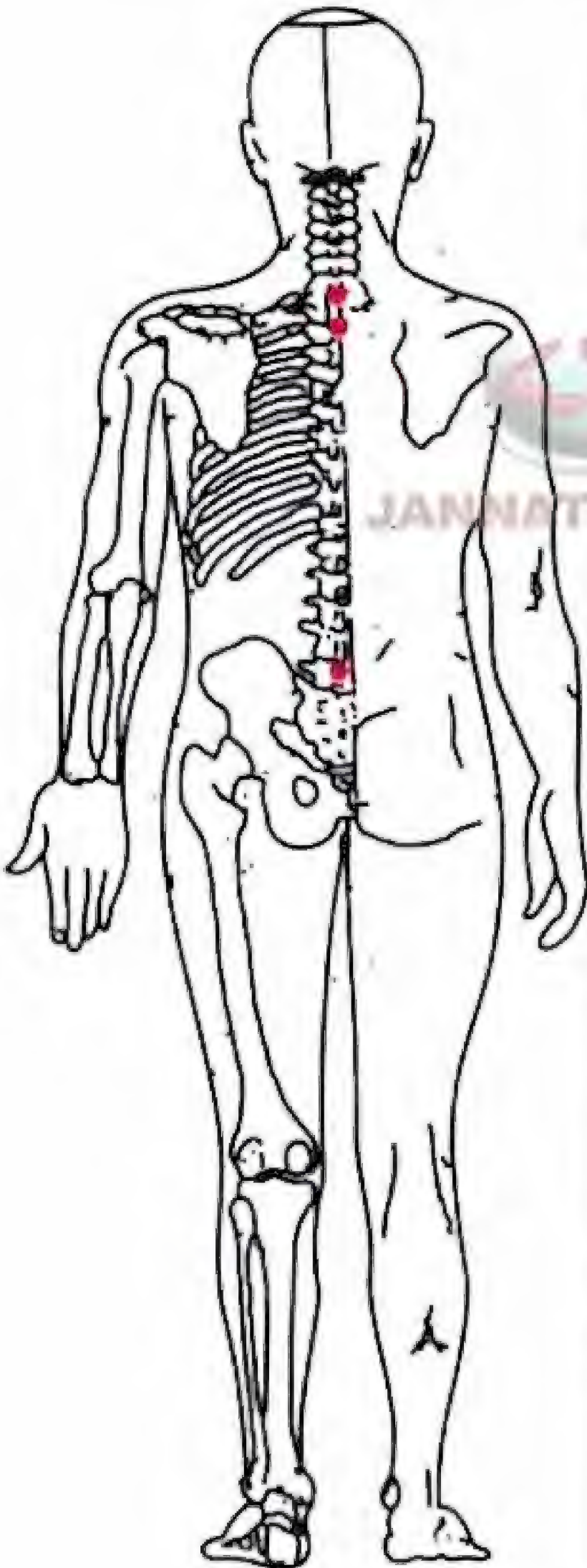


خون کی گردش کے مسائل

Blood Circulation
Problems

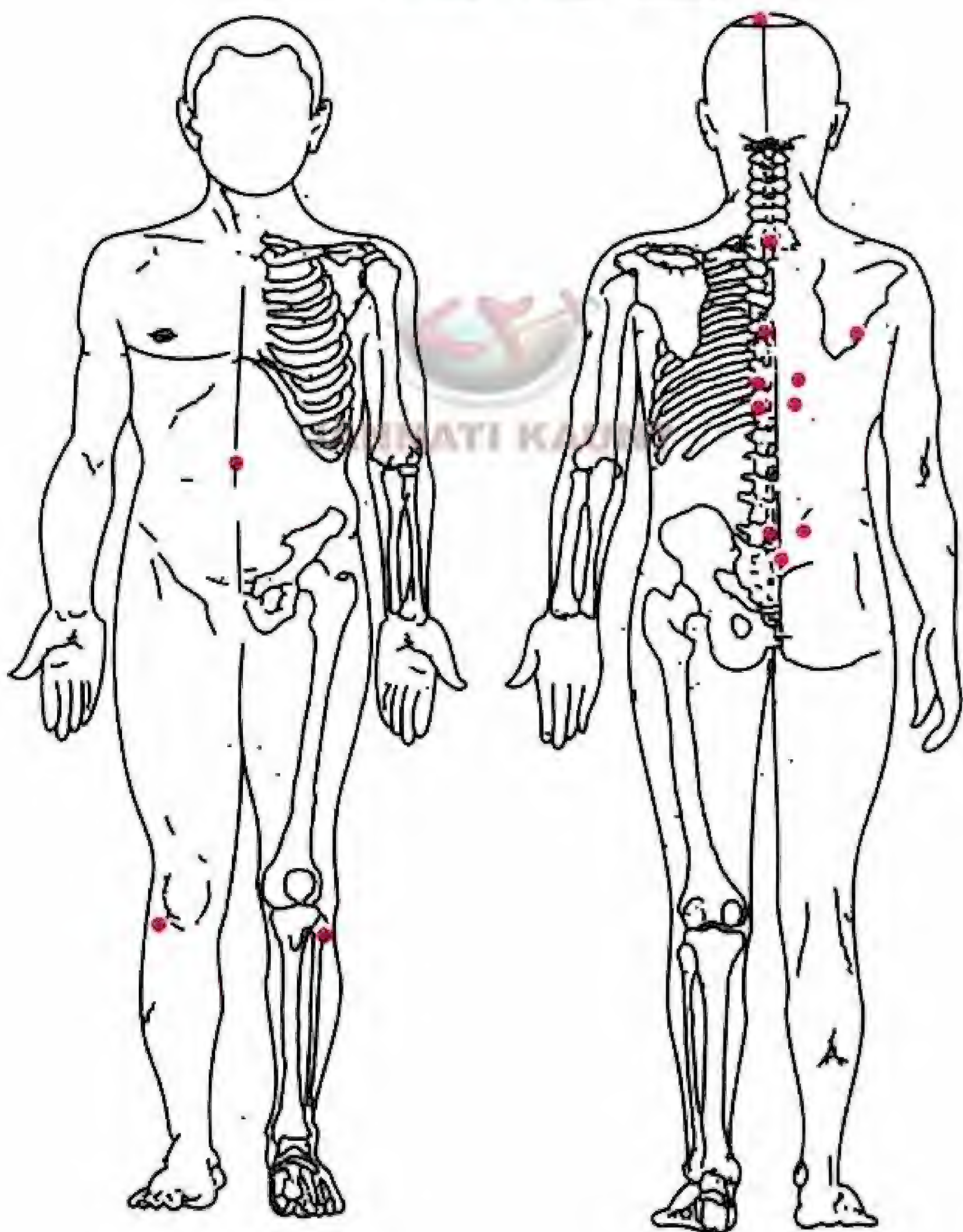
پیشاب کا بند ہو جانا

Urinary Condition
Urine Retention



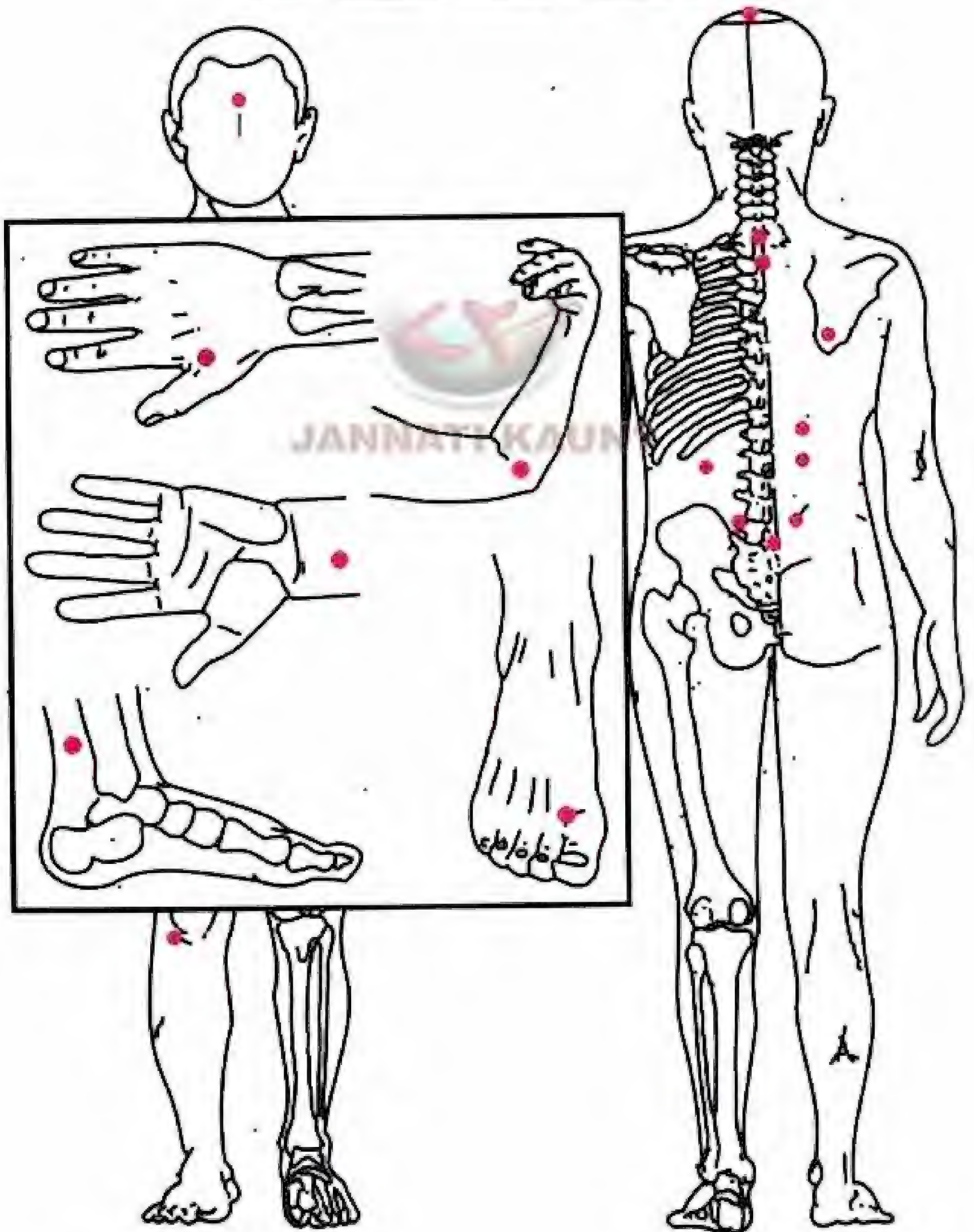
بے خوابی

Insomnia



غم، ذہن کا اضطراب

Depression - Anxiety Stress

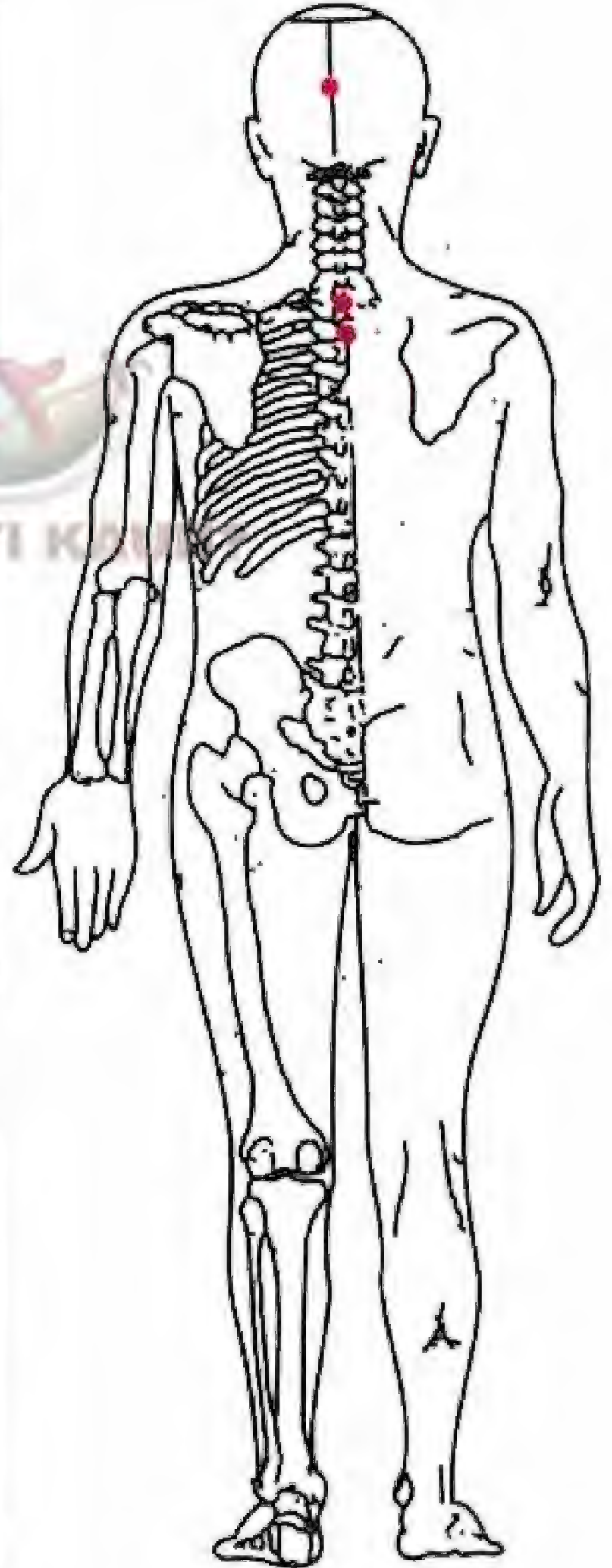
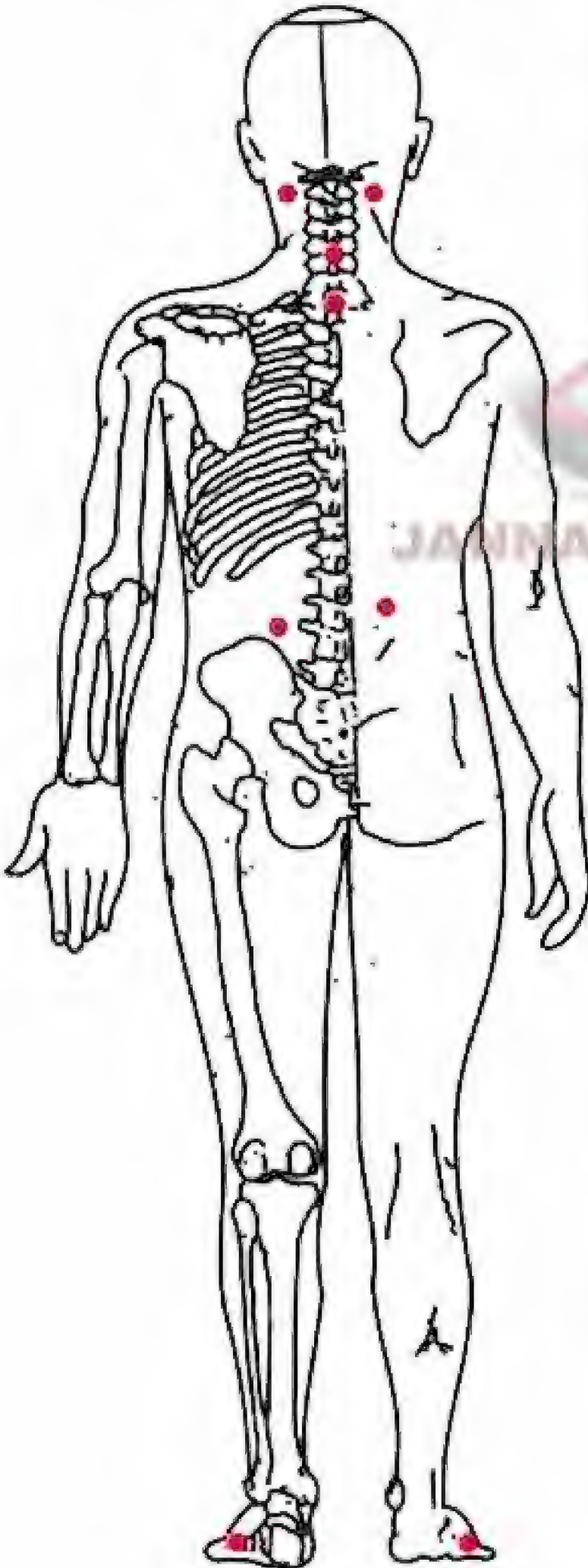


اڑیوں کے درد کیلئے

Heel Pain

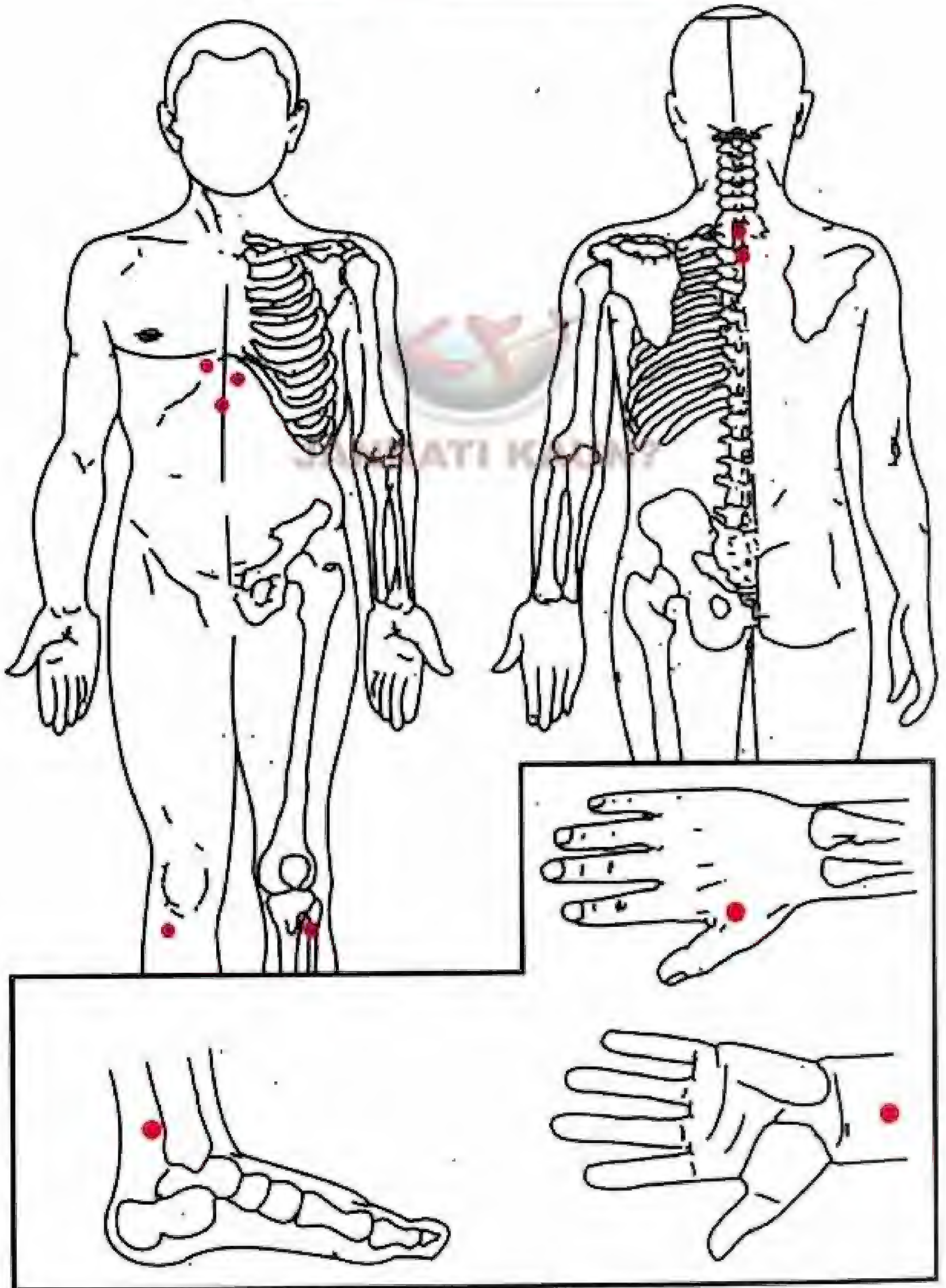
نیند کا زیادہ آنا

Excessive Sleepiness



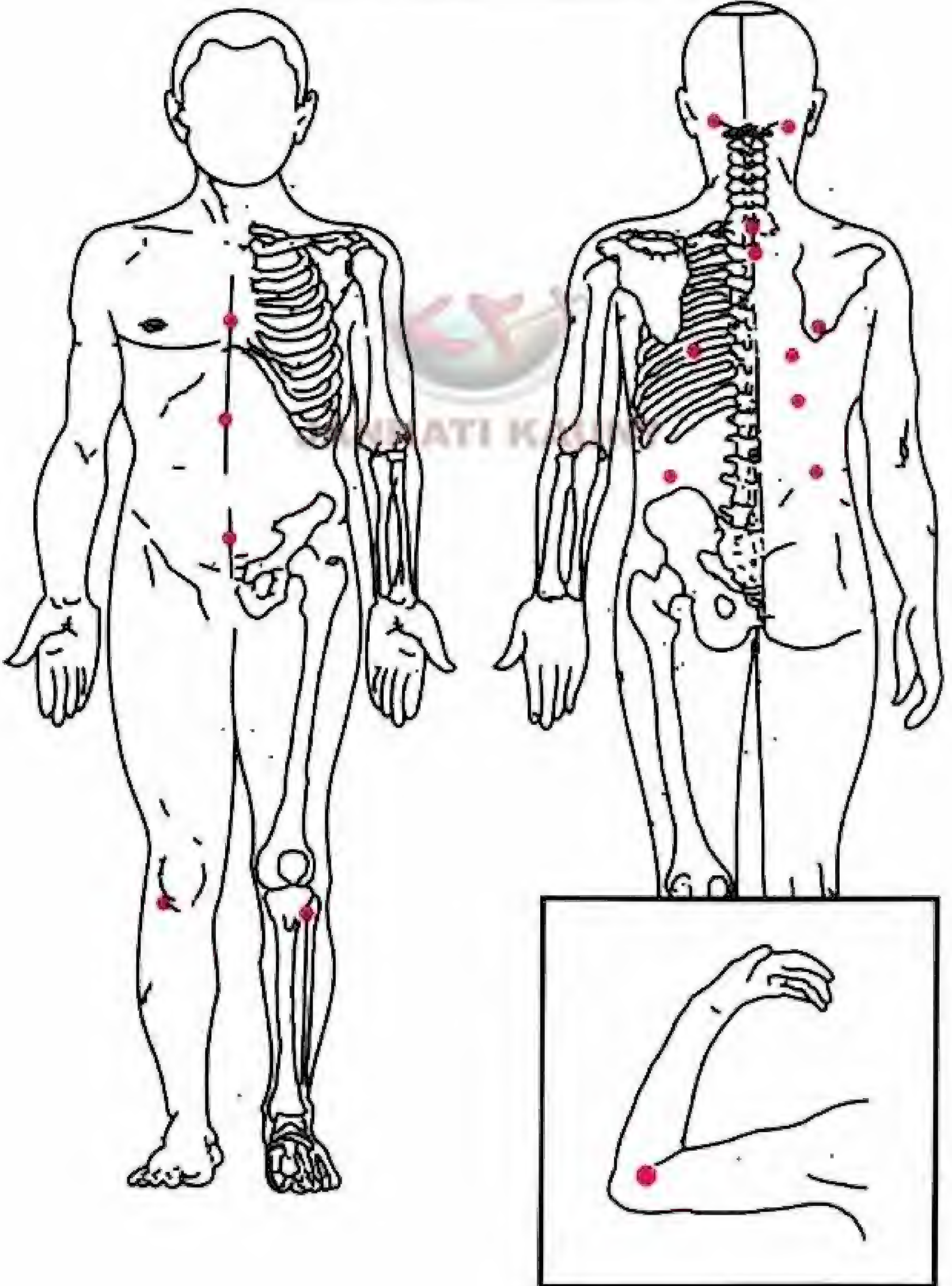
متلی، اُلٹی

Nausea Vomiting



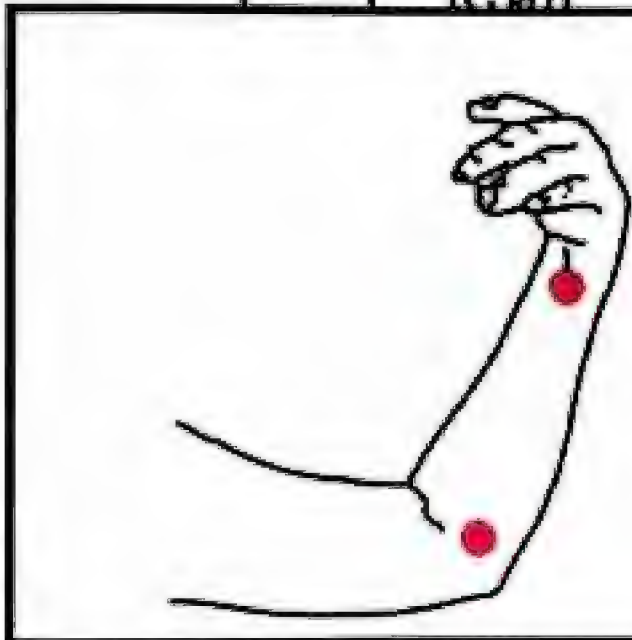
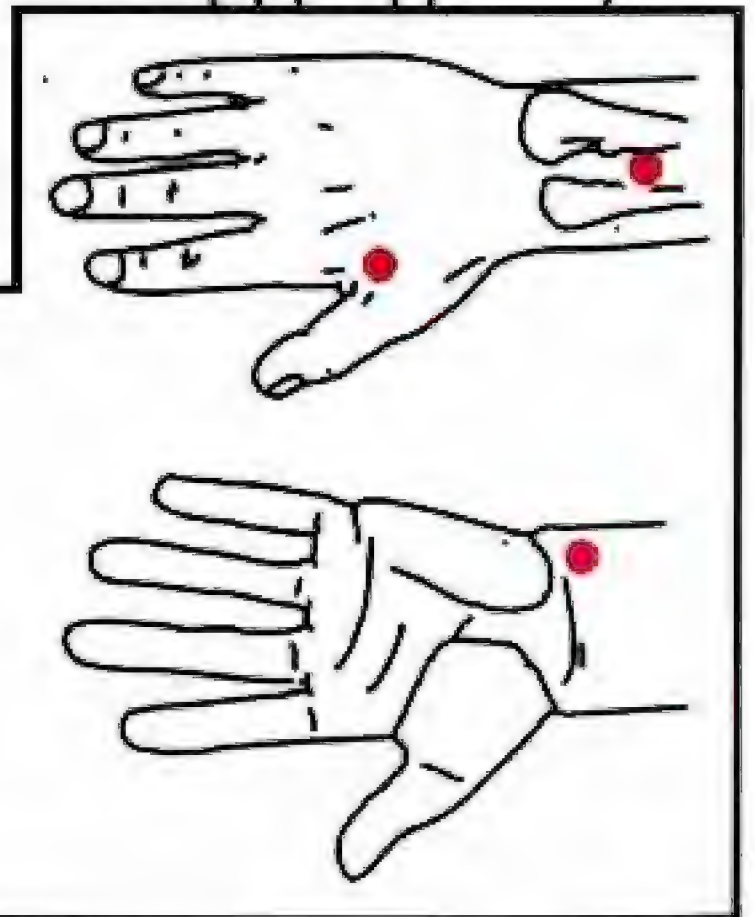
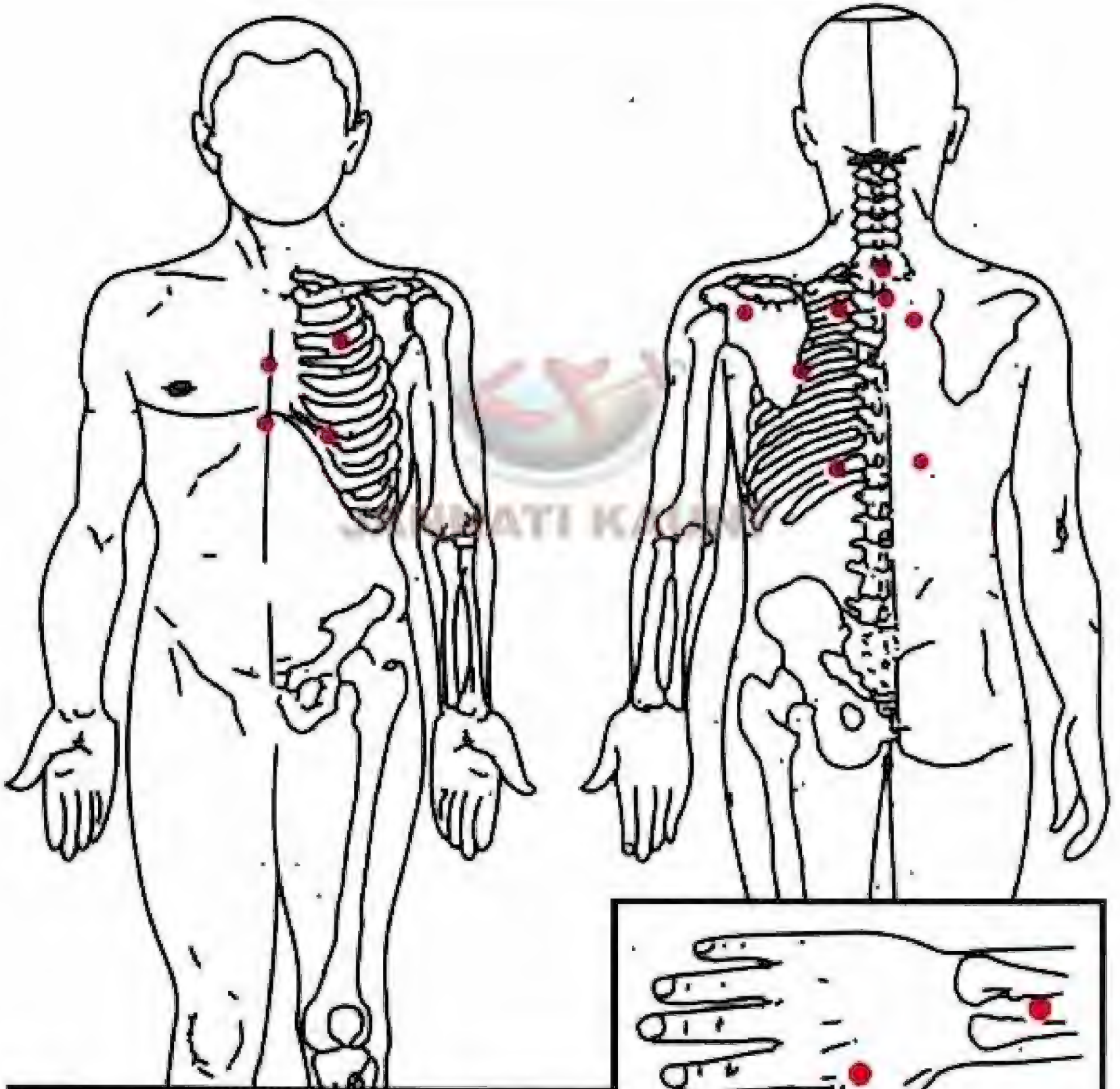
شوگر کی بیماری

Diabetes Mellitus



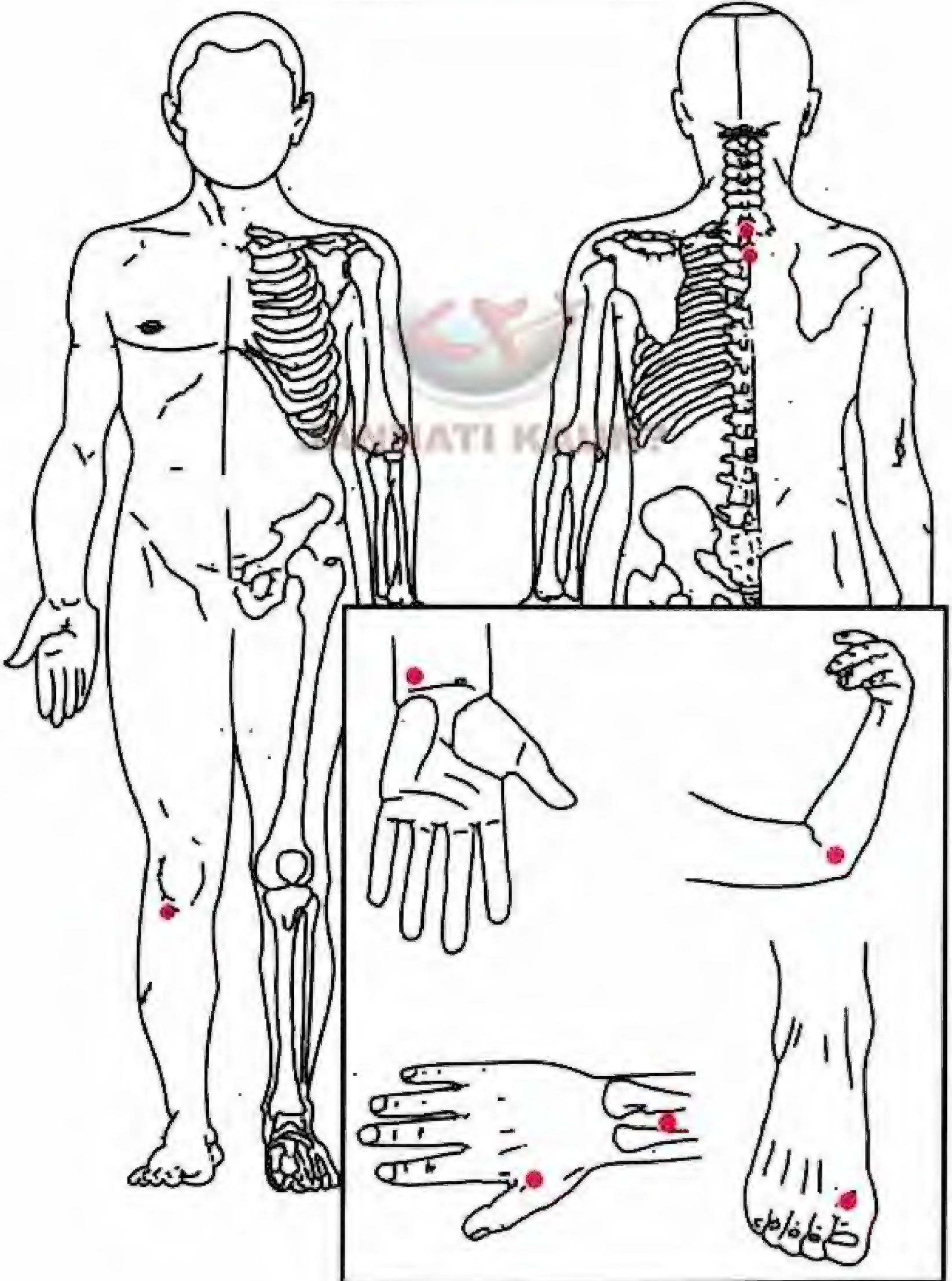
دل کے امراض

Heart Diseases

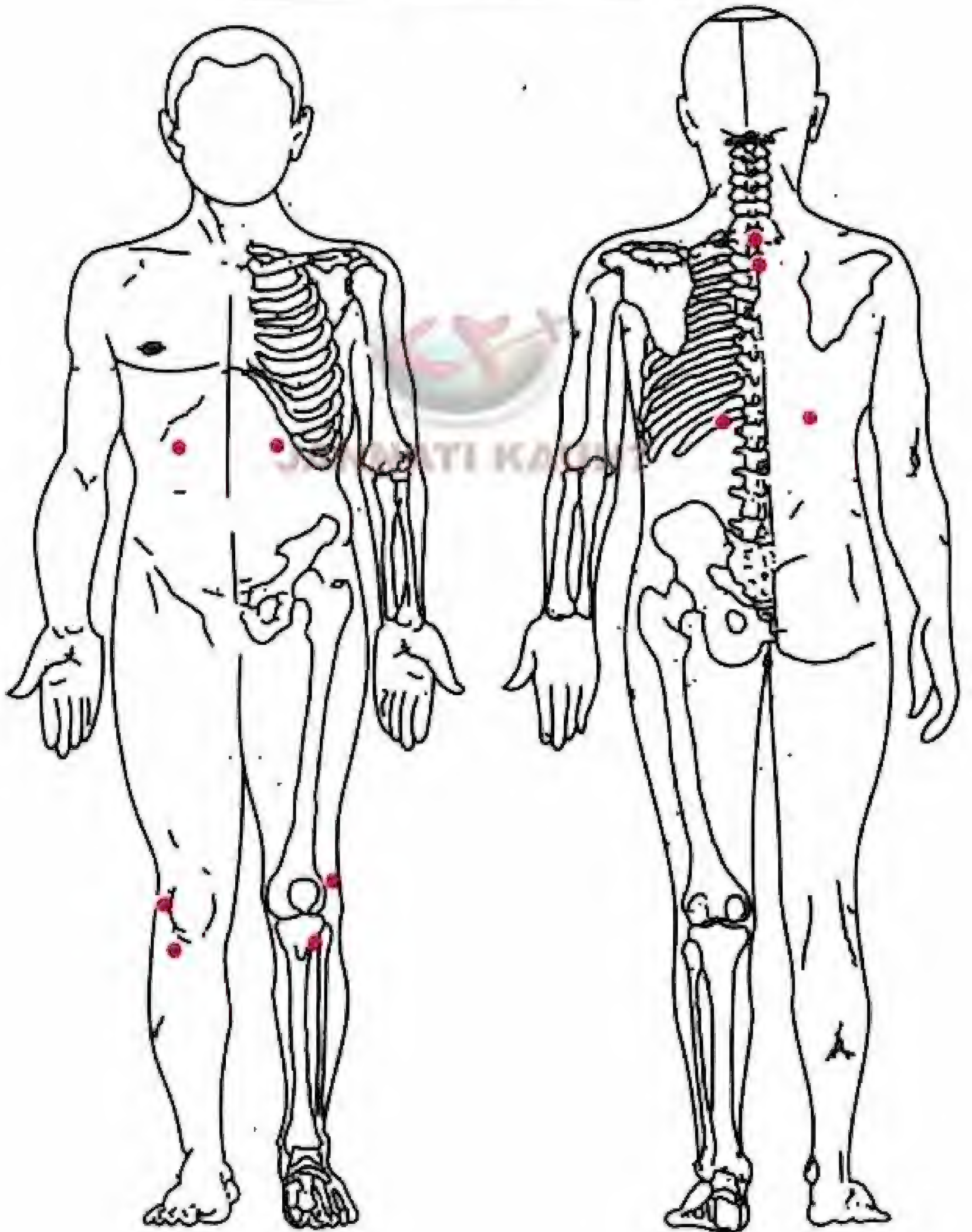


شوگر کا کم ہونا

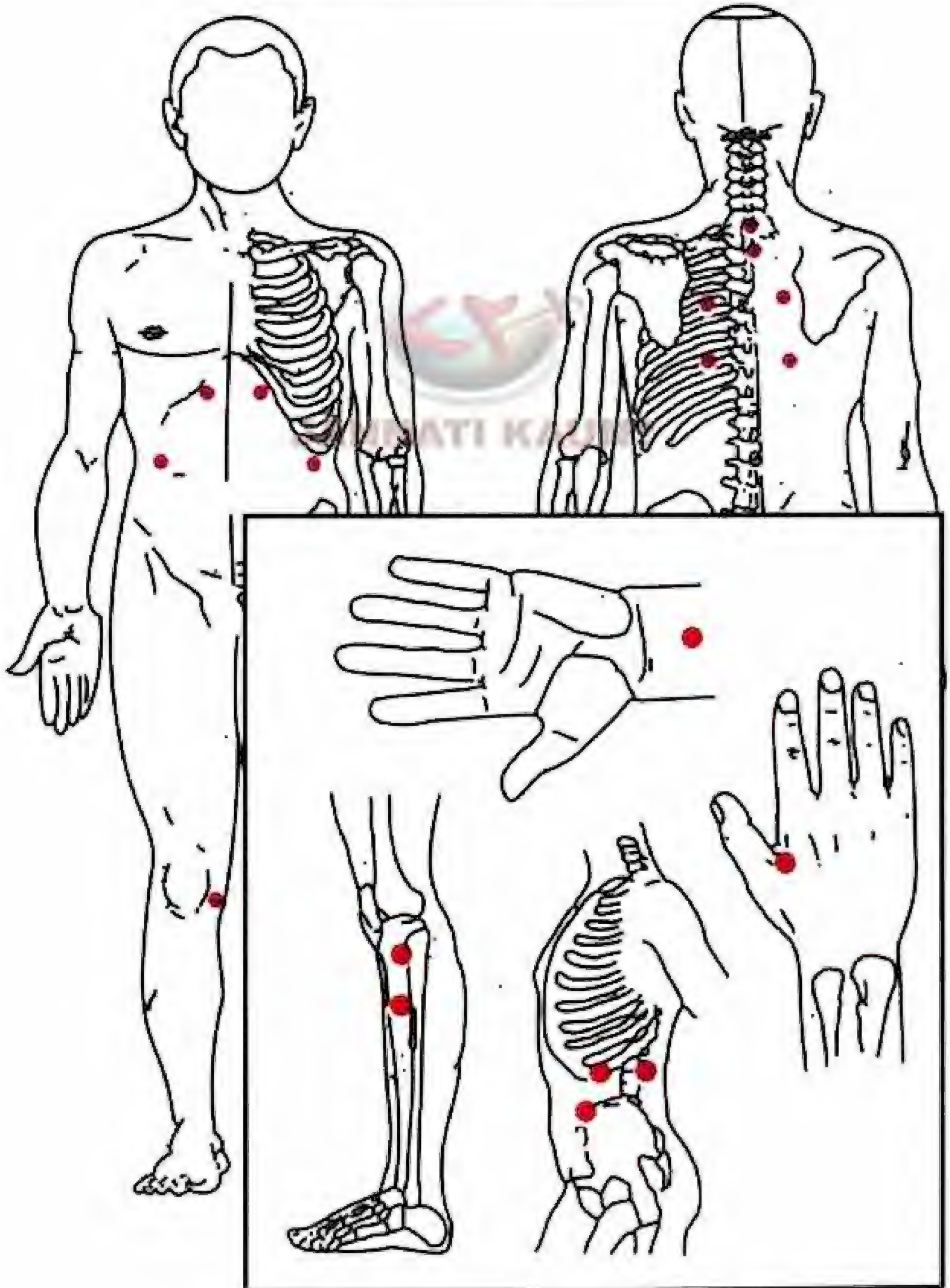
Hypoglycemia



لیبلہ کی بیماری Pancreatitis



یرقان Jaundice

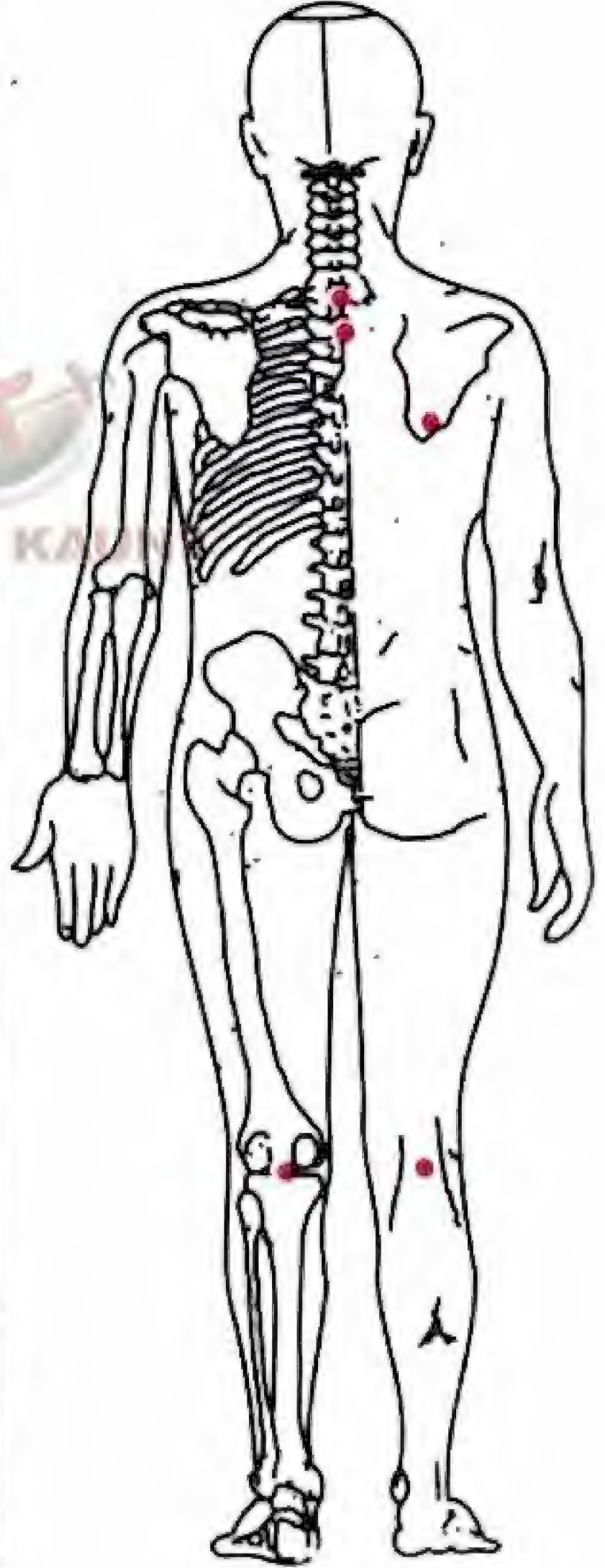
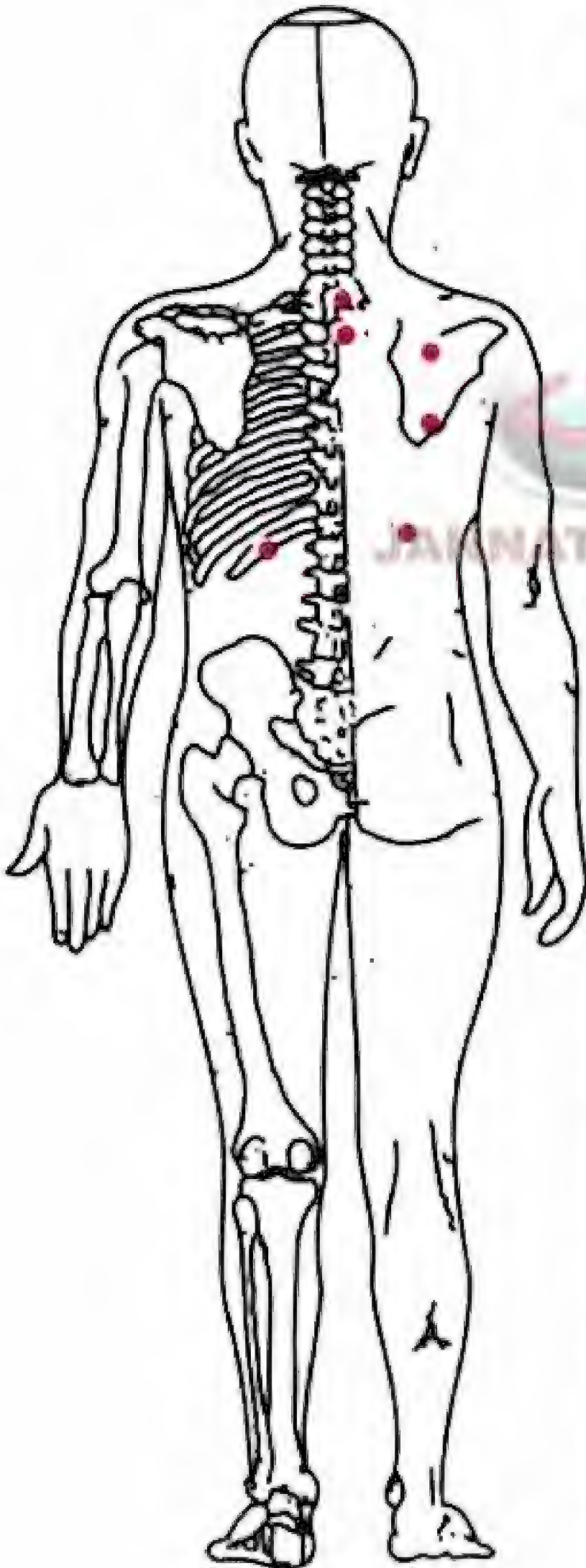


پتہ کی پتھری

Biliary Stones

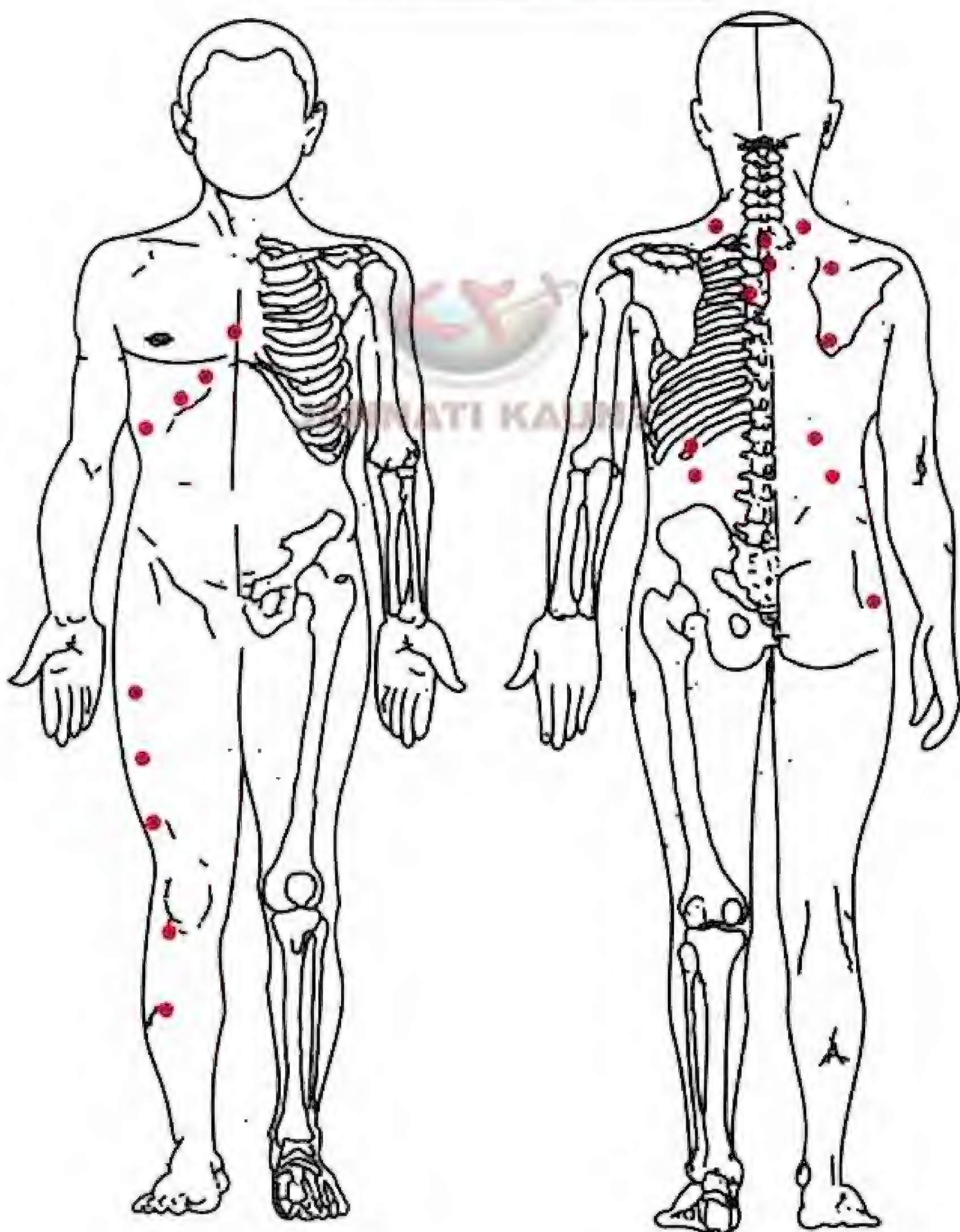
کولسٹرول کا بڑھ جانا

High Cholesterol



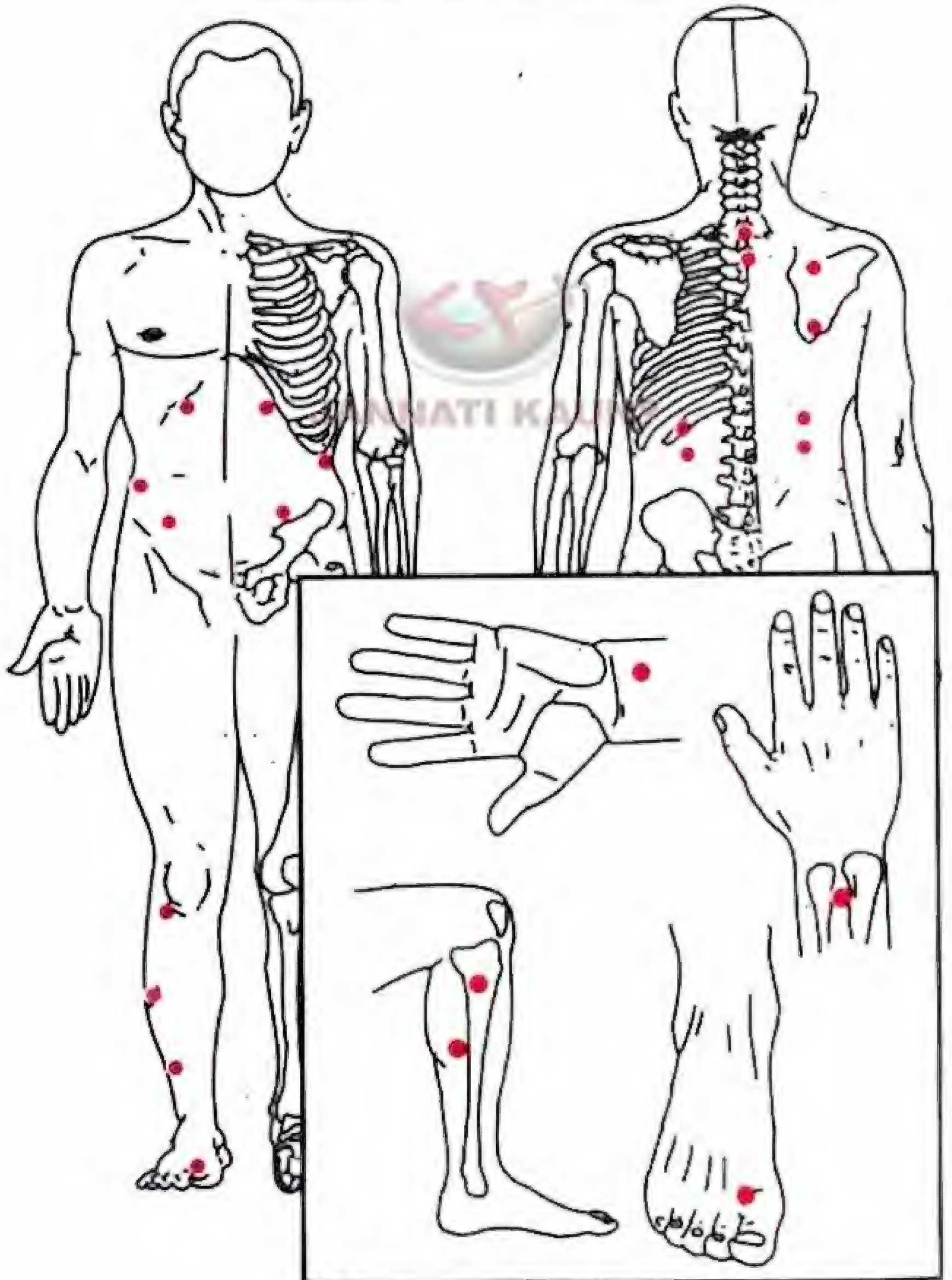
جگر کی بیماریاں

Liver Problems

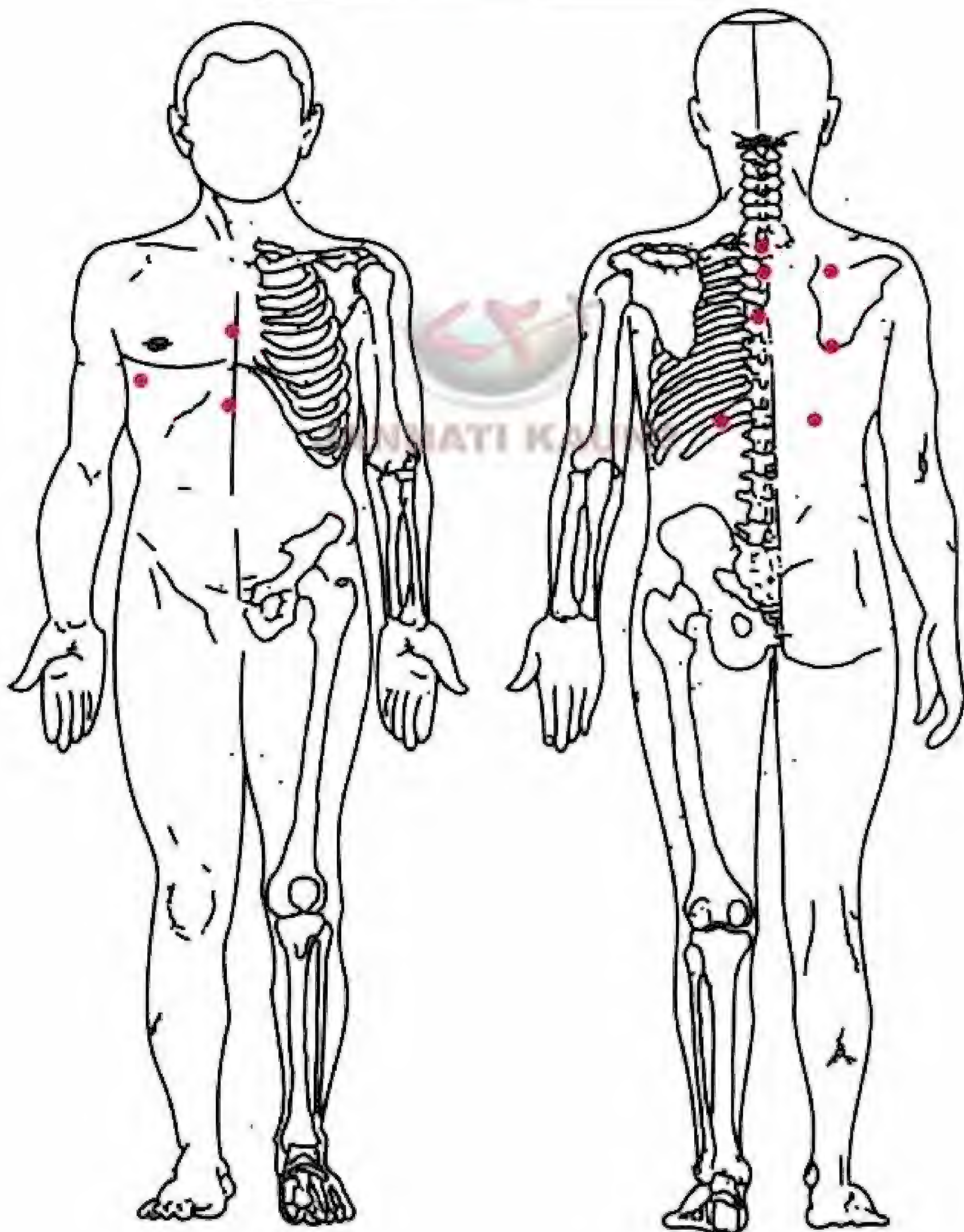


پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد

Gallbladder Condition
Biliary Colic

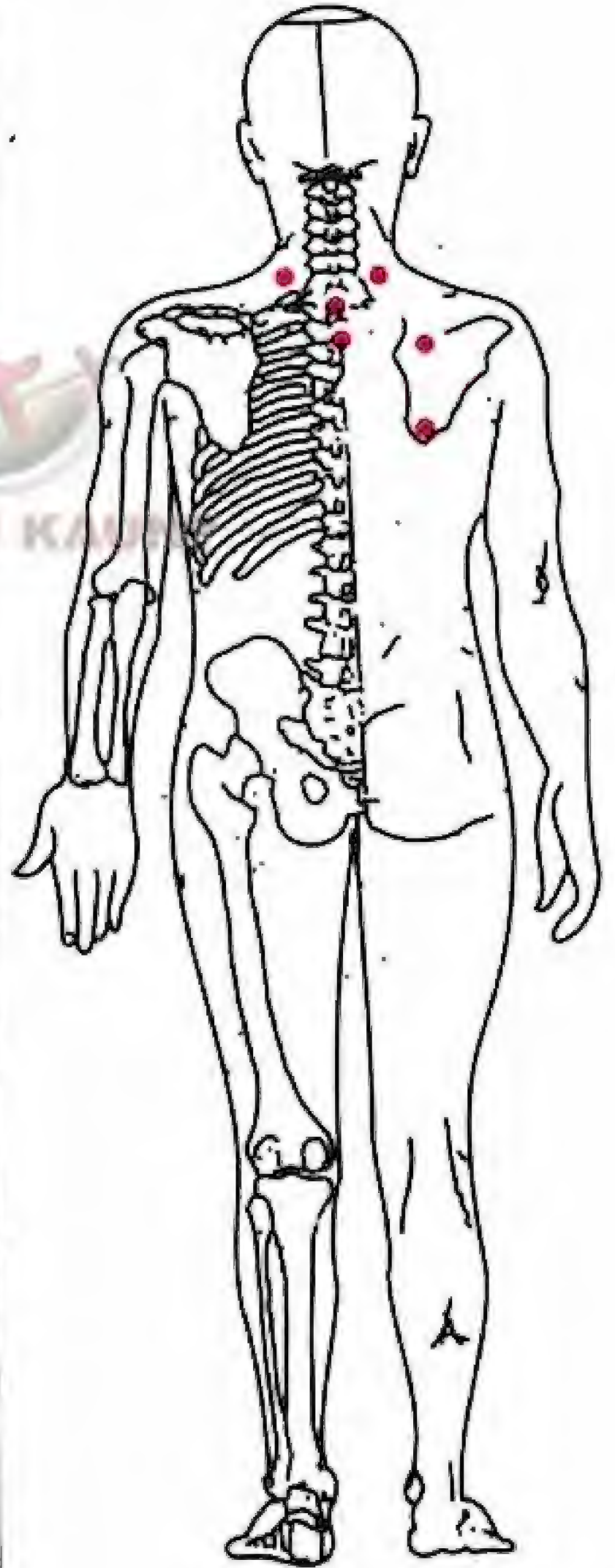
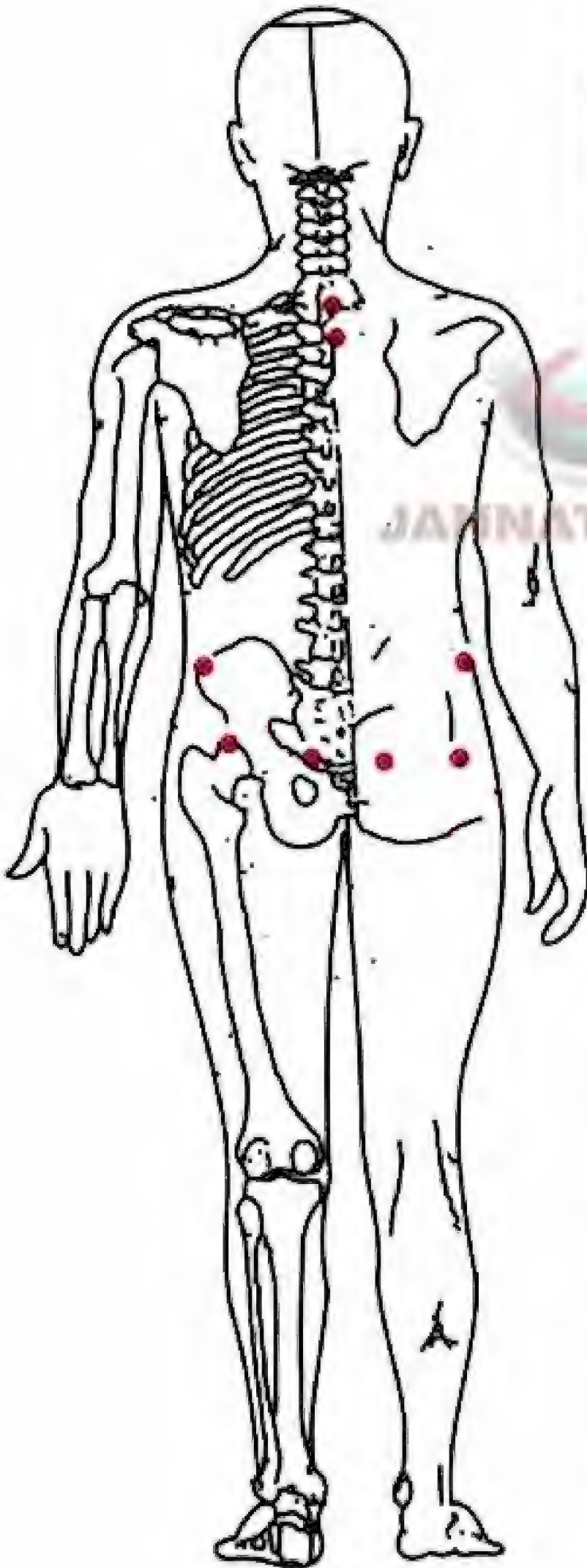


ہرقان وائرس C Virus C



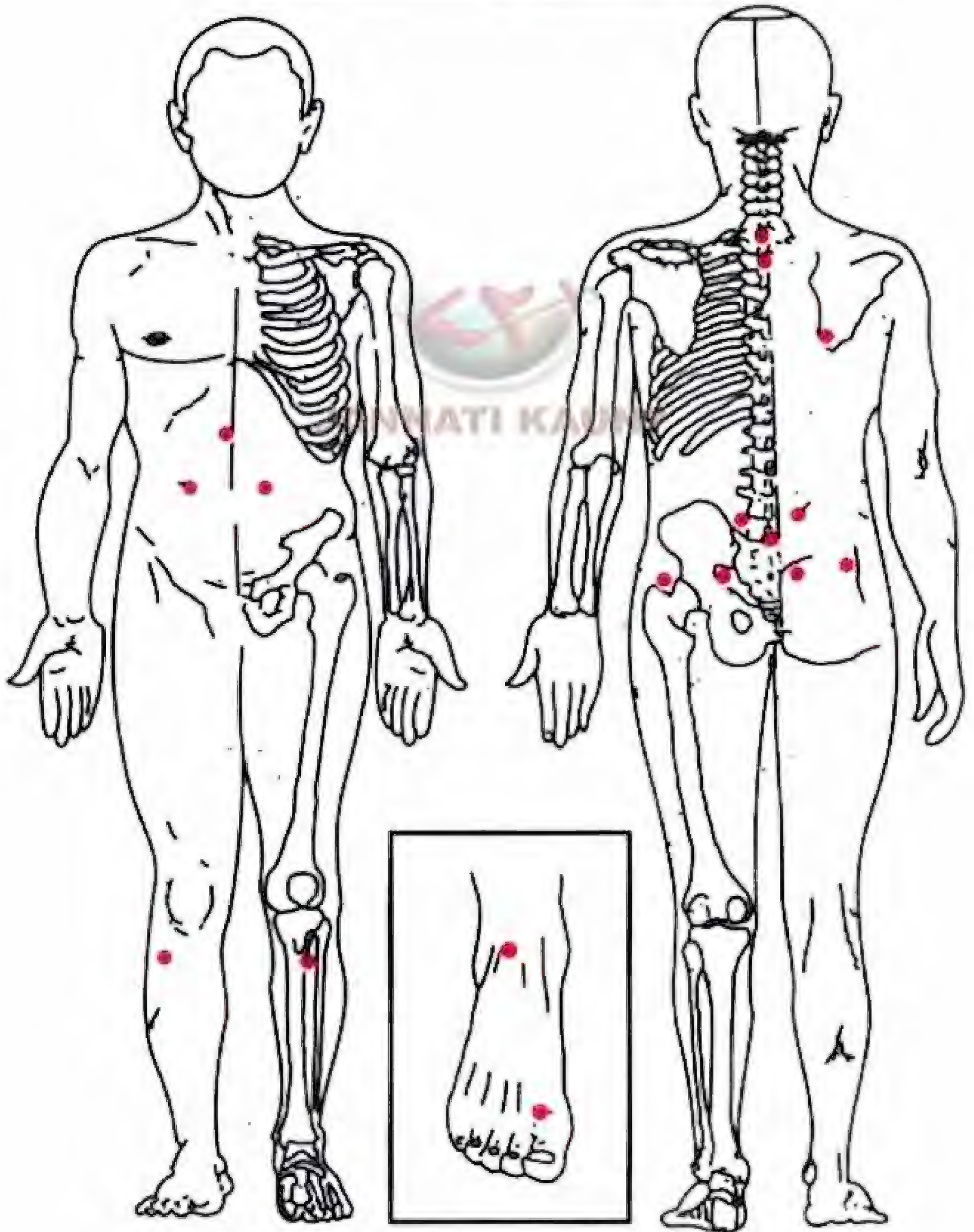
پاؤں کی رگوں کا پھول جانا
Varicose Veins

جگر، پھیپھاڑے
Hepatitis



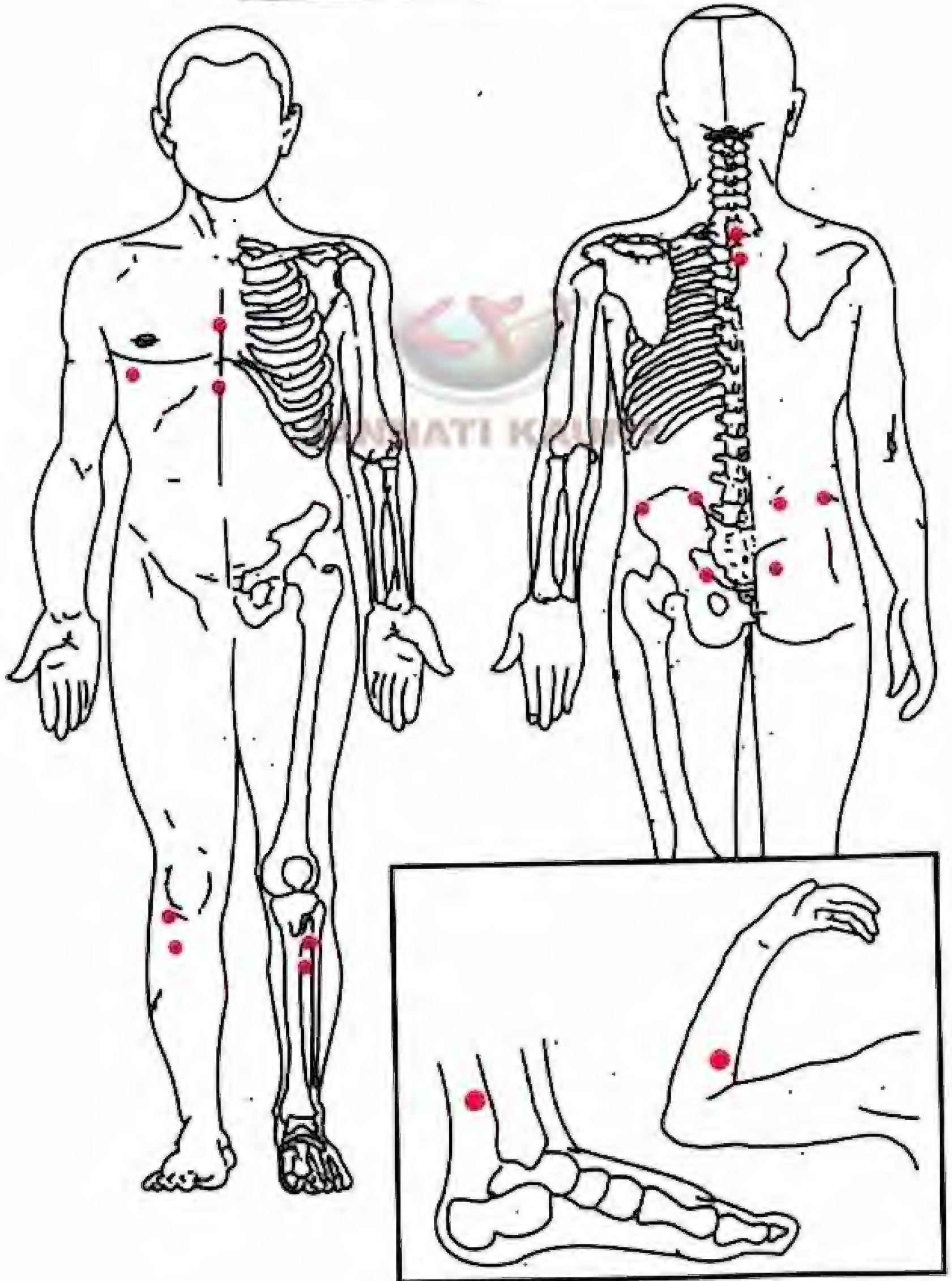
فوطوں کی رگوں کا پھول جانا

Varicocele of Testis



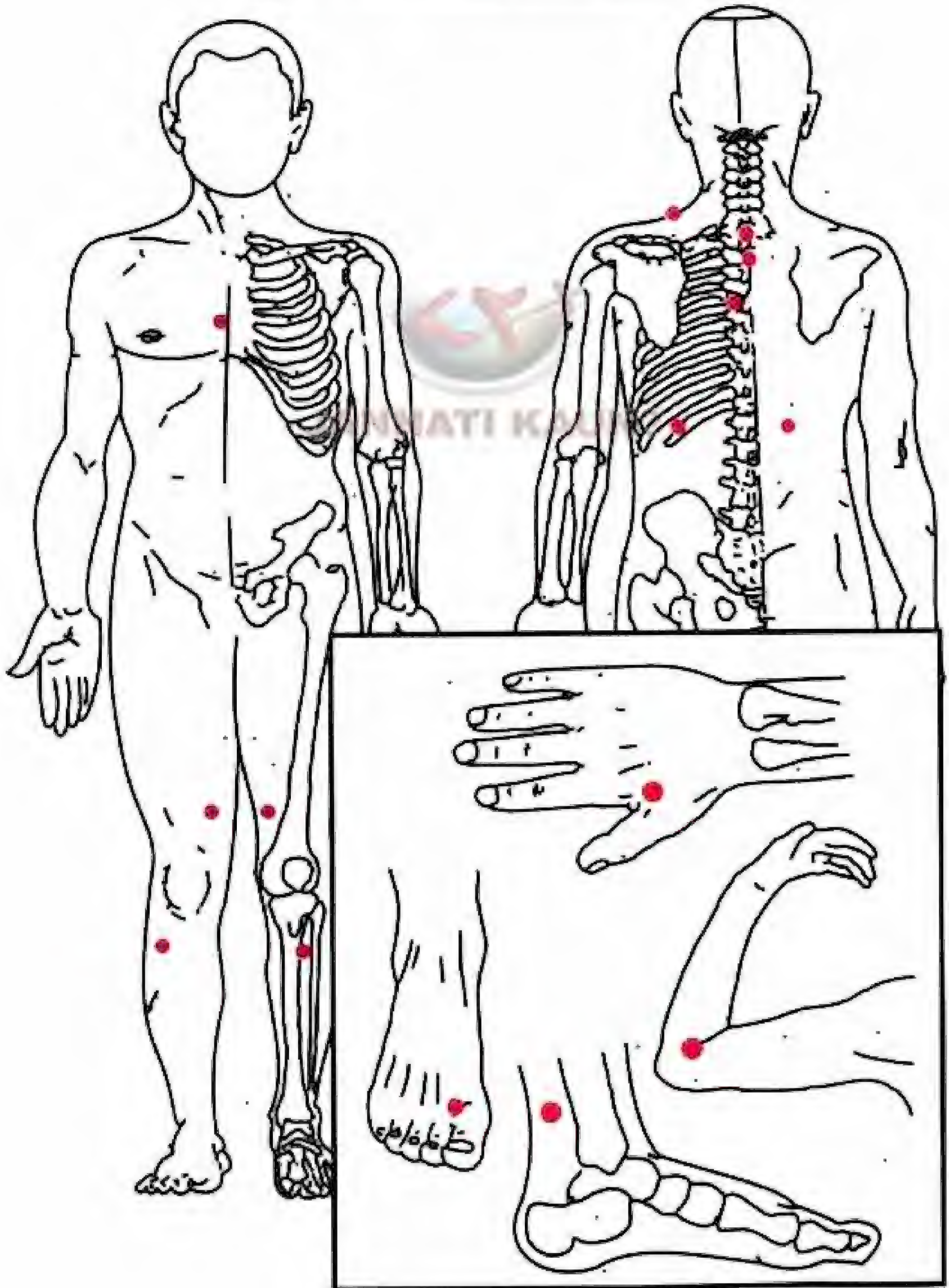
دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری

Immunity Diseases



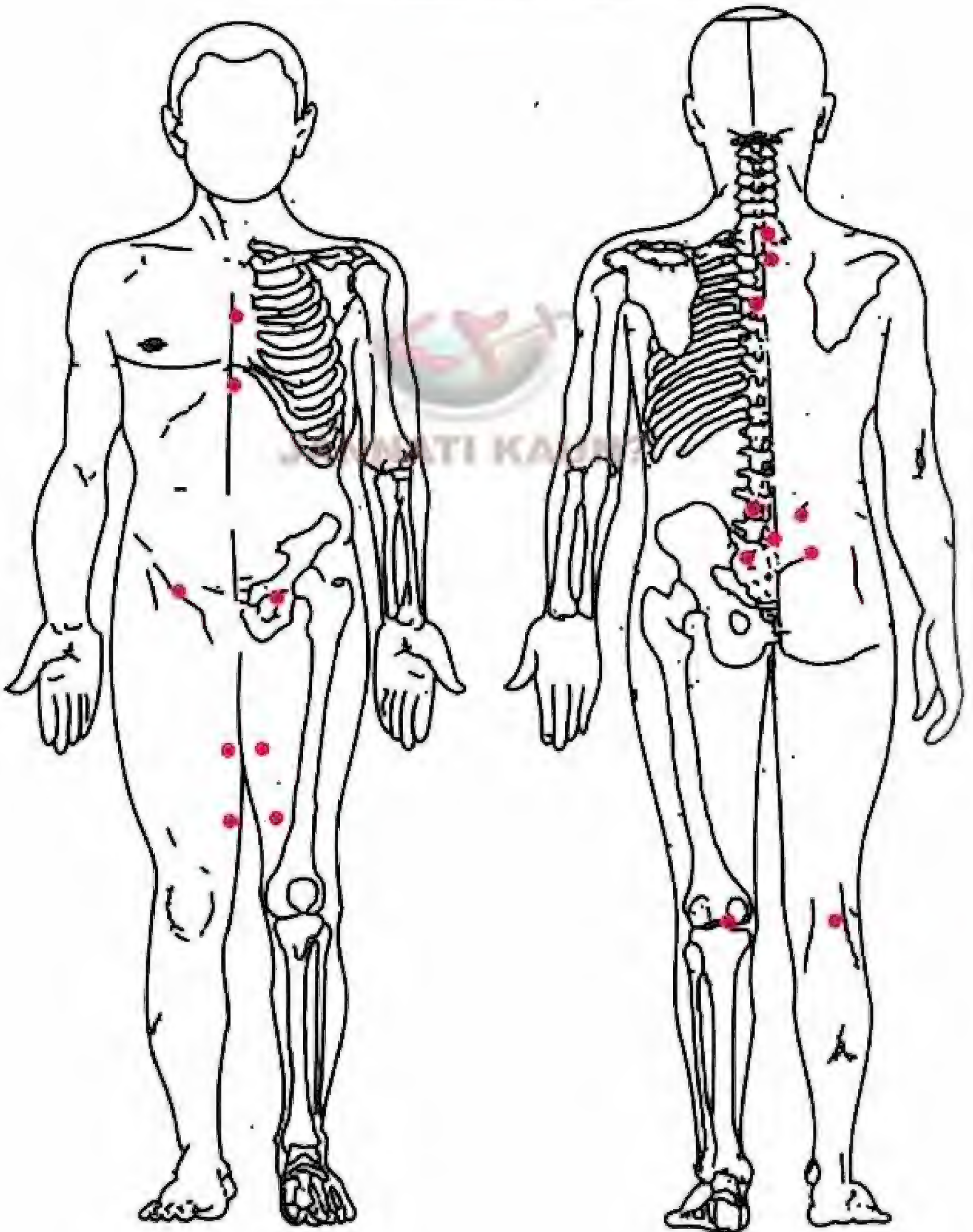
جلد کی بیماری اور جلد میں خارش

Skin Diseases & Itching



مرض فیل

Elephantiasis

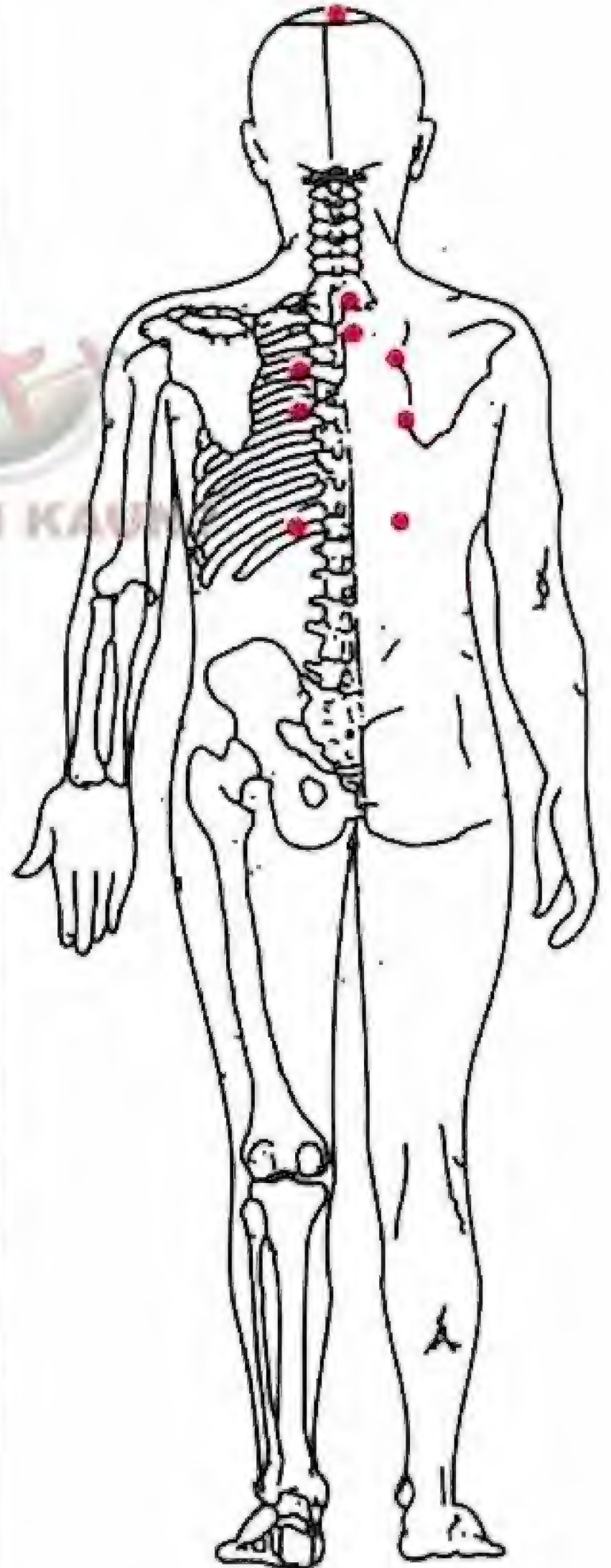
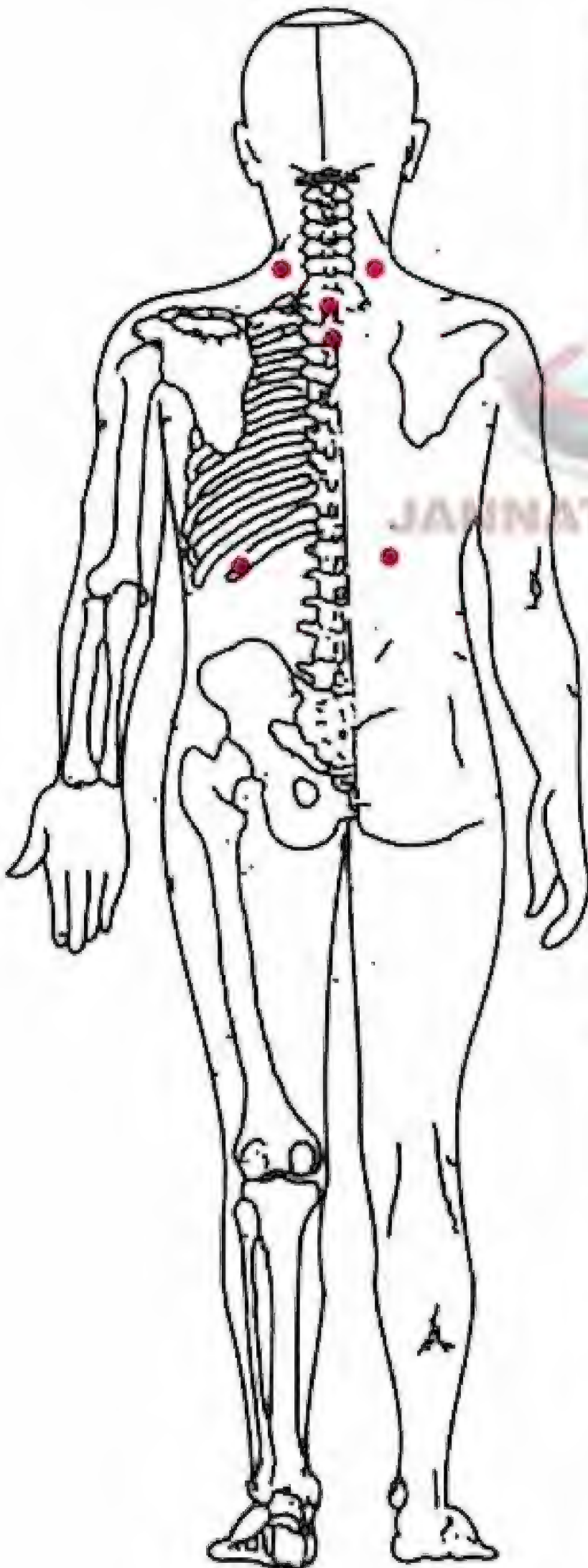


گلے کے غدود کے مسائل

Thyroid Gland
Conditions

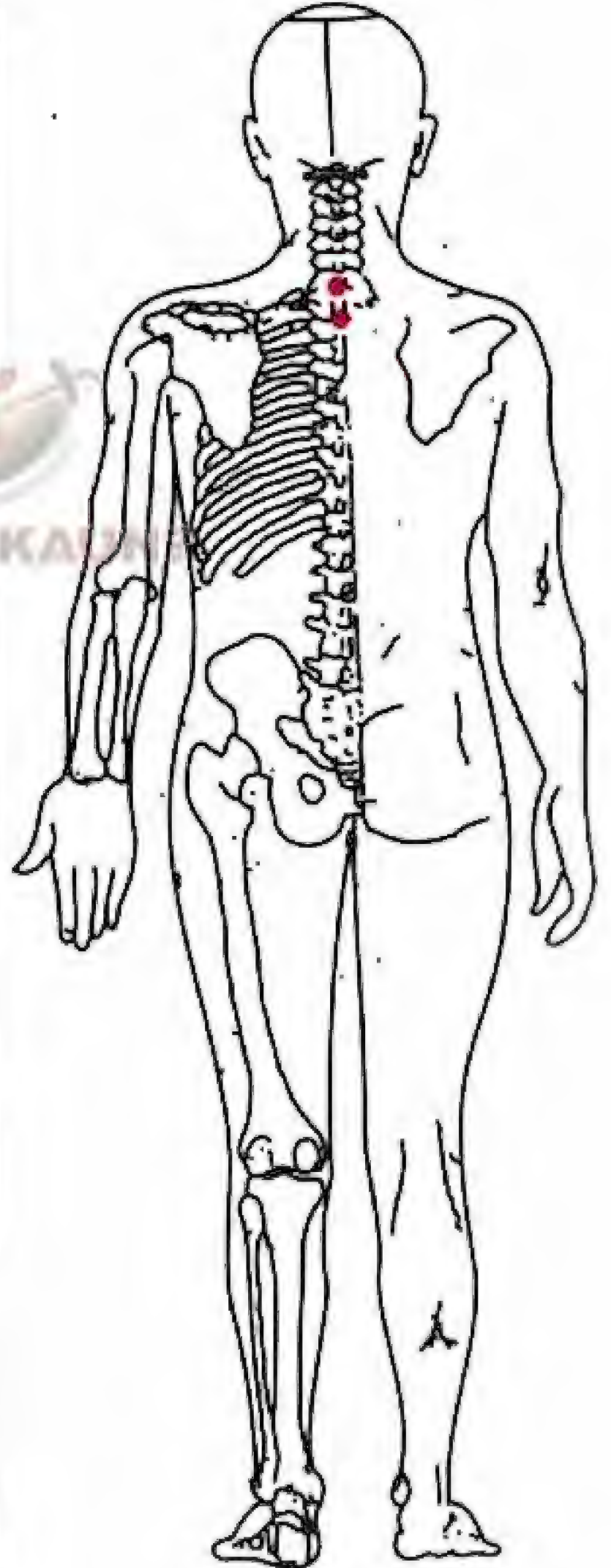
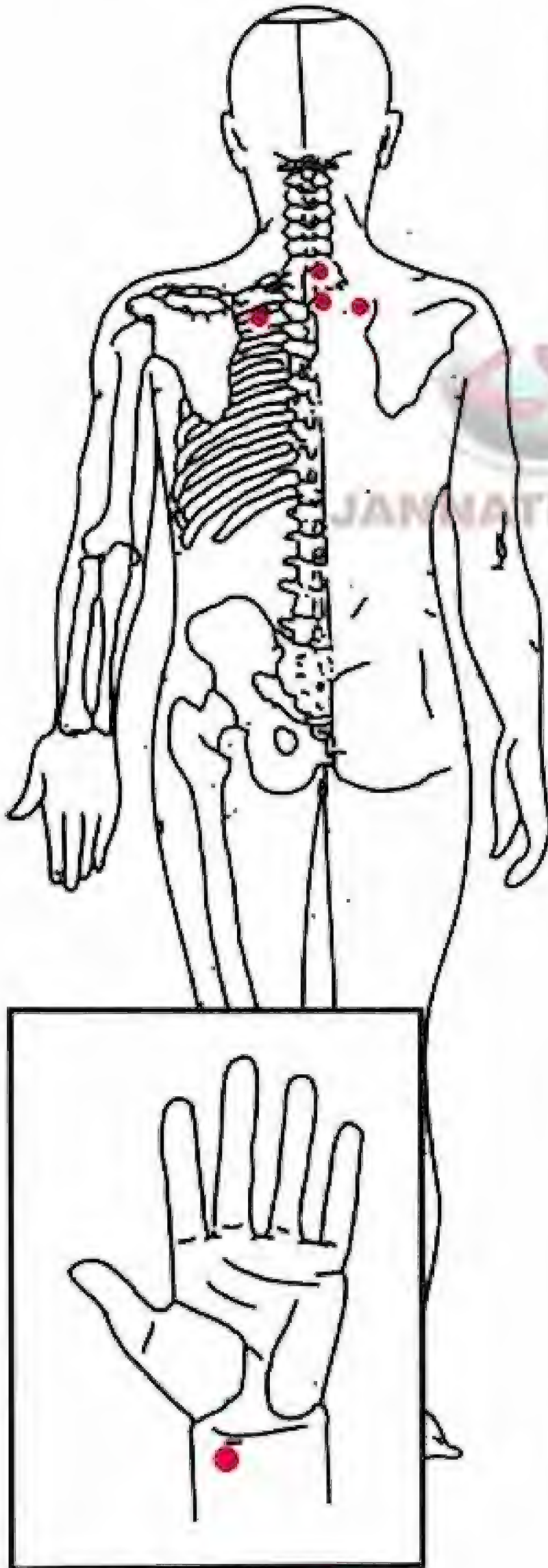
سر کا گنجا پن

Alopecia



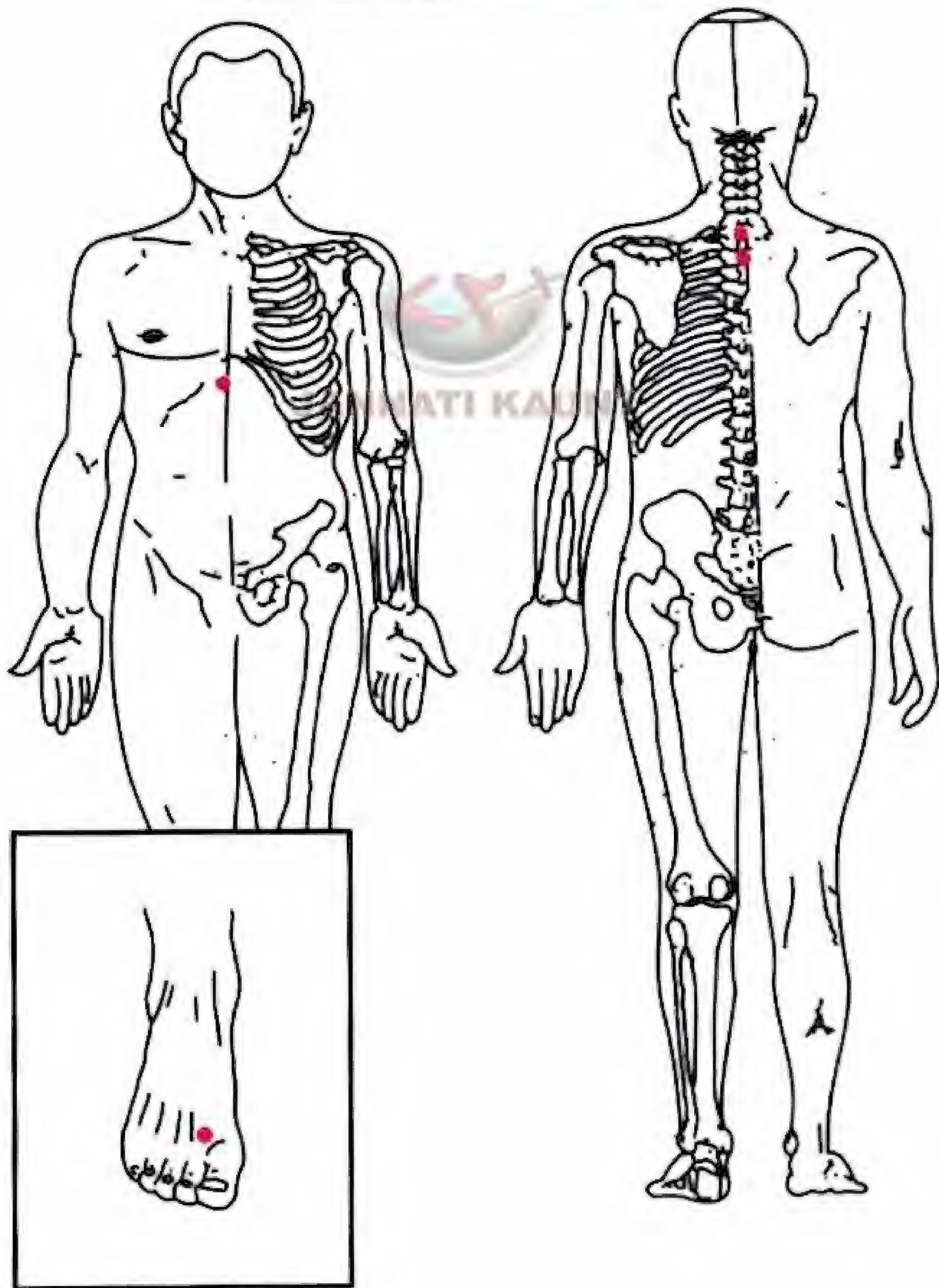
خارش
Eczema

جلد میں سفید پتھلوں کا نکلنا
Psoriasis

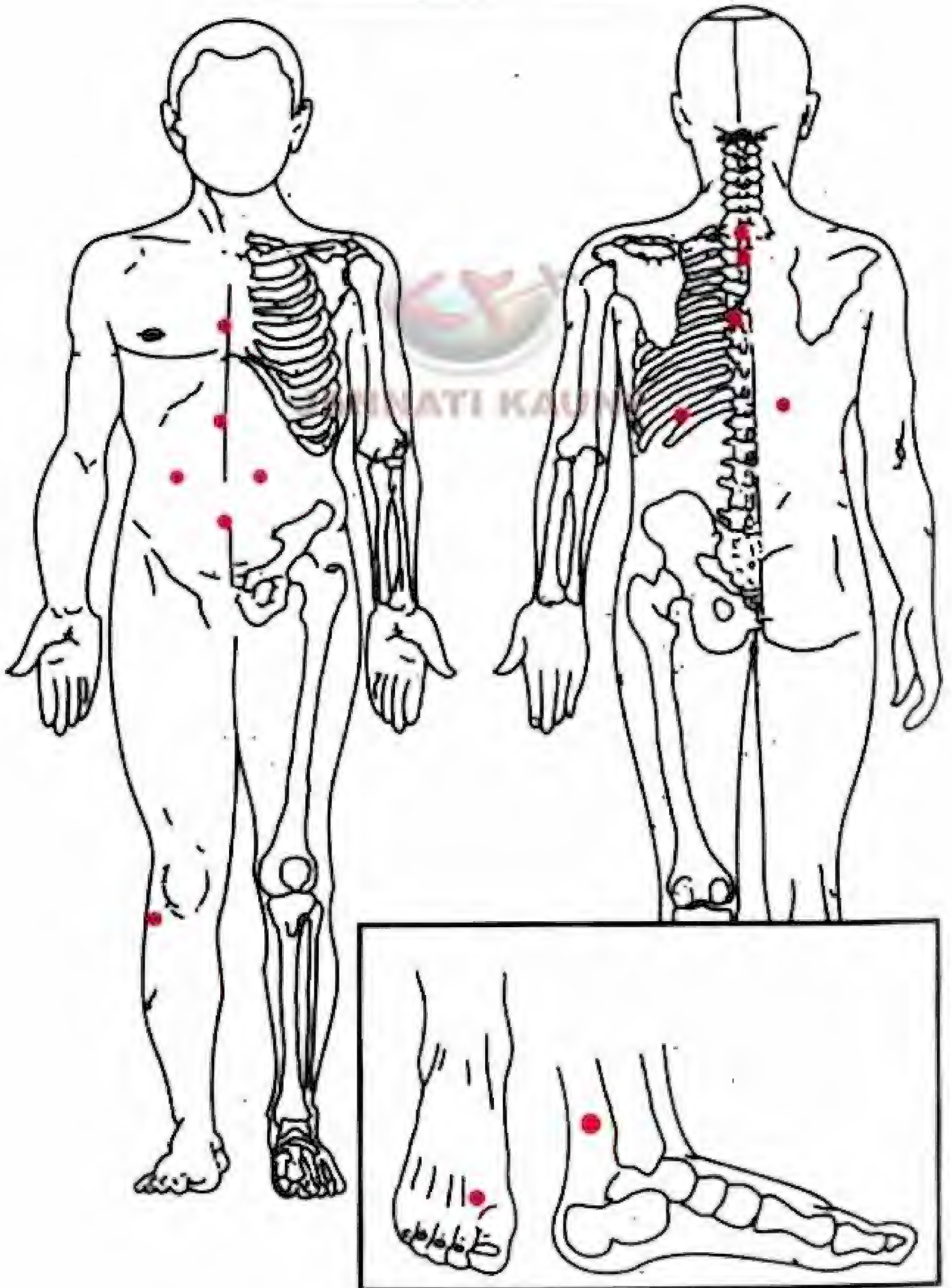


بھوک کا نہ لگنا

Loss of Appetite

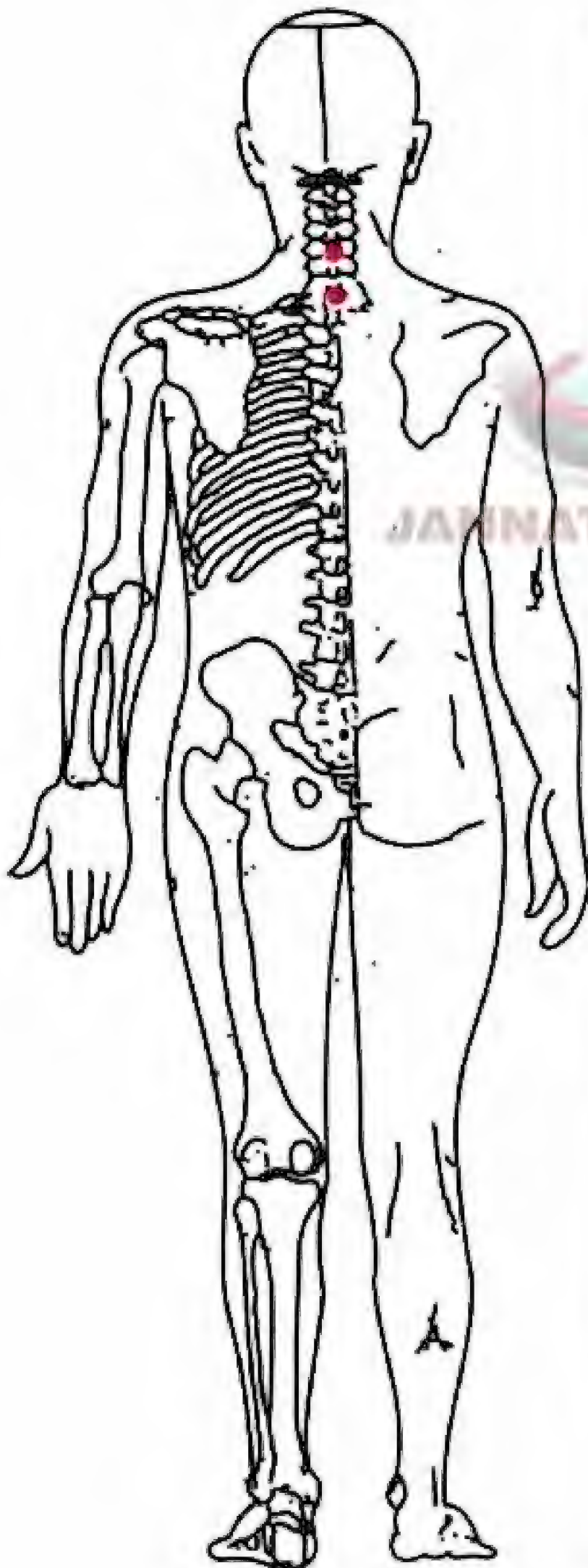


موٹاپا
Obesity



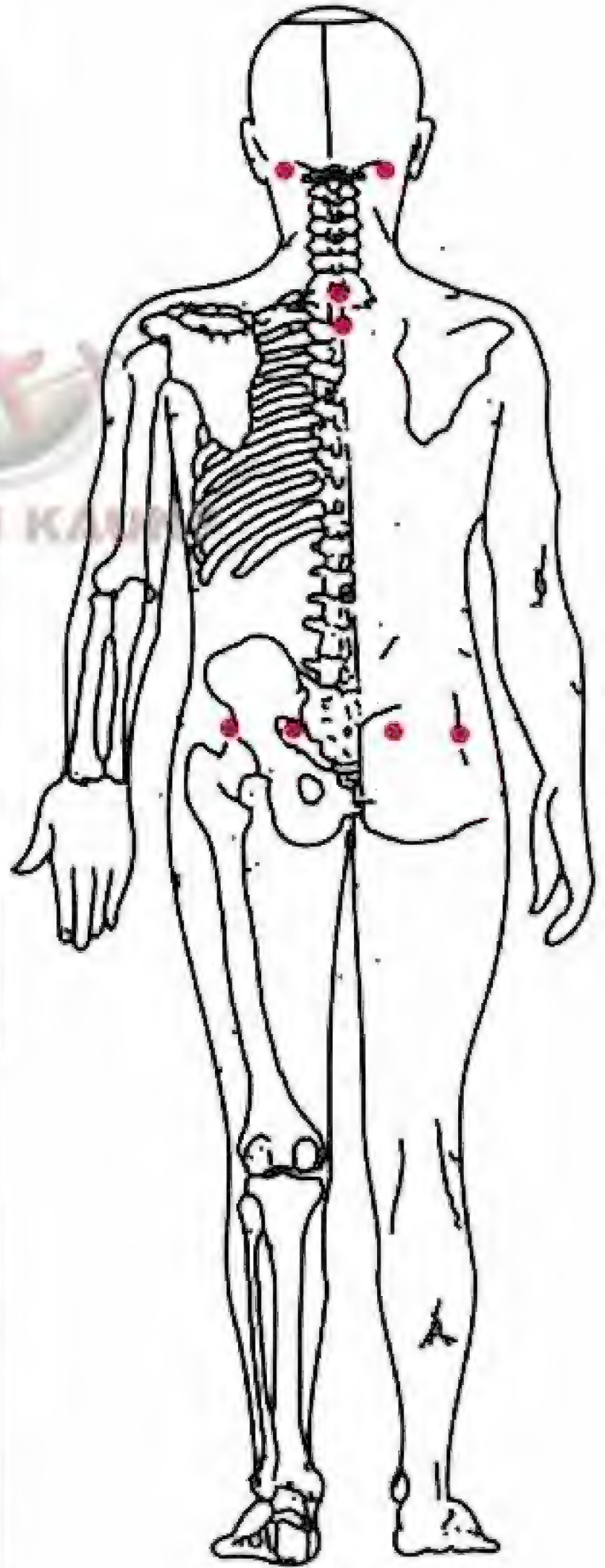
دبلا پن

Underweight



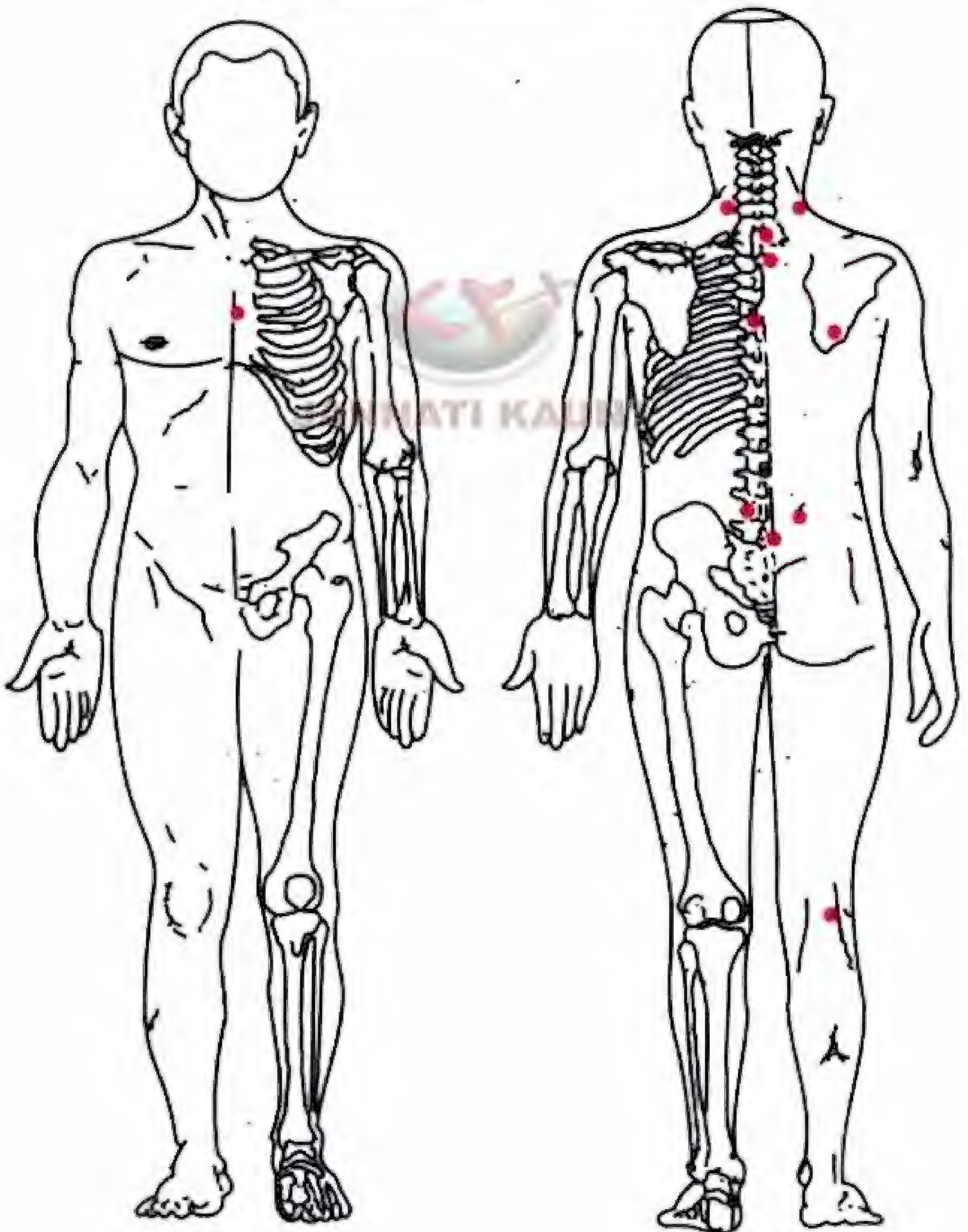
قبض کی وجہ سے سر درد

Headache as result
of Constipation



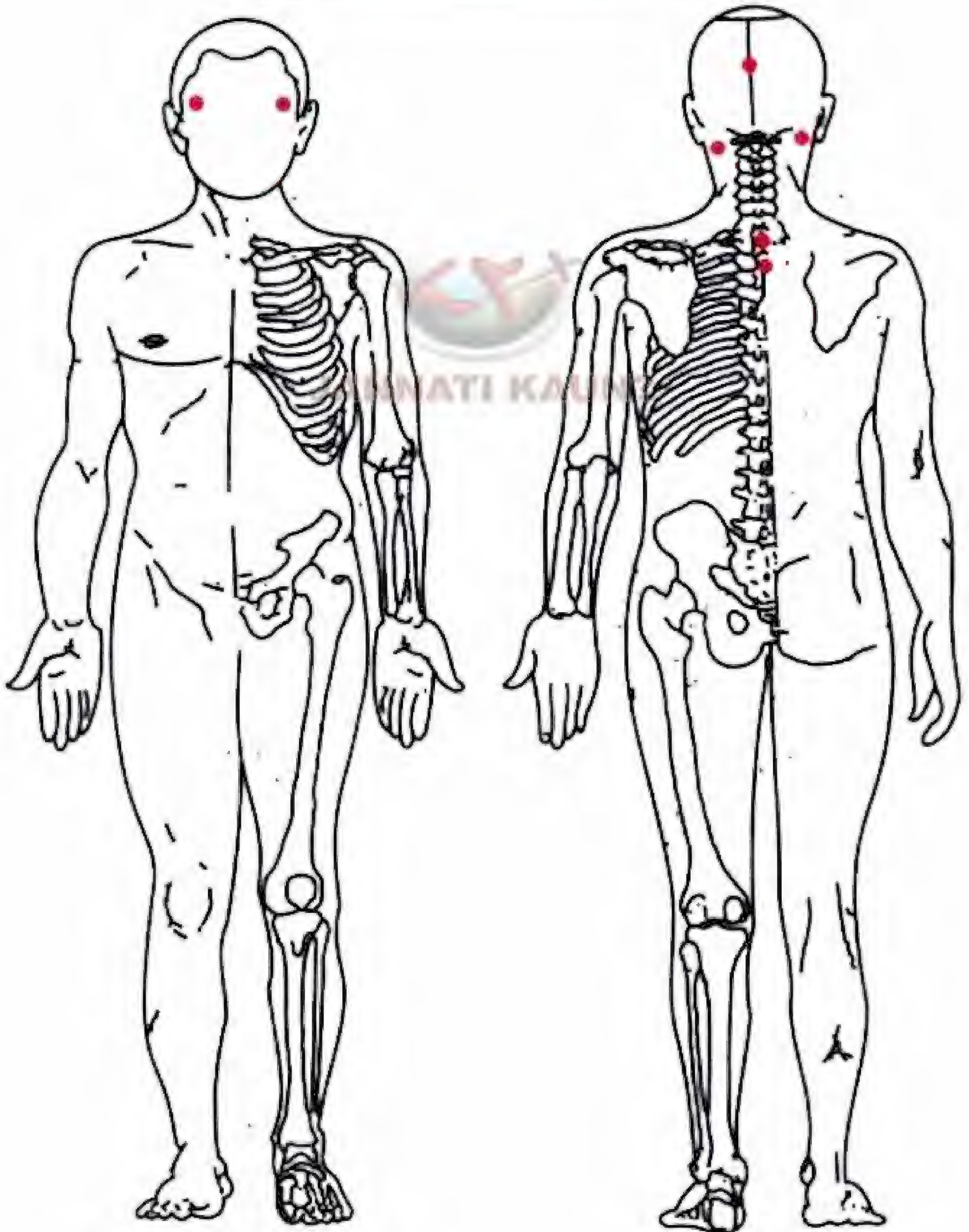
مرد کا بانه پن

Men's Sterility



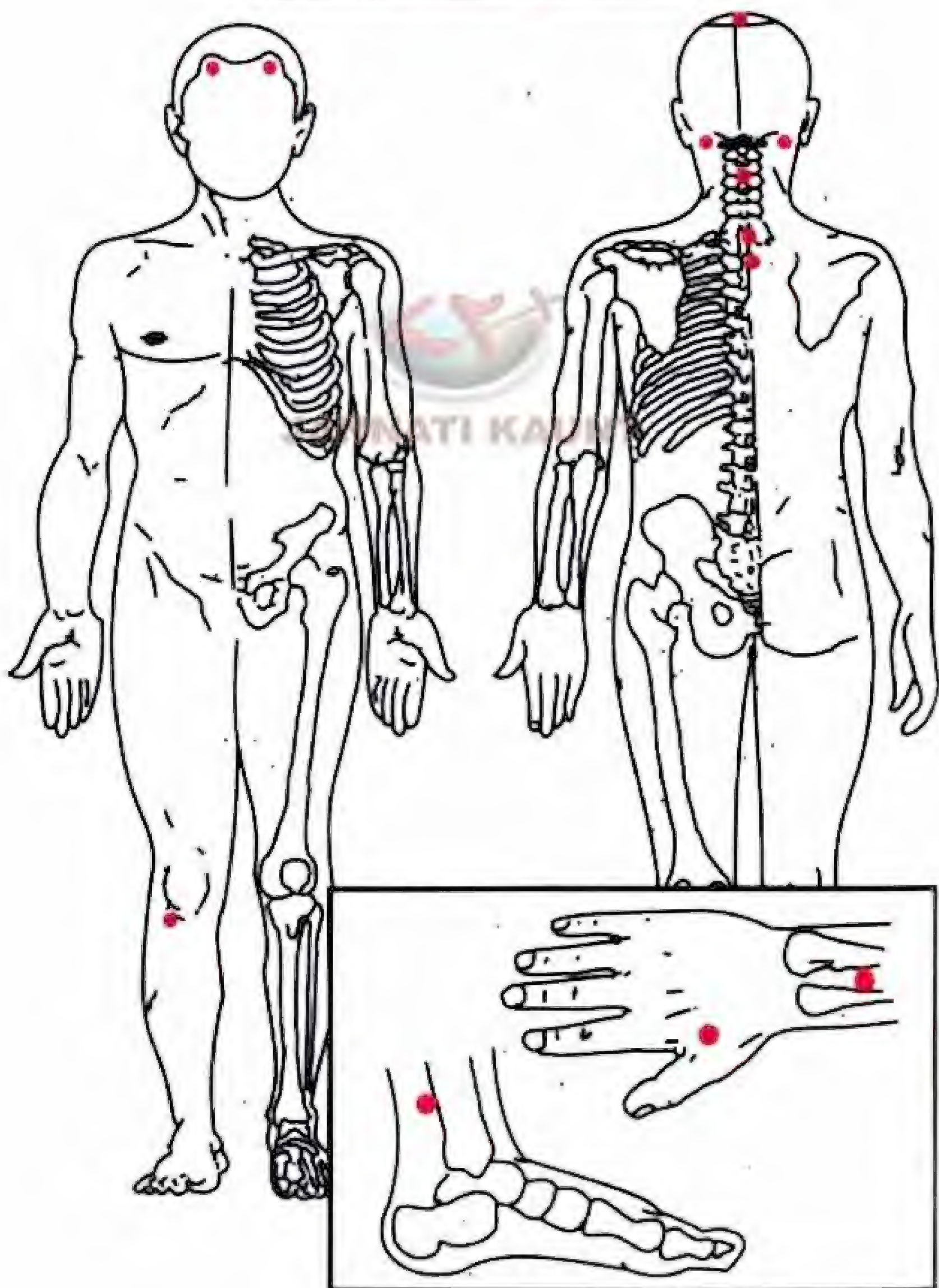
آنکھ کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of Eye diseases



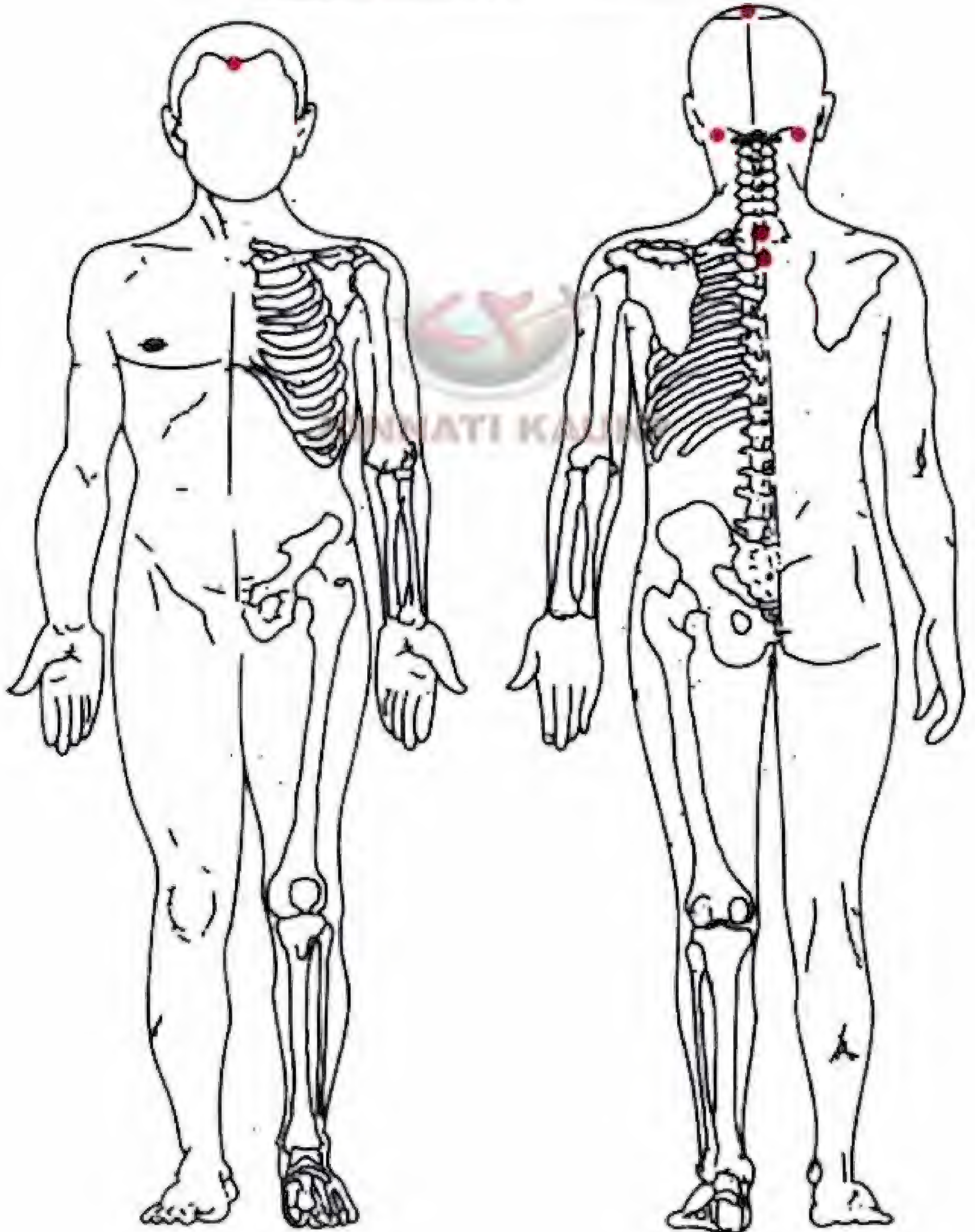
عمومی سردرد

Headache in General



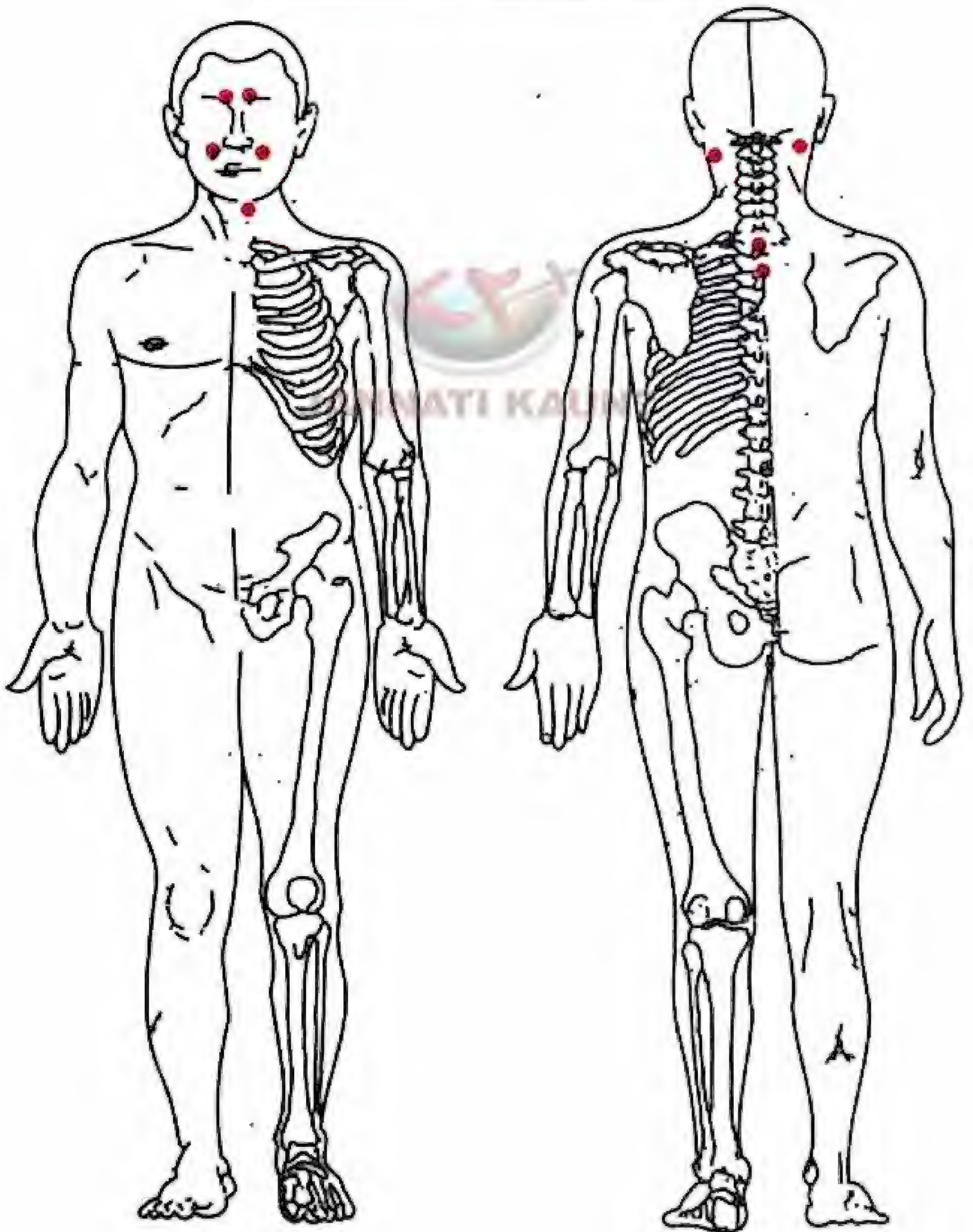
ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of high Blood Pressure



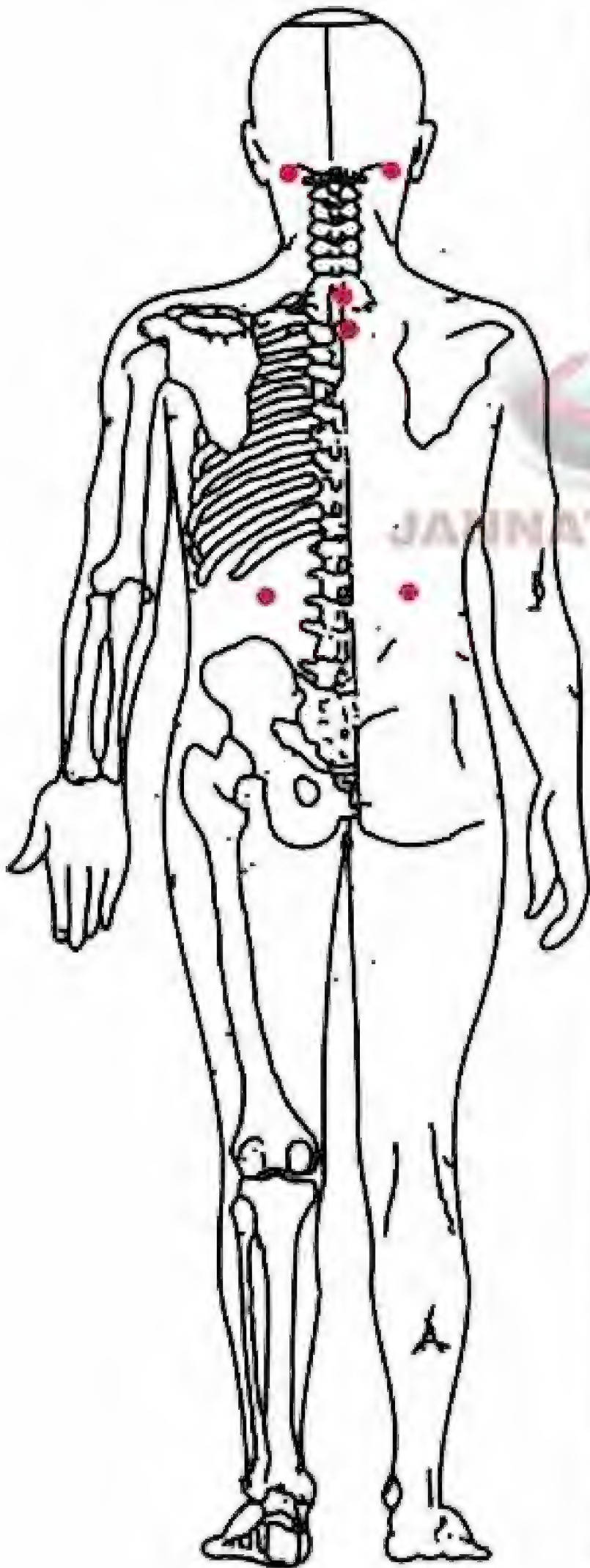
سائنس کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of Sinusitis



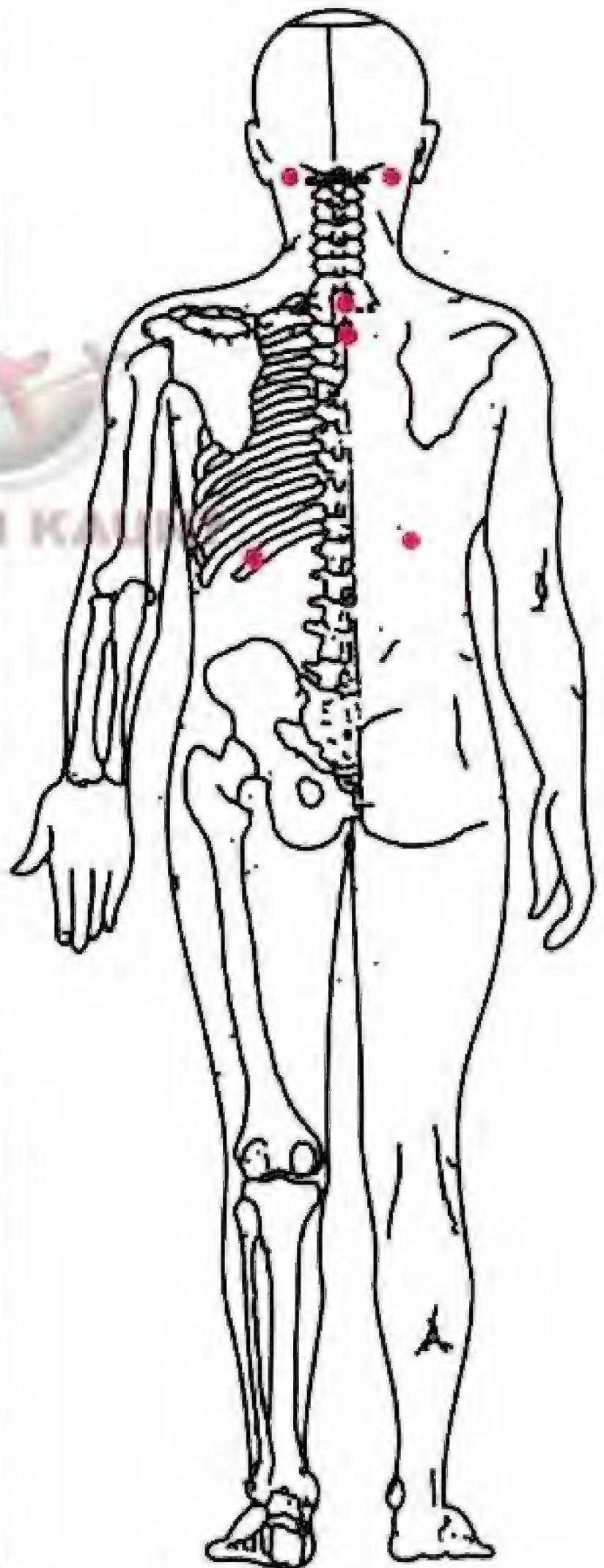
گردے کی بیماری کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of
Kidney Problems



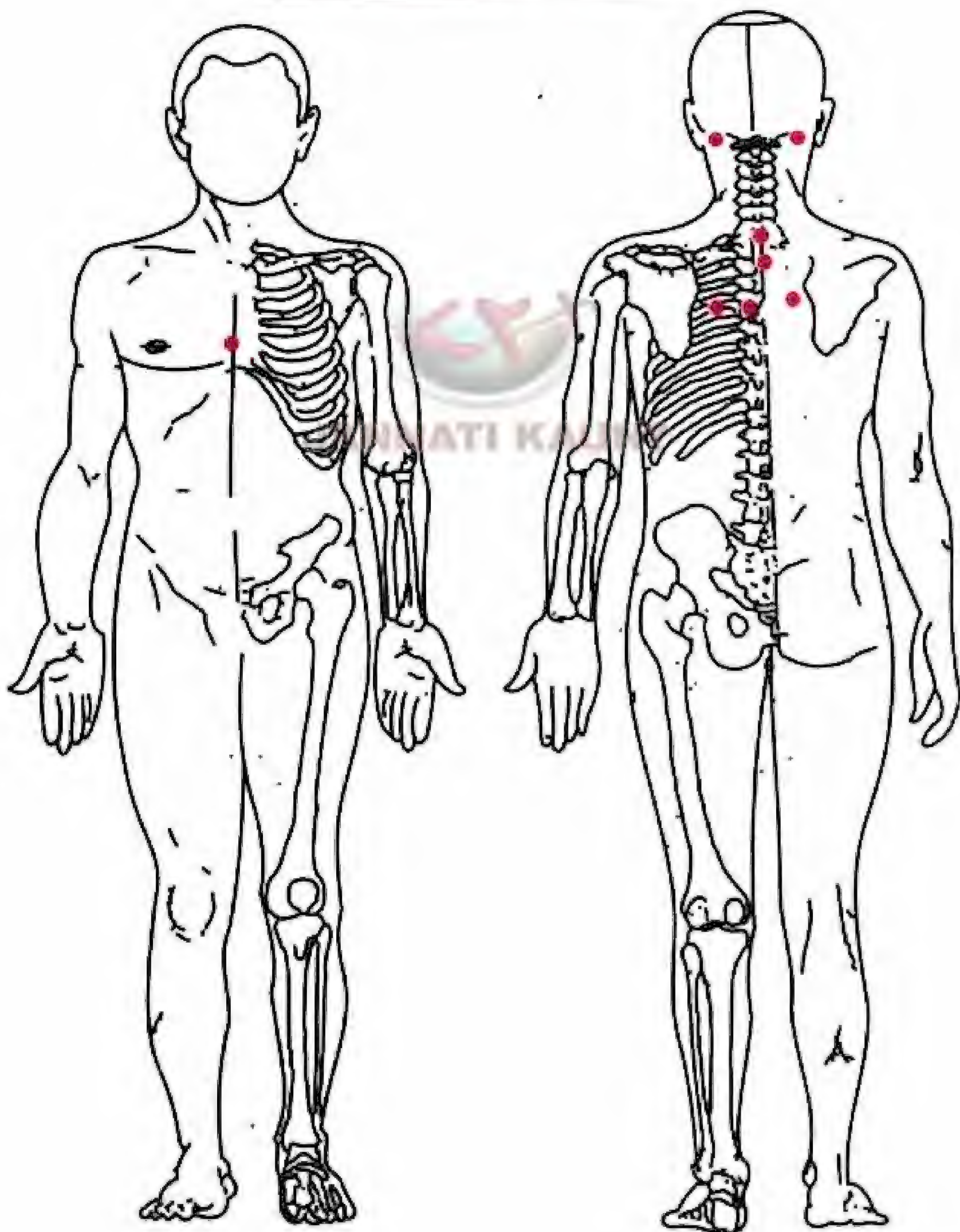
معدہ کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of
abdominal Distention



زکام کا سردرد اور بخار

Headache as a result
of Cold and Fever

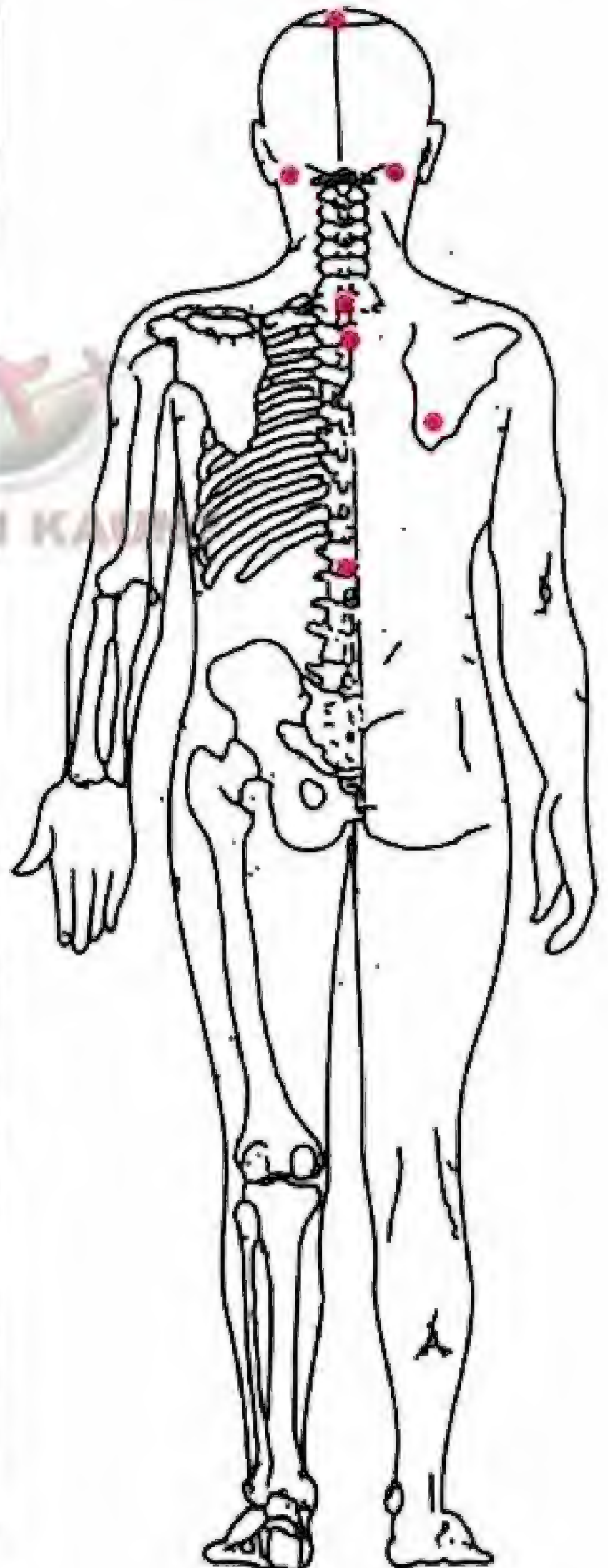
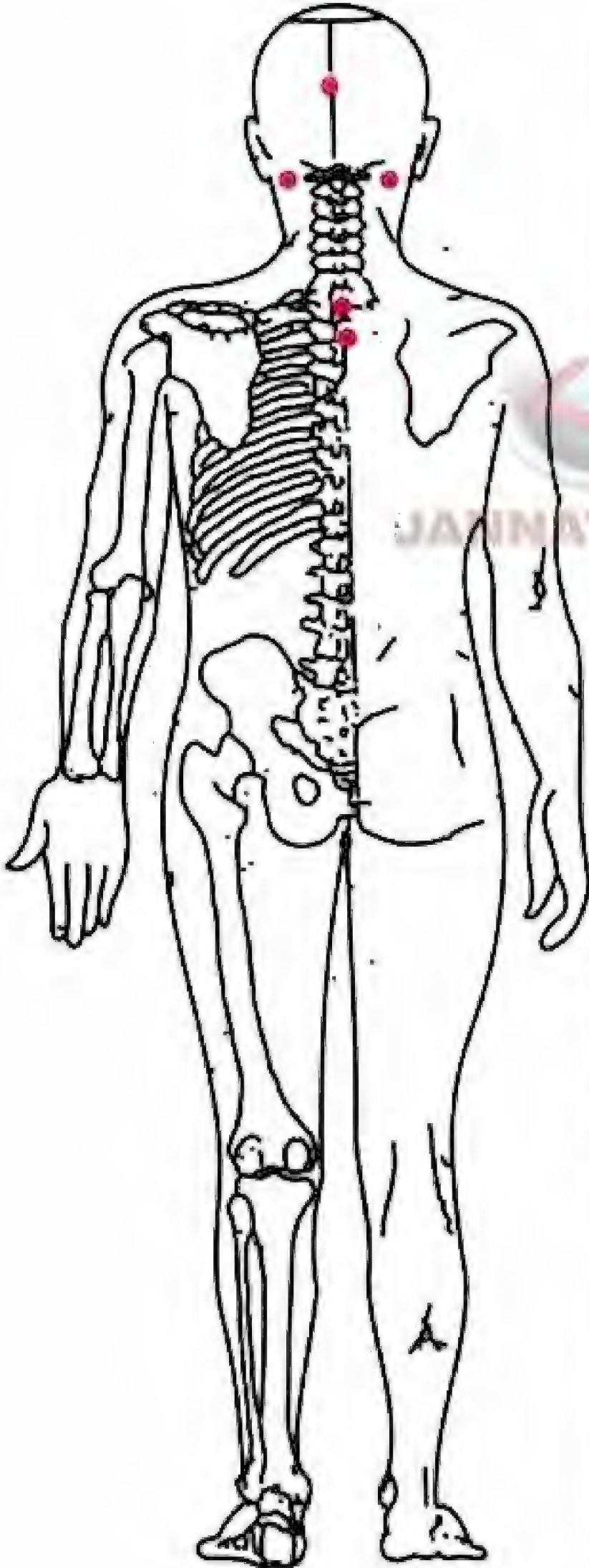


دماغ کی تھیلی اور مغز کے درمیان وجہ سے سر درد

Headache as a result of
Meningitis or Encephalitis

غم کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of Depression

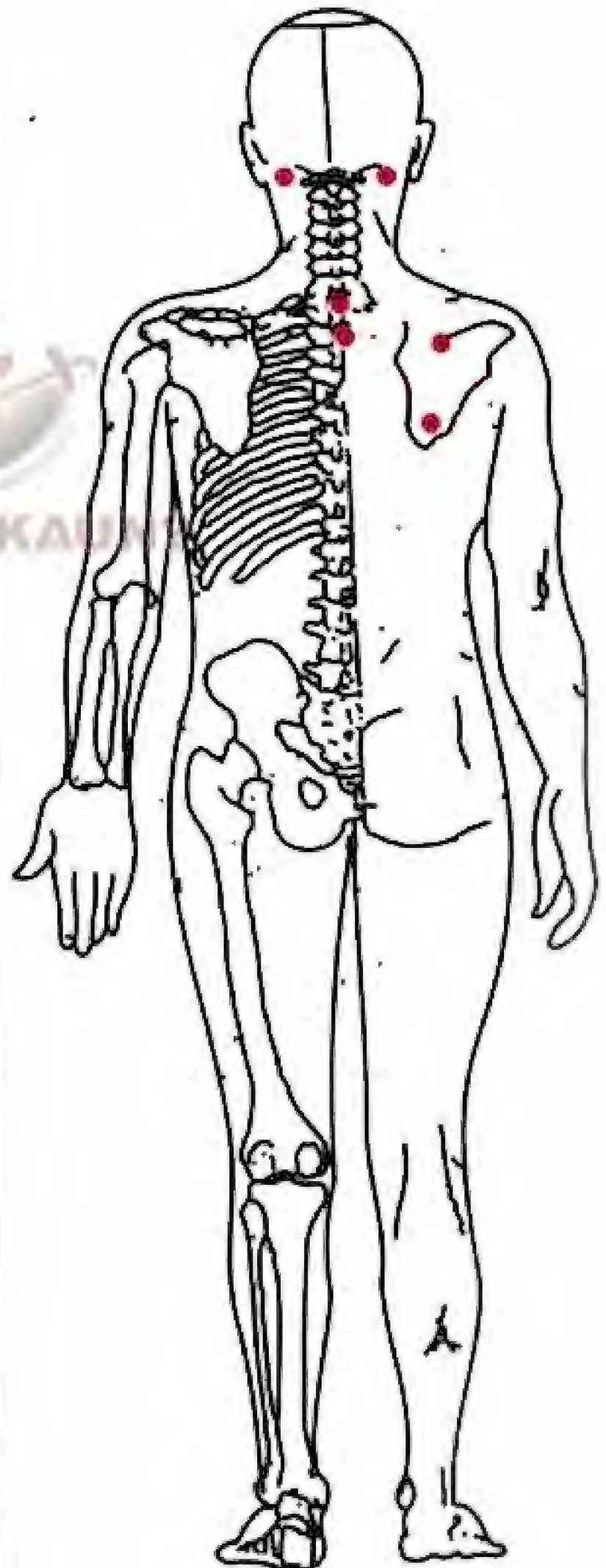
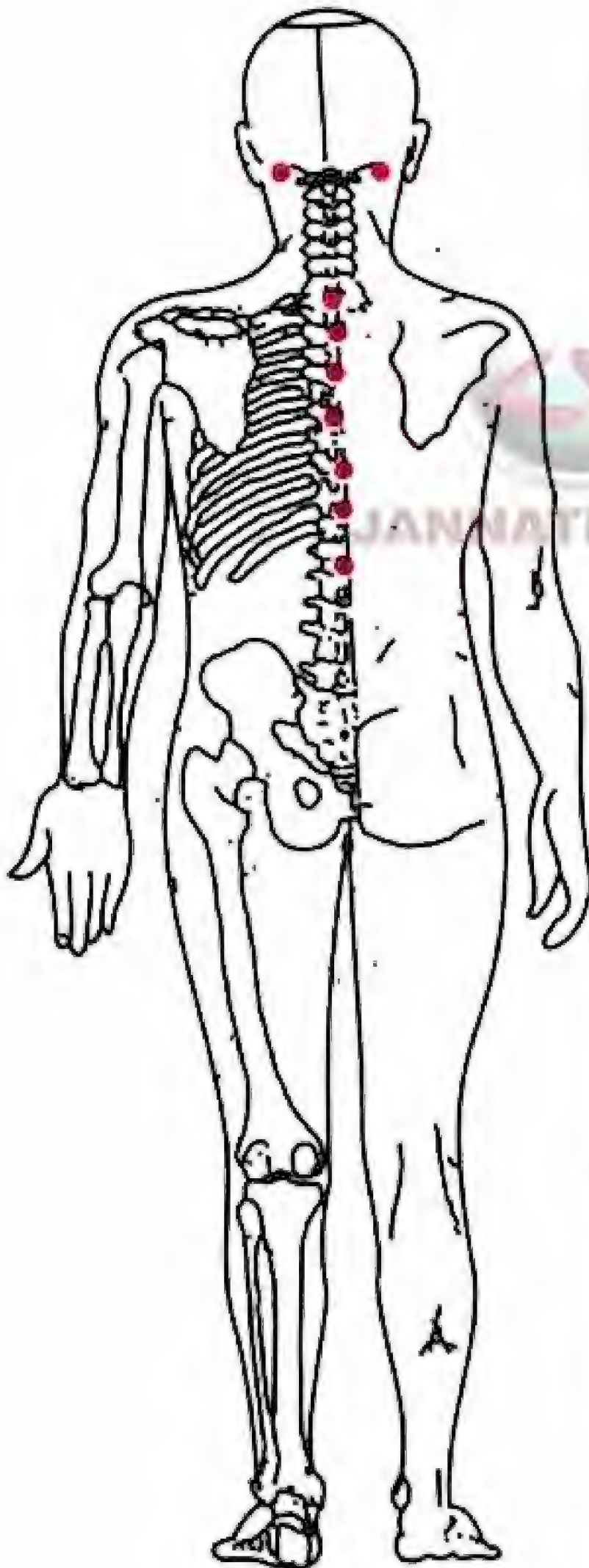


ریشھ کی ہڈی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of
Thoracic Vertebrae

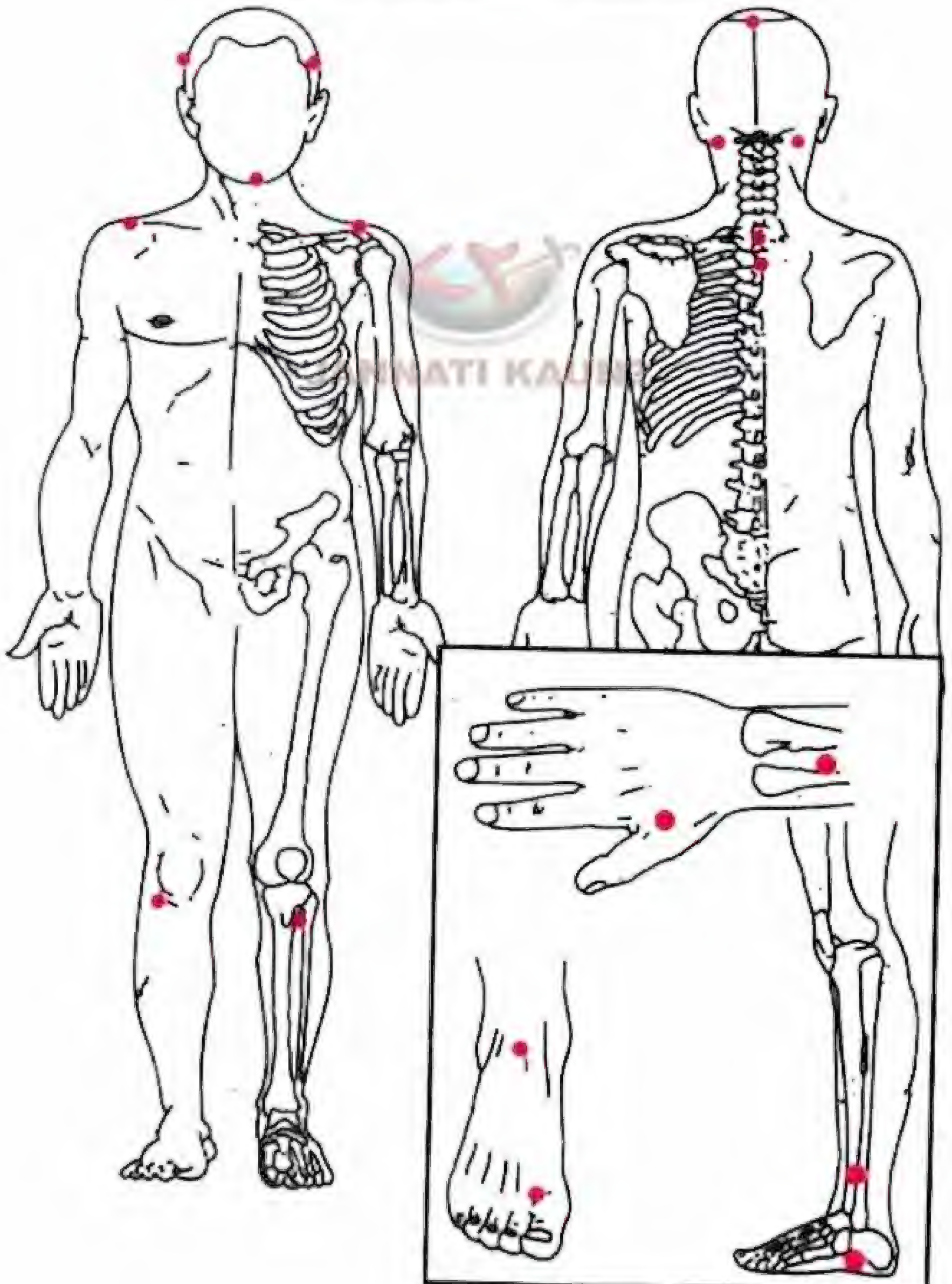
پیتہ اور جگر کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of
Liver & Gallbladder disease



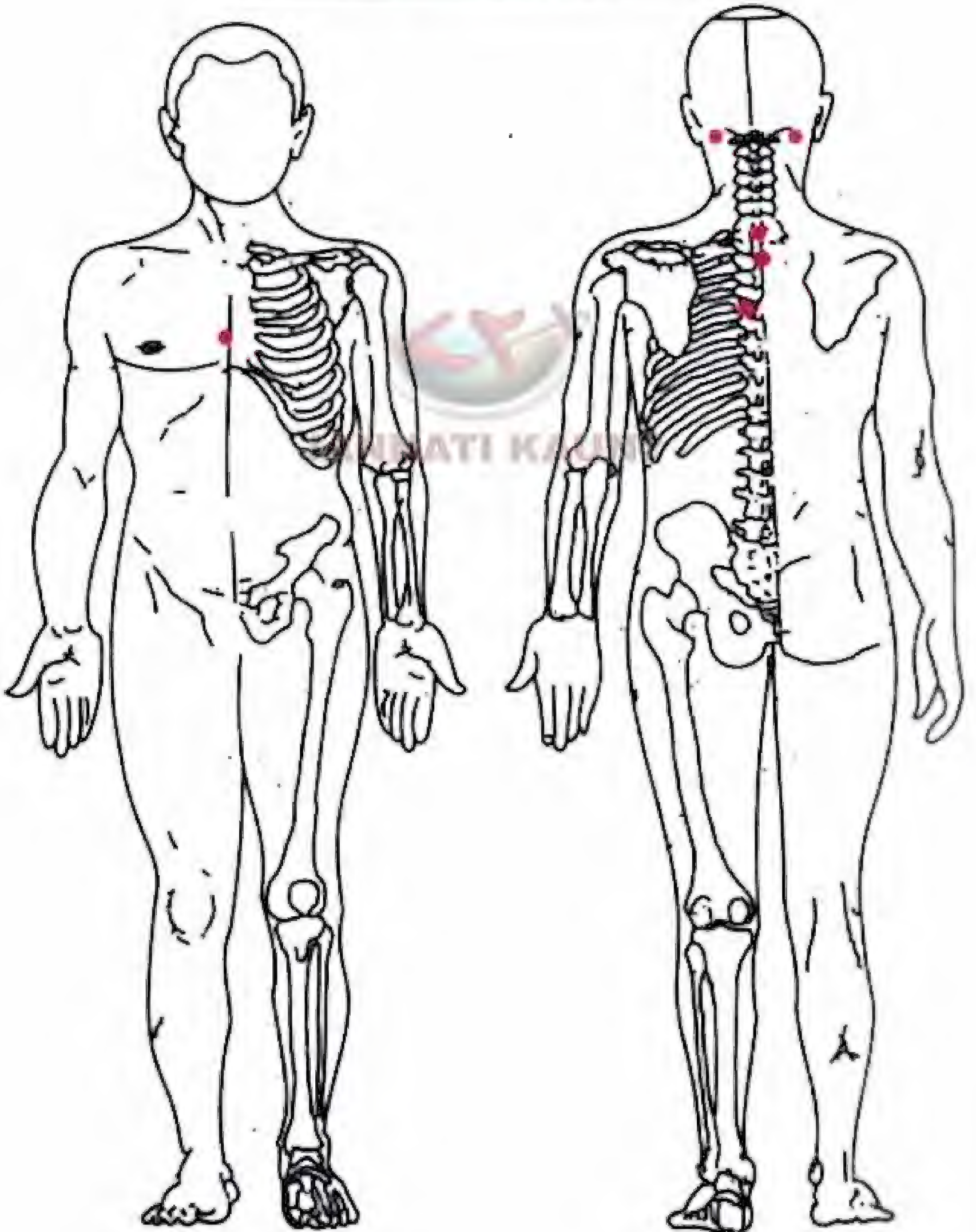
سقیقہ

Migraine



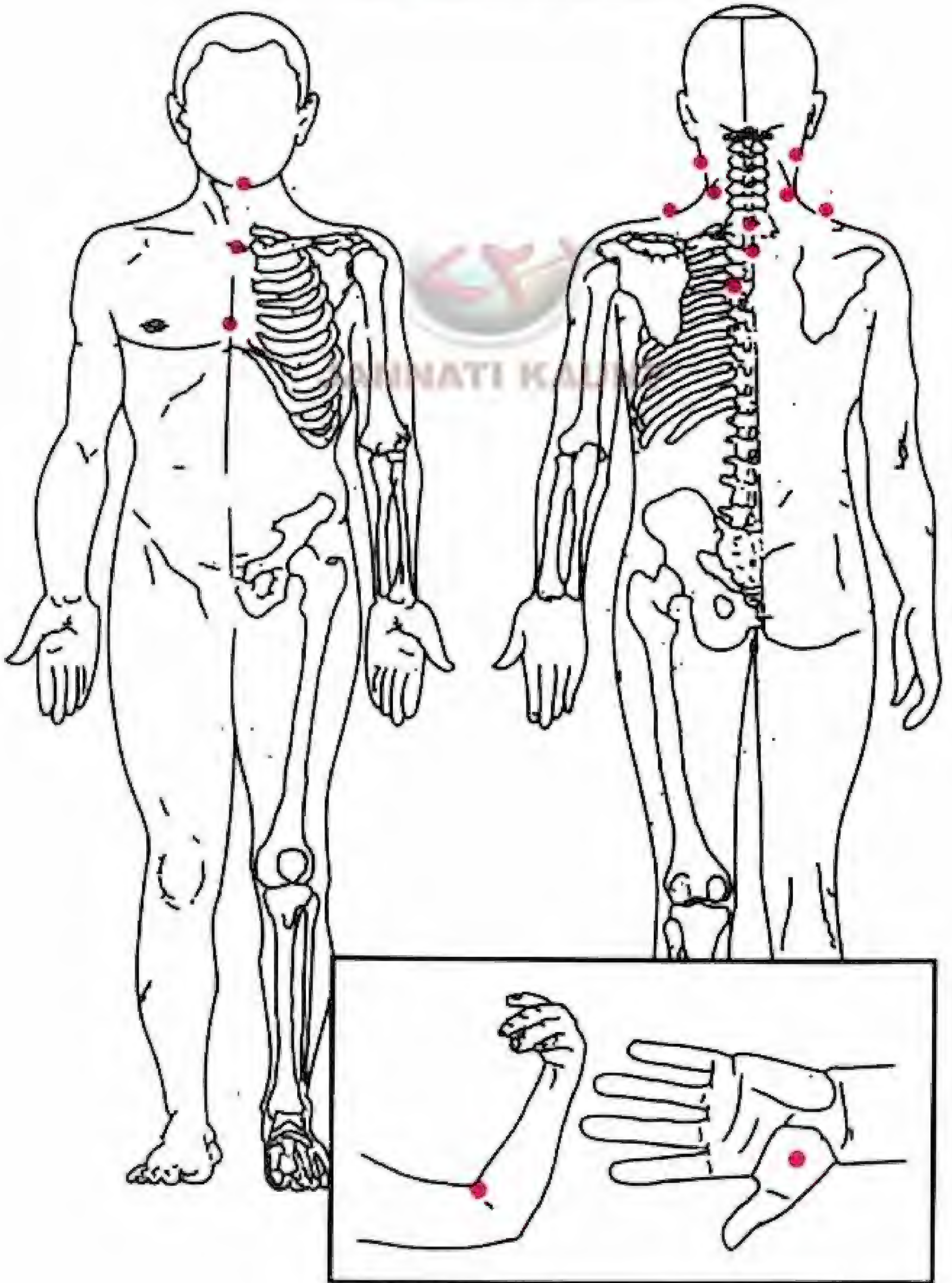
خون کی کمی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of Anemia



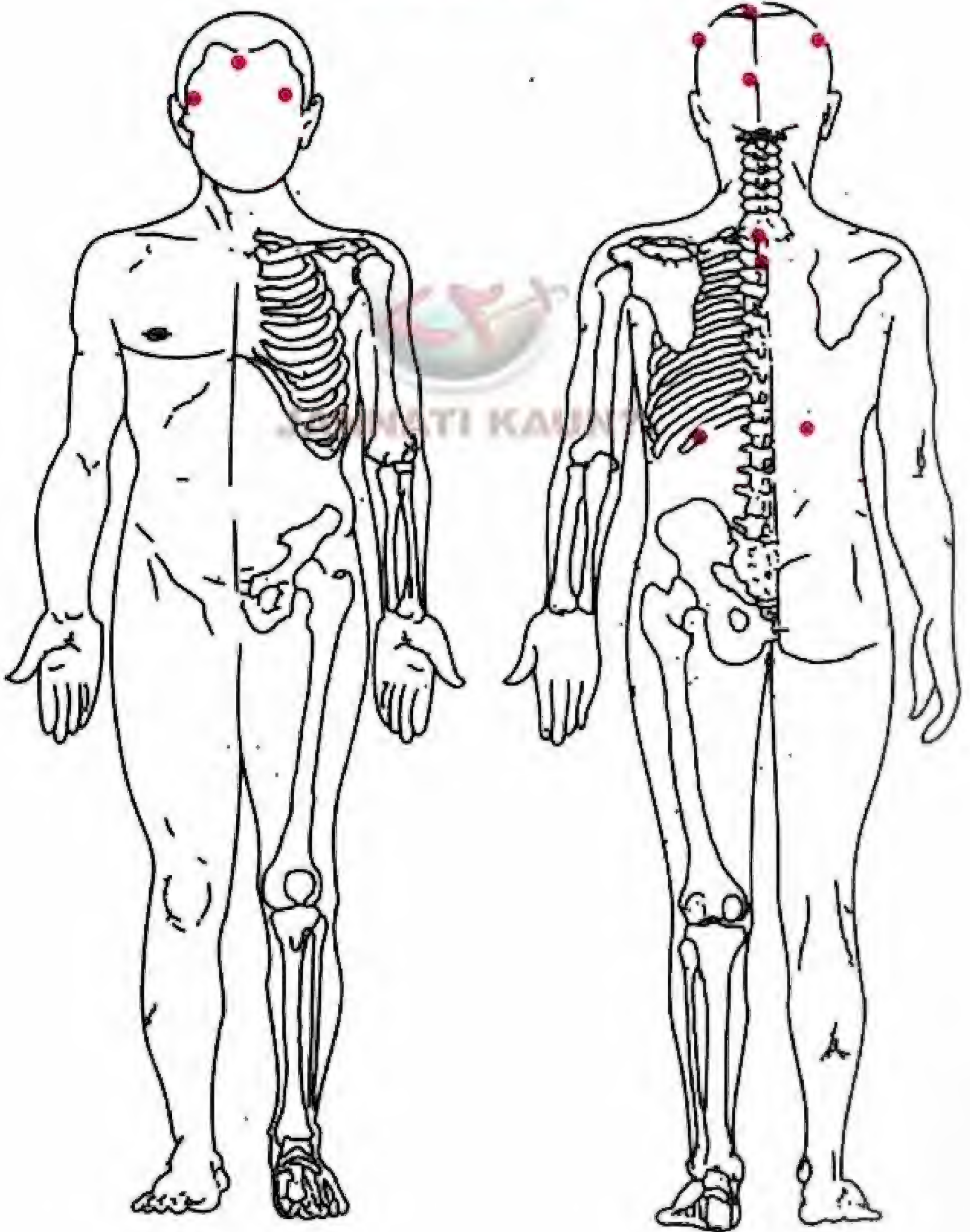
گلا، دانت اور کان کے مسائل

Problems of Tonsils, Teeth & Middle Ear



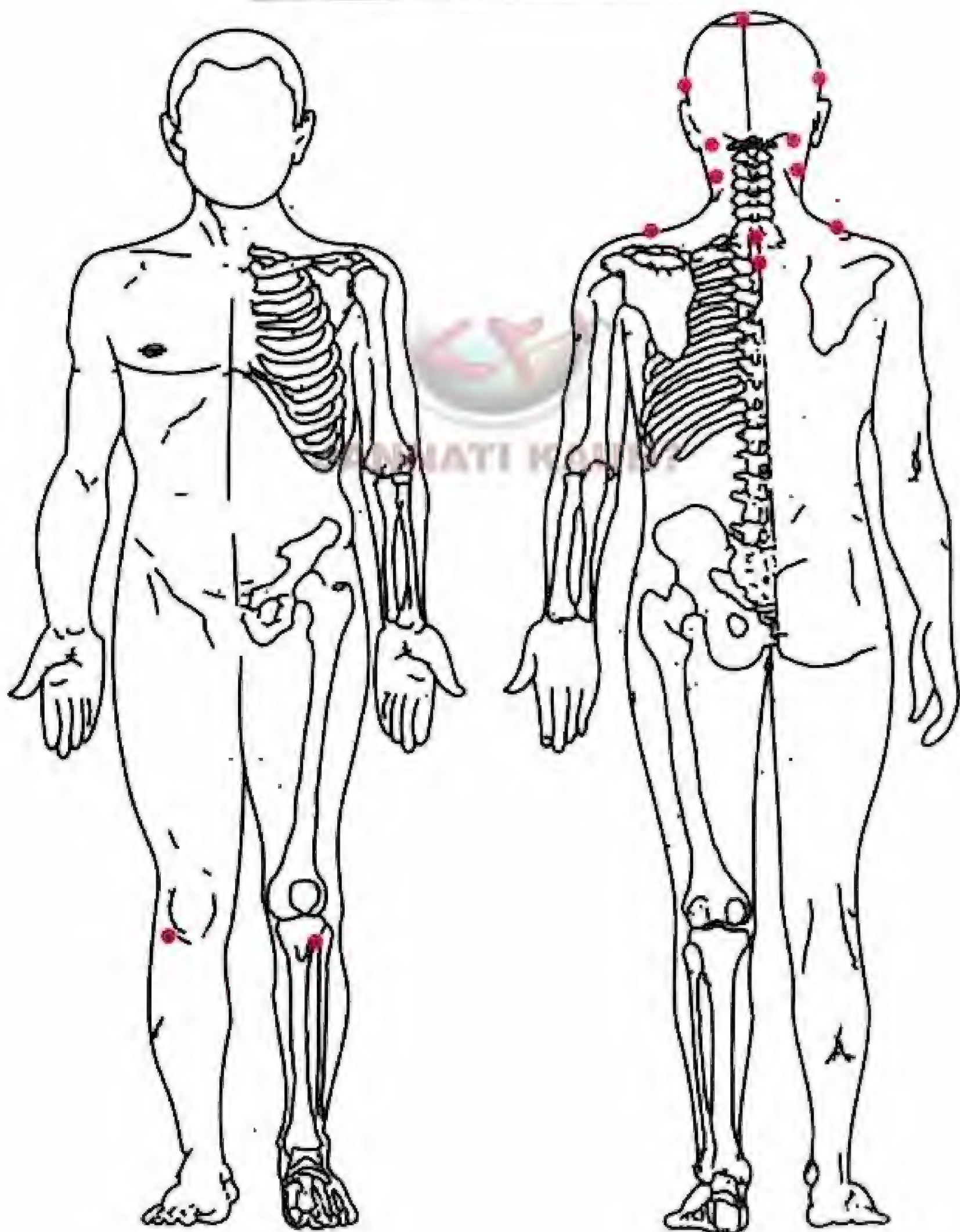
آنکھوں کی بیماریاں

Eye Problems in General



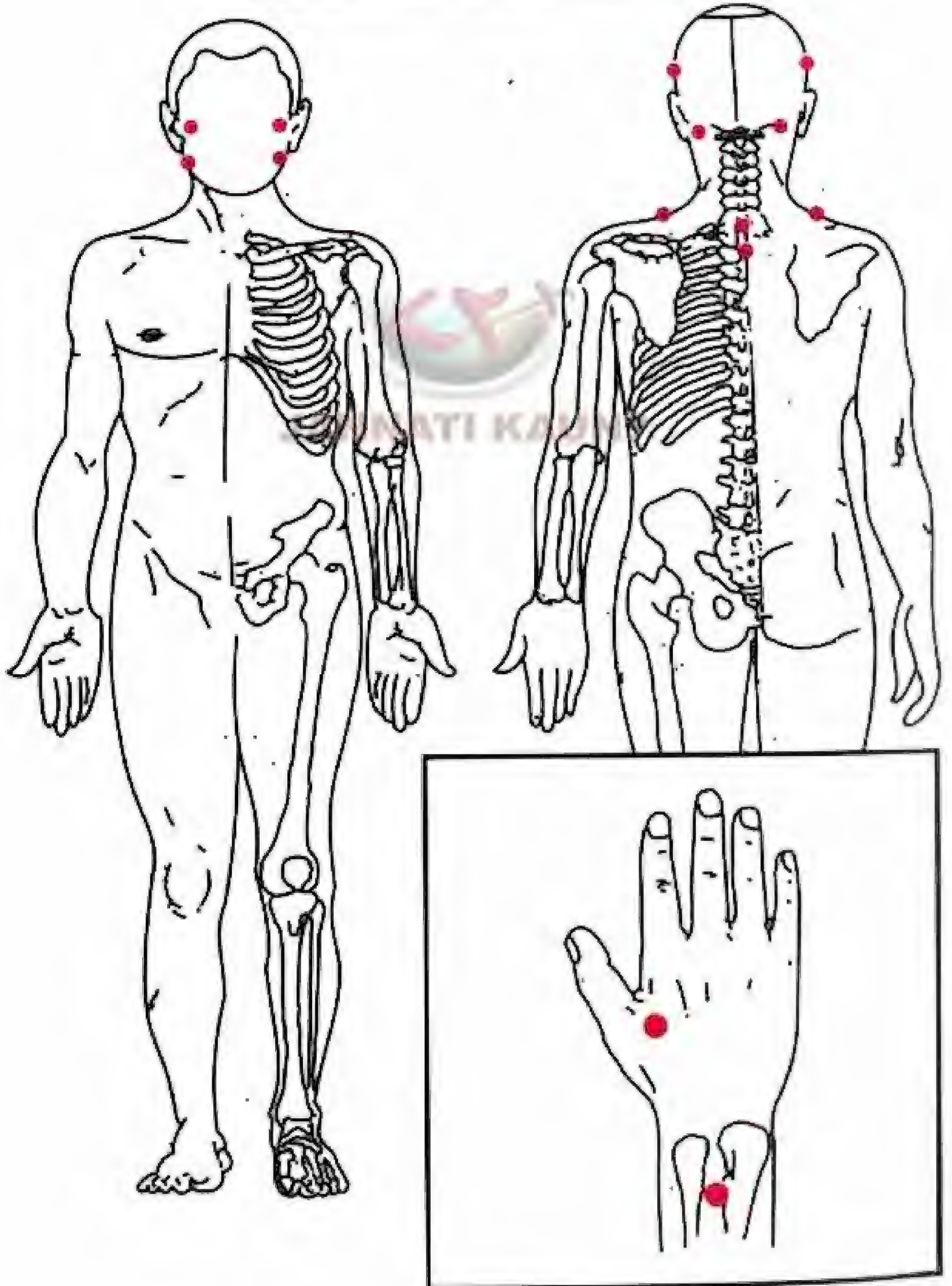
بہرا پن

Deafness

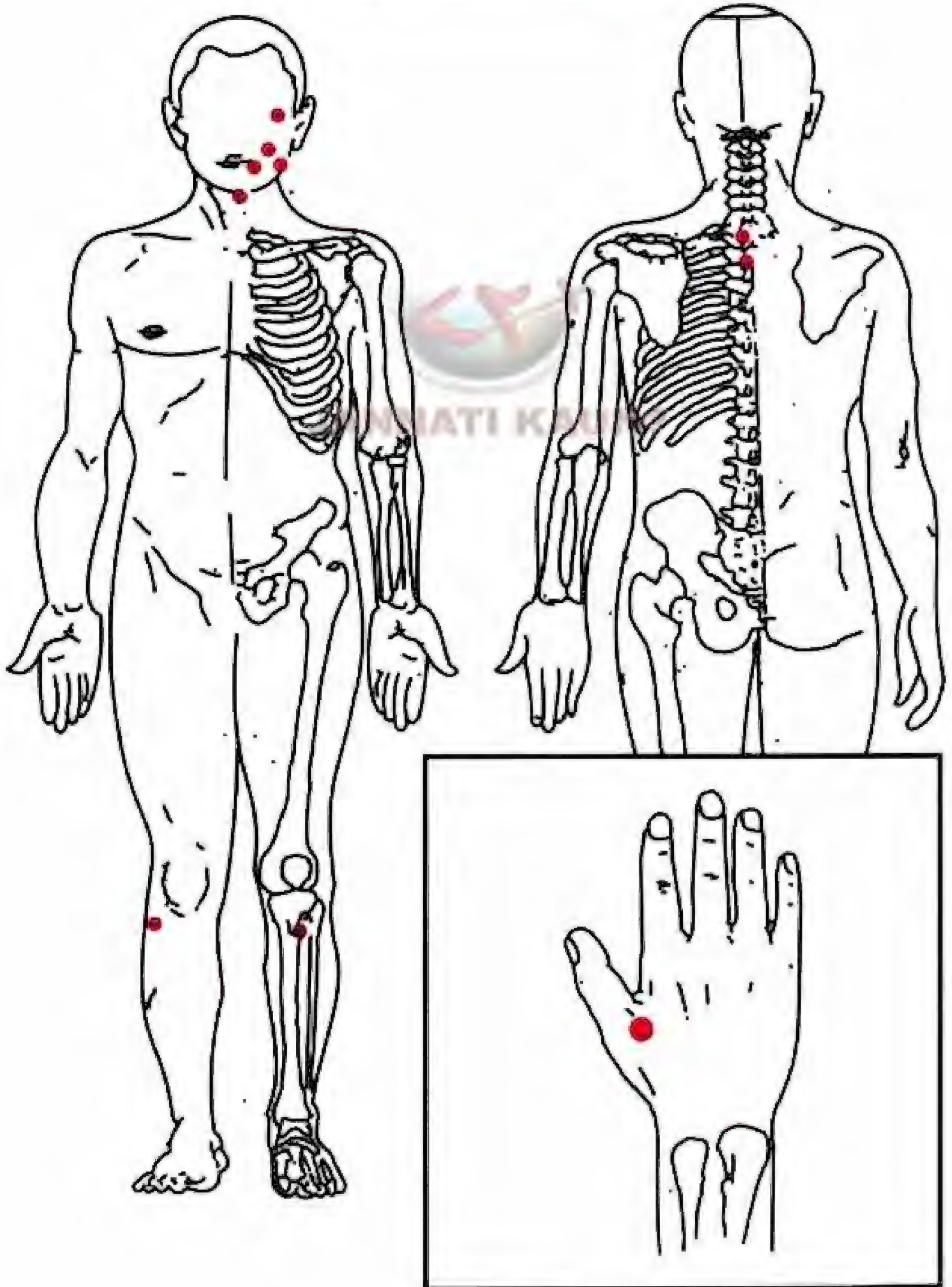


کانوں کی تکلیف

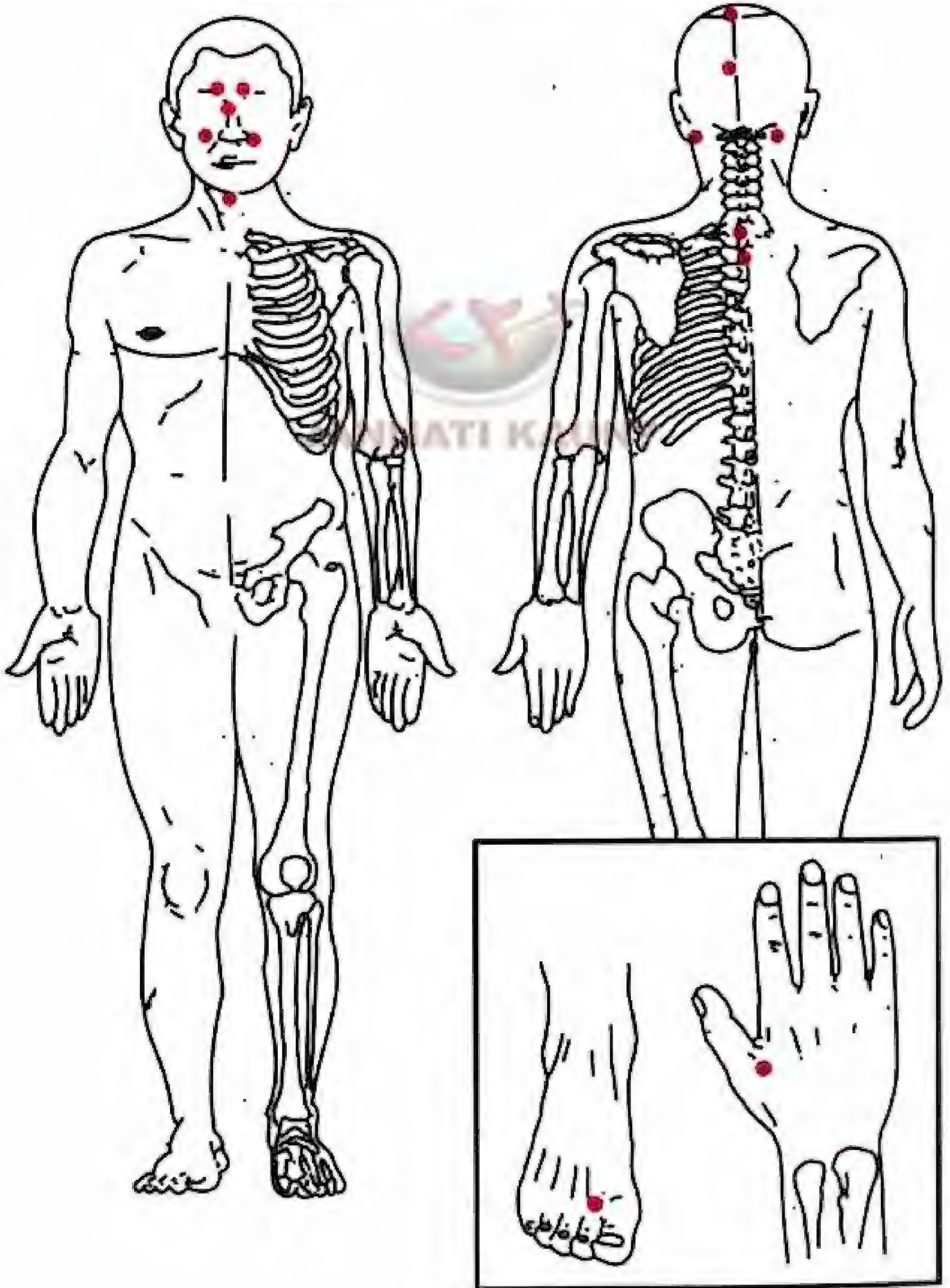
Ear Problems



لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا
7th Nerve Paralysis &
5th Nerve Neuralgia

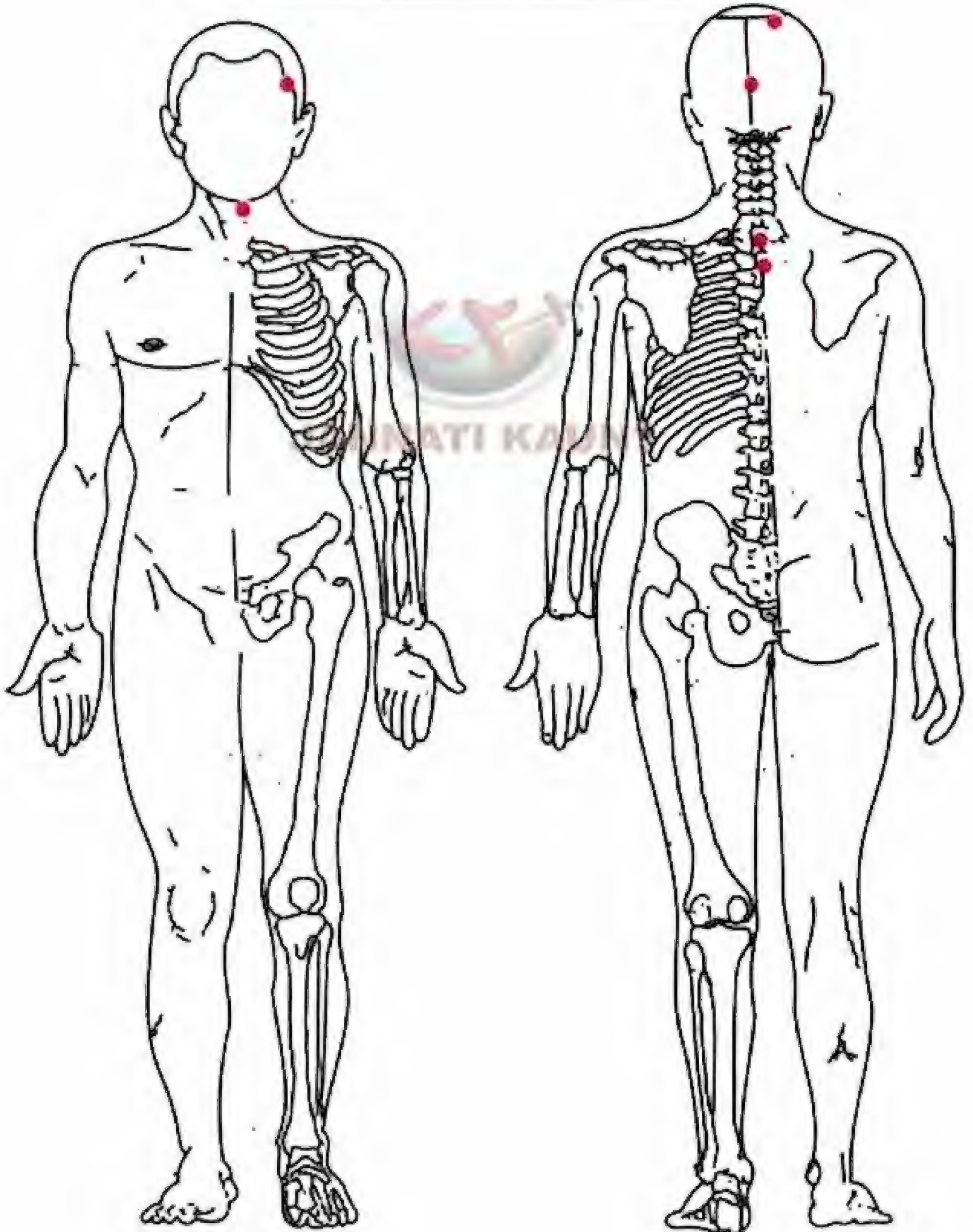


سایینوسائیتس

Sinusitis & Chronic
Sinusitis

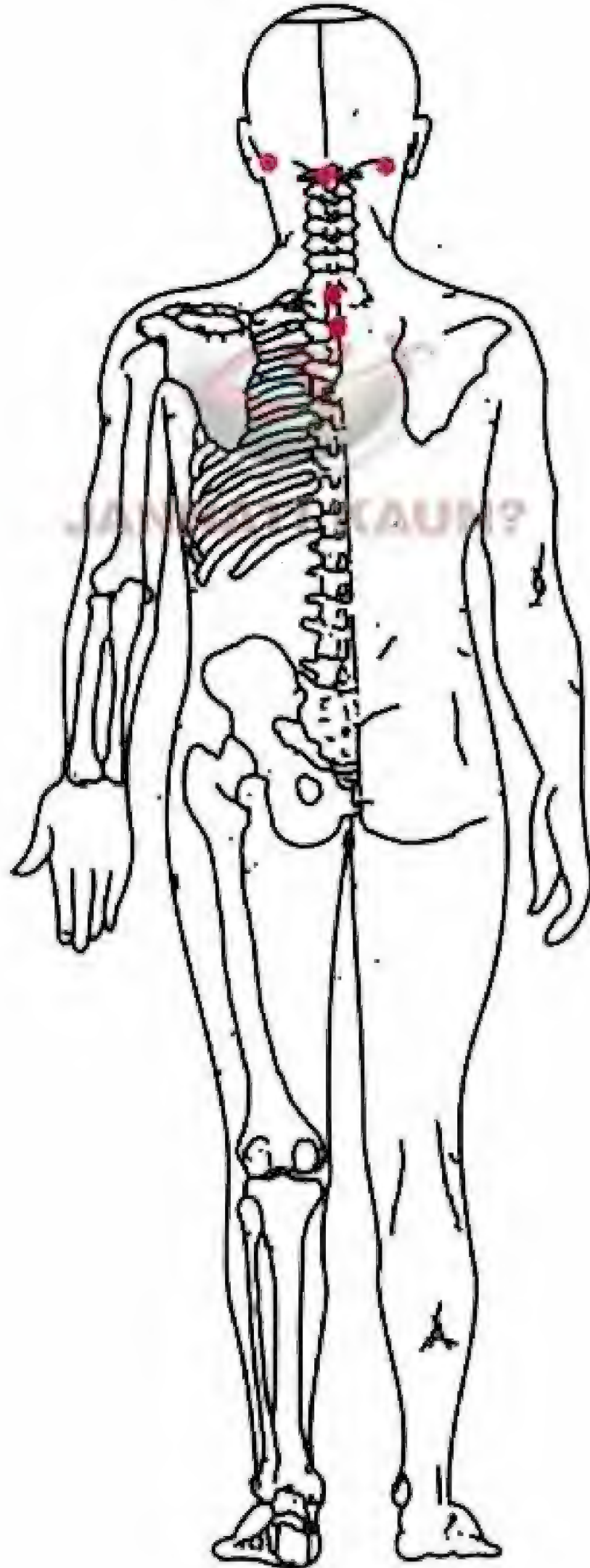
بولنا بند ہو جائے

Loss of Speech



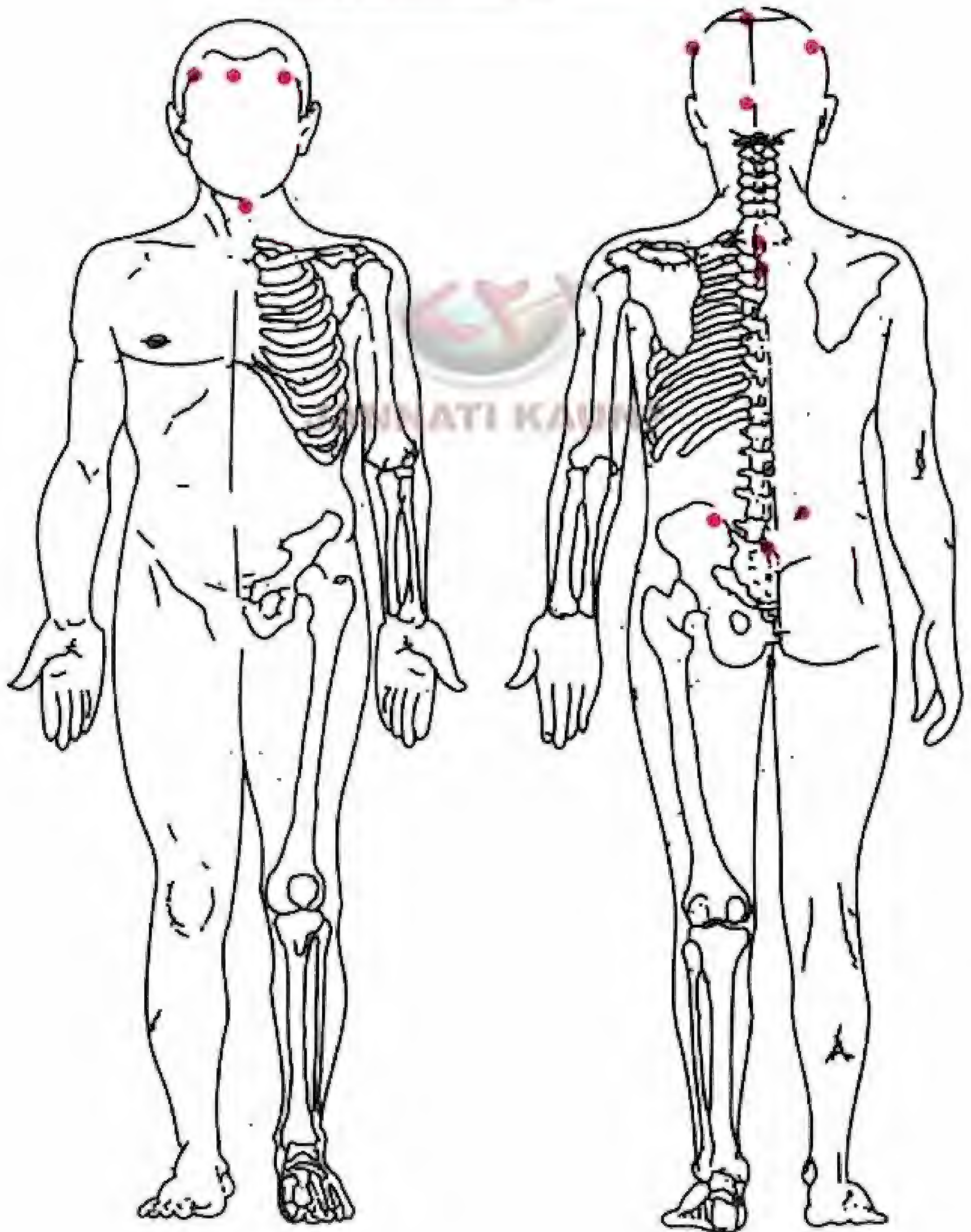
یادداشت کی کمزوری

Poor Memory



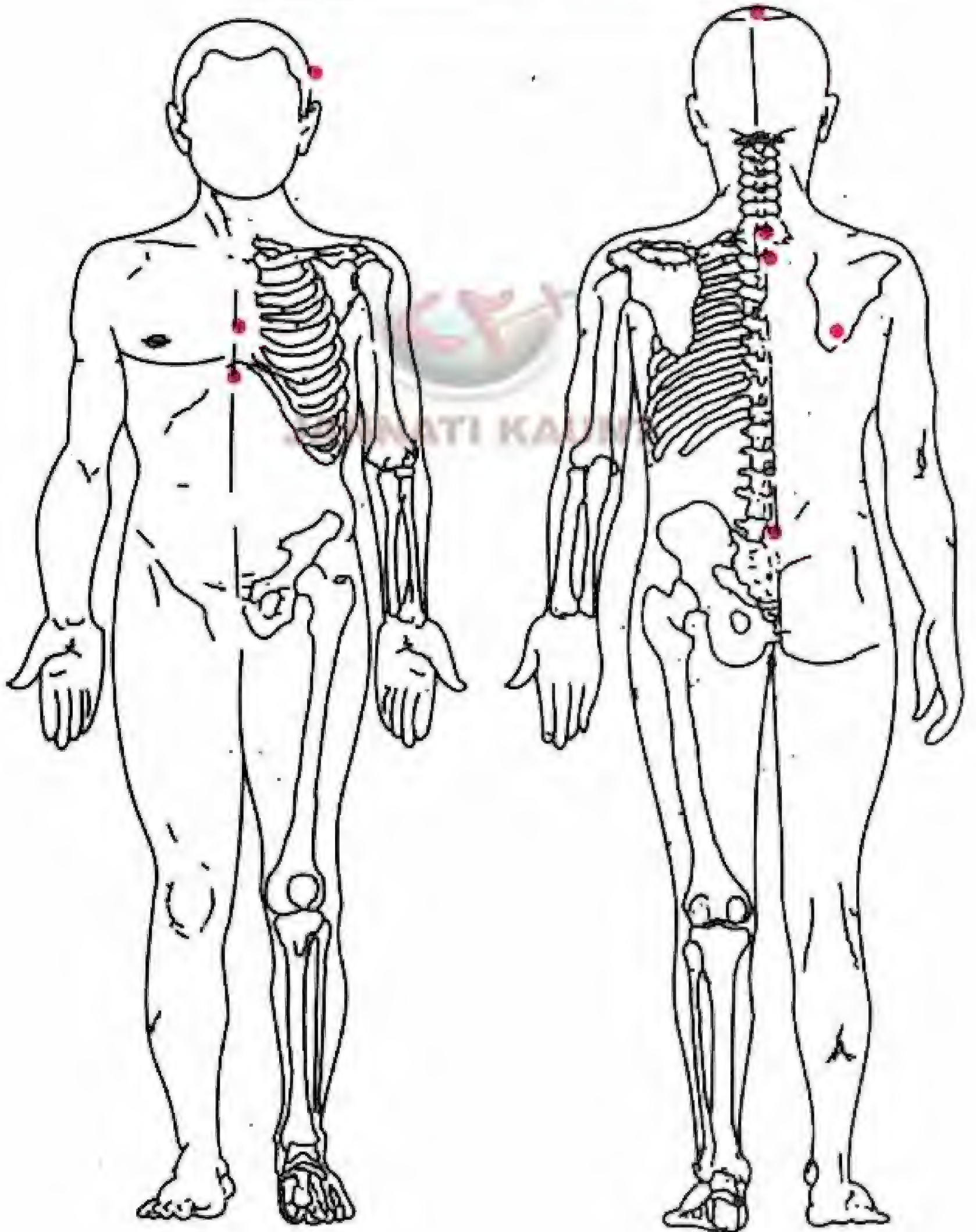
مرگی کے دورے

Epilepsy or Convulsions Result
Epilepsy Electricity in Brain



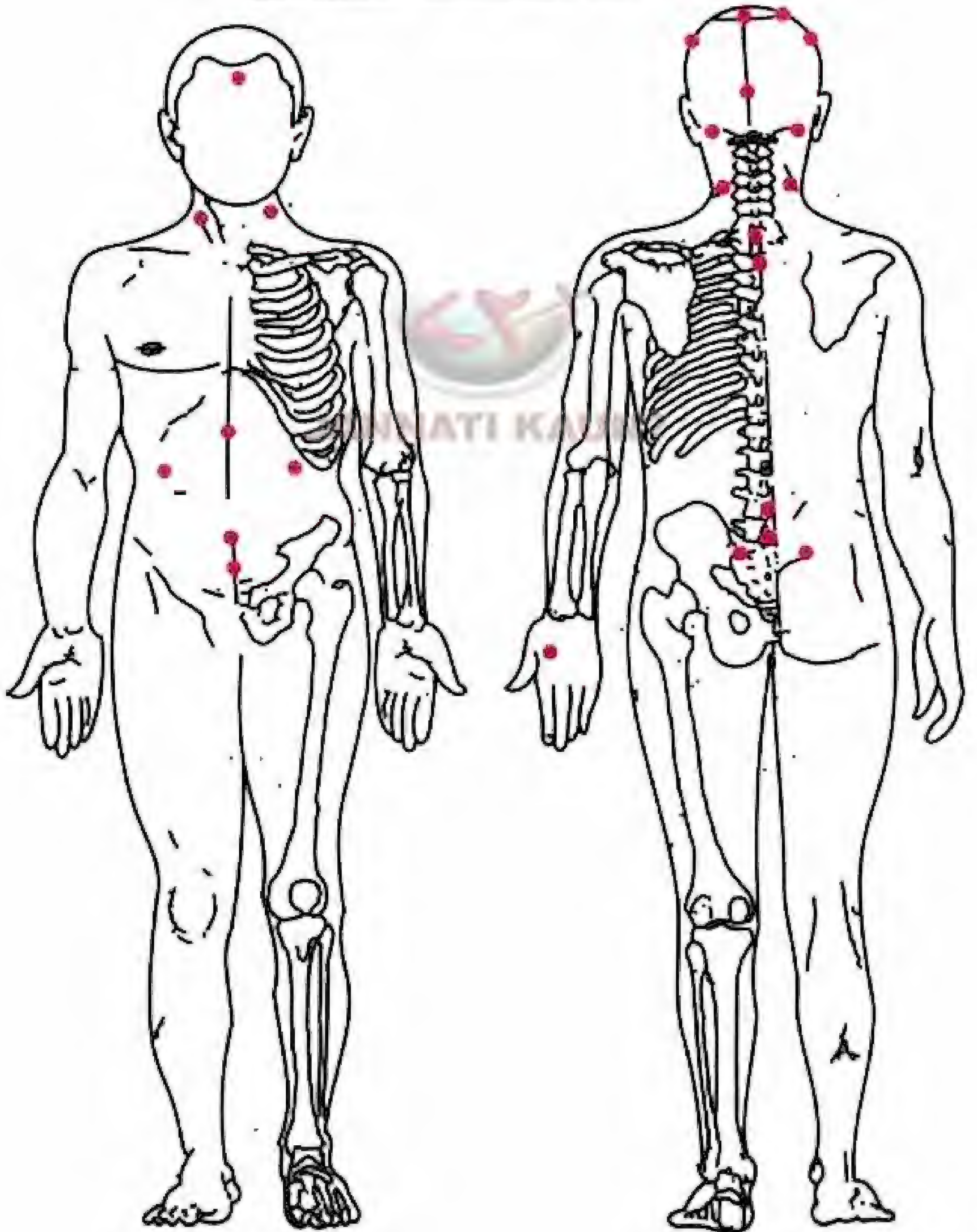
سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے

To Stop Smoking



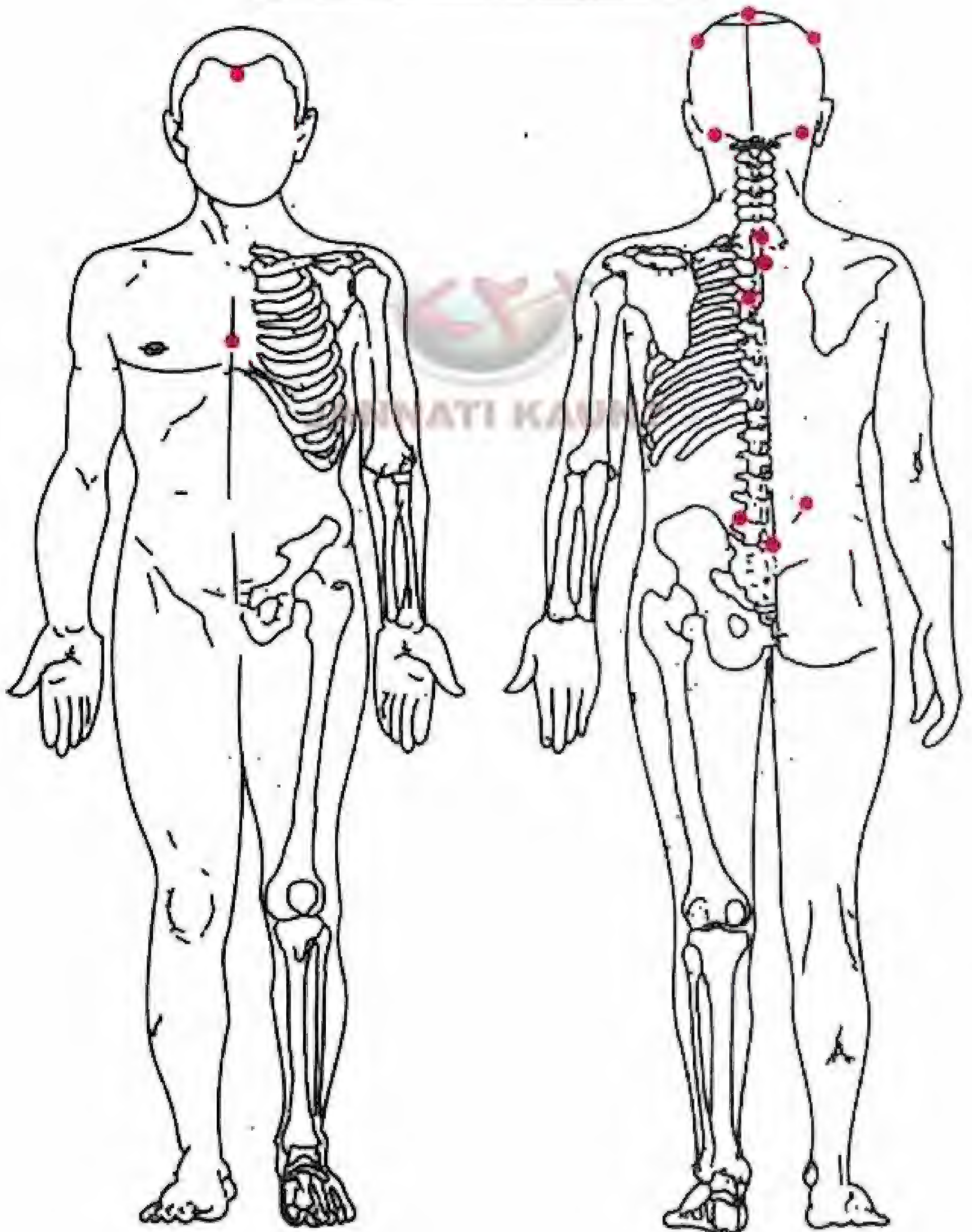
پیدائش کے وقت آکسیجن کی کمی

Cerebral Damage at Birth due
to Lack of Oxygen



عقل کی کمزوری

Lack of Intelligence

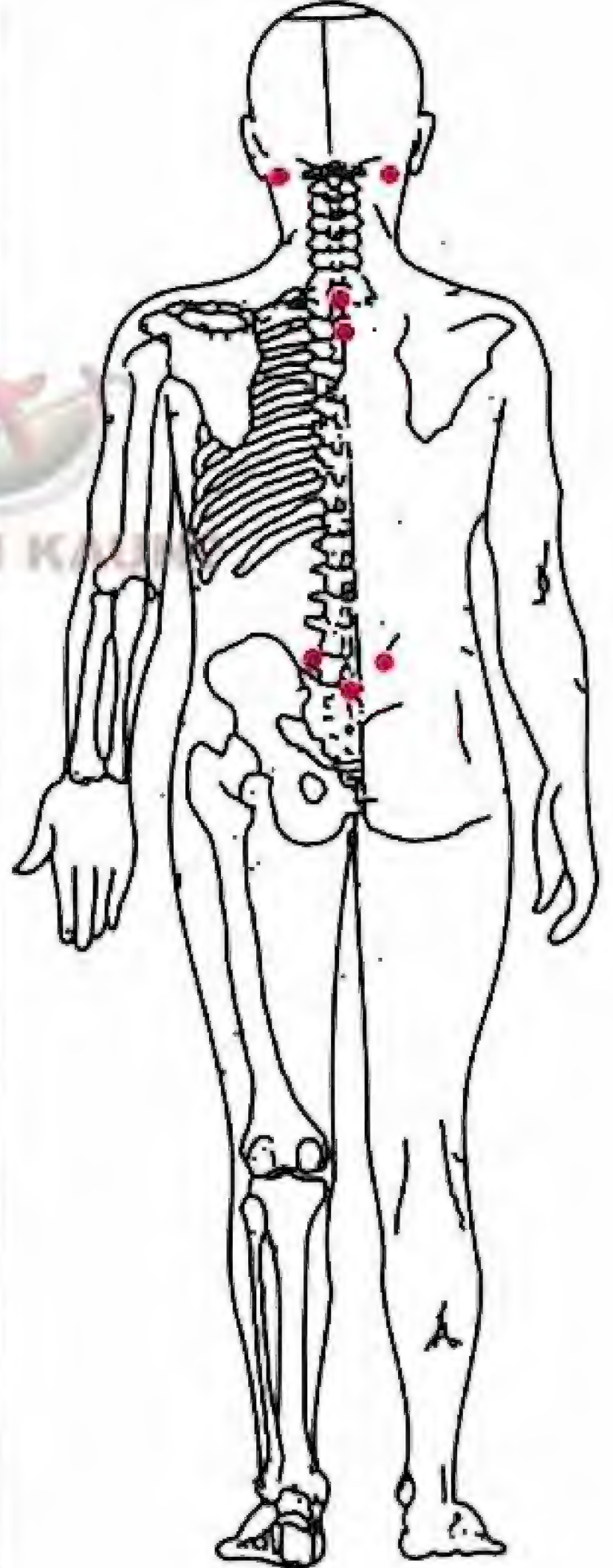
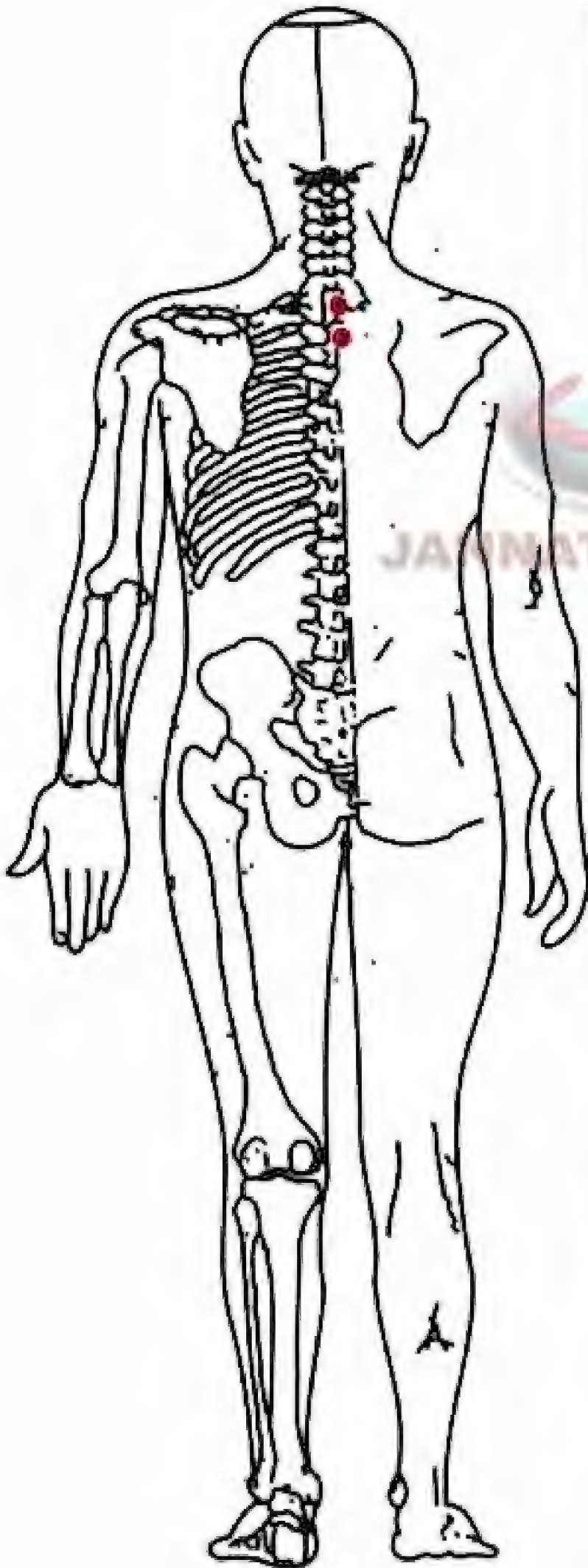


ماہواری کا زیادہ آنا

Polymenorrhea

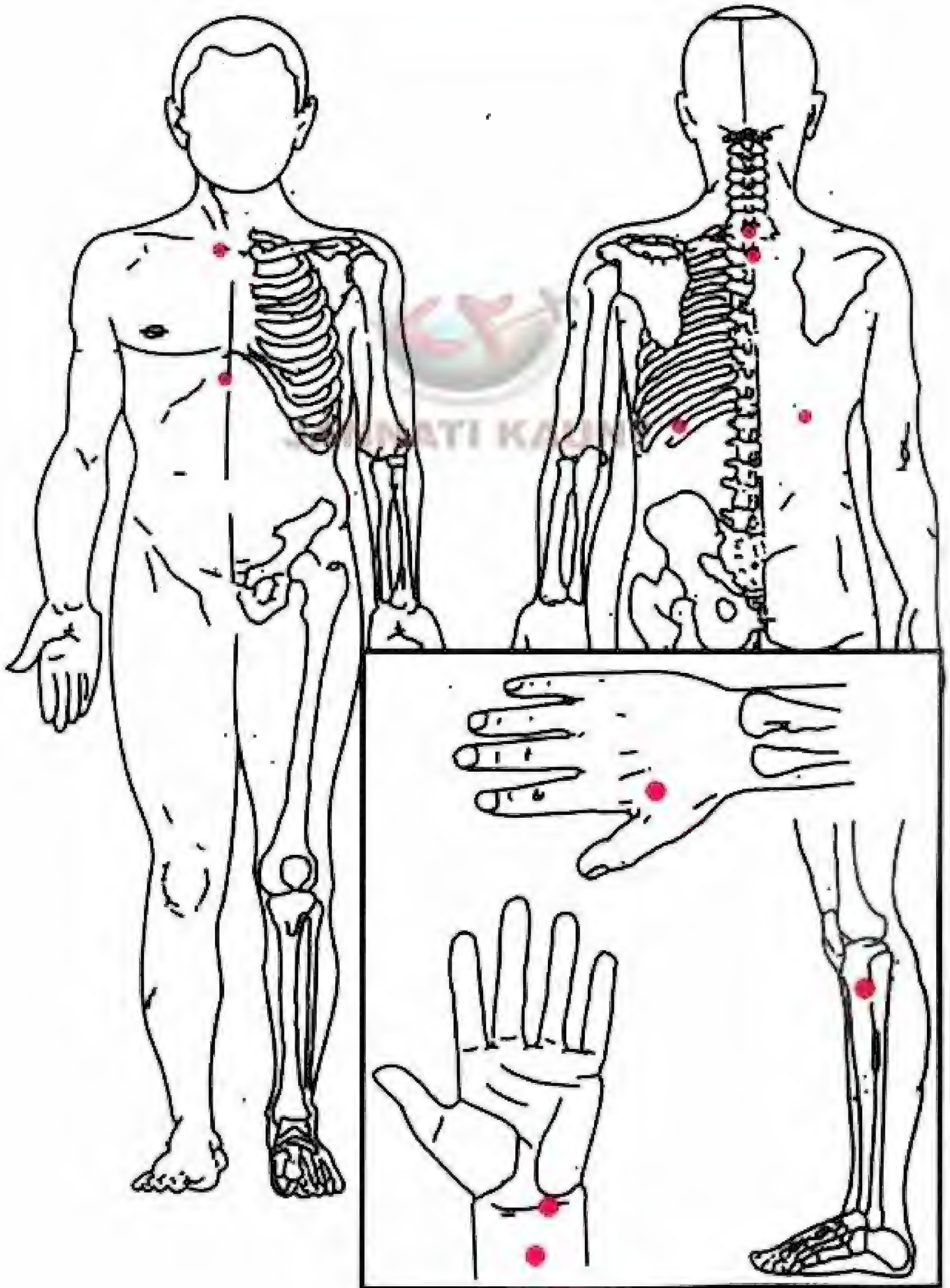
رہم کی بیماری، سیلان رہم

Headache as a result
Menstrual Problems



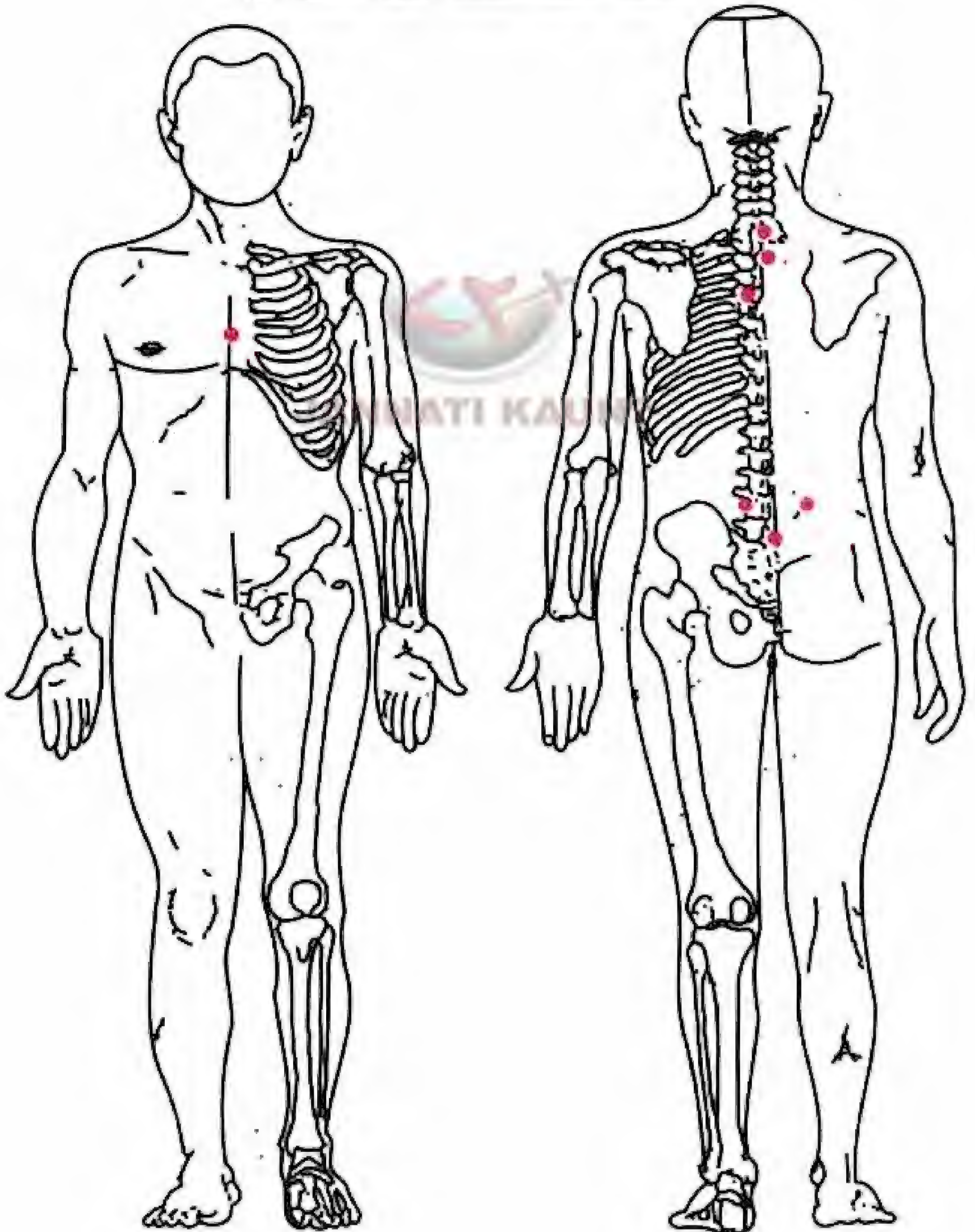
پیشگی

Hiccup



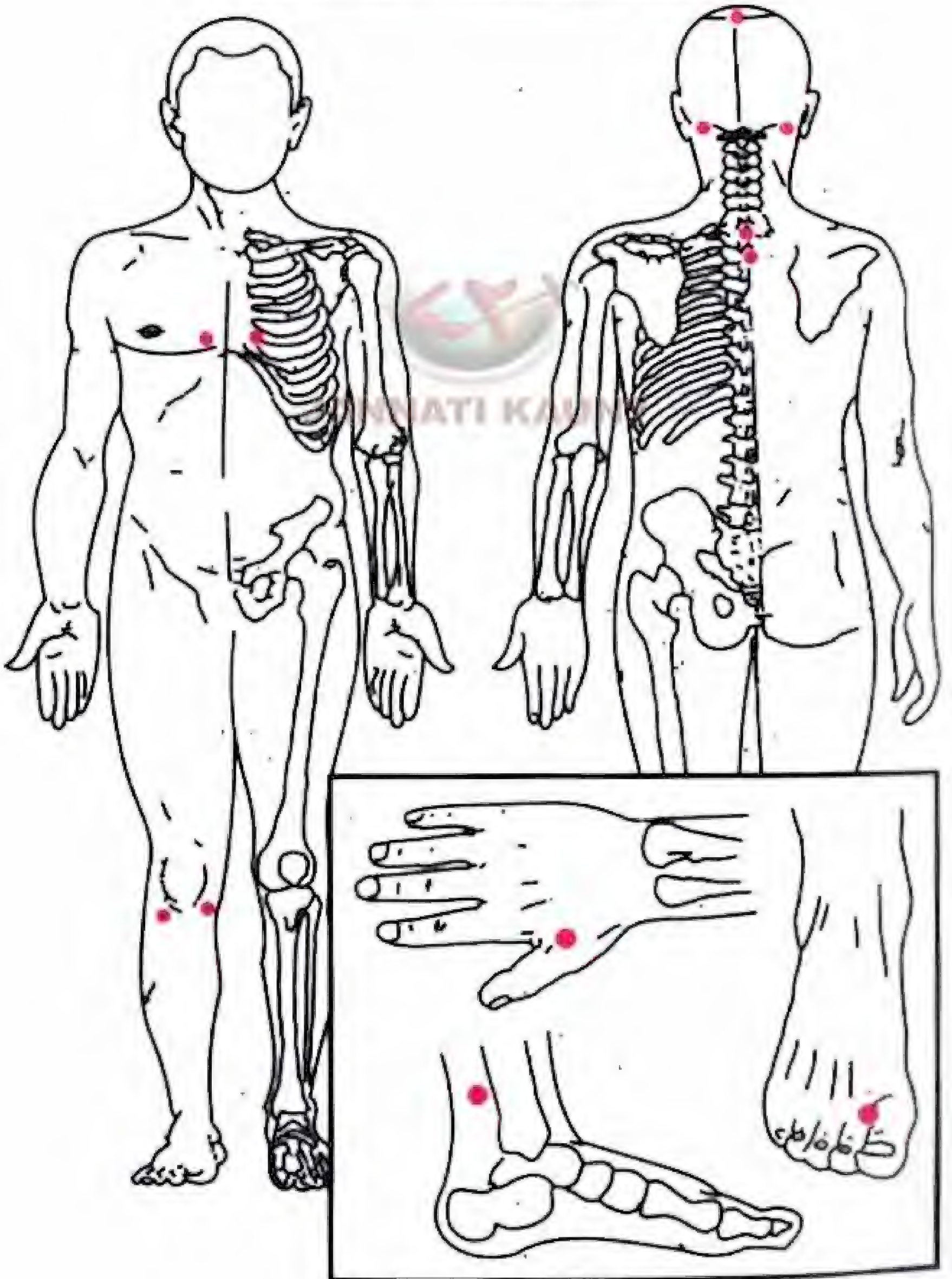
کتھنی رنگ کا لیکوریا

Brown Vaginal Discharge



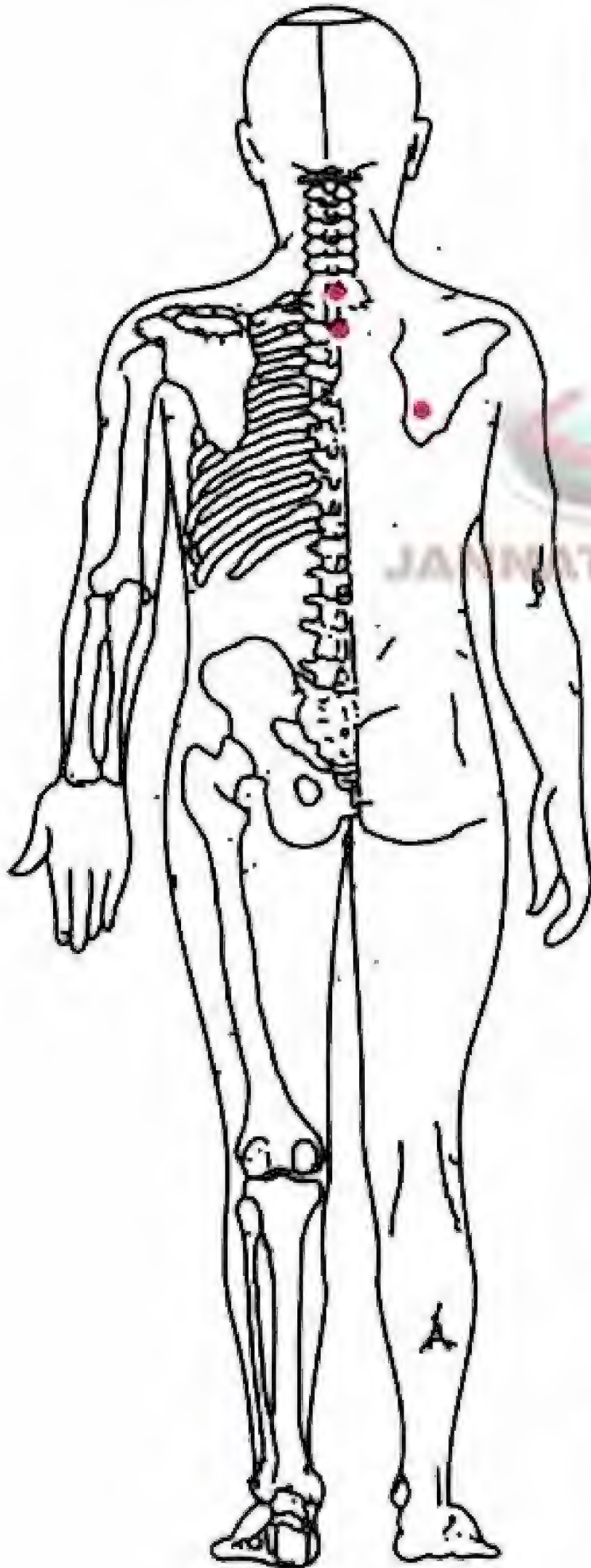
ماہواری کا بند ہو جانا

Amenorhea



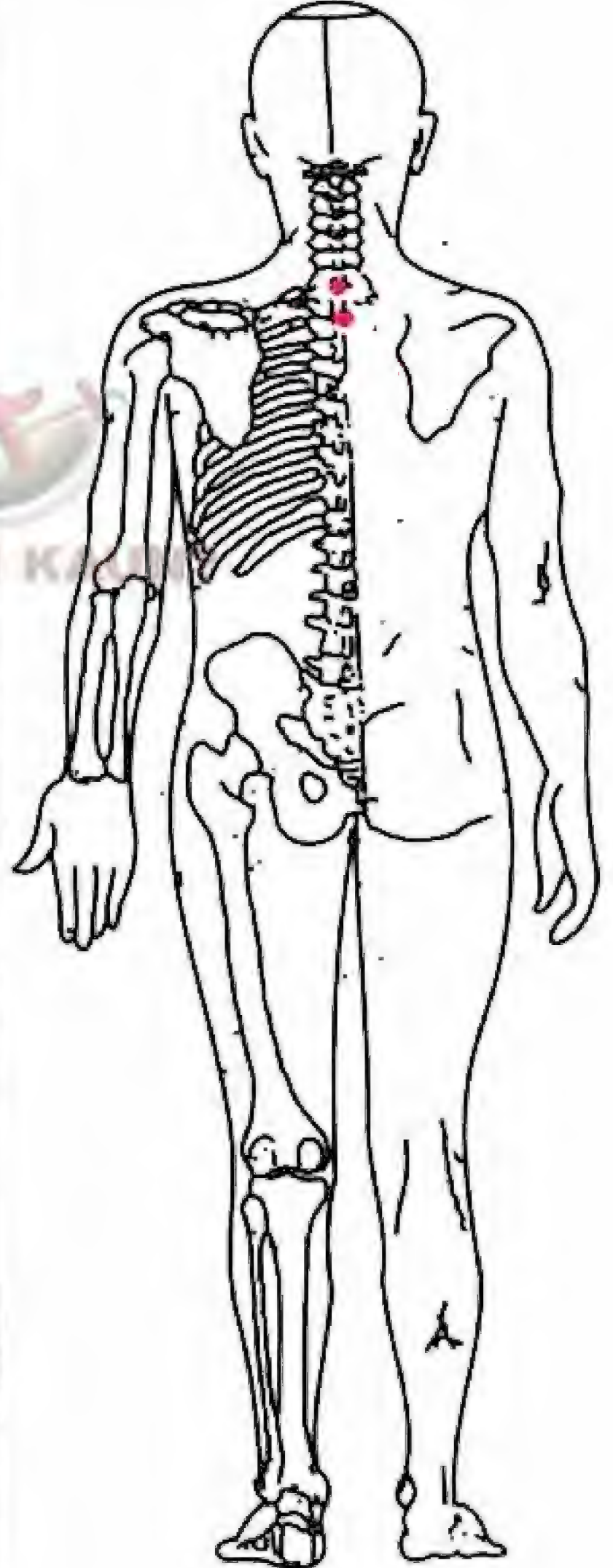
بیضہ دانی کو فعال بنانا

Stimulation of Ovary



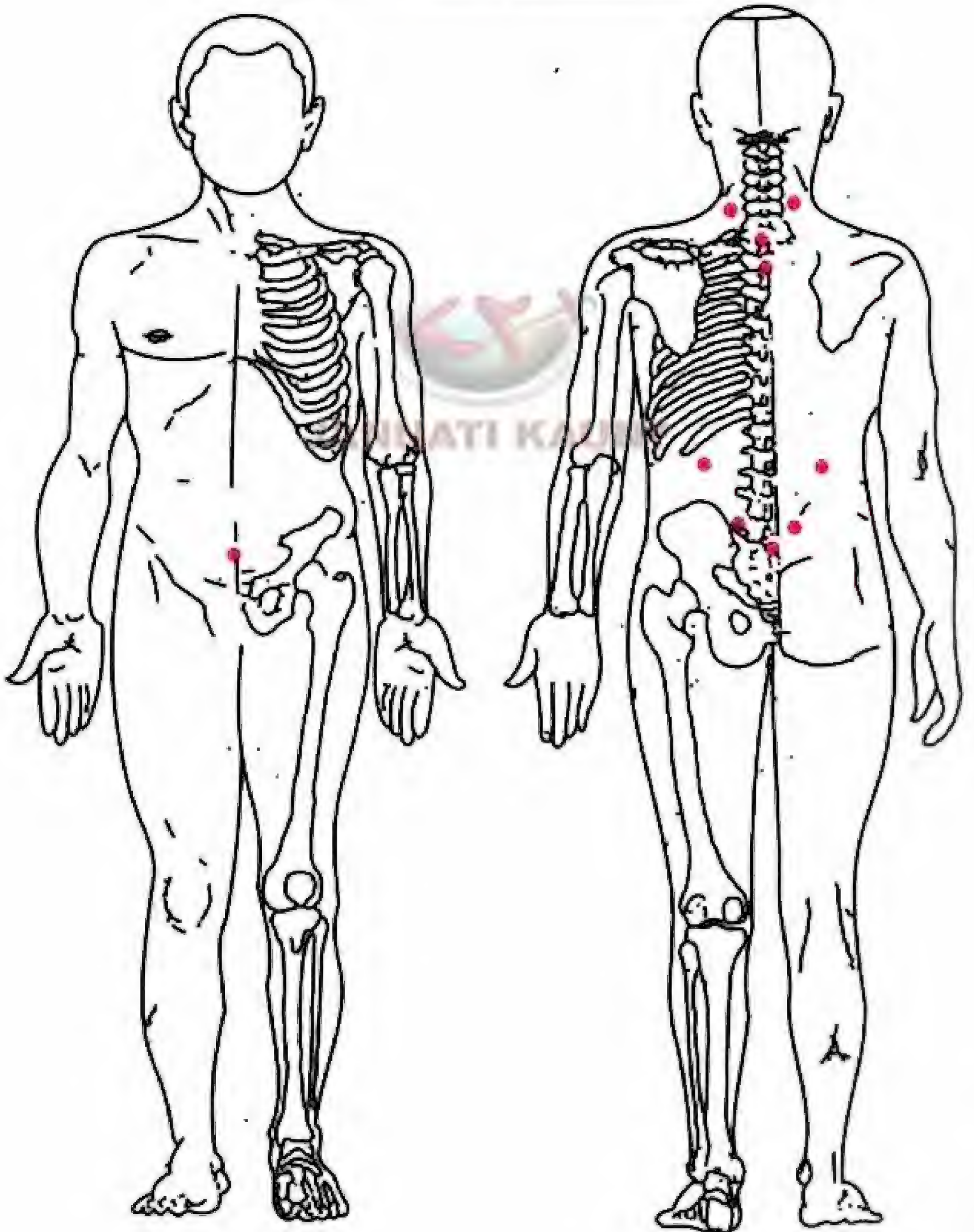
نو جوان عورتوں میں حیض کی تکلیف

Disturbed Menses



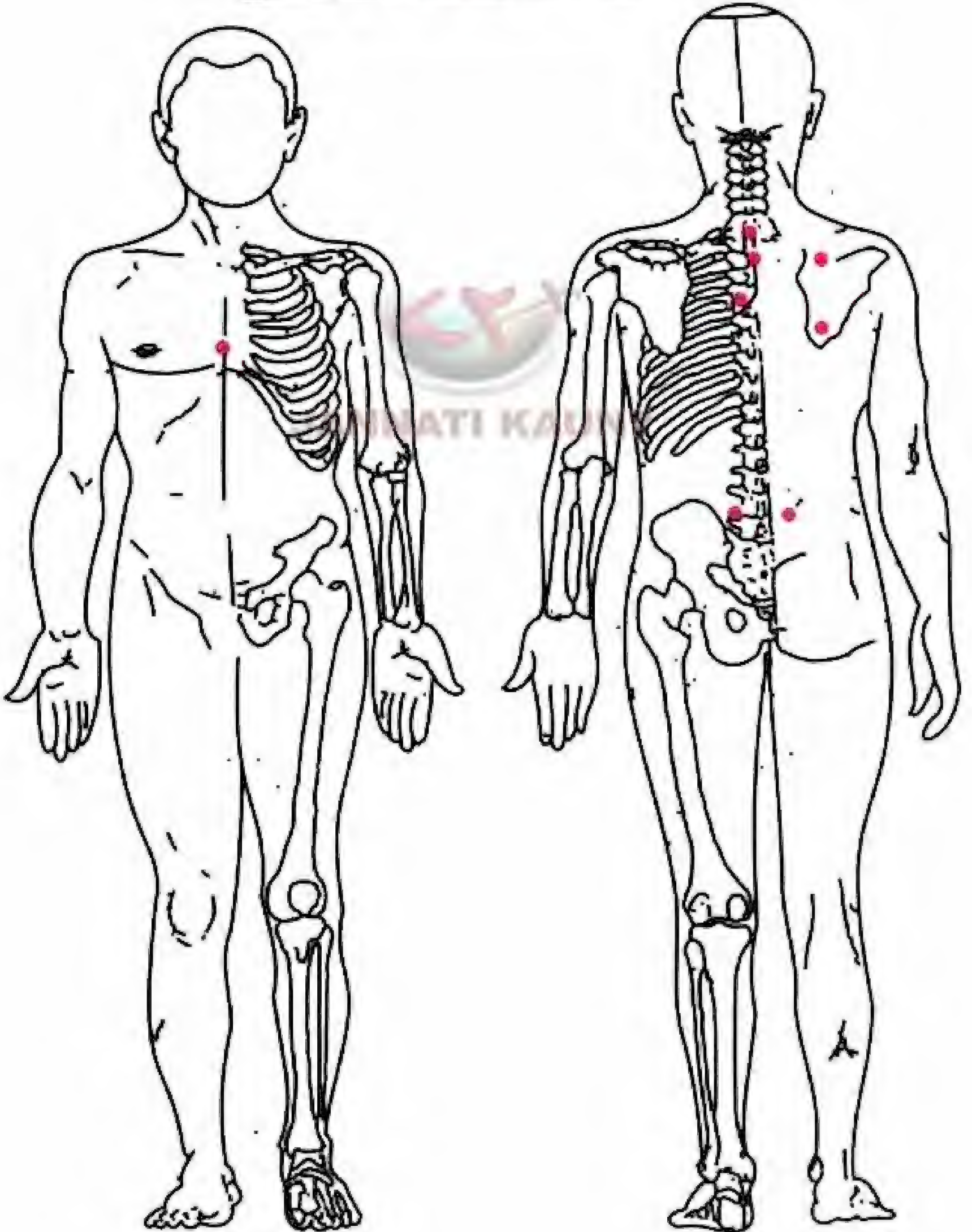
لیکوریاتنگ اور بو کے بغیر

Vaginal Secretions without
Colour or Odour



رحم کے آپریشن کے بعد درد

Pain after Obstetric
Surgery



اضافہ

ادارہ ”موسسہ تحقیقات حجامت ایران“ کے نام سے حجامہ پر اچھا کام کر رہا ہے۔ ان کے ڈاکٹر محسن منوچھریان نے اس موضوع پر کتاب لکھی ہے ”آئین نام اجرایی حجامت تر“۔

ہماری کتاب کا اضافہ مذکورہ کتاب سے لیا گیا ہے۔ اللہ رب العزت سے دعا گو ہوں کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم ﷺ والی پیاری زندگی اپنانے کی توفیق عطا فرمائیں۔



JANNATI KAUN?

آمین

مونڈھوں کے درمیان ہچھنا لگانا (سینے کے چوتھے مہرے کے بالمقابل T₄)



آپ ﷺ نے خود اس مقام پر حجامہ لگائی ہے، جس کو عربی میں ”الکاھل“ کہتے ہیں۔ چنانچہ علامہ ابن قیم نے طب نبوی میں یہ حدیث نقل کی ہے:

”قال انس رضی اللہ عنہ: کان رسول اللہ یحتجم فی الأخدعین والکاھل“

(ابو داؤد: ۳۸۴۰، الترمذی: ۲۹۵۲)

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ: ”رسول اللہ ﷺ گلے کے دونوں طرف اور

مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگایا کرتے تھے۔“

ڈاکٹر محسن صاحب نے اس کو بہت ساری بیماریوں کا علاج بتایا ہے، جو مندرجہ ذیل ہیں:

۱۔ قوت مدافعت کے نظام کو درست کرنا۔

۲۔ تمام جسم کی سلامتی۔

۳۔ درد سر جو بوجہ اعصابی تناؤ کے ہو۔

۴۔ شقیقہ (آدھے سر کا درد)۔

- ۵۔ بینائی کو بڑھانا۔
- ۶۔ آنکھوں کی رگوں کی مضبوطی۔
- ۷۔ آنکھوں کا ورم۔
- ۸۔ آنکھوں کی سوجن۔
- ۹۔ آنکھوں کی کچھ۔
- ۱۰۔ جلد کی الرجی۔
- ۱۱۔ جلد کے داغ۔
- ۱۲۔ سوریا سیر (Psoriasis)۔
- ۱۳۔ پُرانا زخم۔
- ۱۴۔ بالوں کا گرنا۔
- ۱۵۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔
- ۱۶۔ حشرات کے کاٹنے سے دھپڑ پڑ جانا۔
- ۱۷۔ رگوں میں خون جمنا۔
- ۱۸۔ ہارٹ اٹیک۔
- ۱۹۔ سینے میں درد۔
- ۲۰۔ آنکھوں کے تناؤ کے لئے۔
- ۲۱۔ دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا۔ (Tachycardia)
- ۲۲۔ دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا۔ (Bradycardia)
- ۲۳۔ رگوں میں خون نہ پہنچنا۔
- ۲۴۔ خون کا ایک جگہ جمع ہو جانا۔ (Haematoma)

- ۲۵۔ جسم کا سن ہو جانا۔
- ۲۶۔ جسم میں دھبے پڑ جانا۔
- ۲۷۔ ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینے کا آنا۔
- ۲۸۔ وائرس کی بیماری میں قوت مدافعت کو بڑھانا۔
- ۲۹۔ رگوں میں ورم۔ (Thrombophlebitis)
- ۳۰۔ خون کی چربی کو کم کرنا۔ (Cholesterol)
- ۳۱۔ شوگر کے لئے، ٹائپ ۱ اور ۲ دونوں کیلئے۔ (Diabetes Mellitus Type I and Typ II)
- ۳۲۔ خون کی جراثیم کو صاف کرنا۔
- ۳۳۔ خون کے ہارمونز کی اصلاح کرنا۔
- ۳۴۔ گردے کی پتھری کا علاج۔
- ۳۵۔ جلد کی بیماریوں کے لئے۔
- ۳۶۔ تھائیرائیڈ کے بیماریوں کے لئے۔
- ۳۷۔ پیمانائیسس A۔
- ۳۸۔ بلڈ پریشر۔
- ۳۹۔ ڈپریشن۔ (Depression)
- ۴۰۔ سائزوفروینیا۔ (Schizophrenia)
- ۴۱۔ نیند کا زیادہ آنا اور سستی۔
- ۴۲۔ خوف و ہراس۔
- ۴۳۔ پاگل پن، بے قابو ہو جانا۔ (Mania)
- ۴۴۔ خیالات کا بہت زیادہ آنا۔

- ۴۵۔ عرق النساء۔
- ۴۶۔ جسم کی دردیں۔
- ۴۷۔ منی کی کمزوری۔ (Oligospermia)
- ۴۸۔ حیض کا تکلیف سے آنا۔
- ۴۹۔ زچگی کے بعد کے مسائل۔
- ۵۰۔ بانجھ پن۔
- ۵۱۔ رحم کی رسوبی۔ (Fibroid)
- ۵۲۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۵۳۔ زچگی میں مسائل۔ JANNATI KAUN?
- ۵۴۔ آفرائش بدن۔
- ۵۵۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۶۔ کندھا، گردن اور گلے کا درد۔
- ۵۷۔ روماتیسمڈ ارتھرائٹس۔ (Rheumatoid Arthritis)
- ۵۸۔ پاپیلی۔ (Elephantiasis)
- ۵۹۔ معدے کا السر۔
- ۶۰۔ قبض۔
- ۶۱۔ باضمے کے لئے۔
- ۶۲۔ بواسیر کے لئے۔
- ۶۳۔ بچگی۔
- ۶۴۔ منہ اور زبان کی بیماریاں۔

- ۶۵۔ مسوڑحوں کا زخم۔ (Pyorrhoe)
- ۶۶۔ چوٹ کی وجہ سے بہروپن۔
- ۶۷۔ کان کی پیپ۔
- ۶۸۔ نکسیر۔
- ۶۹۔ طبعی یرقان۔
- ۷۰۔ ہائیڈرو انٹلیفالس۔ (Hydroencephalus)
- ۷۱۔ دوائی اور غذائی مضمرات۔
- ۷۲۔ جانوروں کا کاٹنا۔
- ۷۳۔ دل کی بیماری سے سہانس میں تکلیف۔
- ۷۴۔ دماغی سکتہ۔ (Loss of Consciousness)
- ۷۵۔ انفلوینزا۔ (Flu)
- ۷۶۔ چیچک۔
- ۷۷۔ خسرہ۔
- ۷۸۔ چکن پاکس۔ (Chicken Pox)



JANNATI

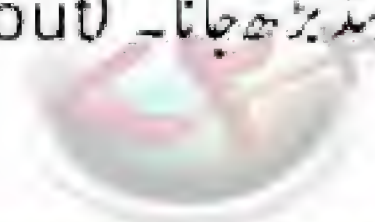
پنڈلیوں کی پشت پر حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

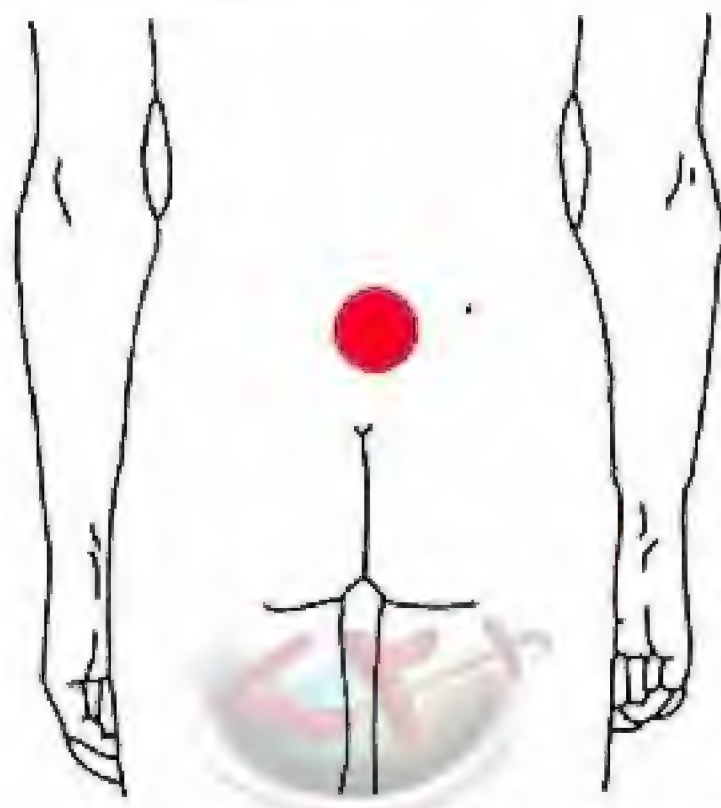
- ۱۔ ہائی بلڈ پریشر۔
- ۲۔ پاؤں کے رگوں کے لئے۔ (Varicose Veins)
- ۳۔ پاؤں کی خارش۔
- ۴۔ جگر کی بیماری۔
- ۵۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۶۔ سوریا سیز۔ (Psoriasis)
- ۷۔ پورے جسم کی خارش۔
- ۸۔ نشے سے چھٹکارا۔
- ۹۔ دل کی بیماریاں۔

- ۱۰۔ پٹھوں کا تناؤ۔
- ۱۱۔ نچلے دھڑ کی سردی۔
- ۱۲۔ وائرس کی بیماری کے لئے۔
- ۱۳۔ نچلے جسم کا سن ہو جانا۔
- ۱۴۔ کمر درد کے لئے۔
- ۱۵۔ پیر کا سن ہو جانا، جھنجلا پن۔
- ۱۶۔ نفرس کی بیماری، یورک ایسڈ بڑھ جانا۔ (Gout)



JANNATI KAUN?

ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصے میں حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۲۔ کمر کا درد۔
- ۳۔ حیض کی شکایتیں۔
- ۴۔ منی کی کمزوری۔
- ۵۔ بواسیر۔
- ۶۔ جلد کی خارش۔
- ۷۔ سرعت انزال۔
- ۸۔ نفقرس۔ (Gout)
- ۹۔ رات کو نیند کا نہ آنا۔
- ۱۰۔ قبض۔
- ۱۱۔ فوطوں کے رگوں کا پھول جانا۔ (Varicocele)

۱۲۔ زنانہ بیماریاں۔

۱۳۔ مقعد کی بیماریاں۔

۱۴۔ مرد اور عورت میں جنسی کمزوری۔

۱۵۔ فستوالا اور فشر۔ (Fistula and Fissure)

۱۶۔ رحم کی درستگی۔

۱۷۔ رحم کی رسولی۔

۱۸۔ پائیڈونائیڈل فشر۔ (Pilonidal Fissure)



۱۹۔ بچوں کا پاؤں جلنا۔

۲۰۔ نعد و کی بیماریاں۔ ۲ (JANNA/Prostate)

۲۱۔ مثانے کی کمزوری۔ (Neurogenic Bladder)

۲۲۔ پیشاب میں خون کا آنا۔ (Haematuria)

۲۳۔ اعضاء تناسل میں سوزش۔

۲۴۔ بیضہ دانی کی کمزوری۔

۲۵۔ عورتوں کے چہرے پر بال۔ (Hirsutism)

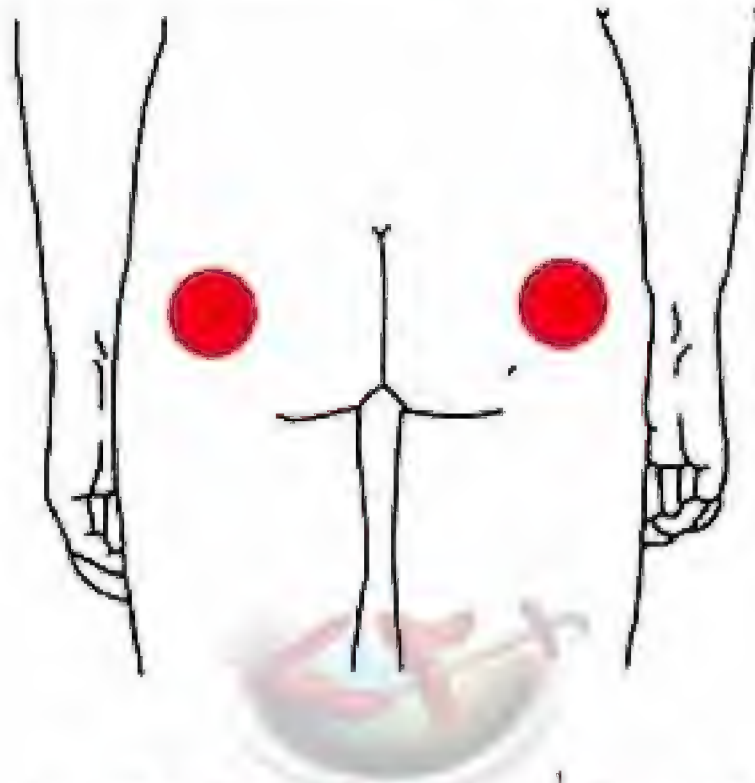
۲۶۔ لیکوریا۔

۲۷۔ پیشاب کا بار بار آنا۔ (Frequency of Micturition)

۲۸۔ پیشاب کی جلن۔ (Burning Micturition)

۲۹۔ عورت کا بانجھ پن اور مرد کی قوت باہ کی کمزوری۔ (Sterility and Infertility)

کوہے پر حجامہ لگانا (Gluteus Maximus)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ کمر کا درد، ڈسک کی وجہ سے۔
- ۲۔ انجکشن لگانے سے پیپ پڑ جائے۔ (Injection Abscess)

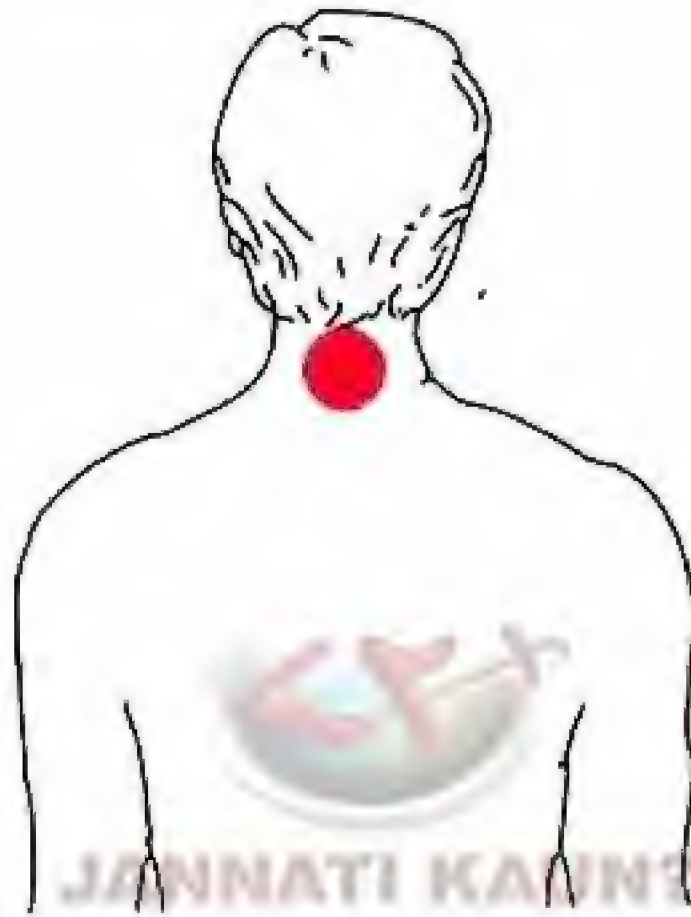
کان کے اندر والے کنارے پر حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ بھوک بڑھانا۔
- ۲۔ طبعی یرقان۔
- ۳۔ بہت زیادہ شہوت کو کم کرنا۔

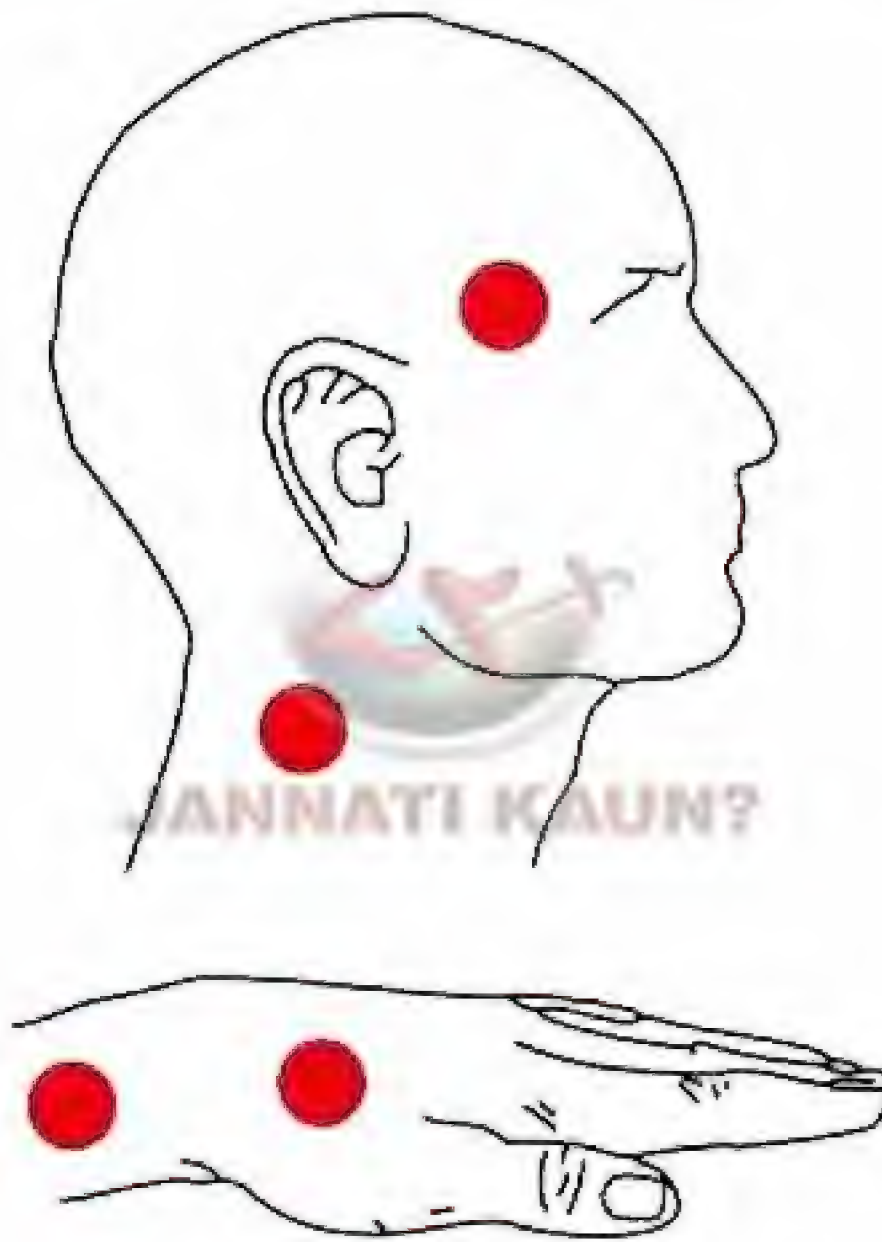
گڈی پر حجامہ لگانا (بالمقابل گردن کی مہر 4'3 سے 4'4)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ نشے کو کم کرنا۔
- ۲۔ پاگل پن - (Dementia)

جس جگہ بھی درد یا تکلیف ہو وہاں حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانتوں کی بیماریاں۔
- ۲۔ کارپل ٹینل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome) (ہاتھ کے مقامات جوا پر دکھائے گئے ہیں)
- ۳۔ خون کا ایک جگہ جمع ہونا۔ (Haematoma) (اس کے قریب لگانا)
- ۴۔ پُرانا زخم۔ (زخم کے قریب لگانا)
- ۵۔ درد کے لئے۔ (جہاں بھی درد ہو اس جگہ پر لگانا)
- ۶۔ پٹھوں کا تناؤ۔ (جن پٹھوں میں تناؤ ہو وہاں لگانا)
- ۷۔ پٹھوں کی حرکت میں کمی۔

- ۸۔ سائنوسائٹس۔ (Sinusitis) (سر پر لگانا)
- ۹۔ پلکوں کی کمزوری۔ (سر پر لگانا)
- ۱۰۔ فالج۔ (سر پر لگانا)
- ۱۱۔ تقویت بینائی۔ (سر پر لگانا)
- ۱۲۔ سر کے بالوں کا گر جانا۔ (Alopecia areata) (سر پر لگانا)
- ۱۳۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔ (سر پر لگانا)
- ۱۴۔ پیپ بڑھ جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۵۔ پھوڑا، فیسٹول اور زخم میں کیڑا لگانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۶۔ گلوکوما (کالاموتیا)۔ (سر پر لگانا)
- ۱۷۔ کنپٹی کے ہڈی میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۸۔ جسم کا جل جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۹۔ بستر پر مستقل لیٹنے کی وجہ سے زخم بن جانا۔ (Bed Sores) (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۲۰۔ پھوڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۲۱۔ جسم کے کسی حصے میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

کندھے کے پچھلے حصے پر حجامہ لگانا (Acromion)



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ ہاتھ کا فالج۔
- ۲۔ کارپل ٹینل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome)
- ۳۔ گردن کا درد۔ (Cervical Spondylosis)
- ۴۔ گردن کی مہروں کی بیماریاں۔
- ۵۔ ہچکلی۔
- ۶۔ کندھوں کا درد۔
- ۷۔ کھانسی کا طویل ہو جانا۔
- ۸۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔

مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگانا (Ta)

نوٹ: (پہلے والے حجامہ لگانے کے مشابہ ہے، صرف اس میں کٹ زیادہ لگتے ہیں)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ الرجی۔
- ۲۔ حساسیت کی زیادتی۔ (Allergic Asthma)
- ۳۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔
- ۴۔ اگلزیما۔
- ۵۔ حشرات کے کاٹنے سے دھیر پڑ جانا۔ (Eruptions due to Insect Bite)
- ۶۔ گلوٹن انڈو پٹی۔ (Gluten Enteropathy)
- ۷۔ بڑی آنت کی بیماریاں۔ (Coeliac Disease)

کمر کے نیچے میں حجامہ لگانا (T12 T13)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دے کا علاج۔
- ۲۔ سانس کی تکلیف۔
- ۳۔ پروستیت۔ (Prostate)
- ۴۔ سوگمٹنے کی بیماریاں۔
- ۵۔ سارکوائیڈ۔ (Sarcoid)
- ۶۔ نمونیا۔
- ۷۔ پھیپھڑوں کی پُرانی بیماریاں۔
- ۸۔ انجائنا۔

باہر طرف کے گھٹنے اور ایڑی کے درمیان حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ پاؤں کی خارش۔
- ۲۔ پاؤں کی رگوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ کمر کی مہروں میں درد۔
- ۴۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۔ ایڑھی کے پٹھے کا درد۔ (Inflammation of Achilles Tendon)

سر کے اوپر حجامہ لگانا (Sagital Suture)

رسول اللہ ﷺ نے اس مقام پر حجامہ کی ہے، چنانچہ حدیث شریف میں آتا ہے:

”کان یحتجم علی هامتہ“۔ (ابو داؤد بحوالہ ”العلاج بالحدیث“ للشیخ محمد احمد عسلی)

”رسول اللہ ﷺ سر کے اوپر حجامہ کراتے تھے“۔



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ سر درد اور شقیقہ۔
- ۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ آنکھوں سے رنگ کا نہ پھپھانا۔
- ۴۔ رات کو نہ دیکھنا۔
- ۵۔ بھینکا پن۔ (Squint)
- ۶۔ آپٹیک ڈسک کی بیماریاں۔
- ۷۔ آنسو دانی کے امراض۔

- ۸۔ دانتوں کا درد۔
- ۹۔ سر کے بالوں کی خشکی۔
- ۱۰۔ ہاتھوں کا رعشہ۔ (Parkinsonism)
- ۱۱۔ کالا موتیا۔ (Glaucoma)
- ۱۲۔ دو نظر آنا۔ (ازدواج البصر)
- ۱۳۔ دور کی نظر میں کمزوری۔ (Shortsightedness)
- ۱۴۔ آستگماتسم۔ (Astigmatism)
- ۱۵۔ سفید موتیا۔ (Cataract)
- ۱۶۔ پلکوں کی کمزوری۔
- ۱۷۔ پاگل پن، ڈپریشن۔
- ۱۸۔ سر کے بالوں کی نشوونما۔
- ۱۹۔ دماغی سکے سے بچاؤ۔
- ۲۰۔ بلند پریش۔
- ۲۱۔ روحانی، جسمانی بیماریاں۔
- ۲۲۔ نشے کی بیماریاں۔
- ۲۳۔ سر کے جلد کی بیماریاں۔
- ۲۴۔ ہاتھ، سر، چہرے اور جسم کی گرمائش۔
- ۲۵۔ آنکھوں کی بیماریاں۔

سر کے پشت پر حجامہ لگانا

اس مقام پر حجامہ رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے، عربی میں اس کو ”قَمْحَذُوۃ“ کہتے ہیں، حدیث شریف میں آتا ہے:

”عليكم بالحجامة في جورة القَمْحَذُوۃ، فإنها تشفى من خمسة أدواء“
 ”سر کی پشت پر حجامہ کو لازم پکڑو اس لئے کہ یہ پانچ بیماریوں سے علاج ہیں۔“

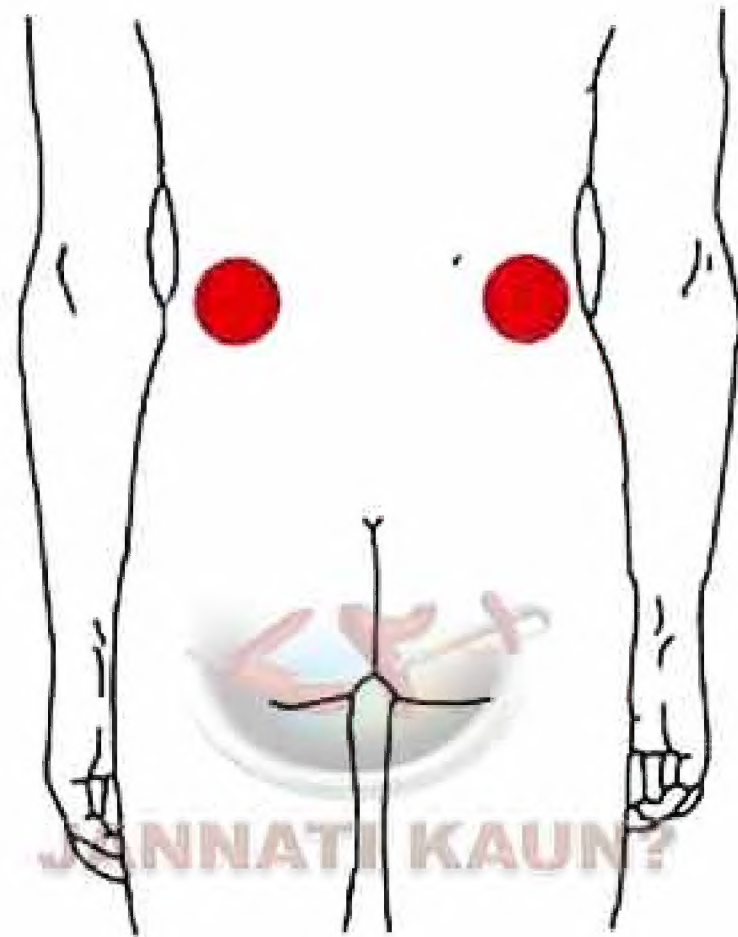
(طب نبوی، علامہ ابن قیم رحمہ اللہ)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ باتوں میں اٹکنا۔ (حکمانا) ۸۔ قد بڑھانا۔
- ۲۔ وسوسہ آنا۔ ۹۔ اضطراب کی کیفیت۔
- ۳۔ خوف۔ ۱۰۔ سونگھنے کو بہتر کرنا۔
- ۴۔ بالوں کا گرنا۔ ۱۱۔ دم۔
- ۵۔ پلکوں کے بالوں کا گرنا۔ ۱۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۶۔ اونچا سنا۔ ۱۳۔ چمڑے کی سُرخی پن۔
- ۷۔ فالج۔

کوہ پر حجامہ لگانا (T12, L1)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔ گردے کی وجہ سے پیشاب میں پیپ آنا۔

۲۔ پتھری۔

۳۔ گردے کی شریانوں میں فرق۔

۴۔ گردوں کا درد۔

۵۔ گردوں کی طویل بیماری۔

۶۔ ذیابیطس۔ (Diabetes Mellitus)

۷۔ گردے کی بیماری سے بلند پریشور بڑھ جانا۔

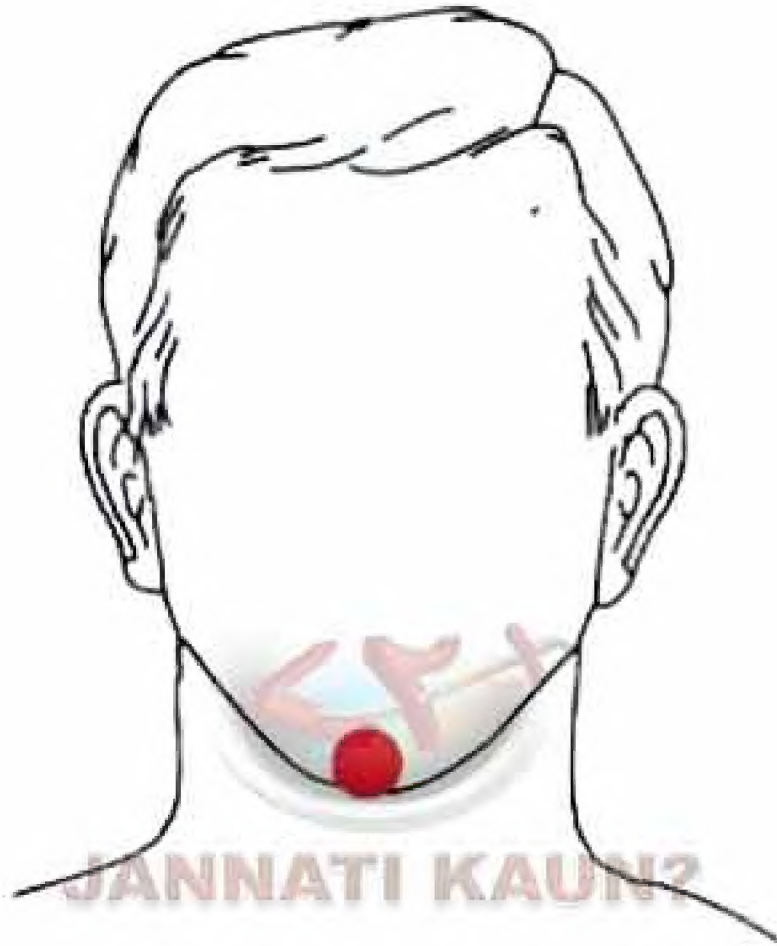
گھٹنے کے اوپر اور اندروالی طرف پر حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گھٹنے میں درد۔
- ۲۔ گھٹنے کی آرتھرائٹس۔
- ۳۔ گھٹنے کی جوڑ میں ورم آنا۔
- ۴۔ گھٹنے کی چوٹ۔
- ۵۔ گھٹنے میں خون جمع ہو جانا۔

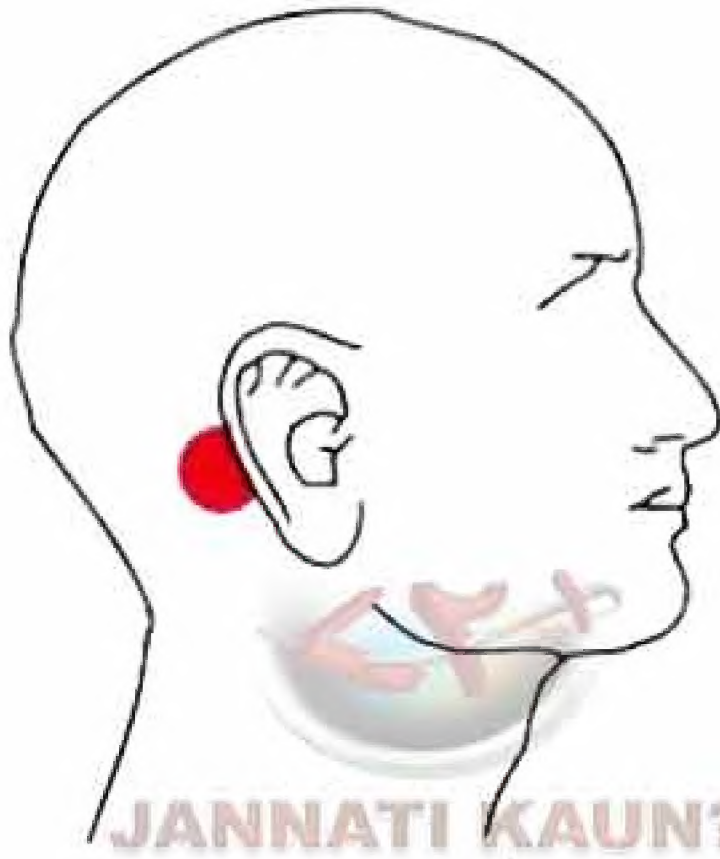
ٹھوڑی پر حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانت اور مسوڑھوں کی سوزش۔
- ۲۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۳۔ مسوڑھوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۴۔ تھائیرائیڈ بیماریاں۔ (Thyroid Disease)
- ۵۔ منہ کا لقوہ۔ (Fascial Palsy)
- ۶۔ ایڈونائیڈس کا بڑھ جانا۔ (Adenoids)
- ۷۔ لکنت زبان۔
- ۸۔ عورتوں کے چہرے پر بال آنا۔ (Hirsutism)
- ۹۔ بالوں کا گرنا۔ (Alopecia)

کان کے پیچھے حجامہ لگانا



JANNATI KAUN?

اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دماغی سکنتہ۔
- ۲۔ یرقان۔
- ۳۔ کان کی بیماریاں۔
- ۴۔ منہ کی پھنسیاں۔
- ۵۔ منی کی کمزوری۔
- ۶۔ آدھے سر کا درد۔
- ۷۔ آدھے دھڑ کا فالج۔
- ۸۔ کان پٹی کی ہڈی میں ورم کا آجانا۔
- ۹۔ اونٹانیٹس، کان میں انفیکشن۔